ایلام سلامت
سال ۵، شماره ۵۶ ،آبان ماه ۹۳

برگزار همایش پدافند غیرعامل و کاربرد آن در مدیریت منابع آب در دانشگاه

همایش یک روزه پدافند غیرعامل بـا موضوع مدیریت آب و منابع غذایی در دانشگاه علوم پزشکی ایلام برگزار شد.

بـه گزارش خبـرنگار وب‌دا، در این همایش رئیس دانشـکده بهداشت اظهار داشت: معمولا جوامع بشری در طول تاریخ با حوادث طبیعی و انسانی مختلفی رو به رو شـده اند که بـاعث ایجاد بحـران در آن مجموعه شـده و لذا پیشگیری از بـروز بحران نیازمند اقدامات برنامه ریزی شده می باشد.

دکترعیوضی افزود:پیشگیری از بروز بحران ها (بویژه بحران های انسـان سـاخت) و یا کاهش تلفات و آسـیب ها در طی ایجاد آن موضوع مورد بحث در پدافند غیرعامل می باشد.

وی خاطر نشـــان کرد: پدافند غیرعامل مجموعه کارهایی است که بـدون نیاز بـه جنگ افزار و بـا اجرای آن می‌توان از وارد شدن خسارات مالی بـه تجهیزات و تاسیسـات نظامی و غیرنظامی و تلفات انســـــانی جلوگیری نمود یا میزان این خسارات و تلفات را به حداقل ممکن کاهش داد.

رئیس دانشکده بهداشت ابـراز داشـت: آب یکی از مایحـتاج ضروری انسان ها در طول زندگی روزمره است و حـفاظت از منابع آب در برابـر بحـران کمبـود آب می تواند در چهارچوب پدافند غیرعامل مورد توجه قرار گیرد.

وی تصریح نمود: تهدیداتی که برای منابع آب و سیستم های آبرسـانی در مواقـع جنگ وجود دارد شـامل حـمله مستقیـم (انفجار، موشـــک، بـــمب و...)، آلودگی بـــیولوژیکی آب (بیوتروریس) و آلودگی شیمیایی آب می باشند.

رئیس دانشکده بهداشت ادامه داد: سدها بـه عنوان مهمترین منبع آب آشامیدنی در تمام شهرهای جهان مدنظر می باشند. طبق تجربیات به دست آمده در جنگ های گذشته، تخریب و ایجاد آلودگی در سدها مانع از دسترسی به آب آشـامیدنی می گردد.عیوضی در خصوص اقدامات پدافندی غیر عامل جهت جلوگیری از بروز مشکل اظهار کرد: اقداماتی همچون داشتن منابـع آب جایگزین در مواقـــع بحـــران (مانند چاههای آب، تانکرهای سیار و آب های بسته بندی)، استفاده از محـافظین دائمی جهت حراست از سدها، عدم اجازه جهت استفاده عموم از سدها به عنوان مناطق تفریحی و استتار سدها با استفاده از کاشت جنگل و فضای سبز به منظور عدم شناسـایی توسـط ماهواره ها از اقدامات پیشگیرانه بروز مشـکل در منابـع آبـی هستند که باید مورد توجه قرار گیرند.

دکتر نورمرادی هم در ادامه این همایش عنوان کرد: در حوزه تاسیسـات وابسـته نیز می توان اقـداماتی همچون طراحـی تجهیزات جانبـی ســدها در اماکن زیرزمینی، عدم ســاخت شهرک های صنعتی و ... در مسیر پایین دست سـدها، پایش مداوم کنترل کیفیت آب سـدها بـا اسـتفاده از سنسـورها، طراحی مسیرهای مختلف جهت دسترسی به سـدها، اسـتفاده از موانع جهت عدم دسترسـی در مواقـع بحـران، اسـتفاده از سیستم های هشدار دهنده و دوربین های مدار بسته و مادون قرمز جهت کنترل سدها را بکار بست.

وی گفت: شـرایطی که بـایـد مصرف کنندگان رعایت کنند شامل عدم استفاده از مصرف آب های مشـکوک در مواقـع بحــران (دارای کدورت ، رنگ و بــو)، اســـتفاده از روش جوشـاندن آب بـــه مدت ۱۰-۵ دقیقــه (چون اغلب عوامل بیولوژیکی در این درجه حـرارت از بـین می روند) و همچنین استفاده از کلر در قبـل از آشـامیدن آب و رعایت زمان تماس ۳۰ دقیقه می باشد.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشـکی ایلام تصریح کرد: اغلب روش های مربوط به پدافند غیرعامل در منابع آب در ارتبـاط بـا ارگان های مسـئول (سـازمان آب و همچنین شرکت آب و فاضلاب) می باشد. وزارت بهداشت تنها نقـش ناظر بر کیفیت آب آشامیدنی را بر عهده دارد.

وی در پایان ســخنان خود یادآور شــد: مهندســـی پدافند غیرعامل بـه عنوان یکی از بـهترین و کم هزینه ترین روش های پیشگیری از بحـــــران و کاهش تلفات و هزینه ها در هنگام بحـران می باشــد و در اغلب زمینه ها می توان از آن استفاده نمود.

بیمارجوان از کمای عمیق در بخش آی سی یو بیمارستان امام خمینی(ره) ایلام به زندگی دوباره بازگشت

جوانی که در اثر سقوط از ارتفاع به کمای عمیق دچار شـده بود، در بخش آی سی یو بیمارستان امام خمینی(ره) ایلام بـا تلاش ها و اقـدامات خاص پرسـتاری بـــه زندگی دوبـاره برگشت.

به گزارش خبرنگار وب دا، رحـیم عزیزی جانشـین مسـئول بـخش آی سـی یو بیمارسـتان امام خمینی(ره) ایلام در این خصوص اظهار داشـت: جوانی ۱۷ سـاله بـه علت سقـوط از ارتفاع به آی سی یو بیمارستان امام خمینی(ره) منتقـل شـده که به علت خونریزی مغزی(سابدورال) تحـت عمل جراحـی قـرار گرفت و بـه علت اینکه فشـار مغزی مصدوم در حـال افزایش بود، بنابراین تحت عمل جراحی قـرار گرفت و بـرای جلوگیری از افزایش این فشار، قسمتی از اسـتخوان جمجمه سر وی برداشـته شـد.وی خاطر نشـان کرد: در جریان عمل جراحـی، فرد مصدوم علائم غیر طبـیعی حـیاتی و ناپایداری داشت و این علائم حیاتی سـیر نزولی پیدا کرد و در تاریخ ۱۰ مهرماه امسال چشمان وی بـه نور واکنش نشـان نداده و بـه نوعی فرد دچار کمای عمیق شده بود.

وی ابراز کرد: پس از این نظر پزشکی، کادر پزشکی بـخش آی سـی یو بیمارسـتان امام خمینی(ره) ایلام بـا عنایت ویژه پروردگار، اقدامات خاص پرستاری و تمهیدات پزشـکان این بخش مخصوصاً دکتر پورقاضی فشـار مغزی بـیمار در طول مدت بستری در آی سـی یو کاهش پیدا کرد و این امر بـاعث بهبود نسبـی وی شد.جانشـین مسـئول بـخش آی سـی یو بیمارســـتان امام خمینی(ره) ادامه داد: این روند در روزهای بعدی نیز تداوم یافت تا بـیمار بهبـودی یافته و از بـخش آی سی یو ترخیص گردیده و بـیمار پس از گذشـت سـه هفته از بهبودی جهت ترمیم استخوان جمجمه سر (کرانیوپلاسـتی) به بیمارستان مراجعه نموده و بعد از ۲۴ ساعت از آی سـی یو ترخیص شده و به کانون خانواده بازگشته است.

خدمات دهی در بیمارستان رسول اکرم (ص) آبدانان نسبت به گذشته کم نظیر است

رئیس بیمارستان حضرت رسـول اکرم (ص) آبـدانان گفت: اقـدامات شایسـته ای در این بیمارسـتان انجام شـده که عملکرد آن را نسبت به گذشته متمایز نموده است.

مرتضی سبزی در گفتگو بـا خبـرنگار وب دا اظهار داشـت: این بیمارسـتان بـا ۴۰تخت فعال به جمعیت شهرسـتان آبـدانان خدمت رسانی می کند که قبل از اجرای طرح تحول نظام ســـلامت تعداد ۳۲ تخت در این بیمارستان فعال بوده اند.

وی افزود: این بیمارسـتان در بـخش های جراحـی، اطفال، داخلی، زنان، بیهوشـی، رادیولوژی با پزشـکان و متخصصان این بـخش ها بـه مردم خدمات دهی می شـود همچنین تعداد پرسـنل شـاغل در این بیمارستان تعداد ۱۳۵ نفر به مردم و بـیماران خدمت می نمایند.

رئیس بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص) آبدانان در بخش دیگری از سـخنان خود بـه بـیان فعالیت ها و اقـدامات انجام شـده در بیمارسـتان پرداخت و گفت: در این بیمارسـتان بـا یاری همکاران اقـدامات بسیاری در جهت خدمات دهی هرچه بهتر و بیشتر به مردم انجام شـده که نمونه هایی از آنان انتقال بخش دیالیز بـه همراه تجهیزات آن بـه بیمارستان جدید، رفع مشـکلات و خرابی های سیستم برق در بیمارستان سابق و جدید، خرید و نصب پمپ آب شرب بـرای بیمارستان، خرید تانکر آب بـرای ذخیره آب در مواقع ضروری در بیمارستان، شن ریزی و تسـطیح محـوطه بیمارسـتان جدید و ایجاد فضای سبز و درختکاری محـوطه و سـاخت جایگاه اتاق اکسیژن ساز در بیمارستان جدید بوده است.

وی در ادامه تشریح این اقدامات بیان داشت: همچنین جذب و بـکارگیری ۶نفر پزشـک عمومی اورژانس، راه اندازی مجدد درمانگاه تخصصی در بیمارسـتان جدید، راه اندازی موتورخانه در بیمارستان جدید و عایق کاری آن،سـاخت جایگاه زبـاله وتفکیک انواع زبـاله‌ها ، تغییرات سـاختمانی داخلی کلیه بـخش های بیمارستان بـه منظور ارائه خدمات مناسـب تر، احـداث سـاختمان نگهبـانی در بیمارسـتان جدید، راه اندازی سیستم اچ آی اس در بیمارستان و ایجاد لوله کشی فاضلاب در بیمارسـتان از اقـدامات دیگری بـوده که در این بیمارسـتان انجام شده است.

سبـزی اضافه کرد: در بحـث هتلینگ بیمارستان نیز خدمات خوبی انجام شـده که نمونه هایی از آن را می توان خرید تلویزیون برای بخش های مختلف بیمارستان، تغییر و مناسب سازی سرویس های بهداشتی، رنگ کاری بخش اطفال، خرید پرده برای بـخش های بیمارسـتانی، نصب کمد و روشـویی در بخش ها و همچنین ایجاد استیشن و جایگاه پذیرش در بیمارستان جدید می باشد.

وی ابـراز کرد: خوشبـختانه بـا تلاش های شبـانه روزی و احسـاس مسـئولیت و نوعدوستی کارکنان این بیمارسـتان در زلزله های اخیر این شهرسـتان توانسـتیم بـه مصدومان خدمات رسـانی خوبـی داشـته باشـیم و رضایتمندی آنان را جلب نماییم که این رضایتمندی از سـوی مدیران استانی و مردم نیز انعکاس یافته و همچنین احـداث بیمارسـتان صحـرایی نیز در این راسـتا توانسـت خدمات شایسـته ای بـه مردم ارائه نماید.

رئیس بیمارستان حضرت رسـول اکرم (ص) آبـدانان تصریح کرد: خوشبـختانه بـا اجرای طرح تحول نظام سـلامت در اسـتان ایلام، میزان و نحـــــوه خدمات دهی در این بیمارسـتان نیز مناسـب تر و متفاوت تر از گذشـته شـده و از زمان اجرای این طرح در شهرسـتان آبـدانان، ضریب اشـغال تخت افزایش چشمگیری داشـته و بـاعث خدمات دهی بهتر و بیشتری به مردم شده است.

وی بـا بـیان اینکه رایگان شـدن زایمان طبیعی در طرح تحول نظام سلامت توانسته است باعث افزایش زایمان طبیعی شود، ابراز داشت: آنچه که با اهمیت و چشـمگیر بـوده کاهش میزان سزارین در شهرستان آبـدانان بـوده که در ۶ ماهه اول سـال ۹۲ تعداد ۱۶۹ سـزارین و در ۶ ماهه اول امسـال بـا اجرای طرح تحـول نظام سـلامت و رایگاه شـدن هزینه های زایمان طبیعی، تعداد سزارین در این بیمارستان کاهش چشمگیری داشـته و به میزان ۸۶ سزارین رسیده است.

سبزی اضافه کرد: پس از اجرای طرح تحول نظام سـلامت در این شهرسـتان، پزشـکان دعوت شــــده بــــه این طرح مطب های خصوصی خود را تعطیل نموده و در درمانگاه تخصصی بیمارسـتان حـضرت رسـول اکرم (ص) آبدانان در نوبت های صبح و عصر بـه مردم خدمات دهی می نمایند.

وی گفت: بـا اهتمام مسـئولان دانشگاه در تیرماه امسـال توانسـتیم بـخش اطفال بیمارستان را افتتاح نماییم و با هزینه ای بالغ بـر ۱۲ میلیون تومان بـرای رنگ آمیزی، تخت و دیگر تجهیزات این بـخش را راه اندازی نماییم.

وی اجرای هتلینگ مناسـب در بیمارسـتان حضرت رسول اکرم (ص) آبـدانان را یکی از اقـدامات ارزنده و قابـل ذکر عنوان کرد و تصریح نمود: مبـلغ ۵۷ میلیون تومان را در تمامی بخش ها اقداماتی شامل رنگ کاری، نصـب پرده، کمـد، کـفپوش و ...در جهـت اجرای هتلینگ مناسـب هزینه نموده ایم که بـاعث رضایتمندی مردم و بـیماران از این اقدامات شده است.

رئیس بیمارستان حضرت رسـول اکرم (ص) آبدانان در پایان سـخنان خود یادآور شـد: از ریاسـت محـترم دانشگاه و معاون درمان، پزشـکان و مجموعه کارکنان بیمارسـتان و همچنین دیگر عزیزانی کـه در راه اعتـلای حوزه سلامت در شهرسـتان آبـدانان در کنار ما بوده و ما را یاری نموده اند، تقدیر و تشـکر می نمایم و امیدواریم که بـتوانیم خدمات شایسـته ای بـه مردم این شهرسـتان ارائه کنیم.

◆

راه اندازی سامانه ملی۱۶۹۰ گامی در جهت صیانت از حقوق مردم است

مدیر روابـط عمومی دانشگاه علوم پزشـکی ایلام و مسـئول کمیته اطلاع رسانی طرح تحول نظام سـلامت اسـتان گفت: راه اندازی سامانه ملی ۱۶۹۰ گامی در جهت صیانت از حقـوق مردم و رعایت اخلاق مداری است.

بـه گزارش خبـرنگار وب دا، محـمدرضا سپهر در خصوص سامانه ملی ۱۶۹۰ اظهار داشت: در راستای طرح تحـول نظام سـلامت و اجرایی شـدن گام سـوم طرح تحـول مرکز ملی پاســـخگویی و نظارت بـــر اجرای تعرفه های خدمات سلامت ۱۶۹۰ راه اندازی شد.

وی افزود: سامانه که شعار آن تکریم جامعه پزشـکی، تضمین حقوق بـیمار و در راسـتای اجرای بسـته نظارتی کتاب ارزش گذاری نسبی خدمات سلامت است.

مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشـکی ایلام خاطر نشـان کرد: این سامانه به نفع جامعه پزشکی بوده و علاوه بـر آن می توان از حقوق مردم در این طرح صیانت و پاسـداری نمود و بـا تکریم خدمات قشر پزشـک، در جهت رعایت اصول و اخلاق مداری در خدمات رسانی خواهد بود.

وی اضافه کرد: از این پس کلیه اشخاص حقیقی و حقوقـی از طریق تماس با سامانه تلفنی ۱۶۹۰ یا ثبت شکایت در سـایت اینترنتی شکایت خود را اعلام و کد رهگیری دریافت نمایند و همچنین شـروع رسـیدگی بـه شـکایات از طریق دریافت اطلاعات از سـامانه تلفنی یا اینترنتی www.1690.ir و یا مراجعه شاکی و یا گزارش مراجع ذی صلاح خواهد بود.

مسئول کمیته اطلاع رسانی طرح تحول نظام سلامت استان شـکایات از طریق مرکز ملی پاسـخگویی و رسـیدگی بـه شکایات حداکثر ظرف دو روز کاری، ضمن اعلام موضوع بـه شـاکی جهت تکمیل مسـتندات و تهیه گزارش نظارتی بـه کمیته کارشناسـی حـداکثر ظرف مدت ۱۰ روز کاری پرونده تکمیل و به مراجع ذی صلاح ارسال می گردد.

سپهر یادآور شــد: هدف از راه اندازی این ســامانه کاهش پرداخت هزینه های مردم و ایجاد دسترسی به خدمات و ارتقاء کیفیت خدمات می باشد.

◆

بازدید نماینده وزیر بهداشت از بیمارستان ولیعصر(عج) شهرستان دره شهر

18/11/2014 12:28

در اجرای مرحـله سـوم طرح تحـول نظام سـلامت دکتر مظهری معاون دفتر نظارت و اعتباربخشی وزارت بهداشـت بـه همراه دکتر قائنی نژاد سرپرست واحد موسسات پزشـکی دفتر دفتر نظارت و اعتباربخشـی از بیمارستان ولی عصر (عج) دره شهر بازدید نمودند.

در این بازدید که به همراهی مدیر شبـکه دره شهر ،سرپرست بیمارستان ، معاون بهداشـتی شبکه ،مسئول حراست شبکه،روابـط عمومی شبکه و برخی پرسنل بیمارستان انجام شد در ابتدا جلسه ای در دفترسرپرسـت بیمارسـتان تشکیل شد.

در این جلســـه سرپرســـت بیمارســـتان ولیعصر(عج) شهرستان دره شـهر گزارشـی از اقدامات انجام شـده(تعداد سـزارین و زایمان طبـیعی انجام شـده ، تعداد عملهای جراحـی، تعداد پزشـــکان متخصص، تعداد تختهای فعال، تعداد پرســـنل شـــاغل و ...) در این بیمارستان را بطور کامل ارائه نمود .

مهندس قبـاد حـیدری زاد در ادامه افزود: بـا توجه به کمبود اعتبـارات و امکانات ،کارهای زیادی انجام گرفته اسـت ودر راسـتای طرح تحـول نظا م سـلامت نیز گامهای موثری برداشته شده اسـت که افزایش تعدادمراجعین به این بیمارسـتان نشـان دهنده این موضوع میباشد.

وی خاطر نشان کرد: بیمارستان دارای کمبود هایی در زمینه های(کمبود آمبولانس ،کمبود سیسـتمهای سرمایشـی و گرمایشی،کمبـود اعتبارات و بو دجه،و فرسودگی بیمارسـتان از لحاظ فیزیکی و ساختمانی، نبود فضای سبـز و... میباشد که امید است با همکاری مسئولین وزارت بهداشـت این مشکلات نیز بـرطرف شوند تا کار خدمت رسانی به مردم بهتر و بـا کیفیت بیشتری انجام شود.

سرپرست شبکه بهداشـت و درمان دره شـهر نیز در ادامه ضمن تشـکر از حـضور نماینده وزیر بهداشـت در شهرسـتان دره شـهر بـیان نمود: دراین شهرسـتان ودر راسـتای اجرای طرح تحـول نظام سـلامت کارهای خوبـی انجام گرفته اسـت که رضایتمندی مردم از ارائه خدمت نشـانگر پیشـرفت در اجرای این طرح مهم میباشد .

دکتر مازیار طهماسبـی ادامه داد: در بـخش پزشـک خانواده نیز باحـضور پزشـکان و پرستاران خدمات شایسـته ای بـه مردم ارائه میشـود و کمبـود پزشـک عمومی نداریم، بـطوریکه که جهت رفاه حـال مردم وارائه خدمت صادقـانه، یک مرکز معین (مرکز بهداشـتی درمانی شـهید معیری) دایر شـده است که در زمان غیر اداری بـصورت شبـانه روزی در حال ارائه خدمات پزشکی درمانی به مردم این شهرستان میباشد.

وی افزودند: در راسـتای اجرای طرح تحـول نظام سلامت بایدبـرای دیگر پرسـنل حـوزه بهداشـت و درمان از نظر مالی مزایایی در نظر گرفته شـود تا ایجاد انگیزه ای بـرای سـایر پرسنل نیز بـوجود آیدتادر اجرای هرچه بـهتر این طرح خدمات بیشتری ارائه شود .

در ادامه این جلســه معاون دفتر نظارت و اعتباربخشی وزارت بهداشت و رییس صدور پروانه ها با اشاره به اینکه در راستای انجام طرح تحـول نظام ســلامت هدف همه ما رضایتمندی بیماران میباشد،افزود: همه ما باید تلاش کنیم که ارائه خدمت در بسته طرح تحول نظام سلامت بطور کامل انجام شود.

دکتر مظهری خاطر نشــان کرد: پیگیر همه مشــکلات و کمبودهای این بیمارســتان خواهیم شــد و همچنین پرداخت حقــوق و مزایای پرسنل در اسرع وقت باعث می گردد که کارکنان با انگیزه بیشتری در این طرح حضور داشته باشند.

پرداخت حق ماندگاری پزشکان ،راه اندازی سیســتم نوبت دهی ، درگیر نمودن دیگر تخصصها در کلینیک ویژه تخصصی ،بررسی مشــکلات پزشکان متخصص ،انجام کامل هتلینگ بطور یا پدیده زیرمیزی ، و اعمال مزایای بیشتر حق بیمه پرسنل حوزه درمان و دیگر مباحثی نیز بود که دکتر مظهری به آنها اشاره نمود و اظهار امیدواری کرد که با همت وزیر بهداشت دکتر هاشمی و با پیگیریهای مستمر وی گامهایی در این خصوص برداشته خواهد شد ودرصد رضایتمندی بیماران نیز بیشتر شود.

همچنین در ادامه دکتر مظهری بــه همراه هیئت همراه از کلیه بخشهای بیمارستان بازدید نموده و از بیماران حاضر در بخشها عیادت کرد واز چگونگی ارائه خدمات به آنان مطلع شد.

سموم دفع آفات را در ظروف مشابه مواد خوراکی و آشامیدنی نگهداری نکنید

افراد پس از استفاده از موادسفیدکننده و مشابه آن به ویژه در محیطهای بسته و کوچک برای مدتی این مکانها را ترک کنند. بـه گزارش پایگاه خبـری و اطلاع رسانی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی (وب دا)؛ دکتر بهاره قدیریان بـا تاکید بر رعایت اقدامات پیشگیرانه در برابر مسمومیت ناشی از سموم دفع آفات و موادشیمیایی، عنوان کرد: پس از مصرف مواد شوینده، سفید کننده، جرم گیر و لوله بازکن در محیطهای دربسته و کوچک مانند دستشویی و حمام بـه هیچ عنوان در این مکانها توقـف جایز نیسـت چرا که گازهای تولید شـده در این محیطها فاقد تهویه مناسب، خفه کننده و سمی هستند.

وی در رابطه با اختلاط موادشـیمیایی مانند جوهر نمک بـا فرآوردههای سـفید کننده نیز شدیداً هشدار داد و گفت: بخارات و گازهای ناشی از این اختلال بسیار سمی و خفه کننده است.

دکتر قـدیریان در ادامه گفت: شـهروندان در هنگام مصرف دارو یا اسـتفاده از فرآوردههای شیمیایی حتماً در نور کافی برچسب روی بستهبندی را مطالعه و سپس آن را مصرف کنند چرا که استفاده از داروها و مواد شـیمیایی در تاریکی میتوانند خطرناک باشـدوی همچنین در مورد آفات و سـموم تاکید کرد: افراد حتماً برچسب روی ظروف سموم دفع آفات و بروشور آن را قبل از استفاده مطالعه و سپس مطابق دستور عمل از آنها استفاده کنند.

دکتر قدیریان با بیان این مطلب که هرگز سـموم دفع آفات را در ظروف مشابه مواد خوراکی و آشـامیدنی نبـاید نگهداری کرد، اظهار کرد: استفاده بی رویه از سموم دفع آفات نیز نه تنها باعث بروز مقاومت در آفت میشود، بلکه می تواند از طریق ایجاد پسماندهای باقیمانده در محصولات و آلودگیهای محیط زیستی برای انسانها مضر محسوب شود.

این کارشـناس امور دارویی در پایان یادآور شـد: در هنگام اسـتفاده از مواد شیمیایی حتماً بـاید از وسایل محافظت کننده مانند دستکش بـلند، کفش نفوذناپذیر، لباس آستین بلند، شلوار بلند و جوراب استفاده کرد.

◆

بهداشت روانی محیط کار درکاهش وقوع حوادث شغلی نقشی موثر دارد

کارشناس مسئول واحد سلامت روان شبکه بهداشت و درمان شهرستان دره شهرگفت: در دنیای امروز با استرس های مختلفی روبرو هستیم که بعضی از این استرس ها مختص محیط کار است که از نزاع با یک همکار، محروم شـدن از پاداش، دیر رسیدن به سرکار و... را می توان نمونه هایی از استرس های محیط کار نامید.

به گزارش خبرنگار وب دا، مهری پور جمشید اظهار داشت: مدیران بـرای اینکه بهداشت روانی محیط کار را تامین کنند ، باید بـا مفاهیم اساسـی بهداشت روانی آشـنا شـوند و سـلامت روانی کارکنان تنها بـا رعایت اصول بهداشت روانی در سازمان حاصل می گرددوی خاطر نشان کرد: چون در مواجهه با چالش ها و مشکلات روزمره، ما بر اساس ویژگی های روانی خود با آن ها برخورد می کنیم، هر چه از سلامت روانی بیشتر برخوردار باشیم بـه یقین آسیب پذیری ما کمتر خواهد بود. از مشخصات یک سازمان سالم آن است که سلامت جسـمی و روانی کارکنان آن به همان اندازه مورد توجه و علاقـه مدیریت سازمان قرار گیرد که تولید و بهره وری مورد تاکید قرار گرفته است.

کارشناس مسئول واحد سلامت روان شبکه بهداشت و درمان شهرستان دره شهر با بیان اینکه فشار عصبی و روانی بـه شـکل های گوناگون دیده می شـود، ابراز نمود: همه ما با آنچه استرس هیجانی نامیده می شود و در نتیجه واکنش های عصبی پدید می آورد آشنایی داریم، اما استرس علاوه بر آن ممکن است در نتیجه عوامل مکانیکی، فیزیکی، غذایی، شیمیایی و نیز تابش اشعه پدید آید.

وی افزود: بهداشت روانی در محیط کار یعنی مقاومت در مقابل پیدایش پریشانی های روانی و اختلالات رفتاری در کارکنان سازمان و سالم سـازی فضای روانی کار، به نحوی که هدف های چندگانه نیز تامین شود که نمونه هایی از این اهداف را می توان اینگونه تشریح کرد که هیچ یک از کارکنان سازمان بـه دلیل عوامل موجود در سازمان گرفتار اختلال روانی نشوند، هریک از کارکنان از اینکه در سازمان محل کار خود به فعالیت اشتغال دارند احساس رضایت کنند و علاقه مند به ادامه کار در آن سازمان باشند هر یک از کارکنان سازمان نسبت بـه رؤسا همکاران خود و به طور کلی نسبت به جهان اطراف و بخصوص نسبت به جایگاه خود در سازمان احساس مثبتی داشته باشند و در ادامه نیز همه کارکنان سـازمان قادر به ایجاد روابط مطلوب با محیط کار و عوامل موجود در آن باشند. پورجمشید تصریح کرد: نشانه هایی وجود دارد که ما را از دشواری های روانی بـویژه در خود فرورفتن، پرخاشگری، خودمداری، بی اعتمادی شـدید، احسـاس ناتوانی و وابستگی مطلع کند. به علاوه برای داشتن بهداشت روانی خوب شـرایطی وجود دارد، که عبارت از روبرو شدن با واقعیت، کم توقع بـودن، دشـمنی نکردن بـا دیگران و کمک رسانی بـه همکاران می باشـدوی در پایان سـخنان خود تاکید نمود: ارتقای بهداشت روانی محیط کار بعنوان یکی از مهم ترین ابعاد توسـعه و بهسازی منابع انسانی در سازمانها در چند دهه اخیر، توجه محققان زیادی را در ایران و کشور های خارج به خود جلب کرده و بـا توجه به این که فشار روانی از عوامل تعیین کننده کاهش کمی و کیفی فعالیت کارکنان است.