ایلام سلامت
سال۵، شماره ۵۶ ،آبان ماه ۹۳

برگزار همایش پدافند غیرعامل و کاربرد آن در مدیریت منابع آب در دانشگاه

همایش یک روزه پدافند غیرعامل با موضوع مدیریت آب و منابع غذایی در دانشگاه علوم پزشکی ایلام برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب‌دا، در این همایش رئیس دانشکده بهداشت اظهار داشت: معمولا جوامع بشری در طول تاریخ با حوادث طبیعی و انسانی مختلفی رو به رو شده اند که باعث ایجاد بحران در آن مجموعه شده و لذا پیشگیری از بروز بحران نیازمند اقدامات برنامه ریزی شده می باشد.

دکترعیوضی افزود:پیشگیری از بروز بحران ها (بویژه بحران های انسان ساخت) و یا کاهش تلفات و آسیب ها در طی ایجاد آن موضوع مورد بحث در پدافند غیرعامل می باشد.

وی خاطر نشان کرد: پدافند غیرعامل مجموعه کارهایی است که بدون نیاز به جنگ افزار و با اجرای آن می‌توان از وارد شدن خسارات مالی به تجهیزات و تاسیسات نظامی و غیرنظامی و تلفات انسانی جلوگیری نمود یا میزان این خسارات و تلفات را به حداقل ممکن کاهش داد.

رئیس دانشکده بهداشت ابراز داشت: آب یکی از مایحتاج ضروری انسان ها در طول زندگی روزمره است و حفاظت از منابع آب در برابر بحران کمبود آب می تواند در چهارچوب پدافند غیرعامل مورد توجه قرار گیرد.

وی تصریح نمود: تهدیداتی که برای منابع آب و سیستم های آبرسانی در مواقع جنگ وجود دارد شامل حمله مستقیم (انفجار، موشک، بمب و...)، آلودگی بیولوژیکی آب (بیوتروریس) و آلودگی شیمیایی آب می باشند.

رئیس دانشکده بهداشت ادامه داد: سدها به عنوان مهمترین منبع آب آشامیدنی در تمام شهرهای جهان مدنظر می باشند. طبق تجربیات به دست آمده در جنگ های گذشته، تخریب و ایجاد آلودگی در سدها مانع از دسترسی به آب آشامیدنی می گردد.عیوضی در خصوص اقدامات پدافندی غیر عامل جهت جلوگیری از بروز مشکل اظهار کرد: اقداماتی همچون داشتن منابع آب جایگزین در مواقع بحران (مانند چاههای آب، تانکرهای سیار و آب های بسته بندی)، استفاده از محافظین دائمی جهت حراست از سدها، عدم اجازه جهت استفاده عموم از سدها به عنوان مناطق تفریحی و استتار سدها با استفاده از کاشت جنگل و فضای سبز به منظور عدم شناسایی توسط ماهواره ها از اقدامات پیشگیرانه بروز مشکل در منابع آبی هستند که باید مورد توجه قرار گیرند.

دکتر نورمرادی هم در ادامه این همایش عنوان کرد: در حوزه تاسیسات وابسته نیز می توان اقداماتی همچون طراحی تجهیزات جانبی سدها در اماکن زیرزمینی، عدم ساخت شهرک های صنعتی و ... در مسیر پایین دست سدها، پایش مداوم کنترل کیفیت آب سدها با استفاده از سنسورها، طراحی مسیرهای مختلف جهت دسترسی به سدها، استفاده از موانع جهت عدم دسترسی در مواقع بحران، استفاده از سیستم های هشدار دهنده و دوربین های مدار بسته و مادون قرمز جهت کنترل سدها را بکار بست.

وی گفت: شرایطی که باید مصرف کنندگان رعایت کنند شامل عدم استفاده از مصرف آب های مشکوک در مواقع بحران (دارای کدورت ، رنگ و بو)، استفاده از روش جوشاندن آب به مدت ۱۰-۵ دقیقه (چون اغلب عوامل بیولوژیکی در این درجه حرارت از بین می روند) و همچنین استفاده از کلر در قبل از آشامیدن آب و رعایت زمان تماس ۳۰ دقیقه می باشد.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایلام تصریح کرد: اغلب روش های مربوط به پدافند غیرعامل در منابع آب در ارتباط با ارگان های مسئول (سازمان آب و همچنین شرکت آب و فاضلاب) می باشد. وزارت بهداشت تنها نقش ناظر بر کیفیت آب آشامیدنی را بر عهده دارد.

وی در پایان سخنان خود یادآور شد: مهندسی پدافند غیرعامل به عنوان یکی از بهترین و کم هزینه ترین روش های پیشگیری از بحران و کاهش تلفات و هزینه ها در هنگام بحران می باشد و در اغلب زمینه ها می توان از آن استفاده نمود.

بیمارجوان از کمای عمیق در بخش آی سی یو بیمارستان امام خمینی(ره) ایلام به زندگی دوباره بازگشت

جوانی که در اثر سقوط از ارتفاع به کمای عمیق دچار شده بود، در بخش آی سی یو بیمارستان امام خمینی(ره) ایلام با تلاش ها و اقدامات خاص پرستاری به زندگی دوباره برگشت.

به گزارش خبرنگار وب دا، رحیم عزیزی جانشین مسئول بخش آی سی یو بیمارستان امام خمینی(ره) ایلام در این خصوص اظهار داشت: جوانی ۱۷ ساله به علت سقوط از ارتفاع به آی سی یو بیمارستان امام خمینی(ره) منتقل شده که به علت خونریزی مغزی(سابدورال) تحت عمل جراحی قرار گرفت و به علت اینکه فشار مغزی مصدوم در حال افزایش بود، بنابراین تحت عمل جراحی قرار گرفت و برای جلوگیری از افزایش این فشار، قسمتی از استخوان جمجمه سر وی برداشته شد.وی خاطر نشان کرد: در جریان عمل جراحی، فرد مصدوم علائم غیر طبیعی حیاتی و ناپایداری داشت و این علائم حیاتی سیر نزولی پیدا کرد و در تاریخ ۱۰ مهرماه امسال چشمان وی به نور واکنش نشان نداده و به نوعی فرد دچار کمای عمیق شده بود.

وی ابراز کرد: پس از این نظر پزشکی، کادر پزشکی بخش آی سی یو بیمارستان امام خمینی(ره) ایلام با عنایت ویژه پروردگار، اقدامات خاص پرستاری و تمهیدات پزشکان این بخش مخصوصاً دکتر پورقاضی فشار مغزی بیمار در طول مدت بستری در آی سی یو کاهش پیدا کرد و این امر باعث بهبود نسبی وی شد.جانشین مسئول بخش آی سی یو بیمارستان امام خمینی(ره) ادامه داد: این روند در روزهای بعدی نیز تداوم یافت تا بیمار بهبودی یافته و از بخش آی سی یو ترخیص گردیده و بیمار پس از گذشت سه هفته از بهبودی جهت ترمیم استخوان جمجمه سر (کرانیوپلاستی) به بیمارستان مراجعه نموده و بعد از ۲۴ ساعت از آی سی یو ترخیص شده و به کانون خانواده بازگشته است.

خدمات دهی در بیمارستان رسول اکرم (ص) آبدانان نسبت به گذشته کم نظیر است

رئیس بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص) آبدانان گفت: اقدامات شایسته ای در این بیمارستان انجام شده که عملکرد آن را نسبت به گذشته متمایز نموده است.

مرتضی سبزی در گفتگو با خبرنگار وب دا اظهار داشت: این بیمارستان با ۴۰تخت فعال به جمعیت شهرستان آبدانان خدمت رسانی می کند که قبل از اجرای طرح تحول نظام سلامت تعداد ۳۲ تخت در این بیمارستان فعال بوده اند.

وی افزود: این بیمارستان در بخش های جراحی، اطفال، داخلی، زنان، بیهوشی، رادیولوژی با پزشکان و متخصصان این بخش ها به مردم خدمات دهی می شود همچنین تعداد پرسنل شاغل در این بیمارستان تعداد ۱۳۵ نفر به مردم و بیماران خدمت می نمایند.

رئیس بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص) آبدانان در بخش دیگری از سخنان خود به بیان فعالیت ها و اقدامات انجام شده در بیمارستان پرداخت و گفت: در این بیمارستان با یاری همکاران اقدامات بسیاری در جهت خدمات دهی هرچه بهتر و بیشتر به مردم انجام شده که نمونه هایی از آنان انتقال بخش دیالیز به همراه تجهیزات آن به بیمارستان جدید، رفع مشکلات و خرابی های سیستم برق در بیمارستان سابق و جدید، خرید و نصب پمپ آب شرب برای بیمارستان، خرید تانکر آب برای ذخیره آب در مواقع ضروری در بیمارستان، شن ریزی و تسطیح محوطه بیمارستان جدید و ایجاد فضای سبز و درختکاری محوطه و ساخت جایگاه اتاق اکسیژن ساز در بیمارستان جدید بوده است.

وی در ادامه تشریح این اقدامات بیان داشت: همچنین جذب و بکارگیری ۶ نفر پزشک عمومی اورژانس، راه اندازی مجدد درمانگاه تخصصی در بیمارستان جدید، راه اندازی موتورخانه در بیمارستان جدید و عایق کاری آن،ساخت جایگاه زباله وتفکیک انواع زباله‌ها ، تغییرات ساختمانی داخلی کلیه بخش های بیمارستان به منظور ارائه خدمات مناسب تر، احداث ساختمان نگهبانی در بیمارستان جدید، راه اندازی سیستم اچ آی اس در بیمارستان و ایجاد لوله کشی فاضلاب در بیمارستان از اقدامات دیگری بوده که در این بیمارستان انجام شده است.

سبزی اضافه کرد: در بحث هتلینگ بیمارستان نیز خدمات خوبی انجام شده که نمونه هایی از آن را می توان خرید تلویزیون برای بخش های مختلف بیمارستان، تغییر و مناسب سازی سرویس های بهداشتی، رنگ کاری بخش اطفال، خرید پرده برای بخش های بیمارستانی، نصب کمد و روشویی در بخش ها و همچنین ایجاد استیشن و جایگاه پذیرش در بیمارستان جدید می باشد.

وی ابراز کرد: خوشبختانه با تلاش های شبانه روزی و احساس مسئولیت و نوعدوستی کارکنان این بیمارستان در زلزله های اخیر این شهرستان توانستیم به مصدومان خدمات رسانی خوبی داشته باشیم و رضایتمندی آنان را جلب نماییم که این رضایتمندی از سوی مدیران استانی و مردم نیز انعکاس یافته و همچنین احداث بیمارستان صحرایی نیز در این راستا توانست خدمات شایسته ای به مردم ارائه نماید.

رئیس بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص) آبدانان تصریح کرد: خوشبختانه با اجرای طرح تحول نظام سلامت در استان ایلام، میزان و نحوه خدمات دهی در این بیمارستان نیز مناسب تر و متفاوت تر از گذشته شده و از زمان اجرای این طرح در شهرستان آبدانان، ضریب اشغال تخت افزایش چشمگیری داشته و باعث خدمات دهی بهتر و بیشتری به مردم شده است.

وی با بیان اینکه رایگان شدن زایمان طبیعی در طرح تحول نظام سلامت توانسته است باعث افزایش زایمان طبیعی شود، ابراز داشت: آنچه که با اهمیت و چشمگیر بوده کاهش میزان سزارین در شهرستان آبدانان بوده که در ۶ ماهه اول سال ۹۲ تعداد ۱۶۹ سزارین و در ۶ ماهه اول امسال با اجرای طرح تحول نظام سلامت و رایگاه شدن هزینه های زایمان طبیعی، تعداد سزارین در این بیمارستان کاهش چشمگیری داشته و به میزان ۸۶سزارین رسیده است.

سبزی اضافه کرد: پس از اجرای طرح تحول نظام سلامت در این شهرستان، پزشکان دعوت شده به این طرح مطب های خصوصی خود را تعطیل نموده و در درمانگاه تخصصی بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص) آبدانان در نوبت های صبح و عصر به مردم خدمات دهی می نمایند.

وی گفت: با اهتمام مسئولان دانشگاه در تیرماه امسال توانستیم بخش اطفال بیمارستان را افتتاح نماییم و با هزینه ای بالغ بر ۱۲ میلیون تومان برای رنگ آمیزی، تخت و دیگر تجهیزات این بخش را راه اندازی نماییم.

وی اجرای هتلینگ مناسب در بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص) آبدانان را یکی از اقدامات ارزنده و قابل ذکر عنوان کرد و تصریح نمود: مبلغ ۵۷ میلیون تومان را در تمامی بخش ها اقداماتی شامل رنگ کاری، نصب پرده، کمد، کفپوش و ...در جهت اجرای هتلینگ مناسب هزینه نموده ایم که باعث رضایتمندی مردم و بیماران از این اقدامات شده است.

رئیس بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص) آبدانان در پایان سخنان خود یادآور شد: از ریاست محترم دانشگاه و معاون درمان، پزشکان و مجموعه کارکنان بیمارستان و همچنین دیگر عزیزانی که در راه اعتلای حوزه سلامت در شهرستان آبدانان در کنار ما بوده و ما را یاری نموده اند، تقدیر و تشکر می نمایم و امیدواریم که بتوانیم خدمات شایسته ای به مردم این شهرستان ارائه کنیم.

◆

راه اندازی سامانه ملی۱۶۹۰ گامی در جهت صیانت از حقوق مردم است

مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایلام و مسئول کمیته اطلاع رسانی طرح تحول نظام سلامت استان گفت: راه اندازی سامانه ملی ۱۶۹۰ گامی در جهت صیانت از حقوق مردم و رعایت اخلاق مداری است.

به گزارش خبرنگار وب دا، محمدرضا سپهر در خصوص سامانه ملی ۱۶۹۰ اظهار داشت: در راستای طرح تحول نظام سلامت و اجرایی شدن گام سوم طرح تحول مرکز ملی پاسخگویی و نظارت بر اجرای تعرفه های خدمات سلامت ۱۶۹۰ راه اندازی شد.

وی افزود: سامانه که شعار آن تکریم جامعه پزشکی، تضمین حقوق بیمار و در راستای اجرای بسته نظارتی کتاب ارزش گذاری نسبی خدمات سلامت است.

مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایلام خاطر نشان کرد: این سامانه به نفع جامعه پزشکی بوده و علاوه بر آن می توان از حقوق مردم در این طرح صیانت و پاسداری نمود و با تکریم خدمات قشر پزشک، در جهت رعایت اصول و اخلاق مداری در خدمات رسانی خواهد بود.

وی اضافه کرد: از این پس کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی از طریق تماس با سامانه تلفنی ۱۶۹۰ یا ثبت شکایت در سایت اینترنتی شکایت خود را اعلام و کد رهگیری دریافت نمایند و همچنین شروع رسیدگی به شکایات از طریق دریافت اطلاعات از سامانه تلفنی یا اینترنتی www.1690.ir و یا مراجعه شاکی و یا گزارش مراجع ذی صلاح خواهد بود.

مسئول کمیته اطلاع رسانی طرح تحول نظام سلامت استان شکایات از طریق مرکز ملی پاسخگویی و رسیدگی به شکایات حداکثر ظرف دو روز کاری، ضمن اعلام موضوع به شاکی جهت تکمیل مستندات و تهیه گزارش نظارتی به کمیته کارشناسی حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز کاری پرونده تکمیل و به مراجع ذی صلاح ارسال می گردد.

سپهر یادآور شد: هدف از راه اندازی این سامانه کاهش پرداخت هزینه های مردم و ایجاد دسترسی به خدمات و ارتقاء کیفیت خدمات می باشد.

◆

بازدید نماینده وزیر بهداشت از بیمارستان ولیعصر(عج) شهرستان دره شهر

18/11/2014 12:28

در اجرای مرحله سوم طرح تحول نظام سلامت دکتر مظهری معاون دفتر نظارت و اعتباربخشی وزارت بهداشت به همراه دکتر قائنی نژاد سرپرست واحد موسسات پزشکی دفتر دفتر نظارت و اعتباربخشی از بیمارستان ولی عصر (عج) دره شهر بازدید نمودند.

در این بازدید که به همراهی مدیر شبکه دره شهر ،سرپرست بیمارستان ، معاون بهداشتی شبکه ،مسئول حراست شبکه،روابط عمومی شبکه و برخی پرسنل بیمارستان انجام شد در ابتدا جلسه ای در دفترسرپرست بیمارستان تشکیل شد.

در این جلسه سرپرست بیمارستان ولیعصر(عج) شهرستان دره شهر گزارشی از اقدامات انجام شده(تعداد سزارین و زایمان طبیعی انجام شده ، تعداد عملهای جراحی، تعداد پزشکان متخصص، تعداد تختهای فعال، تعداد پرسنل شاغل و ...) در این بیمارستان را بطور کامل ارائه نمود .

مهندس قباد حیدری زاد در ادامه افزود: با توجه به کمبود اعتبارات و امکانات ،کارهای زیادی انجام گرفته است ودر راستای طرح تحول نظا م سلامت نیز گامهای موثری برداشته شده است که افزایش تعدادمراجعین به این بیمارستان نشان دهنده این موضوع میباشد.

وی خاطر نشان کرد: بیمارستان دارای کمبود هایی در زمینه های(کمبود آمبولانس ،کمبود سیستمهای سرمایشی و گرمایشی،کمبود اعتبارات و بو دجه،و فرسودگی بیمارستان از لحاظ فیزیکی و ساختمانی، نبود فضای سبز و... میباشد که امید است با همکاری مسئولین وزارت بهداشت این مشکلات نیز برطرف شوند تا کار خدمت رسانی به مردم بهتر و با کیفیت بیشتری انجام شود.

سرپرست شبکه بهداشت و درمان دره شهر نیز در ادامه ضمن تشکر از حضور نماینده وزیر بهداشت در شهرستان دره شهر بیان نمود: دراین شهرستان ودر راستای اجرای طرح تحول نظام سلامت کارهای خوبی انجام گرفته است که رضایتمندی مردم از ارائه خدمت نشانگر پیشرفت در اجرای این طرح مهم میباشد .

دکتر مازیار طهماسبی ادامه داد: در بخش پزشک خانواده نیز باحضور پزشکان و پرستاران خدمات شایسته ای به مردم ارائه میشود و کمبود پزشک عمومی نداریم، بطوریکه که جهت رفاه حال مردم وارائه خدمت صادقانه، یک مرکز معین (مرکز بهداشتی درمانی شهید معیری) دایر شده است که در زمان غیر اداری بصورت شبانه روزی در حال ارائه خدمات پزشکی درمانی به مردم این شهرستان میباشد.

وی افزودند: در راستای اجرای طرح تحول نظام سلامت بایدبرای دیگر پرسنل حوزه بهداشت و درمان از نظر مالی مزایایی در نظر گرفته شود تا ایجاد انگیزه ای برای سایر پرسنل نیز بوجود آیدتادر اجرای هرچه بهتر این طرح خدمات بیشتری ارائه شود .

در ادامه این جلسه معاون دفتر نظارت و اعتباربخشی وزارت بهداشت و رییس صدور پروانه ها با اشاره به اینکه در راستای انجام طرح تحول نظام سلامت هدف همه ما رضایتمندی بیماران میباشد،افزود: همه ما باید تلاش کنیم که ارائه خدمت در بسته طرح تحول نظام سلامت بطور کامل انجام شود.

دکتر مظهری خاطر نشان کرد: پیگیر همه مشکلات و کمبودهای این بیمارستان خواهیم شد و همچنین پرداخت حقوق و مزایای پرسنل در اسرع وقت باعث می گردد که کارکنان با انگیزه بیشتری در این طرح حضور داشته باشند.

پرداخت حق ماندگاری پزشکان ،راه اندازی سیستم نوبت دهی ، درگیر نمودن دیگر تخصصها در کلینیک ویژه تخصصی ،بررسی مشکلات پزشکان متخصص ،انجام کامل هتلینگ ،برخورد با پدیده زیرمیزی، و اعمال مزایای بیشتر جهت پرسنل حوزه درمان از دیگر مباحثی بود که دکتر مظهری به آنها اشاره نمودو اظهار امیدواری کرد که با همت وزیر بهداشت دکتر هاشمی و با پیگیریهای مستمر وی گامهایی در این خصوص برداشته خواهد شد ودرصد رضایتمندی بیماران نیز بیشتر شود.

همچنین در ادامه دکتر مظهری به همراه هیئت همراه از کلیه بخشهای بیمارستان بازدید نموده و از بیماران حاضر در بخشها عیادت کرد واز چگونگی ارائه خدمت به آنان مطلع شد.

سموم دفع آفات را در ظروف مشابه مواد خوراکی و آشامیدنی نگهداری نکنید

افراد پس از استفاده از موادسفیدکننده و مشابه آن به ویژه در محیط‌های بسته و کوچک برای مدتی این مکان‌ها را ترک کنند. به گزارش پایگاه خبری و اطلاع رسانی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی (وب دا)؛ دکتر بهاره قدیریان با تاکید بر رعایت اقدامات پیشگیرانه در برابر مسمومیت ناشی از سموم دفع آفات و موادشیمیایی، عنوان کرد: پس از مصرف مواد شوینده، سفید کننده، جرم گیر و لوله بازکن در محیط‌های دربسته و کوچک مانند دستشویی و حمام به هیچ عنوان در این مکان‌ها توقف جایز نیست چرا که گازهای تولید شده در این محیط‌های فاقد تهویه مناسب، خفه کننده و سمی هستند.

وی در رابطه با اختلاط موادشیمیایی مانند جوهر نمک با فرآورده‌های سفید کننده نیز شدیداً هشدار داد و گفت: بخارات و گازهای ناشی از این اختلال بسیار سمی و خفه کننده است.

دکتر قدیریان در ادامه گفت: شهروندان در هنگام مصرف دارو یا استفاده از فرآورده‌های شیمیایی حتماً در نور کافی برچسب روی بسته‌بندی را مطالعه و سپس آن را مصرف کنند چرا که استفاده از داروها و مواد شیمیایی در تاریکی می‌توانند خطرناک باشد.وی همچنین در مورد آفات و سموم تاکید کرد: افراد حتماً برچسب روی ظروف سموم دفع آفات و بروشور آن را قبل از استفاده مطالعه و سپس مطابق دستور عمل از انها استفاده کنند.

دکتر قدیریان با بیان این مطلب که هرگز سموم دفع آفات را در ظروف مشابه مواد خوراکی و آشامیدنی نباید نگهداری کرد، اظهار کرد: استفاده بی رویه از سموم دفع آفات نیز نه تنها باعث بروز مقاومت در آفت می‌شود، بلکه می‌تواند از طریق ایجاد باقیمانده در محصولات و آلودگی‌های محیط زیستی برای انسان‌ها مضر محسوب شود.

این کارشناس امور دارویی در پایان نیز یادآورشد: در هنگام استفاده از مواد شیمیایی حتماً باید از وسایل محافظت‌کننده مانند دستکش بلند، کفش نفوذناپذیر، لباس آستین بلند، شلوار بلند و جوراب استفاده کرد

◆

بهداشت روانی محیط کار درکاهش وقوع حوادث شغلی نقشی موثر دارد

کارشناس مسئول واحد سلامت روان شبکه بهداشت و درمان شهرستان دره شهرگفت: در دنیای امروز با استرس های مختلفی روبرو هستیم که بعضی از این استرس ها مختص محیط کار است که نزاع با یک همکار، محروم شدن از پاداش، دیر رسیدن به سرکار و... را می توان نمونه هایی از استرس های محیط کار نامید.

به گزارش خبرنگار وب دا، مهری پور جمشید اظهار داشت: مدیران برای اینکه بهداشت روانی محیط کار را تامین کند ، باید با مفاهیم اساسی بهداشت روانی آشنا شوند و سلامت روانی کارکنان تنها با رعایت اصول بهداشت روانی در سازمان حاصل می گردد.وی خاطر نشان کرد: چون در مواجهه با چالش ها و مشکلات روزمره، ما بر اساس ویژگی های روانی خود با آن ها برخورد می کنیم، هر چه از سلامت روانی بیشتر برخوردار باشیم به یقین آسیب پذیری ما کمتر خواهد بود. از مشخصات یک سازمان سالم آن است که سلامت جسمی و روانی کارکنان آن به همان اندازه مورد توجه و علاقه مدیریت سازمان قرار گیرد که تولید و بهره وری مورد تاکید قرار گرفته است.

کارشناس مسئول واحد سلامت روان شبکه بهداشت و درمان شهرستان دره شهر با بیان اینکه فشار عصبی و روانی به شکل های گوناگون دیده می شود، ابراز نمود: همه ما با آنچه استرس هیجانی نامیده می شود و در نتیجه واکنش های عصبی پدید می آورد آشنایی داریم، اما استرس علاوه بر آن ممکن است در نتیجه عوامل مکانیکی، فیزیکی، غذایی، شیمیایی و نیز تابش اشعه پدید آید.

وی افزود: بهداشت روانی در محیط کار یعنی مقاومت در مقابل پیدایش پریشانی های روانی و اختلالات رفتاری در کارکنان سازمان و سالم سازی فضای روانی کار به نحوی که هدف های چندگانه نیز تامین شود که نمونه هایی از این اهداف را می توان اینگونه تشریح کرد که هیچ یک از کارکنان سازمان به دلیل عوامل موجود در سازمان گرفتار اختلال روانی نشوند. هریک از کارکنان از این که در سازمان محل کار خود به فعالیت اشتغال دارند احساس رضایت کنند و علاقه مند به ادامه کار در آن سازمان باشند هر یک از کارکنان سازمان نسبت به رؤسا همکاران خود و به طور کلی نسبت به جهان اطراف و بخصوص نسبت به جایگاه خود در سازمان احساس مثبتی داشته باشند و در ادامه تیز همه کارکنان سازمان قادر به ایجاد روابط مطلوب با محیط کار و عوامل موجود در آن باشند. پورجمشید تصریح کرد: نشانه هایی وجود دارد که ما را از دشواری های روانی بویژه در خود فرورفتن، پرخاشگری، خودمداری، بی اعتمادی شدید، احساس ناتوانی و وابستگی مطلع کند. به علاوه برای داشتن بهداشت روانی خوب شرایطی وجود دارد ، که عبارت از روبرو شدن با واقعیت، کم توقع بودن، دشمنی نکردن با دیگران و کمک رسانی به همکاران می باشد.وی در پایان سخنان خود تاکید نمود: ارتقای بهداشت روانی محیط کار بعنوان یکی از مهم ترین ابعاد توسعه و بهسازی منابع انسانی در سازمانها در چند دهه اخیر، توجه محققان زیادی را در ایران و کشور های خارج به خود جلب کرده و با توجه به این که فشار روانی از عوامل تعیین کننده کاهش کمی و کیفی فعالیت کارکنان است.