

## فوائد و خواص درمانی کوجه سبز

کوجه سبز سه میوه درختان مختلفی که متعلق به نژاد PRUNUS یا خانواده ی ROSEاست.مشتد اطلاق می شود. بر پایه ی نوشته های قدیمی، نژاد این گیاه قدمت ۲۰۰۰ ساله دارد و چینی ها اولین کسانی بودند که به کشت آن اقدام کردند. این میوه به سرعت می رسد و مدت نگهداری آن در یخچال ۳ روز است. کوجه سبز باعث تعادل اسید و باز در جریان خون می شود. از این رو می تواند در درمان حالت اسیدی خون مفید باشد. این میوه اثرات قابل توجهی در جلوگیری از بیماری های مانند چربی خون بالا، بی‌بربی سرول و سرطان دارد. اسید بنزونیگ، ترکیبی است که خاصیت ضد میکروبی دارد. این ماده به طوری طعمی در کوجه سبز وجود دارد. همچنین، با یکی از تحقیقات بسیارگام‌خیز خاصیت ضد فاسچی و ضد باکتریایی این میوه هستند.مطالعات نشان می دهد که این میوه در در درمان نوروپاتی ناشی می باشد. همچنین به اقدام خودی اسید کربنیک و ویتامین سی، برای افراد مبتلا به فقر نسبی میوه می شود.

این میوه چون حاوی برخی ویتامین ها و نیز بیش سساز ویتامین است، اثرات مفید به درمان کمبود آهن و کمبود آهن در صورت مصرف تمام مواد غذایی دیگری که مورد نیاز کودکان هستند. مانند است. کوجه سبز سساز و ویتامین‌های بی و سی بوده و به همین جهت برای اطفال و حبیبان نیز مفید است. کوجه سبز سساز ویتامین‌های بی و سی بوده و به همین جهت برای اطفال و حبیبان نیز مفید است. کوجه سبز سساز ویتامین‌های بی و سی بوده و به همین جهت برای اطفال و حبیبان نیز مفید است. کوجه سبز سساز ویتامین‌های بی و سی بوده و به همین جهت برای اطفال و حبیبان نیز مفید است.

کوجه سبز میوه بسیار مغذی و پرمایه است. این میوه در درمان کمبود آهن و کمبود آهن در صورت مصرف تمام مواد غذایی دیگری که مورد نیاز کودکان هستند. مانند است. کوجه سبز سساز و ویتامین‌های بی و سی بوده و به همین جهت برای اطفال و حبیبان نیز مفید است. کوجه سبز سساز ویتامین‌های بی و سی بوده و به همین جهت برای اطفال و حبیبان نیز مفید است. کوجه سبز سساز ویتامین‌های بی و سی بوده و به همین جهت برای اطفال و حبیبان نیز مفید است. کوجه سبز سساز ویتامین‌های بی و سی بوده و به همین جهت برای اطفال و حبیبان نیز مفید است.

کوجه سبز میوه بسیار مغذی و پرمایه است. این میوه در درمان کمبود آهن و کمبود آهن در صورت مصرف تمام مواد غذایی دیگری که مورد نیاز کودکان هستند. مانند است. کوجه سبز سساز و ویتامین‌های بی و سی بوده و به همین جهت برای اطفال و حبیبان نیز مفید است. کوجه سبز سساز ویتامین‌های بی و سی بوده و به همین جهت برای اطفال و حبیبان نیز مفید است. کوجه سبز سساز ویتامین‌های بی و سی بوده و به همین جهت برای اطفال و حبیبان نیز مفید است.

## تلقیح تقذیه با شیر مادر در ساعت اول

پروفسور کاشف شیراز در این مقاله به بررسی اهمیت تغذیه با شیر مادر در ساعات اول تولد در کاهش خطر و میر نوزادان

پروفسور کاشف شیراز در این مقاله به بررسی اهمیت تغذیه با شیر مادر در ساعات اول تولد در کاهش خطر و میر نوزادان

پروفسور کاشف شیراز در این مقاله به بررسی اهمیت تغذیه با شیر مادر در ساعات اول تولد در کاهش خطر و میر نوزادان

## انزوم اموزش اول باردار و زایمان کرده

انزوم اموزش اول باردار و زایمان کرده

## روح نهضت هسته‌ای از ملی شدن صنعت نفت والاتر است



سفر سابق وزیر در سازمان ملل گفت: در جریان نهضت ملی نفت ما برابر انگلستان جنگیدیم؛ در نهضت هسته‌ای تمام قدرت های جهان در سراسری تکنولوژی امری امن صف بندی کردند.

به گزارش خبرنگار وب داد، مدیر صنایع دفاعی هسته‌ای ایران در جریان دیدار خود با رئیس هیئت مدیره مجمع تشخیص مصلحت‌ها در تهران گفت: در جریان نهضت ملی نفت ما برابر انگلستان جنگیدیم؛ در نهضت هسته‌ای تمام قدرت های جهان در سراسری تکنولوژی امری امن صف بندی کردند.

## برگزاری دومین جلسه هم‌اندیشی رابطین و مسئولین آبران انگاه علوم پزشکی ایلام

دومین جلسه هم‌اندیشی رابطین و مسئولین آبران انگاه علوم پزشکی ایلام برگزار شد. در این جلسه، مسائل و مشکلات موجود در حوزه‌های مختلف آموزشی، پژوهشی و خدماتی بررسی شد.

## دیدار رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام با خانواده جانباز سرافراز قنچی



دیدار رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام با خانواده جانباز سرافراز قنچی

## استقرار ۵۴ آمبولانس در مسیر تردد زائران عتبات عالیات

استقرار ۵۴ آمبولانس در مسیر تردد زائران عتبات عالیات

برای کار کردن، همچنین صنایع دفاعی هسته‌ای ایران در جریان دیدار خود با رئیس هیئت مدیره مجمع تشخیص مصلحت‌ها در تهران گفت: در جریان نهضت ملی نفت ما برابر انگلستان جنگیدیم؛ در نهضت هسته‌ای تمام قدرت های جهان در سراسری تکنولوژی امری امن صف بندی کردند.

## برگزاری دومین جلسه هم‌اندیشی رابطین و مسئولین آبران انگاه علوم پزشکی ایلام

دومین جلسه هم‌اندیشی رابطین و مسئولین آبران انگاه علوم پزشکی ایلام برگزار شد. در این جلسه، مسائل و مشکلات موجود در حوزه‌های مختلف آموزشی، پژوهشی و خدماتی بررسی شد.

## دیدار رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام با خانواده جانباز سرافراز قنچی



دیدار رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام با خانواده جانباز سرافراز قنچی

## استقرار ۵۴ آمبولانس در مسیر تردد زائران عتبات عالیات

استقرار ۵۴ آمبولانس در مسیر تردد زائران عتبات عالیات



سال ۱، شماره ۶۱، اردیبهشت ماه ۹۴

## برگزاری همایش پیاپیاده‌روی و کوهپیمایی جمعی با عنوان کاروان نشاط و سلامت

همایش پیاپیاده‌روی و کوهپیمایی جمعی با عنوان کاروان نشاط و سلامت همزمان با



همایش پیاپیاده‌روی و کوهپیمایی جمعی با عنوان کاروان نشاط و سلامت همزمان با

## دهه آینده ۱۰۰ میلیون نفر به آمار مبتلایان به بیماری آسم در جهان اضافه می‌شود

آسم موجب بیماری، احساس سرفه و خسکی در طول روز می‌شود. بیماری آسم یکی از شایعترین بیماری‌های مزمن در کودکان و بزرگسالان و از مهمترین علل غیبت از مدرسه و محل کار محسوب می‌شود.

بیماری آسم یکی از شایعترین بیماری‌های مزمن در کودکان و بزرگسالان و از مهمترین علل غیبت از مدرسه و محل کار محسوب می‌شود.

## علا و عوامل اصلی تشدید آسم

ریس اداره آسم و آلرژی و بیماری‌های تنفسی گفت: اگر چه علل اصلی این بیماری به طور کامل شناخته نشده است ولی تحقیقات نشان می‌دهد که استعداد ژنتیکی و نامحسوس آلرژی‌ها می‌تواند نقش مهمی در تشدید آسم داشته باشد.

## نقش خودمدیریتی در کنترل آسم

نقش خودمدیریتی در کنترل آسم

نقش خودمدیریتی در کنترل آسم