



### تشکیل جلسه برون بخشی طرح سنجش سلامت نواموزان بدو ورود به مدرسه در جرداول



جلسه هماهنگی برون بخشی طرح سنجش سلامت نواموزان بدو ورود به دبستان شهروستان جرداول به منظور بررسی راهکارهای لازم برای انجام این طرح برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب داد، این جلسه با حضور محمد محمدحیدر معاون بهداشت شبکه بهداشت و درمان شهروستان و کارشناسان بهداشت مدارس، بهداشت دهان و دندان شبکه بهداشت و سلامت استاذان این طرح برگزار شد.

گفتنی است که در این جلسه هماهنگی های لازم در رابطه با حضور پزشکان و کارکنان بهداشت دهان و دندان و اپیتاسیون و سایر تجهیزات مربوطه بعمل آمده و تصمیمات لازم جهت اجرای هرچه بهتر طرح مذکور اتخاذ گردید.

طرح سنجش سلامت نواموزان بدو ورود به دبستان از تاریخ ۲۵ خرداد لغایت آخر تیرماه همزمان در سراسر اجراء می شود.

### اقدامات شبکه بهداشت و درمان ایوان در هفته اطلاع رسانی فشار خون



مدير شبکه بهداشت و درمان شهروستان ایوان گفت: در راستای برگزاری هفته اطلاع رسانی فشار خون شبکه بهداشت ایوان اقدام به انجام و اجرای برنامه های این هفته نموده است.

به گزارش خبرنگار وب داد، دکتر رضی در این رابطه اظهار کرد: در مدت طولانی این یک هفته از سوی کارکنان شبکه بهداشت و درمان شهروستان ایوان اقدامات مناسبی در راستای اجرای موفق و مورد توجه هفته اطلاع رسانی فشار خون داشته است.

وی ادامه داد: در این جلسه تعداد فشار خون تعداد ۳۳ نفر از کارکنان ستادی اداره آموزش و پرورش ایوان انجام گردید و همچنین در این راستا کلاس آموزشی کارکنان کارکنان اداره کمیته اندام خردت امام خمینی(ره) شهروستان ایوان برگزار شد.

مدير شبکه بهداشت و درمان شهروستان ایوان اظهار تشکر کرد: دره اندازی ایستگاه سلامت در مرکز شهر دو شهروستان ایوان جهت مشاوره و اندازه گیری فشارخون در مراکز به تعداد ۳۳ نفر از دیگر اقدامات این شبکه بوده است که در هفته اطلاع رسانی فشار خون اجرا شده است.

وی یادآوری نمود: همچنین در راستای اجرای برنامه های هفته اطلاع رسانی فشار خون برگزاری کلاس های آموزشی در مرکز بهداشتی درمانی و خانه های بهداشت و تهیه و توزیع پمپت و مواد آموزشی و تهیه و پخش نشر آموزشی با موضوع راههای پیشگیری از فشارخون در معابر عمومی نیز انجام شد و به خوبی در این رابطه اطلاع رسانی گردیده است.

### مناطق پرخطر بیماری سالک در شهروستان دهلران

مدير شبکه بهداشت و درمان شهروستان دهلران گفت: در راستای مبارزه با بیماری سالک در شهروستان دهلران، مناطق پرخطر بیماری سالک در این شهرستان سنجایی شدند.

به گزارش خبرنگار وب داد، دکتر شریفی در این رابطه اظهار نمود: با توجه به اهمیت کنترل بیماری سالک در شهروستان دهلران و اقدامات کنترلی بر علیه این بیماری، یک مرحله سیم پلنسی با سه ایستگاه در روزهای ۱۷ و ۱۸ خرداد ماه در مناطق پرخطر این شهرستان جهت تشخیص و درمان بیماری سالک با نظارت مستقیم کارشناسی ارتش دره ششمانی برگزار شد. آقای محمد ابراهیمی موزد اجرا قرار گرفته است.

مدير شبکه بهداشت و درمان شهروستان دهلران به راههای مهم مبارزه با بیماری سالک اشاره کرد و بیان داشت: افزایش آشنایی همگان با بیماری مخصوص آموزش جامعه و بیماران و درمان صحیح و موقیع بیماران از اقدامات هستند که در پیشگیری و کنترل این بیماری می تواند مهم باشد.

## بازدید سرزده معاون استاندار و دوربین سیمای مرکز ایلام

### از بیمارستان شهید مصطفی خمینی ایلام



بسیاری از ساعات شبانه روز شاهد هستیم که ممکن است به لحاظ مسائل بهداشتی، سلامت بیماران را به خطر اندازد. لذا از مردم تقاضای همکاری و همراهی داریم که روند ارائه خدمات به بیماران دچار مشکل و ناآرامی باشد. رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان در خستگانی در بیمارستان های استان میسر میسر مردم ارائه می گردد که موجب رضایتی اند و همین امر ما در خدمت هرچه بیشتر با انگیزه تر از گذشته نموده است.

رئیس اسپان این ارائه می نماید و همسر و همکاران در این زمینه نیز در خدمت در حوزه ی سلامت به بیمارستانی با بستری شدن هر بیمار، به دلیل محدودیت و فرایت در بین مردم شاهد ترده بسیار زیاد برای عیادت و داجوی مردم از دانشگاه هستیم که باغات می شود. روند خدمات رسانی مطلوب در بیمارستان ها متوقف گردد. دکتر دل پشته در ادامه این محبت ابراز داشتند این ازجام محبت برای عیادت از بیماران در بیمارستان ها را در

ویر مقدم به معاون استاندار ایلام عنوان نمود: طرح تحول نظام سلامت خدمت ماندگار از دولت تدبیر و امید به مردم است که با پشتکار وزیر محترم بهداشت به مرحله ی اجرا در آمد و رضایت مندی مردم در سراسر کشور را به همراه داشت.

دکتر علی دل پشته هتلیک بیمارستان ها و هم قیوم بودن پزشکان و ارتزده طرح تحول نظام سلامت و بشهرسد و گفتند: در این طرح مهم همچون افزایش میزان آسایش و رفاه بیماران در فضای بیمارستانی به صورت قابل توجهی مورد تاکید قرار گرفته و همچنین قیوم بودن پزشکان برای خدمت دهی شبانه روزی در این طرح توسعه میزان رضایتمندی سس سلامت مرتفع شده و خدمتگاری وی با بیان اینکه دستگاهها، نهادهای ارگان های سطح استان در کنار دانشگاه علوم پزشکی ایلام در خدمت به مردم باشند، خاطر نشان کرد.

دانشگاه علوم پزشکی ایلام در راه خدمت به مردم باشند، خاطر نشان کرد.

دانشگاه علوم پزشکی به تهرای دره خدمت به مردم متوجه نخواهد بود مگر

## همایش یک روزه کنترل و مقابله با سالک در شهروستان دهلران برگزار شد

به شبکه بهداشت و درمان و شهرداری شهروستان نمایند.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ایلام نیز با مهم خواندن بحث آموزش در پیشگیری بیماری سالک و نیاز همکاری مردم و سایر ارگانها در این راستا، به وضعیت اپیدمیولوژی سالک در جهان و کشور و نیز وضعیت استان ایلام و شهرستانهای دهلران و مهران از سالهای ۱۳۸۰ تا ۱۳۹۴ بردهانه و در ادامه، بیماری سالک را از نظر انگل شناسی صورت اختصاصی مورد تشریح قرار داد.

دکتر ناصری فر از مسئولین شبکه بهداشت و درمان شهروستان درخواست نمود تا با تشکیل کارگروه های ویژه ای مشتمل بر تشکل های بسیجی، رابطین نیروهای انتظامی، کانون های فرهنگی بسیج و کمیوریت جدی و مستمر به برنامه های ۱۰ ساله مقابله و کنترل سالک در این راستا اقدام بپردازد.

دکتر حبیبی رئیس دانشسکه بهداشت و معضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایلام نیز ضمن تشریح بحث اختصاصی خشره شناسی و مبارزه با سه خاکری عامل بیماری سالک و لزوم اهمیت یونده گنشی و نیز راههای پیشگیری از بیماری سالک، گزارشی از کاراوه تحقیقات تخصصی ایمناناباریس وهائیتها بین المللی به لحاظ همجواری با کشور عراق، در سطح شهرستان و استان و وزارت بهداشت و درمان را ارائه نمود.

دکتر افقی در نظر دکتر رئیس بیمارستان امام خمینی (ره) ایلام و معضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایلام به ارزیابی روش های درمانی سالک و تشریح جنبه های عمومی بیماری، معرفی راههای اختصاصی و جهت درمان بیماری سالک پرداخت.

گفتنی است که تعداد ۳۰۰ مصفت آموزشی پیشگیری و مبارزه با سالک با همکاری واحد مبارزه با بیماریها و واحد آموزش و ارتقای سلامت مرکز بهداشت دهلران جهت استفاده و بهره برداری میان حاضر توزیع گردید.

همچنین بسته های آموزشی پیشگیری و مبارزه با سالک در اختیار امامدگاران جهت حمل ایامر و اعضای سازمانهای مردم نهاد، توزیع گردید. در این راستای میان خرد و جمعیتها تحت پوشش قرار گرفت.

در این همایش جلسات پرسشی و پاسخ با حضور اساتید همایش مسئولین شبکه بهداشت و درمان شهروستان و کارشناسان تخصصی به نمایندگانی مردمی و مدعوین بصورت گروهی به چهره پرسز گردید و همچنین مباحثه های هم از سوی خبرنگاران حاضر در جلسه با مسئولین و اساتید صورت گرفت.



به گزارش خبرنگار وب داد، در ابتدا دکتر شریفی مدیر شبکه بهداشت و درمان شهروستان دهلران، ضمن خوش آمدگویی به حاضران، برگزاری همایش را جهت طراحی راهکارهای مدیریتی و فنی و تخصصی موثر در روند کنترل و مقابله با سالک با توجه به وضع موجود مهم عنوان کرد.

همچنین وی از معاونت بهداشتی شبکه شهروستان، آقای مهندس شریفی، زینال رحمان و تلاش بی شائبه خود در برگزاری این همایش قدر دانی نمود و در ادامه سخنان خود به بیان گزارشی از امار و اطلاعات موجود بیماری سالک شامل موارد ایستاد و درمان به روشهای گریزناپذیری و تزریق آمپول کوکلیتیم بصورت سیستمیک و موضعی و معرفی مراکز پیشگیری و درمان سالک و کارهای صورت گرفته در حوزه شهروستان در راستای پیشگیری از این بیماری پرداخت.

در ادامه این همایش نیز امام جمعه شهروستان دهلران نیز ضمن تبریک انیاد تجلیه و سازو ساز آزاد سازی خرمشهر،

### توصیه های غذایی یک متخصص

#### طب سنتی به روزه داران

یک متخصص طب سنتی با بیان اینکه باید از پروری در وعده سحری خودداری شود، تاکید کرد: در ماه رمضان سحری از اهمیت بسیاری برخوردار است، بنابراین مصرف غذای سبک در وعده سحر، نباید از یادوری در خوردن را به دنبال داشته باشد؛ چراکه وعده سحر باید به تعادل بلم منجر شود.

دکتر فاطمه زارعی با اشاره به اینکه وعده غذایی سه هنگام سحر باید گرم و خشک و ضدبلغم باشد، گفت: اگر، خورشت بادمجان، خورشت قشوره سبزی، آبگوشت، کره، خامه، تخم مرغ و خورشت فسفجان، مواد غذایی ضدبلغم است که مصرف آن به هنگام سحر بسیار توصیه می شود، چراکه وعده سحر باید به تعادل بلم منجر شود و توجه به انتخاب و مصرف مواد غذایی با توجه به این نوع اهمیت بسیاری دارد.

وی در ادامه با بیان اینکه در بین اسنان چهار طبع سفار، باد بلم و سودا وجود دارد، افزود: در میان این چهار طبع، سفاروی ها و سوداوی ها کم خوراک هستند. نمودی ها و بلغمی ها اشتهای زیادی به مصرف غذا دارند، افرادی که مزاج گرم هستند با استفاده از مواد غذایی سرد معدهشان تعیت نرم کند، اما لمعی مزاج ها به دلیل طبع گرم سرد درازد و همه آنها سرد است یا مصرف غذاهای که طبع سرد دارند، با گذشت زمان منجر به زخم و ورم معده می شوند.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ساوه، خاطر نشان کرد: مصرف مواد غذایی از زیرها مانند زنبق، انیسون، پنیر و غذای چرب در وعده سفاری سمن از افزایش سحری ها و سحرهای خنک مانند کاستی، پاستا، بیاض، بوز، پوره های میوه ای می شود که می توان به پرتی مو سنا و گز، کرفس، دانه کنک، باد سیاه، شنب پوست و گز کرگشتی اشاره کرد.

وی اضافه کرد: سفار مزاج خنک و گرم است و این افراد می توانند در وعده سفاری مواد غذایی خنک استفاده کنند. در زمان افطار باید مراقب از زیاد سفار بود، بنابراین می توان از سحرهای خنک مانند کاستی، کتبی و خنک، خنک، مصلی و کرم و سستی از میوه های سفار مانند، هندانه، آلو و گلو می می توان استفاده کرد.

دکتر زارعی اشاره به اینکه غذایی که در وعده افطار مصرف می شود تا سحر باید دارای جذب خون است، تصریح کرد: از ساعت شب تا صبح ساعات سحری است که با تمام در خون افزایش می یابد. برای خروج بلم از خون باید از مصرف مواد غذایی گرم از جمله فسفجان، خرما، حلوا، زرده سفار و در وعده سحر استفاده کرد؛ چراکه اگر در وعده سحر نیز غذاهای سرد خورده شود، طبع غلبه به سمن است. سردی می رود و فرد دچار بیماری های مانند آرتروز می کند.

این متخصص طب سنتی در پایان یادآور شد: سحری پیشگیری از سردوزن و در دره در ماه رمضان می توان قبل از مصرف وعده سحری و افطار یک استکان عرق بوادران همراه با عرق نعنا مصرف کرد؛ چراکه عرق بوادران از ترشح اسید معده پیشگیری می کند و مانع بروز دردهای معده در روزهای اول می شود.

### روانشناسی و آموزش کودک

نارضا نوبسی با اختلال در نوشتن، پیچیده ترین مهارت برای انتقال در ک زمانی معین برای آموخته شده و این مهارت و عقاید است.

این اختلال با اصلاحات دیگری از جمله اختلال حسی کردن و کر کاری حسی کردن نیز نامگذاری شد. مبتلایان به این اختلال نسبت به همسالان یا توجه به سمن تقویمی خود عملکرد ضعیف تری در نگارش و آشنای سمن دارند که در حالت کلی قابل بررسی است:

- ۱) مشکل در روئوسی از کلمات و سمن
- ۲) مشکل در نوشتن دیکته و تبدیل محرک شنیداری به نوشتار
- ۳) آشتا نوبسی با نگارش خلافته بودن و چون محرک شنیداری (سمن) ایستگ می به آشتا اموز کلمه یا مطلبی را به صورت شنیداری نمی کند و محرک دیداری (سمن) وجود منن با کلمه ای که دانش اموز آن روئوسی کند
- ۴) مشکل در ۲-۳ ماه اول سال تحصیلی از کلاس اول قابل تشخیص است. از سمن موزاد سفار موزاد شماری ۱ و ۲ بیشتر در کلاس اولی ها مشاهده می شود. این موزاد اولین نشانه و هشدار برای معلم و والدین است که در صورت عدم پیشگیری و درمان موزاد زودتر از ۳ در سطح شدتتر مشاهده خواهد شد. با بالا رفتن سن موزاد حسی و فنی و کتبی معیبت تر خواهد شد. در طولی از تعداد کلمات نامناسب (از نظر معنایی و دستوری) بیشتر می شود. با افزایش تعداد کلمات یا معنی اشتباهی، کلمات چند معنایی و سبک کاری عیارت عیارت زبانی (فکر لفظی) ها توانایی آشتا اموز برای عیارت عیارت تر در سمن معنی درک معنی کلمات و عیارت کم می شود در نتیجه تیزر خطاهای نگارشی موزادتر خواهد شد و در فرست به انجام تکالیف می برسد.
- ۵) ناروانوسسی در آشتا اموز سمن اختلال خواندن، آشتا زبانی، اختلال زبانی مختلط (زبان بیگانه - اختلال در سمن شفاهی و فنی) توجه مهم خواهد بود. در طولی که گفتند در ابتدا زبانی و حسی می این اختلالات همراه نیست، سمن استگاهی های با یک موزاد و گاهی با دو یا چند موزاد از این اختلالات همراه باشد.