

اخبار تصویری



دیدار امام جمعه شهرستان جردول و رئیس دانشگاه از بیماران بیمارستان امام علی(ع) شهر سرابله



بزشکان و پرسنل کلینیک ویژه دندان پزشکی بیمارستان امام(ره) شهر ایلام



دکتر ستاری معاون علمی و فناوری رئیس جمهور در دانشگاه علوم پزشکی ایلام



کارکنان اداره توسعه منابع فیزیکی و امور عمرانی دانشگاه علوم پزشکی ایلام



اعضای منتخب سازمان نظام پرستاری استان

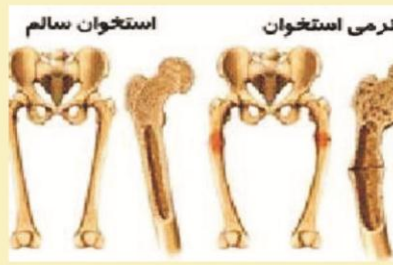
فوق تخصص کودکان و نوجوانان و اختلالات متابولیک:

کمبود ویتامین (د) عامل بیماری نرمی استخوان

شکل‌های اندام (مانند پای برترستی) با درمان دارویی، خود بخود خوب می‌شوند. ایشان با گفتن اینکه در حشرات تشدید تغییر شکل استخوان‌ها ممکن است نیاز به درمان جراحی باشد، تصریح کرد که بعضی تغییر شکل استخوانی (در لگن یا قفسه سینه) و یا مشکلات قفسه، ممکن است برای همیشه برای بیمار باقی بماند.

اقدامات پیشگیرانه

این پزشک فوق تخصصی کودکان و نوجوانان و اختلالات متابولیک، با اشاره به اینکه بچه‌هایی که فقط شیر مادر مصرف می‌کنند، باید روزانه ویتامین D را به صورت قطره مکمل استفاده کنند؛ اظهار کرد اگر مادر شیرده نیز ویتامین D بیشتری مصرف کند میزان آن در شیرش بیشتر می‌شود. دکتر دیدیان با اذعان به اینکه بچه‌ها نیاز دارند تا زوری دو لیوان شیر مصرف کنند و این مقدار در نوجوانان باید سه زوری سه تا پنج لیوان افزایش پیدا کند؛ گفت: در بچه‌هایی که به شیر حساسیت دارند، باید کلسیم را هم به صورت مکمل‌های غذایی به بچه داد.



استخوان‌های پا و کوبه قد بزرگ‌اند (به دلیل اختلال در استخوان‌های ستون فقرات، لگنی و پا). دیگر علائم نرمی استخوان است که دکتر دیدیان به آنها اشاره کرد.
درمان نرمی استخوان
دکتر دیدیان با بیان اینکه درمان این بیماری با تجویز کلسیم و ویتامین D است و سه طور معمول، چند ماه طول می‌کشد تا وضعیت بیمار به حد طبیعی برسد؛ گفت: بسیاری تغییرات دنده به جگج سینه، پهن بودن استخوان مع دست و پا، افزایش عرق کردن، نامتقارن بودن جمجمه و نرمی استخوان سر، بزرگ بودن ملاحظه (فوتال قدامی)، جبهه‌ای شدن سر و رشد با تأخیر دندان‌های موقتی دانست. خرابی دندان و نفخ در استخوانی شدن دندان‌های دائمی، داشتن حالت سینه کبوتری، داشتن ناانتهاری استخوان‌های لگنی (در دختران موجب زایلمان‌های سخت می‌شود)، انحنای

دکتر عبدالله دیدیان، فوق تخصص کودکان و نوجوانان و اختلالات متابولیک در مورد نرمی استخوان یا راشیتیس (ریکتز) گفت: نرمی استخوان، در کودکان به علت کمبود ویتامین D ایجاد می‌شود. به گفته این پزشک مرکز آموزشی - درمانی قدس، کمبود ویتامین D عاملی در نارسایی معنی شدن سفت‌ساخت‌های استخوانی در حال رشد و نارسایی بافت‌های استخوانی رشد یافته است و نرمی استخوان (استئومالاسی) حاصل آن می‌باشد. بر اساس گزارش مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی دکتر دیدیان، کمبود ویتامین D در رژیم غذایی، ناکافی بودن در معرض نور خورشید، سببهاست کلویی و کبدی، اسپهال مزمن و استفاده از داروهای ضد تشنج و استروئیدی، علل بیماری نرمی استخوان دانست و افزود: این بیماری در بیماران با التهاب روده ای و شیرخوارانی که پوست تیره دارند نیز بروز می‌کند.

علائم نرمی استخوان

این پزشک فوق تخصص کودکان و نوجوانان و اختلالات متابولیک، اعلام نرمی استخوان را وزن کم (هنگام تولد)، برجسته بودن محصل

باورهای غلط در مورد کلسترول تخم مرغ

حتی در بروز بیماریهای قلبی-عروقی در افرادی که ۱ ماه در هفته و گاهی که ۱ تخم مرغ در روز مصرف می‌کنند ارتباطی مشاهده نشده است.
۳- آنچه که در تولید کلسترول خون در بدن نقش دارد اسیدهای چرب اشباع بوده نوع ترانس است و نه کلسترول‌های غذایی و در تخم مرغ تنها یک سوم اسیدهای چرب آن از نوع اشباع بوده و کلسترول هم که در اثر خوردن تخم مرغ در بدن تولید می‌شود از نوع HDL (کلسترول خوب) و LDL (کلسترول بد) است که نسبت آن است که هیچ تغییر مهمی در آن در نسبت HDL:LDL ایجاد نمی‌کند.
۴- بدلیل مطالعات متعدد از سالها پیش توسط انجمن بین المللی تخم مرغ و بسیاری از کشورهای مطرح دنیا شماری برای تشویق جوامع به بازگشت برای مصرف تخم مرغ و بهره برداری کامل از آن ماده غذایی کامل و بسیار مفید بدون ترس از کلسترول مطرح کردند که عبارت است از: An egg a day is ok. و در ایران هم این شعار توسط ستاد ترویج مصرف تخم مرغ و با تأیید کلیه مراجع ذیصلاح متولی امر چنین ترویج شد هر انسان سالم، یک تخم مرغ در روز.



دهد و در نتیجه بر روی احتمال بروز بیماریهای قلبی-عروقی اثری ندارد بلکه باعث کاهش پاسخ‌های التهابی در بدن می‌گردد.
۲- مصرف تخم مرغ در گروههای جمعیتی مختلف دنیا و با در داخل یک گروه جمعیتی خاص ارتباطی با کلسترول خون ندارد. شواهد اپیدمیولوژیکی حساسی از این است که سمرانه مصرف تخم مرغ در فرهنگ‌های مختلف ارتباطی با میزان بروز بیماریهای قلبی نداشته و

تخم مرغ یکی از معهود غذایی شایسته شده در طبیعت است که می‌تواند نیازهای بدن را بطور متعادل تأمین نماید. عمده ترین ویژگی تخم مرغ و وجه تمایز آن نسبت به سایر مواد غذایی، ترکیب پروتئینی موجود در سفیده (۷۶٪ پروتئین تخم مرغ) و زرده (۲۴٪ پروتئین تخم مرغ) و ترکیبات مهم دیگر آن نظیر کولین، لویتین و کراتینین و تولید بسیار کم انرژی در حدود ۷۶ کلوکالری است.
باورهای غلط در مورد کلسترول تخم مرغ:
تخم مرغ بدلیل دارا بودن ۲۱۰ میلی گرم کلسترول در دهه‌های گذشته جایگاه مناسبی در سید غذایی مردم نداشته چون تصور می‌شد که با خوردن آن کلسترول خون افزایش یافته و در نتیجه بیماریهای قلبی-عروقی و خطر حمله قلبی را افزایش می‌دهد. امروزه مطالعات متعددی که توسط محققین بسیار معتبر و در طول سالهای منتهای سیر روی افراد بسیار زیادی در کشورهای مختلف صورت گرفته که ثابت کرد: ۱- تغییر در تخم مرغ نه تنها نسبت به LDL: HDL که مهمترین شاخص برای تعیین احتمال خطر بیماریهای قلبی است را تغییر بسیار کمی می‌

بهبود ۸۰ درصدی کودکان مبتلا به سرطان خون پیوند مغز و استخوان آخرین راه درمان سرطان خون کودکان نیست



دیر انجمن خون و سرطان کودکان ایران با بیان اینکه امروز ۸۰ درصد موارد ابتلا به سرطان خون در گروه سنی کمتر از ۱۵ سال بهبود می‌یابد اظهار کرد: درمان سرطان خون در کودکان معمولاً نیازمند یک بازه زمانی دو تا سه ساله است. به گزارش وب‌دا به نقل از روابط عمومی انجمن خون و سرطان کودکان ایران، دکتر محمد فراروش با اشاره به ضرورت طرح موضوع سرطان خون در کودکان در برگزاری همین همایش سراسری انجمن خون و سرطان کودکان ایران، گفت: سرطان خون یکی از انواع سرطان‌های شایع در جامعه ماست که به خصوص در کودکان به عنوان دومین شایع‌ترین شایع در جامعه وی افزود: سالانه سه تا چهار کودک از هر ۱۰۰ هزار کودک در جهان به انواع سرطان‌ها مبتلا می‌شوند که در این میان سرطان‌های لوسمی، لنفوم و مغز شایع‌ترین آنها هستند. دیر انجمن خون و سرطان کودکان ایران با بیان اینکه امروز ۸۰ درصد موارد ابتلا به سرطان خون در گروه سنی کمتر از ۱۵ سال بهبود می‌یابد اظهار کرد: درمان سرطان خون در کودکان معمولاً نیازمند یک بازه زمانی دو تا سه ساله است. فراروش ادامه داد: این سرطان در برخی کودکان بی‌افاصله تشخیص داده می‌شود و اغلب تحت شیمی‌درمانی قرار می‌گیرند، اما در برخی موارد که فاکتور خطر بالا است پیوند مغز و استخوان هم انجام می‌شود. وی با اشاره به اینکه پیوند مغز و استخوان منحصر به بیماری‌های خونی نیست گفت: برخی بیماری‌های ژنتیکی نیز نیازمند پیوند مغز و استخوان هستند. امروز پیوند مغز و استخوان آخرین راه درمان سرطان کودکان نیست بلکه یکی از روش‌های درمانی محسوب می‌شود. دیر انجمن خون و سرطان کودکان ایران در پایان از برگزاری همین همایش سراسری انجمن خون و سرطان کودکان ایران از ۱۷ تا ۲۹ شهریور ماه در بیمارستان فوق تخصصی محمدرضا خرداد و گفت: علاقه‌مندان برای شرکت در همایش ۲۵ تیرماه برای ارسال مقالات سلامت دارند و می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر به وبسایت <http://iphos2015.com> مراجعه نمایند.