

# اخبار تصویری



**افتتاح پایگاه امداد جاده ای روستای چنارباشی با حضور استاندار ایلام رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام**



**خانه بهداشت افتتاح شده شهید علیرضا فتحی زاده روستای مهدی آباد**



**حضور دکتر گویا مدیر مبارزه با بیماریهای وزارت بهداشت در شورای سلامت استان ایلام**



**حضور مهندس چمران در دانشگاه علوم پزشکی ایلام**



**هدا جوایز به بردگان جشن پیروزی انقلاب در دانشگاه**



**حضور استاندار و رئیس دانشگاه در شهرستان بدره**

یک متخصص حوزه بهداشت روان گفت:

## دروغ نوعی پر خاشگویی است

پر خاشگویی مانند تفریق می ماند همانطور که در حال حاضر مردم به تفریق دانه کرده اند در صورتی که وقوع پر خاشگویی در جامعه افزایش پیدا کند افراد رفتارهای پر خاشگورانه را انجام می دهند. امیدی گفت: پر خاشگویی سه نوع کلی و غیر کلی است تقسیم می شود و از نسوی دیگر می توان فعل و منفعل باشد در پر خاشگویی فعال فرد پر خاشگویی را تشنه می دهد اما در پر خاشگویی منفعل با انجام رفتارهایی که به فرد به طور غیر مستقیم ضربه می زند نسبت به او پر خاشگویی نشان می دهد. وی خاطر نشان کرد: آموزش مهارت های ارتباطی و بین فردی از خانواده و مدرسه می تواند افراد را برای ارتباط موثر با دیگر افراد جامعه آماده کند.

پر خاشگورانه پدیده پیچیده است چرا که طرف مقابل نیز انتظار این رفتار را دارد. این روانشناس بالینی از کبک کرد، امروز حدود پنجصد یونگ رفتار تعبیر کرده است، یکی از ملاک های خود پنجصد یونگ رفتار، افراد مهم جامعه هستند مثلاً والدین، معلمان و پلیس جزو افراد مهم و تاثیر گذار جامعه محسوب می شوند. وی افزود: مناسبانه گاهی والدین رفتار پر خاشگورانه را از تشویق فرزند خود به دروغ گفتن تقویت می کند چرا که دروغ نوعی پر خاشگویی محسوب می شود. در واقع هر رفتاری که با هدف ضربه زدن به دیگران باشد، پر خاشگویی محسوب می شود. گاهی از فرزند خود می خواهند با پر خاشگویی خود را بگیرند، همچنین بر مبنای و معلمان نیز

متخصص انکولوژی و رادیوتراپی:

### برای پیشگیری از سرطان روده مصرف گوشت قرمز را محدود کنید

پر خاشگویی متخصص انکولوژی و رادیوتراپی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، گفت: مصرف مداوم گوشت قرمز احتمال ابتلا به سرطان روده را افزایش می دهد. بر اساس گزارش مرکز روده عمومی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دکتر فاطمه نصری متخصص انکولوژی و رادیوتراپی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با بیان مطلب فوق گفت: استفاده از گوشت قرمز و جوی چربی باید محدود شود و گوشت سفید نظیر مرغ و ماهی جایگزین آن شود. وی ادامه داد: مصرف زیاد غذاهای گوشتی، عملکرد روده را کاهش داده و احتمال ابتلا به سرطان را افزایش می دهد. دکتر نصری اظهار کرد: مصرف مستقیم سبزی و میوه در برنامه روزانه به منظور پیشگیری از سرطان توصیه می شود. وی همچنین عامل در پیشگیری از سرطان را افزایش آگاهی مردم و پرسنل بهداشتی دانست و گفت: متأسفانه بسیاری از معالمان به سرطان از عوامل مساعد کننده و علائم این بیماری آگاهی ندارند و بسیاری از تغییرات را طبیعی تلقی کرده و به پزشک مراجعه نمی کنند. وی خاطر نشان کرد: افزایش آگاهی و اطلاعات به روز پزشکی پرسنل بهداشتی و انتقال به مراجعه کنندگان برای تشخیص زودرس و پیشگیری از سرطان نیز بسیار لازم و ضروری است. وی تأکید کرد: پرسنل بهداشتی باید هر گونه مورد مشکوک را به پزشک ارجاع دهند و بیماران را نسب به تغییر غیر طبیعی بدن آگاه کنند.

## با کاهش مصرف نمک می توان با بیماری سرطان مبارزه نمود

بمبارزه با بیماری سرطان هفتده سرطان عنوان کرد و گفت: هماهنگی جهت انجام آموزش های مرتبط از طریق راستان سلامت ادارات، برگزاری کارگاه های آموزشی در خصوص سرطان ها در کارخانجات، بازدارنده بهداشتی بهداشت محیط از مراکز تهیه و پخش غذا و نمونه گیری از محصولات تولیدی، هماهنگی با مدارس جهت اجرای کارناوال های آموزش مبارزه با سرطان را بخشی از پیشنهادات مرکز بهداشت برای اجرا در هفته سرطان عنوان کرد. کارشناس مسئول واحد پیشگیری از بیماری های غیر واگیر معلولت بهداشت استان ایلام خاطرنشان کرد: اقدامات در جهت برنامه های آموزش کاتگوری و ترویج تغذیه سالم هماهنگی با برنامه های مسیح کاشی مصرف نمک یکی دیگر از برنامه های مرکز بهداشت است که می تواند به مردم در قالب برنامه های پرون بیماری های دیگر کرد.

کارشناس مسئول واحد پیشگیری از بیماری های غیر واگیر معلولت بهداشت استان ایلام گفت: کاتگوری و ترویج تغذیه سالم و همچنین آرایه ای (رنگار جهت مسیح کردن مردم برای آگاهی مصرف نمک، یکی از برنامه های در پیشگیری و مبارزه با سرطان است. به گزارش خبرنگار وب داد کتر اسد الله احسان زاده در خصوص برنامه های هفته سرطان از ۸ تا ۱۵ بهمن ماه با عنوان پیش ملی مبارزه با سرطان اظهار کرد: شعار اصلی هفته سرطان سرطان قابل پیشگیری و درمان با خود مراقبتی و امید است که عموم مردم بویژه نوجوانان و جوانان، بیماران سرطانی و خانواده های بیست هزاران و مجربان خارج از حوزه سلامت و مسئولان و مجربان بخش سلامت گروه های هدف این برنامه هستند. این برنامه ها شامل آموزش های عمومی در خصوص عوامل بروز سرطان را یکی از

## خانواده های بی روح، زمینه گرایش فرزندان به دخایات

تعدادی از دلایل مصرف دخایات است. کارشناس ارشد روانشناسی بالینی در خصوص تحسره بومیانه والدین با مصرف مواد دخانی فرزندان، اظهار کرد: خانواده مهم ترین تعیین کننده تر نهاد در ساختن سبب های شخصیتی فرزندان است بنابراین سرچشمه بسیاری از نامتجاری ها و اختراعات باید در خانواده و ارتباطات و ارتباطات تجربی اعضای خانواده جستجو کرد در نتیجه والدین در مقابله با مصرف سیگار و دخایات و پیشگیری از آن مهم ترین نقش را در عهده دارند و در واقع بهترین یا بدترین الگو برای فرزندان هستند. باقری تصریح کرد: مشکلات روحی و جسمی والدین، اختلالات و مشکلات روحی و روانی (افسردگی، اضطراب و...)، تاثیر نیکوتین بر سبب (عالم) بسیاری از چرخه احساس سرخوشی در سبب، احساس بزرگ شدن دامن خود، داشتن مهارت زن گفتن و ضعف اعتماد به نفس، کجگویی در امتحان کردن، برای برخی مخالفت با خانواده، خلاقیت شغلی، تحصیلی و...

جسمی و روانی خود از بیماری ها و حسودات پیشگیری کند. وی با بیان اینکه انتخاب جنین شزاری از سوی سازمان بهداشت جهانی به این علت است که تحقیقات نشان داده تعداد کمی از مصرف کنندگان مواد دخانی از خطرات ناشی از استعمال مطلع هستند در حالی که امروزه از هر نفر در دنیا، یک نفر به دلیل پیامدهای استفاده از مواد دخانی جان خود را از دست می دهد، ادامه داد: کشور ایران نیز سالانه ۶۰ هزار مرگ به علت بیماری های وابسته به دخایات رخ می دهد که در صورت تداوم این وضعیت در ۲۰ سال آینده ۲۰۰ هزار مرگ به امر مرگ و میر اضافه خواهد شد بنابراین اگر اصول خود مراقبتی به فرزندان آموزش داده شود می توانیم نسلی سالم را نظر جسمی و روحی داشته باشیم چرا که اصل خود مراقبتی توانمند سازی آحاد جامعه است. باقری در مورد علل سن گرایش به مواد دخانی بویژه سیگار و قلیان تصریح کرد: تحقیقات اخیر در کشور ایران نشان می دهد گرایش به مصرف مواد دخانی بویژه سیگار و قلیان تا سن نوجوانی

## همایش پیاده روی از سوی دانشگاه پرستاری و مامایی برگزار شد



با حضور جمعی از مسئولان و پرستاران همایش پیاده روی خانوادگی در دانشگاه پرستاری و مامایی برگزار شد. به گزارش خبرنگار وب داد هیات مدیره نظام پرستاری و دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایلام به مناسبت گرامیداشت روز پرستار و تحلیل از مقام والای این فنر همایش پیاده روی برگزار کرد. در این همایش که جمعی از مسئولان دانشگاه و پرستاران حاضر شدند، مسیر چهارراه پیام نور شهر ایلام تا ساختمان پردیس دانشگاه واقع در جنگلیاب با پیاده روی نمودند.