

اخبار تصویری

سال ۶، شماره ۶۲، خرداد ماه ۹۴



بازدید نماینده ولی قیبه در استان و امام جمعه ایلام و دکتر دل پیشه از نمایشگاه ازدواج مناسب



تجلیل از ابتکارگران دانشگاه در روز جانباز



نشست بازرسی وزارت بهداشت با رئیس دانشگاه و اعضای ستاد اجرایی طرح تحول سلامت استان



اطلاع رسانی عملکرد طرح تحول نظام سلامت در سطح استان



برگزاری آزمون استخدامی دانشگاه



بازدید رئیس بهداشت و درمان استان بابل عراق از مراکز درمانی ایلام



انجام عمل جراحی زیبایی مزاجین عراقی در بیمارستان آیت الله طالقانی ایلام توسط سجاد حاتمى پزشک حاذق ایلامی



رئیس و پرسنل اداره خدمات دانشگاه



بازدید سرزده معاون استاندار و دکتر دل پیشه از بیمارستان شهید مصطفی خمینی ایلام

توصیه های عمومی برای کودکان کم اشتها



افتد و چه فایده ای برای بدن دارد صحبت کنید، پس به این ترتیب او نمایان بیشتری برای خوردن غذا پیدا خواهد کرد.

این پزشک با عنوان این مطلب که در سین وعده های غذایی، میان وعده های مفید به او بسدھید مثل مفرهای بادام، فندق، گردو، کنجش و یا آب میوه و کمپوت میوه شیر غنی شده یا چند قاشق شیر خشک، ماست چکیده شیرینی های تهیه شده یا ارد کامل، میوه ها یا یک لقمه نان و پنیر و دیگر مواد غذایی غنی از ویتامین و پروتئین، فایده مند میان وعده مفید این است که علاوه بر فراهم آوردن انرژی و مواد غذایی مورد نیاز برای رشد کودک که به سرعت به بدن تمام می شوند، به دلیل کوچک بودن حجم معده کودک به تقسیم غذا در طول روز کمک می کند و مادر با پندار و تشویق غنا بخورد.

وی بیان اینکه می تواند سوسیس گندم تهیه کند و در حین پخت غذا به سیرج او سیافزاید تا ویتامین موجود در آن به افزایش اشتها کودک کمک کند، اظهار کرد: جوانه گندم نیز از منابع غنی است که می توانید آن را در سالاد ریز کنید و به کودک بدهید.

رفشار پدر و مادر مهم ترین تأثیر را در تغذیه کودکان دارد یک فوق تخصص غدد کودکان و نوجوانان و اختلالات متابولیک در مورد توصیه های عمومی برای کودکان کم اشتها، گفت: باید نسبتاً روانی مناسب و شرایط مطلوبی را برای غذا خوردن کودک فراهم کنید.

به گزارش پایگاه خبری و اطلاع رسانی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی (وب سایت) دکتر عبدالله دیدبان با بیان اینکه در ارضش کامل با مسر و حوصله و بدون اصرار و تهدید به او غذا دهید، اظهار کرد: در کنار دیگر افراد خانواده و در محل معین صرف کردن غذا به او غذا دهید. از غذا دادن به کودک مقابل تلویزیون و زمانی که حواشش پرت است اجتناب کنید و سعی کنید با صحبت کردن با کودک و تعریف داستان های جذاب، انگیزه او را برای خوردن غذا افزون کنید.

به گفته این پزشک فوق تخصص، هنگام غذا خوردن، سه و دو وعده سبزی کردن، پارک رفتن، گوش کردن به به حرف های، نگاه کردن (در زمان دیگری) بسدھید و سه وعده عنوان وعده شیرینی، شکلات و خوراکی های غیر مفید ندهید.

دکتر دیدبان با تأکید به اینکه غذا را به فرمی تهیه

وارنیش فلوراید دندان
۷۵ تا ۷۵ درصد کاهش می دهد

وی گفت: وارنیش فلوراید ماده ای نیمه مایع، چسبنده و حساسی فلوراید است که در تماس با سطح دندان به تدریج فلوراید (ماده طبیعی که باعث افزایش مقاومت دندان ها در برابر پوسیدگی می شود) آزاد می کند.

دکتر جمشید ربانی گفت: استفاده از وارنیش فلوراید محدودیت سنی ندارد و در کودکانی که دارای ریسک پوسیدگی متوسط یا بالا هستند، با نظر پزشک می توان با تعداد دفعات بیشتر استفاده کرد. این مسئول با اشاره به اینکه به صورت معمول وارنیش فلوراید تریاقل حاقلر در شش ماه یک بار برای کودکان توصیه می شود، تصریح کرد: به دلیل کاربرد آسان، بی خطر بودن و عوارض وارنیش فلوراید می توان آن را در کودکان زیر ۳ سال نیز استفاده کرد.

دیالیزی ها هواندانه نخوردند

علی نوبخت متخصص اورولوژی گفت: هر زمانی که آب بدن خون کمتر است و تولید سنگ می کند. وی افزود: افراد باید از غلظت خون بالا پرود رسوب ایجاد می شود که این رسوب از راه کلیه ها دفع می شود در واقع هر چه مواد ثابت بیشتر باشد غلظت خون کمتر است و تولید سنگ می کند.

باشگاه خبرنگاران: دیالیزی ها به دلیل نداشتن کلیه، خوراکی و میوه های آبدار نخوردند.

علی نوبخت متخصص اورولوژی گفت: هر زمانی که آب بدن چرا که شیب یعنی جریان آب از کلیه فرد کم شده اگر حجم و جریان و غلظت خون بالا پرود رسوب ایجاد می شود که این رسوب از راه

مصرف خودسرانه تریامسینولون ان در اطفال می تواند باعث کوتاهی قد شود



تریامسینولون آن ان پماد موضعی است که علاوه بر تریامسینولون که نوعی کورتون است حساسی نوسین (نوعی آنتی بیوتیک) و نیستاتین (نوعی ضد قارچ) نیز هست.

به گزارش مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دکتر سیدعلی کلبلی معاونت غذا و دارو خراسان شمالی، در این زمینه گفت: این دارو در درمان کانکیدیای پوستی (نوعی بیماری قارچی) و التهاب پوست همراه با عفونت کانکیدیایی یا باکتریایی تجویز می شود. همچنین پمادهای کورتونی تا ۷۰ درصد باعث می شود بیماری های پوستی فرد می شود، اما استفاده طولانی مدت و بیش از دو تا سه هفته از پمادهای کورتونی به علت بروز برخی عوارض ممنوع است.

وی افزود: تاکی پوست، عروق مسطح پوست و در بی آن افزایش عفونت های ویروسی قارچی از عوارض استفاده نامناسب و طولانی مدت پمادهای کورتونی است.

کلبلی با بیان اینکه پماد شدن آن قسمت از مصرف داروهای کورتیکواستروئید موضعی بسیاری کودکان نباید گفت که کودکان به ویژه نوزادان به عارضه های جانبی استروئیدهای موضعی خیلی حساس ترند زیرا به دلیل پوست نازک و مرطوب آنها این داروها بیشتر جذب بدن شده و گاه در مصرف طولانی مدت باعث کاهش رشد قدی کودک و کوتاه قد شدن می شود. این مقام مسوول تصریح کرد: استروئیدهای بسیار قوی به هیچ وجه نباید برای کودکان زیر یکسال مورد استفاده قرار گیرد و در کودکان بزرگتر نیز در صورت امکان برای مدت زمان خیلی کوتاه برای کنترل التهابات استفاده شود.

کلبلی با بیان اینکه پماد شدن آن قسمت از مصرف داروهای کورتیکواستروئید موضعی قرار گرفته صحیح نیست، افزود: این دارو جذب استروئید به بدن از افزایش می دهد که این مورد به ویژه در مورد پوشک کردن کودکان بسیار مهم است و به هیچ وجه نباید کودکان را در زمان استفاده از استروئیدهای موضعی پوشک کرد. وی با بیان گفت: البته توجه داشته باشیم که استفاده از استروئیدها فقط در صورتی که سایر راهکارهای درمانی برای رفع اذراخ شوخی مورت نیست و تنها برای دوره های کوتاه مدت در کمترین مقدار ممکن و با استفاده از ضعیف ترین استروئیدها مجاز است.