

# اخبار تصویری



استاندار ایلام، دکتر دل پیشه و دکتر علی اکبری رئیس دانشگاه ایلام در مراسم جشن دانشجویان جدید الیورود دانشگاه



حضور رئیس دانشگاه در برنامه تلویزیونی (بنه مال) صدا و سیما مرکز ایلام



دکتر دل پیشه و سرهنگ شاکرمی و حجت الاسلام و المسلمین مزه در مراسم گرامیداشت شهید همدانی در دانشگاه



دیدار و دلجویی از بیماران بیمارستان آیت اله طالقانی



اعضای تیم فوسال گزینش دانشگاه به همراه کاپ قهرمانی



برگزاری کلاس آموزشی دوره مدیریت بیمارستانی در دانشگاه

## میزان شیوع بیماری آرایمر بعد از ۶۵ سالگی به ازای هر ۵ سال دو برابر می‌شود

نوشیدنی‌ها به عنوان ایجاد کننده نیسان (فراموشی) نام برده اند. وی ادامه داد: مصرف زیاد پیرا، خوردن نوع نوب ترش زیاد روی در مصرف کشنیز، بالبال، قارچ، لوبله سیر و کلم در کتب طب سنتی به عنوان عوامل ایجاد نیسان یاد شده است و پرهیز از آنها را برای بیماران مبتلا به آرایمر توصیه می‌شود. وی اضافه کرد: خوردن مغز مزر گوسفند را جمع از املسا از عوامل ایجاد کننده فراموشی دانسته‌اند. دکتر تاج الدینی درباره نوشیدنی‌هایی که باعث فراموشی می‌شوند گفت: زیاده روی در مصرف آب سرد از مضرت‌ترین چیزها برای ایجاد فراموشی است و ما پرهیز از آب سرد را در افراد مبتلا به آرایمر گوشزد می‌کنیم. وی رابطه بین ورزش و فراموشی را اینگونه بیان کرد و گفت: برای پیشگیری از نیسان (فراموشی) پداده روی و ورزش سبک مانند جاکن دادن دستها و پاها توصیه می‌شود و از انجام ورزش‌های سنگین و خسته کننده پرهیز کنید. وی در پایان افزود: افزایش فعالیت‌های مغزی با کمک خواندن، حفظ کردن و به یاد آوردن مطالب، به فعالیت‌ها به منزله ورزش مغز در نظر گرفته شده است و از مواردی است که برای جلوگیری از نیسان مفید است.

و گفت: انواع غذاها باید در رژیم غذایی فرد باشند زیرا مداومت بر خوردن یک نوع غذا عامل بیماری است. وی ادامه داد: باید از فعالیت بدنی شدید یا حالات روانی شدید پس از خوردن غذا پرهیز کرد زیرا این موارد جهت اختلال در هضم غذا می‌شوند. وی با بیان اینکه پیاده روی سبک به خصوص بعد از وعده ناهار به هضم غذا کمک می‌کند، اظهار داشت: پرهیز از نوشیدن آب همراه با بلافاصله پس از غذا، توجه به وعده‌های غذایی در فصول مختلف از دیگر مواردی است که باید رعایت شود. وی در مورد پرهیز غذایی در دوران سالمندی گفت: سالمندان از خوردن غذاهای سرد یا مانند نمک، پادمان، گوشت گاو، گوشت خشک شده، غذاهای شور یا تند سود و غذاهای بلغمزا مانند ماهی، هندوانه، و خیار پرهیز کنند. دکتر تاج الدینی توصیه کرد: افرادی که دچار بیماری آرایمر و فراموشی شده اند مصرف برخی از مواد غذایی مانند مغز بادام فندق، تازگیل و گردو، انجیر خشک و مویز سرخ را در برنامه غذایی خود داشته باشند. این عضو هیات علمی دانشگاه، درباره عوامل ایجاد کننده نیسان (فراموشی) گفت: املسا طب سنتی از یکسری خوردنی‌ها و

میزان شیوع بیماری آرایمر بعد از ۶۵ سالگی به ازای هر ۵ سال دو برابر می‌شود. به طوری که ۴۰ تا ۵۰ درصد سالمندان بالای ۸۵ سال جامعه مبتلا به این بیماری هستند و افزایش سن، مهم‌ترین عامل خاموش جهت ابتلا به این بیماری است. به گزارش وب داد دکتر هاله حاج الدینی متخصص طب سنتی گفت: بیماری آرایمر نوعی اختلال مغزی مزمن پیش رونده و ناتوان کننده است که مشکل بزگی برای سلامت جامعه محسوب می‌شود و بر رویای بین فردی و اجتماعی نیز اثر دارد. وی افزود: میزان بروز اختلال آرایمر به شکل هشداردهنده ای در حال افزایش در تمامی جهان است و به عنوان یک دغدغه اجتماعی در بسیاری از کشورها است. وی توصیه می‌کند: اگر در رابطه با تقه که برای تمام بیماران آرایمر و جمله فراموشی، خوب است! را اینکه بیان کرد و گفت: غذا خوردن تنها باید هنگامی صورت گیرد که معده و روده پارک از فعالیت قبلی خالی شده باشد و احساس گرسنگی به فرد روی دهد. در این هنگام باید پیش از احساس سیری کامل دست از غذا کشید. وی عدم مداومت بر مصرف یک نوع غذا از دیگر توصیه‌ها عنوان کرد

## دو سوم هزینه های دختران مجرد به خرید لوازم آرایش اختصاص دارد

دبیر گروه اجتماعی بنیاد علوم رفتاری با تاکید بر اینکه کشور ما در خاورمیانه مقام اول و در آسیا مقام هفتم را در مصرف لوازم آرایش گرفته است، گفت: در صورتی که لوازم آرایش اصلی روزانه چهار قلم مصرف شود، در طول سال فلزات وارد شده به بدن منجر به بیماری های مختلف می‌شود.

**توجه خود زشتست پنداری عامل اصلی استفاده از آرایش های غیر متعارف**  
ایپوری از نظر رفتارشناسی توجه خود زشت پنداری را اصلی ترین علت استفاده از آرایش های غیر متعارف دانست و افزود: ستروم خود نمایی برای جلب توجه دیگران عامل رورانی بسیاری استفاده از لوازم آرایش است و بعضی از دختران تلاش برای پیدا کردن همسر، بیگاری، بی حوصلگی و نداشتن سرگرمی را علت استفاده از لوازم آرایش اعلام کرده اند و ۶۰ درصد آنها مخالفت خانواده خود را پس این موضوع آشکار کردند.



**دو سوم هزینه های دختران مجرد به خرید لوازم آرایش اختصاص یافته است**  
این متخصص علوم رفتاری گفت: الگو برداری از الگوهای رفتاری غربی، تغییر سبک زندگی و دور شدن از زندگی اسلامی و ایرانی سبب اصلی برای استفاده از افراط در لوازم آرایش شده است و دو سوم هزینه های دختران مجرد برای خرید لوازم آرایش تان شد. وی در پایان خاطر نشان کرد: طبق پژوهش انجام شده در بازه های ماهی و فرهنگ خانواده اصلی ترین عامل جلوگیری از مصرف لوازم آرایش شده است.

وارد شده به بدن مانند اکسید آهن، منگنز و سرب منجر به بیماری های مختلف می‌شود.  
**حد اکثر زمان مصرف شده برای لوازم آرایش ۳ ساعت تعیین شده است**  
وی با بیان این مطلب که بین میزان مصرف لوازم آرایش و افزایش مصرف شیر خشک ارتباط منطقی و مستقیمی وجود دارد گفت: در این پژوهش حداقل زمان مصرف شده برای آرایش کردن ۱۵ دقیقه و حداکثر ۳ ساعت تعیین شده است و افزایش استفاده از خلکوسی در بین مصرف کنندگان لوازم آرایش ۳ برابر بیشتر از دیگران است.  
قلم مورد مصرف قهرمانی کرد، در طول سال فلزات

به گزارش وب داد مجید ایپوری با بیان مطلب فوق گفت: اتساق پژوهش انجام شده حداکثر زمان مصرف شده برای لوازم آرایش ۳ ساعت تعیین شده و دو سوم هزینه های دختران مجرد به خرید لوازم آرایش اختصاص یافته است و همچنین سایر عوامل مذهبی و فرهنگ خانواده اصلی ترین عامل جلوگیری از مصرف لوازم آرایش اعلام شده است. وی با بیان اینکه پژوهش صرف لوازم آرایش توسط گروه اجتماعی بنیاد علوم رفتاری در اردیبهشت ماه سال ۹۳ تا خرداد ماه ۹۴ در شهرهای تهران، اصفهان، رشت، شیراز و مشهد انجام شده است، گفت: این پژوهش میدانی بین ۴ هزار ۷۵۲ نفر از دختران و زنان جوان که دارای مشاغل مختلف مانند دانش آموز، دانشجوی، کارمند و خانوار دارد، انجام شده است که ۵۰ درصد آنها متاهل و ۵۰ درصد مجرد بوده اند.  
**کسب مقام اول مصرف لوازم آرایش در خاورمیانه**  
این سبب و جامعه و مسائل اجتماعی با اشاره به اینکه مصرف لوازم آرایش در دختر اخیر بین زنان تا ۳ برابر افزایش یافته است، گفت: این موضوع باعث شده است که کشور ما در خاورمیانه مقام اول و در آسیا مقام هفتم را در مصرف لوازم آرایش داشته باشد.

## کمربندهای لاغری مجوز ندارند

### سازنده ها بر اساس کاربرد تبلیغات کنند

رئیس اداره کارشناسی تجهیزات پزشکی اداره کل نظارت و ارزیابی تجهیزات و ملزومات پزشکی سازمان غذا و دارو گفت: دستگاه های لاغری که در بازار مشاهده می‌کنند از جمله کمربندهای لاغری که مزایای نامشروعی را در بازار دارند ولی باید زیر نظر دستگاه غذا و دارو باشد. به گزارش وب داد مهندس علی‌رضا سلیمانی، رئیس اداره کارشناسی تجهیزات پزشکی اداره کل نظارت و ارزیابی تجهیزات و ملزومات پزشکی سازمان غذا و دارو با بیان اینکه نظارت‌های جدی در زمینه تجهیزات پزشکی وارداتی صورت می‌گیرد، اظهار داشت: دستگاه های لاغری که در بازار مشاهده می‌کنند از جمله کمربندهای لاغری که انواع مختلفی دارند نیز مورد تأیید نیستند و مجوزی برای این تجهیزات صادر نمی‌شود. وی بعضی دستگاه‌ها را با توجه به تاییدیه‌های بین المللی که دارند از آاره تجهیزات پزشکی نیز مجوز دارند ولی باید زیر نظر دستگاه غذا و دارو باشد. لیبلات آن‌ها نیز باید در حیطه کاربردی که سازنده اعلام کرده باشد.  
مهندس سلیمانی خاطر نشان کرد: گاهی اوقات تبلیغاتی را مشاهده می‌کنیم که بر روی بعضی تجهیزات لاغری نوشته شده است (قابل توجه افراد چاق)؛ در یک جلسه به سایر دلخواه برسید) در صورتی که مجوزی که برای این وسیله داده شده این است که سازنده ادعا دارد که بعد از ۲۱ روز درمان تفاوت محسوس را در سایز دارد، ضمن آنکه معمولاً این تجهیزات به عنوان یک وسیله مکمل است و بدون ورزش و رژیم تأثیری ندارد.  
رئیس اداره کارشناسی تجهیزات پزشکی اداره کل نظارت و ارزیابی تجهیزات و ملزومات پزشکی سازمان غذا و دارو در پایان گفت: فروشندگان و سازندگان این نوع تجهیزات تبلیغاتی که انجام می‌دهند درست باشد و طبق کاربرد دستگاه‌ها لیبلات صورت گیرد.

## سردرد میگرد، در زنان، حدود سه برابر شایع تر از مردان است

گفتگو: زهرا دوزخی، دکتر حسین مزه‌ای، متخصص مغز و اعصاب گفت: سردرد میگرن از جمله سردردهای شایعی است که باخبر ۱۳ درصد افراد به آن مبتلا هستند. وی افزود که این بیماری در زنان، حدود سه برابر شایع تر از مردان است.  
رئیس دانشکده پزشکی دانشگاه با اشاره به اینکه سردرد میگرن یکی از ناتوان کننده ترین مشکلات پزشکی بوده که باعث اختلال در فعالیت های مسئولان می‌شود، اظهار کرد: رنگتونه سردردها معمولاً یکطرفه و با علائمی، همچون: تهوع، استفراغ، ترس از نور و صدا و احساس خرابی در سر نتاهر می‌کنند. ایشان ادامه داد که مدت سردردهای مذکور معمولاً یک تا چند ساعت طول می‌کشد و هر چند با استراحت و خواب بهبودی می‌یابد، ولی ممکن است بعد از بیدار شدن فرد از خواب هم ادامه یابد.  
به گفته این استاد با حضور هیات علمی دانشگاه، در بررسی حدود ۷۰ درصد مبتلایان، مشخص شده است که این عارضه در بستگان آنان نیز وجود دارد. ایشان اضافه کرد که غیر از رنگتونه، عوامل محیطی، استرس، بهیم خوردن زمان خواب و عادات غذایی نادرست هم در تشدید حملات میگرن نقش دارند. دکتر مزه‌ای پناه تاکید کرد: بر خلاف باور عمومی که معتقدند درمانی برای میگرن، وجود ندارد؛ با تشخیص و درمان مناسب می‌توان شدت و دامنه حملات را به خوبی کنترل و فرد را به زندگی طبیعی نزدیک کرد.