ایلام سلامت
ماهنامه پژوهشی، آموزشی، خبری و علمی دانشگاه علوم پزشکی ایلام
سال ۵، شماره ۵۲، تیر ماه ۹۳

نشست بررسی آسیبهای ماهواره در آبدانان برگزار گردید

نشست بصیرتی آسیبهای ماهواره دربین مردم و خانواده ها در محل نمازخانه شبکه بهداشت ودرمان شهرستان آبدانان برگزار گردید .

دراین جلسه حلقه های صالحین برادران و خواهران شبکه در خصوص آثار مخرب کانال های ماهواره ای بحث و تبادل نظر صورت گرفت و راهکارهایی نیز پیشنهاد گردید .

همچنین از سوی اعضاء این جلسه کانال های مخرب ماهواره ای از جمله توطئه های شوم و خاتمان برانداز طرح شده از سوی دشمنان برای انحراف و رواج فساد در بین جوانان کشور مطرح گردید که بر ضرورت مقابله با آن و ایجاد برنامه هایی در جهت عدم استقبال جوانان و نوجوانان از ماهواره و کانال های مخرب آن تاکید شد.

بر این اساس جایگزین نمودن برنامه های فرهنگی برای خانواده ها و آموزش مردم در جهت آگاهی از آثار وبرانگر شبکه های ماهواره ای و همچنین استفاده از برنامه های مناسب ویژه جوانان از جمله برنامه ها و اقداماتی بودند که در این جلسه مورد تاکید قرار گرفتند.

برگزاری کلاس ارتقاء سلامت مادران شبکه بهداشت و درمان آبدانان

در راستای ارتقاء سلامت مادران و تطبیق اجرای برنامه های واحد با دستورالعمل های ابلاغ شده جلسه ای با موضوع بررسی مشکلات و چالش های فراروی این دستورالعمل با حضور مدیر و معاون بهداشتی شبکه بهداشت و درمان شهرستان آبدان، مدیر بیمارستان حضرت رسول اکرم(ص) و جمعی دیگر از کارکنان شبکه برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، این جلسه که با دستور کار بیان اجرایی شدن دستور العمل مربوط به ارتقا برنامه سلامت مادران، بیان شرح مشکلات موجود برنامه، بررسی مصوبات کمیته قبلی و همچنین بررسی برنامه های مداخله ای مادران در این شهرستان تشکیل شد، نکاتی در خصوص اهمیت سلامت مادران از سوی مدیر شبکه و معاون بهداشتی بیان شد و در ادامه نیز کارشناس برنامه سلامت مادران بر اساس آمارهای موجود، وضعیت برنامه راتشریح نمود و همچنین براساس کمیته استانی، شرحی بر روند مرگ مادر رخ داده در شهرستان مهران رابیان گردید

در ادامه در خصوص مشکلات موجود برنامه مطالبی عنوان و بر ضرورت اجرای موارد همچون ارتقاء پوشش مراقبت پیش از بارداری در سطح شهرستان، انجام کیفی مراقبت های پیش از بارداری در تمام زنان واجد الشرایط باروری، بارداری و پس از زایمان، تشویق مامادها و پیوورژن فعال و... مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

اولین نشست اعضای هیات علمی دانشکده دندانپزشکی برگزار شد

اولین نشست اعضای هیات علمی دانشکده دندانپزشکی با حضور معاون آموزشی، رئیس دانشکده و دیگر اعضای هیات علمی این دانشکده برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، دکتر روزگار رئیس دانشکده دندانپزشکی ضمن خوش آمدگویی به حاضران به بیان کمیت و کیفیت خدمات ارائه شده در دانشکده توضیحاتی را ارائه نمود و در ادامه نیز خواستار حمایت بیشتر مسئولان دانشگاه در خصوص خرید تجهیزات ضروری و الحاق ساختمان اداری جنب دانشکده به این دانشکده شد.

در ادامه نیز معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام ضمن تقدیر از فعالیت و خدمات دندانپزشکان در این دانشکده ابراز نمود؛ با توجه به اینکه دانشکده دندانپزشکی در استان نوبا و تازه تاسیس می باشد، لذا مشکلاتی در ابتدای راه وجود دارد که همه ی ما باید باهمدلی و تعامل این مشکلات را مرتفع سازیم.

دکتر ولیزاده ادامه داد: امید است که با تلاش، پشتکار و جدیت کارکنان و اعضاء هیات علمی این دانشکده بتواند در راه موفقیت گام بردارد.

دیگر اعضاء هیات علمی دانشکده دندانپزشکی نیز در ادامه این نشست به بیان دیدگاه ها و راهکارهای مورد نظر خود پرداختند.

لازم به ذکر است کلینیک ویژه دندانپزشکی حوزه معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام واقع در خیابان آیت اله حیدری روبروی بیمارستان امام خمینی(ره) ایلام در نوبت های صبح در ۵ شیفت از شنبه تا چهارشنبه و بعدازظهر ۴شیفت از شنبه لغایت سه شنبه در رشته های عصب کشی، ترمیم، جراحی، جراحی لثه، دندانپزشکی کودکان، رادیولوژی و پاتولوژی صبح ها از ساعت ۸ الی ۳۰/۹ و بعدازظهرها ۱۴ الی ۱۷ به شهروندان خدمات ارائه می نماید.

جلسه توجیهی مقابله در برابر بیماری کرونا در دانشگاه علوم پزشکی ایلام برگزار شد

جلسه توجیهی مقابله در برابر بیماری کرونا با حضور رئیس دانشگاه علوم پزشکی، معاونین درمان و بهداشتی،روسای بیمارستان ها، مسئول امور اجتماعی استانداری، نمایندگانی از دامپزشکی، گمرک، سازمان حج و زیارت و نیروی انتظامی در دانشگاه علوم پزشکی ایلام برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام در ابتدای این جلسه ضمن تبریک فرا رسیدن ماه رمضان و خوش آمدگویی به حاضران اظهار داشت: بیماری کرونا در برخی از همسایگان و از جمله کشور عربستان گزارش شده که لازم است ما به دلیل همسایگی و نزدیکی جغرافیایی با این کشورها آمادگی مقابله با این ویروس را داشته باشیم.

دکتر علی دل پیشه ادامه داد: خوشبختانه در استان ایلام علیرغم نزدیکی به مرز کشور عراق و تردد بالای زوار عتبات عالیات، هیچ موردی از بیماری ویروسی کرونا تاکنون ثبت نشده است.

وی با بیان اینکه لازم است همه ی ما برای مواجهه و مقابله با بیماری کرونا اقدامات پیشگیرانه را بکار گیریم، خاطر نشان کرد: رسالت ما در دانشگاه علوم پزشکی حفظ سلامت مردم است و باید در این راه تمامی جوانب را مورد بررسی قرار دهیم و در راستای حفظ و تامین سلامت شهروندان از هیچ تلاشی فروگذاری نمنماییم.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام در بخش دیگری از سخنان خود با بیان اینکه حجم بالای تردد زوار عتبات عالیات از مرز مهران می طلبد در استان آمادگی مواجهه احتمالی با بیماری کرونا را داشته باشیم، تصریح نمود: به دلیل اینکه در کشورهای همسایه آمادگی و مقابله ی مناسبی در برابر بیماری کرونا در مقایسه با کشورمان وجود ندارد، لازم است که آمادگی کامل داشته باشیم این بیماری به همراه زوار عتبات عالیات وارد استان و کشور نشود و در این راستا تهمیدات ویژه ای در مرز بین المللی مهران بکار بسته ایم که علاوه بر نظارت بر سلامت زوار، امکانات و تجهیزات پزشکی و قرنطینه برای مقابله با موارد احتمالی تدارک دیده شده است.

وی تاکید نمود: طبق گزارشها و بررسی های انجام گرفته آمادگی دستگاه های ذیربط در استان برای مقابله با بیماری مذکور بسیار مطلوب بوده که نشان از احساس مسئولیت نسبت به سلامت مردم در بین دستگاه ها، ارگان ها و نهادها در استان دارد.

دکتر دل پیشه در ادامه این موضوع گفت: آمادگی خوب و مسئولانه در بین دستگاه ها و ارگان های مرتبط با حفظ سلامت مردم در برابر بیماری کرونا قابل تقدیر بوده و امیدواریم که با همکاری و همراهی یکدیگر بتوانیم در این امر خطیر که همانا سلامت مردم و جامعه می باشد، رسالت و تکلیف خود را به شایسته ترین وجه ادا نمایم.

در بخش دیگری از این جلسه معاونین درمان و بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ایلام نیز با بیان اقدامات و برنامه های در دست اجرا در دانشگاه برای مواجهه با موارد احتمالی بیماری کرونا در سراسر استان پرداختند و از آمادگی کامل مراکز درمانی استان همراه با امکانات و تجهیزات درمانی و پزشکی خبر دادند.

در ادامه نیز از سوی مسئول امور اجتماعی استانداری گزارشی از اقدامات استانداری ایلام در خصوص آمادگی مقابله با بیماری کرونا در استان تشریح شد و نمایندگان دامپزشکی، گمرک، سازمان حج و زیارت و نیروی انتظامی به تشریح گزارش فعالیت ها و برنامه های خود برای مقابله با این بیماری پرداختند.

ناسزاگفتن در کودکان، رفتار های اجتماعی آنان را تغییر می دهد

کارشناس ارشد روانشناسی بالینی مرکز بهداشت شهرستان ایلام گفت: ناسزاگفتن کودکان، باعث تغییر در رفتار های اجتماعی آنان می گردد.

سمیه باقری در گفتگو با خبرنگار وب دا در خصوص علت‌های ناسزاگو شدن برخی از کودکان اظهار داشت: بسیاری از اعمال بچه‌ها از عملکرد والدین‌نشأت می گیرد و کودکان رفتارهای پدر و مادر را به طور ناخود آگاه درونی می‌کنند.

رفتارهای درون فکنی‌شده‌جزو معیارهای نهادینه شده کودک قرار می گیرند و سپس‌او مطابق این معیارها عمل می‌کند که این امر به‌این‌فرآیند همانند سازی‌معروف است.وی افزود: کودک‌والدین‌خود را به‌عنوان‌اولین الگوهای‌زندگی‌می پذیرد و چون به‌آنها عشق‌می‌ورزد و آنان‌را سمبل هایی قوی می‌داند، رفتار والدین‌برای‌او شاخص‌و الگو قرار می‌گیرد.

کارشناس ارشد روانشناسی بالینی مرکز بهداشت شهرستان ایلام با بیان اینکه گاهی‌بین‌درون‌فکنی‌یک‌رفتار و بروز آن‌فاصله‌زمانی‌وجود دارد، خاطر نشان ساخت: در پاره ای از اوقات کودک گفتاری‌ناپسند را ماهها قبل‌از زبان‌پدر یا مادر شنیده ، اما بدون ریزی‌آن‌امروز سرمی گیرد.

این‌مدت‌به‌تشخیص کودک و شرایط‌او بستگی دارد که‌چه‌زمان، چگونه‌و در برابر چه‌کسی کلامزشت‌را به‌کار برد.

باقری رفتار نامناسب‌با کودکان آنان را در مسیر ناسزا گویی قرار می دهند، ابراز داشت: در بعضی خانواده‌ها، والدین‌با فرزندان‌خود بسیار خصمانه‌رفتار می کنند و در عین‌حال‌آنان‌را آزاد می گذارند. آنها خود از حرف های‌زشت‌استفاده‌می کنند و فرزندان‌نیز آزادند کاملین‌گونه عبارات‌را به‌کار ببرند و از نظرتربیتی هیچ‌گونه تذبیری‌از طرف‌والدین برای ترک این عادت در بچه‌ها صورت‌نمی گیرد.

این کارشناس اضافه کرد: ذکر این‌نکته‌ضروری است که چه والدین‌حرف های‌زشت‌را به‌فرزند خود بگویند و چه‌در حضور او در برابر فرد دیگری‌این‌گونه‌گفتار را به‌کار ببرند، کودک ، آنها را می‌آموزد و به‌وقت‌نیاز به زبان‌می‌آورد.

وی کلام‌زشت، ارتباط کودکان‌با دوستان و با بچه های‌دیگر از دیگر علت های‌یادگیری‌ناسزا گفتن در کودکان برشمرد و گفت: بسیاری‌اوقات‌کودکان‌عامل‌بدزبانی‌یک‌دیگرند و در مهد کودک،مدرسه،کوچه‌و هرجای‌دیگری که‌بچه‌ها فرصت بازی و به خصوص در گیری‌با هم را پیدا کنند، ممکن است این یادموزی‌صورت‌بگیرد.

باقری ابراز نمود: از دیگر عوامل‌بروز بدزبانی در بچه‌ها ، به کارگیری کلامزشت‌به‌عنوان اعتراض است. کودک‌با بزبان آوردن‌این‌گونه‌حرف ها اعتراض‌خود را نشان می‌دهد که آنها احساس‌می کنند فقط‌با ادای‌این‌گونه‌کلمات‌است‌که‌تخلیه‌می شوند و می توانند نارضایتی‌خود را نشان‌دهند.

وی در ادامه سخنان خود همچنین ناسزا گویی در کودکان را عاملی برای خنداندن اطرافیانش در نظر می گیرد، تصریح نمود: گاهی که‌کودک‌خردسال‌برای‌اولین بار از کلمات‌زشت استفاده‌می کند، موجب‌خندو مزاح‌اطرافیان‌می‌شود. این‌گونه برخورد از همان‌ابتدا برای او حکم‌تشویق‌به‌انجام‌این‌رفتار را خواهد داشت‌و به تدریج‌به‌آن‌عادت‌می کند.

کارشناس ارشد روانشناسی بالینی مرکز بهداشت شهرستان ایلام بااَوَری نمود: یکی از نکاتی که نباید به سادگی از کنار آن گذشت، بیان این نکته است که گاهی کودکان‌با بر زبان آوردن‌حرف های‌زشت‌می توانند به‌خواسته‌های‌خود برسند بنابراین‌بدزبانی را راهی‌برای‌رسیدن به‌اهداف خود تلقی می‌کنند و در درازمدت‌جزو رفتار آنان خواهد شد.

مهم ترین راه انتقال بیماری هاری، گازگرفتگی و خراش توسط حیوانات است

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران با بیان اینکه بیماری هاری به دنبال گزش توسط حیوانات به انسان منتقل می شود، افزود: مهم ترین راه انتقال این بیماری از طریق گاز گرفتگی و خراش توسط حیوانات است.

به گزارش پایگاه خبری و اطلاع رسانی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی (وب دا)، دکتر محسن اعرابی با بیان این که بیماری هاری، کشنده است، گفت: بیماری هاری توسط همه پستانداران از جمله سگ و گربه، گاو، گوسفند، بز، گرگ، شغال، خرس، میمون و خفاش قابل انتقال به انسان است. وی توصیه کرد: از آزار حیوانات بپرهیزید چون در صورت گزش احتمال ابتلا به هاری وجود دارد.

دکتر اعرابی، به هموطنان توصیه کرد از نزدیک شدن به سگها و تحریک حیواتاتی مانند سگ و گربه خودداری کنند زیرا بیشترین و شایع ترین موارد حیوان گزیدگی و هاری توسط این حیوانات صورت می پذیرد.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران با تاکید براینکه حیواتاتی مثل سگ و گربه، اسباب بازی بچه ها نیستند و باید از تماس کودکان با این حیوانات جلوگیری شود، اظهار داشت: در صورت نگهداری سگ و گربه، ضمن همکاری با ماموربن دامپزشکی نسبت به واکسیناسیون آنها اقدام نمایید.

دکتر اعرابی، بیشترین موارد گزش را در مناطق روستایی دانست و افزود: با قلاده گذاری و مهار سگها می توان از صدمه به مردم پیشگیری کرد.

وی ادامه داد: در صورت گازگرفتگی بوسیله حیوانات مشکوک به هاری ابتدا جراحات حاصله را با آب و صابون به مدت حداقل ۱۵ دقیقه شستشو داده و به نزدیکترین مرکز درمان پیشگیری هاری شهرستان برای اقدامات بعدی مراجعه نمایید.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی مازندران با تاکید بر اینکه جراحاتی که در اثر گازگرفتگی حیوانات بوجود می آیند نباید بخیه شود، گفت: اگر سگ و گربه صاحبدار (خانگی و گله) موجب گزش شده است، به مدت ۱۰ روز آنها را بسته و تحت نظر داشته باشید و بعد از این مدت چنانچه حیوان تلف شده و یا علائم بیماری هاری را نشان دهد به مرکز بهداشت شهرستان محل سکونت گزارش نمایید.دکتر اعرابی، خاطرنشان کرد: هرگونه تغییر در رفتار و عادت حیوانات خانگی بویژه بروز رفتارهای تهاجمی مشکوک به بیماری هاری است.وی، دفع صحیح و به موقع زباله و جلوگیری از انباشته شدن آن را در پیشگیری از شیوع برخی بیماریهای قابل انتقال بین انسان و حیوان مثل هاری موثر دانست و تصریح کرد: با از بین بردن سگها و گربه های ولگرد از ابتلا به هاری پیشگیری کرد.

انحراف ستون فقرات و کمردرد از عوارض استفاده کودکان از رایانه

کودکان امروز با فناوری‌های نوین چون تلویزیون، کامپیوتر، بازی‌های کامپیوتری، تبلت، شبکه‌های اجتماعی و تلفن‌های همراه روبرو هستند و وجود چنین تجهیزاتی در محیط اطراف کودکان در حال رشد می‌تواند در آینده‌ی آن‌ها تأثیرات منفی به همراه داشته باشد.

بیح اذ برجسته فیزیوتراپیست و رئیس هیئت مدیره انجمن فیزیوتراپی ایران در شعبه یزد در خصوص مبحث کودکان و رایانه گفت: نتایج بررسی های انجام شده توسط محققان دانشگاه کالج لندن نشان داده است که کودکانی که بیش از چهار ساعت در روز تلویزیون تماشا می‌کنند خیلی بیشتر از سایر کودکانی است که در بزرگسالی دچار حمله قلبی می‌شوند.

وی ادامه داد: بر اساس این تحقیق، اسم، از سین رفتن تعادل هورمونی با بلوغ زودرس، دیابت، استرس و ضعف سیستم ایمنی، بی‌خوابی، چاقی و اوتیسم از دیگر بیماری‌هایی است که احتمالاً در آینده به سراغ این کودکان خواهد آمد.

برجسته خاطرنشان کرد: درک زمان، مفهومی است که بر اساس آن وقتی فردی به کاری مشغول است باید بتواند بگوید چه مدتی آن کار را انجام داده است. کودکان دبستانی توانایی درک زمان را ندارند، برخی والدین از این مسئله شکایت دارند که وقتی فرزندانشان با تبلت بازی می کند و آن‌ها از آن می‌پرسند که چند ساعت است که با تبلت بازی می‌کنی کودک قادر به پاسخگویی نیست.

وی تصریح کرد: رشد و ارتباط بخش‌های مختلف مغز کودک به شدت تحت تأثیر نوع فعالیت‌هایی است که وی در طول روز انجام می‌دهد و فعالیت‌های دیجیتال در کودکی، عامل بیماری‌های مختلف در بزرگسالی می‌باشد.

به گفته این فیزیوتراپیست، کودکان پنج سالهای که ساعات طولانی را پشت رایانه می‌نشینند از درد کمر و درسنین نوجوانی ازانحراف ستون فقرات رنج می‌برند.

وی عنوان کرد: استفاده بیش از حد از رایانه در کودکان شش سال به بالا نیز می‌تواند منجر به بروز بیماری‌ها واختلالات عضلانی و مفصلی در آن‌ها شود.

وی در پایان یادآورشد: نتایج مطالعات علمی نشان می دهد کودکانی که زمان زیادی را مقابل رایانه سپری می کنند علاوه بر آسیب دیدگی کمر، دچار بلوغ زودرس می‌شوند.

افتتاح درمانگاه تخصصی جدید بیمارستان شهداء دهلران

در درمانگاه تخصصی جدید بیمارستان شهداء دهلران در راستای اجرایی شدن طرح تحول نظام سلامت توسط مهندس سبزی فرماندار شهرستان دهلران و باحضور رئیس و مترون بیمارستان و مسئول حراست شبکه بهداشت و درمان شهرستان و جمعی از کارکنان بیمارستان شهداء و شبکه بهداشت و درمان شهرستان افتتاح و شروع به کار گردید.

در جریان این آیین افتتاح دکتر رسولی رئیس بیمارستان شهدای دهلران اظهار داشت: این درمانگاه تخصصی در راستای اجرایی شدن طرح تحول نظام سلامت و درجهت بهبود بخشیدن به درمان و ویزیت همشهریان گرامی افتتاح گردیده است.

وی با بیان اینکه ساعت کاری فعالیت این درمانگاه صبح و عصر می باشد، خاطر نشان کرد: امید است که در این درمانگاه تخصصی بتوانیم خدمات شایسته ای را به مردم شهرستان دهلران تقدیم کنیم.

در ادامه نیز درمانگاه تخصصی توسط سبزی فرماندار شهرستان دهلران افتتاح گردید و این مسئول ابراز امیدواری نمود که خدمات متنوع و شایسته ای به مردم شهرستان ارائه شود.

وی ابراز نمود: ما در کنار حوزه ی سلامت در استان و شهرستان دهلران هستیم و در این راه از هیچ تلاش و کوششی فروگذار نخواهیم بود.

برگزاری کلاس مهارتهای زندگی در فرمانداری شهرستان آبدانان

کلاس آموزش مهارتهای زندگی در سالن اجتماعات فرمانداز آبدانان با حضور کارکنان ادارات و ارگان های سطح شهرستان به اهتمام شبکه بهداشت و درمان برگزار گردید.

به گزارش خبرنگار وب دا، در این کلاس، مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان آبدانان بعنوان مدرس نحوه صحیح برخورد و ارتباط برقرار کردن با افراد و کودکان و داشتن مهارت کافی را رمز موفقیت خانواده ها دانست و اظهار داشت: اگر امروزه خانواده ها این مهارتها را نداشته باشند . در تربیت و تعلیم بچه های خود با مشکل مواجه خواهند شد و اجتماع نیز از این مشکل تاثیر خواهد پذیرفت.

دکتر حیدری زاده خاطر نشان کرد: خودشناسی و خود باوری ، تصمیم گیری ، حل مسئله، تفکر خلاق ،تفکر انتقادی ، روابط بین فردی مناسب ، روابط اجتماعی موثر ، همدلی ، شیوه های مقابله با استرس ، شیوه های مقابله با هیجان ، ارزش ها ، مهر ورزی و عشق ورزی ، دین زمینی یا آسمانی و... از جمله مهارت هایی هستند که فرزندان در جریان زندگی به آنان نیاز داشته و والدین باید در فرزندان خود را برای فراگیری این مهارت ها یاری نمایند.

وی ایجاد این کلاس ها را در خصوص افزایش آگاهی ها نسبت به مهارت های زندگی را سودمند عنوان کرد و بیان داشت: بسیاری از مشکلاتی که خانواده ها در جریان زندگی در رابطه با تربیت فرزندان خود با آن مواجه می شوند، در این کلاس ها بیان می شود و والدین می توانند با فراگیری این موارد در تربیت صحیح فرزندان خود نقش مهمی را ایفا نمایند.

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان آبدانان یاادآور شد: هدف از برگزاری این دوره ی آموزشی، افزایش سطح آگاهی همگانی در برخورد با آسیبهای اجتماعی و افزایش سلامت جامعه می باشد.

برگزاری کلاسهای قرآنی و محفل انس با قرآن در شبکه بهداشت و درمان آبدانان

به مناسبت فرا رسیدن ماه مبارک رمضان محفل انس با قرآن کریم در محل نمازخانه شبکه بهداشت و درمان آبدانان برگزار گردید و در این محل نیز روزانه آیاتی از قرآن مجید توسط کارکنان شبکه بهداشت و درمان تلاوت می شود.همچنین در این کلاس ها توضیحاتی در مورد آیات، زمان نزول و معنای آیات قرآن مطالبی از سوی حاضران در این جلسات به صورت روزانه مطرح می گردد که با استقبال کارکنان مواجه شده است.

در این کلاس ها در خصوص انجام فرایض دینی مربوط به ماه مبارک رمضان و آثار و برکات روزه در این ماه، روزانه نیز نکاتی از سوی مسئول برگزاری جلسات به کارکنان حاضر در کلاس ها ارائه می گردد.