

مکالمه طولانی تلفن همراه برای سلامتی انسان مضر است

کارشناس ارشد واحد تجهیزات پزشکی معاونت غذا و دارو ایگمت، مکالمه مکالمه طولانی تلفن همراه برای سلامتی انسان مضر است بنابراین سعی کنید کمتر از آن در طول روز استفاده کنید.

به گزارش خبرنگار وب دا موسی مرادی در این رابطه اظهار داشت: بسیاری از افراد در مورد تاثیر سوء امواج رادرفورکاسی (RF) و نقش آن ها در بروز سرطان و دیگر مخاطرات جدی آن ها آگاهی کافی ندارند. شواهد علمی حاکی از آن است که هر سرگرمی به امواج تلفن همراه مرتبط نیست و ممکن است سایر عوامل نیز در بروز آن دخیل باشند. وی افزود اکثر اپراتور های تلفن همراه از امواج رادرفورکاسی در محدوده ۹۰۰MHz تا ۳۰۰۰MHz استفاده می کنند. طی بازه سال اخیر مقادیر علمی زیادی روی تاثیرات رادرفورکاسی امواج RF انجام شده است و اکثر آن ها عدم مود رابطه ای خاص بین پروتئوری RF ناشی از تلفن همراه و واخترات آن روی بسدن گرایش داده اند. البته در صورت مواجهه طولانی مدت با این امواج دمای بدن خصوصا در نواحی سردی که آستانه دوز پائینی دارند، افزایش می یابد.

کارشناس ارشد واحد تجهیزات پزشکی معاونت غذا و دارو ایگمت بیان داشت: تلفن های همراه حتی هنگامی که در حالت آماده به کار قرار می گیرند RF سالیغ می کنند. به منظور کاهش اثرات احتمالی از مواجهه با امواج RF محققین همواره توصیه می کنند که هنگام استفاده از تلفن همراه استفاده از هدفون یا هندز فری در صورت امکان، حداقل یک بار در روز و همچنین در صورت امکان از تایم یا سلامت روزان استفاده کنید. همچنین استفاده از هدفون بیسیم یا هدفون بلوتوثی می تواند به کاهش مواجهه با امواج RF کمک کند.

وی افزود: در صورت استفاده از تلفن همراه به دور از نامی یعنی فرار کردی و در صورتی که در محیط های شلوغی که آستانه دوز پائینی دارند، استفاده از هدفون بیسیم یا هدفون بلوتوثی می تواند به کاهش مواجهه با امواج RF کمک کند.

وی افزود: در صورت استفاده از تلفن همراه به دور از نامی یعنی فرار کردی و در صورتی که در محیط های شلوغی که آستانه دوز پائینی دارند، استفاده از هدفون بیسیم یا هدفون بلوتوثی می تواند به کاهش مواجهه با امواج RF کمک کند.

مرادی در پایان گفت: بنابراین هنگام عدم استفاده طولانی مدت از تلفن همراه بهتر است دستگاه خاموش یا حتی از امکان در وضعیت بسودن آنتن قرار گیرد و نیز هنگام استفاده از نواحی آسیب پذیر مانند چشم، سر و گردن و... دور نگه داشته شوند.

برخی از مسومیت ها از مصرف ترکیبی داروهای پدید می آید

مسئول واحد تجهیزات و مصرف معقطن دارو معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایلام گفت:مردی از مسومیت به وجود دارد که ناشی از مصرف چند دارو با هم یا مصرف یک دارو در شرایط خاص مانند تقصص عملکردی می باشد.

به گزارش خبرنگار وب دا دکتر علی خدروزیان به مناسبت هفته پیشگیری از مسومیت اظهار داشت: یکی از شایع ترین عوامل مسومیت استفاده نادرست از داروهای است که بیورت و نسخه ای در دسترس بیماران قرار می گیرند. در اکثر مواقع با وجود اینکه مسومیت دارویی اولین چیزی که به ذهن آدم میرسد استفاده نادرست از حد یک داروی خاص است اما در حلال صورت همیشه آید نیست و مواردی از مسومیت هم وجود دارد که ناشی از مصرف چند دارو با هم یا مصرف یک دارو در شرایط خاص مانند تقصص عملکردی می باشد.

به گزارش خبرنگار وب دا دکتر علی خدروزیان به مناسبت هفته پیشگیری از مسومیت اظهار داشت: یکی از شایع ترین عوامل مسومیت استفاده نادرست از داروهای است که بیورت و نسخه ای در دسترس بیماران قرار می گیرند. در اکثر مواقع با وجود اینکه مسومیت دارویی اولین چیزی که به ذهن آدم میرسد استفاده نادرست از حد یک داروی خاص است اما در حلال صورت همیشه آید نیست و مواردی از مسومیت هم وجود دارد که ناشی از مصرف چند دارو با هم یا مصرف یک دارو در شرایط خاص مانند تقصص عملکردی می باشد.

به گزارش خبرنگار وب دا، مدیر عضو هیئت مدیره و رئیس هیئت مدیره مرکز بهداشت ایلام گفت: در صورتی که در حلال صورت همیشه آید نیست و مواردی از مسومیت هم وجود دارد که ناشی از مصرف چند دارو با هم یا مصرف یک دارو در شرایط خاص مانند تقصص عملکردی می باشد.

به گزارش خبرنگار وب دا، مدیر عضو هیئت مدیره و رئیس هیئت مدیره مرکز بهداشت ایلام گفت: در صورتی که در حلال صورت همیشه آید نیست و مواردی از مسومیت هم وجود دارد که ناشی از مصرف چند دارو با هم یا مصرف یک دارو در شرایط خاص مانند تقصص عملکردی می باشد.

فعالیت های شبکه بهداشت و درمان دهلران در هفته ملی کودک تشریح شد



کارشناس مسئول واحد سلامت خانواده و جمعیت شبکه بهداشت و درمان دهلران فعالیت های شبکه هفده رفته ملی کودک تشریح کرد.

به گزارش خبرنگار وب دا، فریاد حسینی در رابطه با برنامه ها و اقدامات شبکه بهداشت و درمان شهرستان دهلران در فرمایشات روز جهانی کودک عنوان کرد: در این راستا اقداماتی شامل تشکیل جلسه هماهنگی (درون بخشی) با حضور معاون بهداشتی و اعضای ستاد مرکز بهداشت شهرستان واحد سلامت خانواده و جمعیت شهرستان، مکاتبه با مراکز بهداشتی درمانی با پیوست جدول روز شمار عناوین هفته ملی کودک، گزارش نتایج تا پایان هفته ملی کودک اقدامات شبکه بهداشت و درمان شهرستان و نصب و نصب ۵ تند بینا شمار و پیام روز جهانی کودک در ورودی مرکز بهداشت دهلران ورودی روزی کار شماره یک و دو، مرکز موسیان، کانو پوروش فکری کودکان نوحه واحد سلامت خانواده و جمعیت شهرستان انجام شده است.

وی ادامه داد: هماهنگی معاون بهداشتی شبکه با امام جمعه شهرستان جهت ایراد سخناری و طرحی قصبه کوبی، شعرخوانی، اجرای سرود و آموزش بهداشت، توزیع کارگاه آحادیه پایه کودکان در مسجد جامع موسیان، هماهنگی مرکزی مراسم نهدانین هفته ملی کودک در مدرسه استثنایی حکمت باهمکاری جمعیت جامعه پزشکی و واحد بهداشت مدارس شامل ویزیت رایگان و اهدافی ۱۰ بسته بهداشتی به دانش آموزان و نیز هماهنگی با کتابخانه عمومی و سایر مراکز و مراکز بهداشتی شهرستان ۱۳ مدرسه شهری و روستایی



سال ۶، شماره ۶۷، آبان ماه ۹۴

برگزاری مسابقات فوتسال دانشجویی یادواره سردار شهید همدانی در دانشگاه



به منظور ابراز احترام به مقام شامخ شهید آقامداد به برگزاری یک دوره مسابقه فوتسال در بین دانشجویان پسر با عنوان یادواره سردار شهید حسین همدانی در دانشگاه علوم پزشکی ایلام برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، این مسابقات که به همت اداره تربیت بدنی معاونت فرهنگی و دانشجویی و با شرکت ۸۰ نفر از دانشجویان پسر در قالب تیم های دو نفره برگزار شد که در پایان این بازیها تیم های سازگان باجو، دانشجویان و روستایی به ترتیب موفق به کسب عنوان اول تا سوم نمودند.

به گفته همدانی در پایان مسابقات تربیت بدنی برادران معاونت فرهنگی و دانشجویی ۸۰ نفره و تیم های ورزشی مسابقات در سال ورزشی برپرس مرکزی دانشگاه و دانشجویان و همکاران معاون دانشجویی و فرهنگی، سرپرست حراست دانشگاه و دیگر مسئولین برگزار و در پایان از تفرات تیم های اول تا سوم این مسابقات با اهدای و جوایز تقدیر گردید.

معدوم سازی بیش از ۸ تن مواد غذایی فاسد در شهرستان ایلام



رئیس مرکز بهداشت شهرستان ایلام از ضبط و معدوم سازی بیش از ۸ تن مواد غذایی فاسد و فاسد کننده و فاسد کننده مسطحه محظما این مرکز خبر داد.

به گزارش خبرنگار وب دا، دکتر علی خدروزیان رئیس مرکز بهداشت شهرستان ایلام در این راستا اظهار داشت: به صورت جدی و مستمر بر مرکز عرضه مواد غذایی و خوراکی نظارت و مورد وارد و با متخلف قانون برخورد خواهد شد. وی افزود: چندماهه اسامال با تشدید نظارت و بازرسی از مراکز عرضه و فروش مواد غذایی و خوراکی بیش از ۸ تن مواد غذایی و خوراکی فاسد و فاسد کننده ضبط و معدوم سازی شد. در این راستا اظهار داشت: به صورت جدی و مستمر بر مرکز عرضه مواد غذایی و خوراکی نظارت و مورد وارد و با متخلف قانون برخورد خواهد شد. وی افزود: چندماهه اسامال با تشدید نظارت و بازرسی از مراکز عرضه و فروش مواد غذایی و خوراکی بیش از ۸ تن مواد غذایی و خوراکی فاسد و فاسد کننده ضبط و معدوم سازی شد. در این راستا اظهار داشت: به صورت جدی و مستمر بر مرکز عرضه مواد غذایی و خوراکی نظارت و مورد وارد و با متخلف قانون برخورد خواهد شد.

با رعایت نکات پیشگیرانه از افزایش ابتلا به بیماری سالک جلوگیری کنیم



رئیس بیمارستان شهید همدانی در این راستا اظهار داشت: به صورت جدی و مستمر بر مرکز عرضه مواد غذایی و خوراکی نظارت و مورد وارد و با متخلف قانون برخورد خواهد شد. وی افزود: چندماهه اسامال با تشدید نظارت و بازرسی از مراکز عرضه و فروش مواد غذایی و خوراکی بیش از ۸ تن مواد غذایی و خوراکی فاسد و فاسد کننده ضبط و معدوم سازی شد. در این راستا اظهار داشت: به صورت جدی و مستمر بر مرکز عرضه مواد غذایی و خوراکی نظارت و مورد وارد و با متخلف قانون برخورد خواهد شد.

زارارین برای سلامت خود و اطرافیان موارد بهداشتی را رعایت کنید

غذای ضروری است. صفی پور یادآور شد: زوار در طول سفر خود از مصرف سیلاب و سبزی های خام، مواد غذایی در معرض حشرات، گوشت سرد شده مخصوص ماهی - گوشت - سبزی، غذاهای نگه داری شده در دمای اتاق، مواد غذایی کنسرو شده بجز گوشت و پنیر - کره - زنگ زده - موزاخ شده و بوی نامطوح، شیر - بستنی - و دیگر محصولات غیر پاستوریزه و موهیهای شسته نشده اجتناب ورزند.

وی گفت: این افراد بهتر است در این مدت مواد غذایی خشک چون بیسکویت - آجیل - کنسرو - لیمو - آب لیمو به همراه داشته باشند و همچنین ضمن پرهیز با کاهش استفاده از مصرف غذاهای آبکی از لیمونش با آب لیموی سرد در مدت سفر به جهت آسیب کرون دستگاه گوارش و کاهش مسومیت استفاده کند.

وی در باره انتخاب آب نوشیدنی سالم هم افزود: زوار باید موزی چون عدم مصرف یخ ها در شرایط غیر بهداشتی، استفاده از آب سالم مطمئن جهت تریب و آب معدنی و بسته بندی دارای مجوز، استفاده از آب سالم و بهداشتی جهت مسواک، عدم نگهداری آب آشامیدنی در معرض مستقیم بادش بر خوردن و عدم نوشیدن چای و مایعات غلیظ در طول های شفاف یک بار مصرف را مدنظر داشته باشند.

کارشناس مسئول بهداشت اماکن عمومی و مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی مرکز بهداشت ایلام در پایان به این آلودگی توصیه کرد: به هیچ عنوان از خوراکی های آماده و عرضه شده توسط فروشندگان دوره گرد و همچنین از مواد غذایی روستا و در معرض حشرات و گرد و غبار استفاده نکنند.

وارد شدن خسارت به زیرساخت ها در دانشگاه علوم پزشکی ایلام



رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام گفت: در برخی از زیرساخت های دانشگاه خسارت های بسیاری وارد شده است.

به گزارش خبرنگار وب دا، دکتر علی دل پشته در حاشیه بازدید خود از بخش های آسیب دیده بیمارستان ایلام (رام) اظهار کرد: به دلیل بارندگی شدید و جاری شدن سیلاب در سطح خیابان های شهر ایلام، به برخی از زیرساخت های دانشگاه خسارت های بسیاری وارد شده است.

وی افزود: در بیمارستان امام خمینی (ع) ایلام به دلیل جمع شدن حجم سیلاب های گاهنگاه مواد غذایی سالم و بهداشتی جهت تجهیزات وارد شده است.

ریخته و میزان بسیار زیادی از سیلاب از بخش شمالی وارد بیمارستان شده است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام در ادامه این میحث خاطر نشان کرد: ورود سیلاب به بیمارستان باعث وارد شدن خسارت به بخش های آن شامل انستیتاس، سسی اسکن، انبار دارو، دیواره شمالی آسیب دیده و خسارت های به این بخش ها وارد شده است.

وی همچنین در رابطه با خسارت های وارده به بیمارستان ایلام (خمینی) ایلام از کرد: در اثر ورود سیلاب همچنین سیلاب سرریز شده درمگاه تخصصی تا ابتدای اتاق عمل بیمارستان تحریب شده است.

دکتر دل پشته بیان داشت: در بیمارستان شهید مصطفی خدایی ایلام نیز در اثر ورود سیلاب به انبار دارویی به بخش های این بخش آسیب وارد شده است.

وی تصریح نمود: در پی جاری شدن سیلاب در سطح شهر همچنین دانشگاه دندانپزشکی واقع در خیابان آیت الله خدایی شهر ایلام نیز به واسطه ورود حجم بالای سیلاب به آن خسارت های به این دانشگاه به احاطا امکانات و تجهیزات وارد شده است.

شده سیلاب در سطح خیابان های شهر ایلام، به برخی از زیرساخت های دانشگاه علوم پزشکی ایلام خسارت های بسیاری وارد شده است.

وی افزود: در بیمارستان امام خمینی (ع) ایلام به دلیل جمع شدن حجم سیلاب های گاهنگاه مواد غذایی سالم و بهداشتی جهت تجهیزات وارد شده است.