

اخبار تصویری



تقدیر از پزشکان نمونه استان در روز پزشک



تقدیر از پزشکان نمونه استان در روز پزشک



تقدیر از دکتر رضائی پزشک نمونه طرح تحول نظام سلامت در روز پزشک



تقدیر از خدمات دکتر صوفی نیا رئیس بیمارستان شهید مصطفی خمینی ایلام



تقدیر از شرکت های دارویی برتر در استان



کار گروه سلامت اربعین حسینی در مهران با حضور مسئولان استانی



نشست شورای فرهنگی در دانشگاه



تقدیر از شرکت های دارویی برتر در استان



تقدیر از خدمات دکتر صوفی نیا رئیس بیمارستان شهید مصطفی خمینی ایلام

سلامت جسمی و عاطفی، ارمغان شیر مادر به کودک



می‌باشد. کارشناس برنامه شیر مادر مرکز بهداشت در مورد دلایل کلی برای ترویج تغذیه با شیر مادر گفت: شیر مادر از سال نجات می‌دهد و همچنین میلیون‌ها کودک را در معرض ابتلا به بیماری‌های شایع قابل‌پیشگیری نظیر اسهال، عفونت تنفسی و عفونت گوش محافظت می‌کند و علاوه بر آن امنیت غذایی شیرخواران را در ۶ ماه اول عمرشان فراهم نموده و منبع مهم تغذیه برای کودکان، حداقل در دو سال اول زندگی می‌باشد. صدفی با تأکید بر اینکه تغذیه با شیر مادر باعث ارتقای روایط عاطفی و شیرخوار می‌شود، ادامه داد: پرورش و تکامل احساسات و روابط خودخواسته مطلوب، کاهش مرگ‌ومیر مادران ناشی از خونریزی پس از زایمان، کاهش ابتلا به زان به سران‌های پستان، رحم، تخمان و پوکی استخوان، توانایی و تمایز حق زان برای شیردهی و اهمیت مشارکت آن در جامعه از جمله یافته‌های تغذیه با شیر مادر است. وی افزود: تغذیه با شیر مادر موجب می‌شود متراخه تغذیه صنفی صرف سایر هزینه‌های ضروری خانواده شود. سبب کاهش هزینه‌های پزشکی برای کودکان، درمان بیماری‌ها و آرزوی‌ها شود. آلودگی هوا، آب و زمین ناشی از تولید، انتقال و تدارک شیرهای مصنوعی شیرخواران و ظروف یکبارمصرف و بسته‌بندی آن‌ها را کاهش می‌دهد و همچنین زنان را سه آموختن مهارت‌های تغذیه با شیر مادر قادر می‌سازد که می‌تواند به عنوان آگوهی مثبت از نسل به نسل دیگر منتقل شود.

این مهم در هنگام زایمان از طریق تماس پوست و پوست، نقش مهمی در تثبیت تغذیه با شیر مادر داشته باشد. صدفی با اشاره به شمار اسهال نارس داشته باشند بدین صورت اگر اولین تغذیه از پستان زود شروع شود تولید شیر در روزهای اول افزایش یافته، مکتوبوم زودتر دفع می‌شود و طول مدت تغذیه از پستان نیز افزایش می‌یابد. وی هدف برنامه کشوری تغذیه با شیر مادر را افزایش تغذیه انحصاری با شیر مادر در ۶ ماه اول و افزایش تعداد کودکانی عنوان کرد که همراه با غذاهای کالری و کافئین به تغذیه با شیر مادر تا دو سالگی ادامه می‌دهند، تصریح کرد: بسیاری فراموش شده‌اند که تغذیه با شیر مادر و تولید موفقیت‌آمیز تغذیه با شیر مادر، مادران باردار باید در دوران بارداری آمادگی لازم را کسب نمایند.

کارشناس برنامه شیر مادر مرکز بهداشت استان ایلام گفت: تماس زودهنگام مادر و نوزاد بلافاصله بعد از زایمان موجب ثبات فیزیولوژیک، برقراری پیوند عاطفی مادر و نوزاد و پیشگیری از مرگ‌ومیر نوزادان را در پی می‌داند. به گزارش خبرنگار وب، دزین صدفی به تأکید بر تغذیه با شیر مادر و بیان اهمیت تغذیه با شیر مادر در روایات متعدد و بسیاری از سوره مضمون (ع) اشاره کرد: شیر مادر مماندهای الهی برای نوزاد و شیرخوار انسان است که سه دلیل مزایای فراوان آن، سه‌ماهه یک استثنای موزن در کاهش مرگ‌ومیر کودکان و ارتقای سلامت آنان شناخته شده است.

کارشناس برنامه شیر مادر مرکز بهداشت استان ایلام داد: هر چه تعداد بیشتری کودک از شیر مادر پرورش یابد، میزان ابتلا به بیماری‌های دوران کودکی و سبب‌های مزمن دوران بزرگسالی کمتر خواهد شد و بسیاری از خدمات و هزینه‌های را که وزارت بهداشت در حال حاضر متحمل آن است کاهش می‌دهد و دسترس به شیوه‌های تغذیه با شیر مادر را افزایش می‌دهد و دسترس به سلامت جسمی، روانی و اجتماعی با سهولت و تداوم بیشتری فراهم می‌کند. کارشناس برنامه شیر مادر مرکز بهداشت استان ایلام داد: هر چه تعداد بیشتری کودک از شیر مادر پرورش یابد، میزان ابتلا به بیماری‌های دوران کودکی و سبب‌های مزمن دوران بزرگسالی کمتر خواهد شد و بسیاری از خدمات و هزینه‌های را که وزارت بهداشت در حال حاضر متحمل آن است کاهش می‌دهد و دسترس به شیوه‌های تغذیه با شیر مادر را افزایش می‌دهد و دسترس به سلامت جسمی، روانی و اجتماعی با سهولت و تداوم بیشتری فراهم می‌کند.

برگزاری کارگاه آموزشی ترویج تغذیه با شیر مادر به مناسبت هفته جهانی شیر مادر در شهرستان ایوان



پوشش مراکز شماره ۱۲ شهری بوده است. کارشناس مسئول واحد بهداشت خانواده شبکه بهداشت و درمان ایوان ادامه داد: همچنین مکانیسه با فقرارم جمعه محترم شهرستان وار نام مطالب آموزشی در خصوص تغذیه با شیر مادر به مشاوران ارائه سکناری در محافل مذهبی توسط امام جمعه و نامه جماعت و منعم، برگزاری کیمین آموزشی در رابطه با تغذیه با شیر مادر جهت مددجویان واحد سترابا کمیته امام داد خمینی(اره او) پریشی شهرستان نظارت بر اماکن توزیع شیرمنوعی(دارخانه ها) و سایر تبلیغ کننده آن درمحل این هفته توسط مسئول امورادوبی و کارشناس برنامه شیر مادر، چاپ، عدد ۲۰۰۰ عدد به موضوع مرتبط این هفته و نصب در مراکز بهداشتی درمانی و پایگاه شهری و برگزاری جلسه برون بخشی با حضور نمایندگان ادارات جهت پیگیری وضعیت اجرای ماده ۱۳ قانون ترویج تغذیه با شیر مادر و روحیات ایوان شایع دوره شیردهی در ستاد شبکه از دیدگاه کارکنان بوده است که به تناسبت هفته جهانی شیر مادر در شبکه بهداشت و درمان شهرستان ایوان انجام شده است.

کارگاه آموزشی ترویج تغذیه با شیر مادر به مناسبت هفته جهانی شیر مادر در شهرستان ایوان به همت واحد بهداشت خانواده و روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان این شهرستان برگزار شد. به گزارش خبرنگار وب، در ابتدای این کارگاه آموزشی کارشناس مسئول واحد بهداشت خانواده شبکه بهداشت و درمان شهرستان ایوان اظهار داشت: شیر مادر غذای ایده آل برای کودک است و نتوان محجی از مواد غذایی را برای ایزایهای او فراهم می‌کند. سوده‌های شایع ادامه داد: شیر مادر به عنوان برترین شیر از نظر ترکیب و مقدار مواد غذایی می‌باشد و علاوه بر آن با ایزایهای عاطفی و روانی فراوان و حاوی فاکتورها و مواد مغذی بخش کودک را در مسیر رشد قرار می‌دهد. وی در بخش دیگری از سخنان خود به اقدامات انجام شده در هفته جهانی شیر مادر در شبکه بهداشت و درمان این شهرستان اشاره نمود و بیان داشت: به مناسبت گرمی داشت هفته تغذیه با شیر مادر این شبکه بهداشتی شامل مکانیسه بیمارستان امام رضا(ع) به منظور تداوم شیوه‌های تغذیه با شیر مادر در سراسر ایلام بوده، مکانیسه با مرکز بهداشتی درمانی شهرستان ایوان جهت برگزاری کلاس‌های آموزشی در کارخانه های بهداشتی برای مادران بزرگان و خانواده

شیر دادن مادر به کودک، یک ارزش است

کارخان بهداشت خانواده مرکز بهداشت شهرستان ایلام گفت: بر اساس رهنمود های اسلامی، شیر دادن مادر به کودک، یک ارزش است و مادر شیرده اجر مجاهد در راه خدا را دارد. به گزارش خبرنگار وب، دزین صدفی در خصوص اهمیت تغذیه با شیر مادر گفت: شیر مادر از سال نجات می‌دهد و همچنین میلیون‌ها کودک را در معرض ابتلا به بیماری‌های شایع قابل‌پیشگیری نظیر اسهال، عفونت تنفسی و عفونت گوش محافظت می‌کند و علاوه بر آن امنیت غذایی شیرخواران را در ۶ ماه اول عمرشان فراهم نموده و منبع مهم تغذیه برای کودکان، حداقل در دو سال اول زندگی می‌باشد. صدفی با تأکید بر اینکه تغذیه با شیر مادر باعث ارتقای روایط عاطفی و شیرخوار می‌شود، ادامه داد: پرورش و تکامل احساسات و روابط خودخواسته مطلوب، کاهش مرگ‌ومیر مادران ناشی از خونریزی پس از زایمان، کاهش ابتلا به زان به سران‌های پستان، رحم، تخمان و پوکی استخوان، توانایی و تمایز حق زان برای شیردهی و اهمیت مشارکت آن در جامعه از جمله یافته‌های تغذیه با شیر مادر است. وی افزود: تغذیه با شیر مادر موجب می‌شود متراخه تغذیه صنفی صرف سایر هزینه‌های ضروری خانواده شود. سبب کاهش هزینه‌های پزشکی برای کودکان، درمان بیماری‌ها و آرزوی‌ها شود. آلودگی هوا، آب و زمین ناشی از تولید، انتقال و تدارک شیرهای مصنوعی شیرخواران و ظروف یکبارمصرف و بسته‌بندی آن‌ها را کاهش می‌دهد و همچنین زنان را سه آموختن مهارت‌های تغذیه با شیر مادر قادر می‌سازد که می‌تواند به عنوان آگوهی مثبت از نسل به نسل دیگر منتقل شود.

برای آن احکام و توصیه‌های مفصلی بیان شده است. وی خاطر نشان کرد: اطلاعات علمی امروزه نشان می‌دهد که تغذیه با شیر مادر از هنگام ولادت کودک تا پایان دوران شیردهی با نفع‌های ویژه غذایی و ایمنولوژیک کودک تناسب دارد، چنان که در نخستین روزهای پس از زایمان، آب از ترکیب متراخه از فاکتورهای ایمنی بخش(مانند آنتی‌بادی‌های سفید، ایمنوگلوبولین و آنتی بادی‌ها همراه با فاکتور آنتی‌ترومبوسین که مانع تجزیه آنها می‌شود) ترشح می‌گردد و در حقیقت نوعی مضمونیت را در حاس ترین و آسیب پذیرترین دوره ای زندگی کودک را در بر سر دارد که می‌توان بر اساس یافته‌های علمی روز به تغذیه علمی این کلام مبادرت ورزید. وی با بیان اینکه کودکان با توجه به ساختار ضعیف و آسیب پذیرشان باید ضمن حفظ و حراست از آنان در محله های مخاطرات، توجه ویژه ای به نوع تغذیه ای آنان داشته، افزود در علم پزشکی ثابت شده است که شیر دادن طبیعی اهمیت قابل ملاحظه و فایده ای بزرگ جهت سلامتی کودک و مادر شیرده از لحاظ روحی، جسمی و پیشگیری از امراض می‌باشد، که پژوهش‌های علمی جدید نیز این حقیقت را اثبات کرده است. این کارخان بهداشت خانواده تأکید داشت: شیر مادر حاوی تمام غذای اساسی و مطلوب برای رشد کودک است. متأسفانه با سن، وزن، توانایی هضم و مکیدن آن می‌باشد. این شیر نه تنها روانه بلکه در هر ساعت پس حسب نیاز و خواست کودک قابل تغذیه می‌باشد.