ایلام سلامت
سال ۶، شماره ۶۳، تیر ماه ۹۴

اخبار تصویری

دکتر ستاری معاون علمی و فناوری رئیس جمهور در دانشگاه علوم پزشکی ایلام

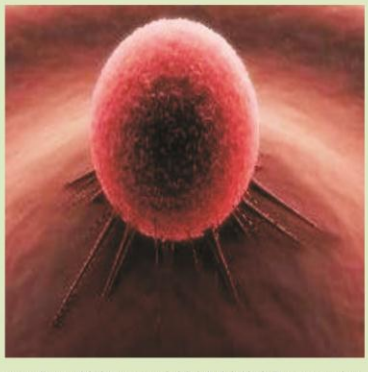
پزشکان و پرسنل کلینیک ویژه دندانپزشکی بیمارستان امام(ره)شهر ایلام

دیدار امام جمعه شهرستان چرداول و رئیس دانشگاه از بیماران بیمارستان امام علی(ع) شهر سرابله

اعضای منتخب سازمان نظام پرستاری استان

کارکنان اداره توسعه منابع فیزیکی و امور عمرانی دانشگاه علوم پزشکی ایلام

بهبود ۸۰ درصدی کودکان مبتلا به سرطان خون پیوند مغزواستخوان آخرین راه درمان سرطان خون کودکان نیست



دبیر انجمن خون و سرطان کودکان ایران با بیان اینکه امروز ۸۰ درصد موارد ابتلا به سرطان خون در گروه سنی کمتر از ۱۵ سال بهبود می یابد اظهار کرد: درمان سرطان خون در کودکان معمولا نیازمند یک بازه زمانی دو تا سه ساله است.

به گزارش وب دا به نقل از روابط عمومی انجمن خون و سرطان کودکان ایران، دکتر محمد فرانوش با اشاره به ضرورت طرح موضوع سرطان خون در کودکان در قالب برگزاری نهمین همایش سراسری انجمن خون و سرطان کودکان ایران گفت:سرطان خون یکی از انواع سرطان‌های شایع در جامعه ماست که به خصوص در کودکان به عنوان دومین سرطان شایع شناخته می‌شود.

وی افزود: سالانه سه تا چهار کودک از هر ۱۰۰ هزار کودک در جهان به انواع سرطان‌ها مبتلا می‌شوند که در این میان سرطان‌های لوسمی، لنفوم و مغز شایع‌ترین آنها هستند.

دبیر انجمن خون و سرطان کودکان ایران با بیان اینکه امروز ۸۰ درصد موارد ابتلا به سرطان خون در گروه سنی کمتر از ۱۵ سال بهبود می یابد اظهار کرد: درمان سرطان خون در کودکان معمولا نیازمند یک بازه زمانی دو تا سه ساله است.

فرانوش ادامه داد: این سرطان در برخی کودکان بلافاصله تشخیص داده می شود و اغلب تحت شیمی درمانی قرار می گیرند. اما در برخی موارد که فاکتور خطر بالاست پیوند مغزواستخوان هم انجام می شود.

وی با اشاره به اینکه پیوند مغزواستخوان منحصر به بیماری های خونی نیست گفت: برخی بیماری های ژنتیکی نیز نیازمند پیوند مغزواستخوان هستند. امروز پیوند مغزواستخوان آخرین راه درمان سرطان خون کودکان نیست بلکه یکی از روش های درمانی محسوب می شود.

دبیر انجمن خون و سرطان کودکان ایران در پایان از برگزاری نهمین همایش سراسری انجمن خون و سرطان کودکان ایران از ۲۷ تا ۲۹ شهریور ماه در بیمارستان فوق تخصصی محک خبر داد و گفت: علاقه مندان برای شرکت در همایش تا ۲۵ تیرماه برای ارسال مقالات مهلت دارند و می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به وب سایت http://iphos2015.com مراجعه نمایند.

فوق تخصص کودکان و نوجوانان و اختلالات متابولیک:

کمبود ویتامین (د) عامل بیماری نرمی استخوان

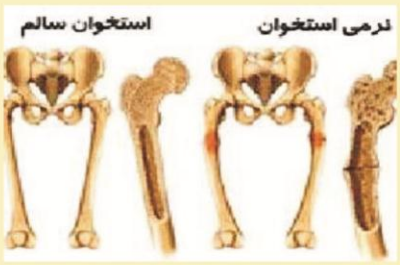
دکتر عبداله دیدبان، فوق تخصص کودکان و نوجوانان و اختلالات متابولیک در مورد نرمی استخوان یا راشیتیسم(ریکتز) گفت: نرمی استخوان، در کودکان به علت کمبود ویتامین د ایجاد می شود. به گفته این پزشک مرکز آموزشی - درمانی قدس، کمبود ویتامین د عاملی در نارسایی معدنی شدن بافت های استخوانی در حال رشد و نارسایی بافت های استخوانی رشد یافته است و نرمی استخوان(استئومالاسمی) حاصل آن می باشد.

بر اساس گزارش مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت،درمان و آموزش پزشکی دکتر دیدبان، کمبود ویتامین د در رژیم غذایی، ناکافی بودن در معرض نورخورشید، ضایعات کلیوی و کبدی، اسهال مزمن و استفاده از داروهای ضد تشنج و استروئیدی، علل بیماری نرمی استخوان دانست و افزود: این بیماری در بیماران با التهاب روده ای و شیرخوارانی که پوست تیره دارند نیز بروز می کند.

علایم نرمی استخوان

این پزشک فوق تخصص کودکان و نوجوانان و اختلالات متابولیک، علایم نرمی استخوان را وزن کم (هنگام تولد)، برجسته بودن محل اتصال دنده به جناغ سینه، پهن بودن استخوان مچ دست و پا، افزایش عرق کردن، نامتقارن بودن جمجمه و نرمی استخوان سر، بزرگ بودن ملاج (فونتال قدامی)، جمجه ای شدن سر و رشد با تاخیر دندان‌های موقتی دانست.

خرابی دندان و نقص در استخوانی شدن دندان های دائمی، داشتن حالت سینه کبوتری، داشتن ناهنجاری استخوان های لگنی(در دختران موجب زایمان های سخت می شود)، انحنای استخوان های پا و کوتاه قد بودن(به دلیل اختلال در استخوان های ستون فقرات ، لگنی و پا)، دیگر علایم نرمی استخوان است که دکتر دیدبان به آنها اشاره کرد.



درمان نرمی استخوان

دکتر دیدبان با بیان اینکه درمان این بیماری با تجویز کلسیم و ویتامین د است و به طور معمول، چند ماه طول می کشد تا وضعیت بیمار به حد طبیعی برسد، گفت: بسیاری تغییر شکل های اندام (مانند پای پرانتزی) با درمان دارویی، خود بخود خوب می شوند. ایشان با گفتن اینکه در حالات شدید تغییر شکل استخوان ها ممکن است نیاز به درمان جراحی باشد؛ تصریح کرد که بعضی تغییر شکل های استخوانی (در لگن یا قفسه سینه) و یا مشکلات قدی، ممکن است برای همیشه برای بیمار باقی بماند.

اقدامات پیشگیرانه

این پزشک فوق تخصص کودکان و نوجوانان و اختلالات متابولیک، با اشاره به اینکه بچه هایی که فقط شیر مادر مصرف می کنند، باید روزانه ویتامین د را به صورت قطره مکمل، استفاده کنند؛ اظهار کرد: اگر مادر شیرده نیز ویتامین د بیشتری مصرف کند، میزان آن در شیرش بیشتر می شود.

دکتر دیدبان با اذعان به اینکه بچه ها نیاز دارند تا روزی دو لیوان شیر مصرف کنند و این مقدار در نوجوانان باید به سه روزی سه تا پنج لیوان افزایش پیدا کند؛ گفت: در بچه هایی که به شیر حساسیت دارند، باید کلسیم را به صورت مکمل های غذایی به بچه داد.

باورهای غلط در مورد کلسترول تخم مرغ

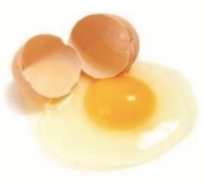
تخم مرغ یکی از معدود غذاهای شناخته شده در طبیعت است که می تواند نیازهای بدن را بطور متعادل تأمین نماید. عمده ترین ویژگی تخم مرغ و وجه تمایز آن نسبت به سایر مواد غذایی، ترکیب پروتئینی موجود در سفیده (۶۰٪ پروتئین تخم مرغ) و زرده (۴۰٪ پروتئین تخم مرغ) و ترکیبات مهم دیگر آن نظیر کولین، لوتئین و گزانتین و تولید بسیار کم انرژی در حدود ۷۶ کیلوکالری است.

باورهای غلط در مورد کلسترول تخم مرغ :

تخم مرغ بدلیل دارا بودن ۲۱۰ میلی گرم کلسترول در دهه های گذشته جایگاه مناسبی در سبد غذایی مردم نداشته چون تصور می شد که با خوردن آن کلسترول خون افزایش یافته و در نتیجه بیماریهای قلبی-عروقی و خطر حمله قلبی را افزایش می دهد.

امروزه مطالعات متعددی که توسط محققین بسیار معتبر و در طول سالهای متمادی بر روی افراد بسیار زیادی در کشورهای مختلف صورت گرفته که ثابت کرده اند :

۱- تغذیه با تخم مرغ نه تنها نسبت LDL:HDL که مهمترین شاخص برای تعیین احتمال خطر بیماریهای قلبی است را تغییر بسیار کمی می



دهد و در نتیجه بر روی احتمال بروز بیماریهای قلبی-عروقی اثری ندارد بلکه باعث کاهش پاسخ های التهابی در بدن می‌گردد.

۲- مصرف تخم مرغ در گروههای جمعیتی مختلف دنیا و یا در داخل یک گروه جمعیتی خاص ارتباطی با کلسترول خون ندارد. شواهد اپیدمیولوژیکی حاکی از این است که سرانه مصرف تخم مرغ در فرهنگ های مختلف ارتباطی با میزان بروز بیماریهای قلبی نداشته و حتی در بروز بیماریهای قلبی-عروقی در افرادیکه ۱ تخم مرغ در هفته و کسانی که ۱ تخم مرغ در روز مصرف می کنند ارتباطی مشاهده نشده است.

۳- آنچه که در تولید کلسترول خون در بدن نقش دارد اسیدهای چرب اشباع بویژه نوع ترانس است و نه کلسترول های غذایی و در تخم مرغ تنها یک سوم اسیدهای چرب آن از نوع اشباع بوده و کلسترولی هم که در اثر خوردن تخم مرغ در بدن تولید می شود از نوع HDL (کلسترول خوب) و LDL کم آتروژنیک است که هیچ تغییر معنی داری را در نسبت LDL:HDL ایجاد نمی کند.

۴-بدلیل مطالعات متعدد از سالها پیش توسط انجمن بین المللی تخم مرغ و بسیاری از کشورهای مطرح دنیا شعاری برای تشویق جوامع به بازگشت برای مصرف تخم مرغ و بهره برداری کامل از این ماده غذایی کامل و بسیار مفید بدون ترس از کلسترول مطرح کردند که عبارت است از: An egg a day is ok و در ایران هم این شعار توسط ستاد ترویج مصرف تخم مرغ و با تأیید کلیه مراجع ذیصلاح متولی امر چنین ترویج شد: هر انسان سالم، یک تخم مرغ در روز.