ایلام سلامت
سال۶، شماره ۶۷ ، آبان ۹۴
خبر

افتتاح مرکز کلاس های آمادگی برای زایمان در شهرستان ایوان

کارشناس سلامت مادران مرکز بهداشت شهرستان ایوان گفت: مرکز کلاس های آمادگی برای زایمان در حوزه بهداشت با حضور معاون بهداشتی و جمعی از کارشناسان مرکز بهداشت شهرستان ایوان افتتاح شد .

به گزارش خبر نگار وب دا، خانم تنیا مسئول برگزاری این کلاس ها اظهار کرد: این مرکز به منظور ترویج زایمان طبیعی و ارتقای آگاهی و توانمند سازی مادران باردار جهت انتخاب زایمان طبیـــعی و فرزند آوری مجدد راه اندازی شد.

وی افزود: هدف ما آماده کردن مادر بـــاردار و افزایش شناخت وی نسبت به تغییرات بوجود آمده و ارتقـای بهداشـت خود و فرزند آینده اش و همچنین اسـتفاده از مهارت هایی مانند تمرینات بـــدنی، تن آرامی و تمرکز، تمرینات تنفسی و اصلاح وضعیت است تا مادران آینده بتوانند با توانمندی جسمی و اعتماد به نفس بیشتر این مرحله ی جدید زندگی را آغاز نمایند.

کارشناس سلامت مادران مرکز بهداشت شهرستان ایوان بیان داشت: کلاس مکانی است که کلیه اطلاعات بـه زسانی گویا در زمینه تغییرات دوران بـارداری، شـکایات شـایـع آن دوران و راههای غیر دارویی مقابلـه بـــا آنان،بهداشت فردی و روانی، اهمیت تغذیه و ارتباط آن با رشد کودک آینده، آشنایی بـا مراحـل مختلف زایمان طبیعی و سـزارین، بهداشت بـعد از زایمان مادر و نوزاد، تنظیم خانواده و اهمیت تغذیه بـا شیر مادر یـا اسـتفاده از وسایل سمعی و بصری مورد تبادل نظر قرار می گیرد.

گفتنی است این مرکز در میدان امام خمینی (ره) ،خیابان شـهید بهشـتی در سـاختمان مرکز فوریت های پزشـکی شهرستان آماده ارائه خدمت به مراجعین است .

معدوم سازی یک تن و هفتاد کیلوگرم موادغذایی تاریخ مصرف گذشته در شهرستان ملکشاهی

واحد بهداشت محیط شبکه بهداشت و درمان شهرسـتان ملکشـاهی مقـدار یک تن و هفتاد کیلوگرم موادغذایی تاریخ مصرف گذشته و فاسد را در این شهرسـتان معدوم سازی نمودند.

به گزارش خبـرنگار وب دا، کاظم پور مسـئول بهداشـت محیط شبکه بهداشت و درمان شهرسـتان ملکشـاهی اظهار داشت: مواد غذایی مذکور در طول یک سال توسط پرسنل زحمت کش بهداشـت محیطی از سـطح مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی شهرسـتان جمع آوری گردیده اند. وی در ادامه سخنان خود گفت: به منظور حـفظ سـلامت شهروندان باید خریداران در فروشگاههای مواد غذایی در هنگام خرید بـه تاریخ سـاخت و انقـضاء این مواد غذایی توجه نمایند.

مسـئول بهداشـت محـیط شـبکه بهداشـت و درمان شهرسـتان ملکشـاهی همچنین در بـخش دیگری از سخنان خود به سبک زندگی سـالم اشـاره نمود و بـیان داشت: مردم تا جایی که ممکن است از مصرف چیپس، پفک و انواع نوشابه هاسوسیس و کالباس خودداری کنند و به جای آنها لبنیات و سبزیجات را در برنامه غذایی خود بگنجانند. گفتنی اسـت که مواد غذایی فاسـد و تاریخ مصرف گذشته مذکور در کیلومتر ۱۰جاده کنید در محـل دفن پسماندهای شهری معدوم گردیدند.

برگزاری جلسه شورای سلامت وامنیت غذایی در شهرستان ایلام

جلسه شورای سلامت وامنیت غذایی شهرستان ایلام با حضور اعضا در محل فرمانداری ایلام برگزار گردید.

به گزارش خبـرنگار وب دا، در این جلسـه رئیس مرکز بهداشت شهرستان ایلام و دبیر شـورای سـلامت وامنیت غذایی شهرسـتان، ضمن خوش آمدگویی بـه اعضا و تسلیت ایام سوگواری سرور وسالار شـهیدان به اهمیت بهداشت و لزوم همکاری وتعامل سازنده و مناسب ادارات در راستای اجرای برنامه های بهداشتی واجرای مصوبات و پاسخگویی مناسب و بموقـع نتایج اقـدامات اعضا بـه مصوبات اشاره وتاکید نمود.

دکتر علیرضا شریفی در ادامه بـه بـیان اهمیت وجایگاه شـورای سـلامت در حـل مشـکلات شـهرستان پرداخته واظهار داشت: ما باید برای شـورای سـلامت یک برنـامه داشته باشیم که در آن به انتظارات از دسـتگاه ها پرداخته شود و نگاه سلامت محور بر جلسات شورا حاکم باشد.

وی همچنین در بخش دیگری از سـخنان خود بـه بـیان انتظارات سیستم بهداشتی از اعضا در راستای دسـتور کار جلسه شامل پیگیری مصوبات مرداد ماه سالجاری، انجام اقدامات مورد انتظار از ادارات در راستای برنامه مقابلـه بـا بیماریهای منتقـله از آب و غذا بـا اولویت التور، سـند ملی تغذیه و فعالیتهای مورد انتظار در ایام اربعین پرداخت و در ادامه نیز خواستار افزایش ارتقای همکاری بین بخشـی و ادارات در خصوص حل مشکلات شهرستان شد.

در پایان جلسه جناب آقـای کاکی ضمن تاکید مجدد بـر اجرایی نمودن مصوبات جلسـه شـورای سـلامت وامنیت غذایی شهرسـتان، نمایندگان دسـتگاههای اجرایی شهرستان را مکلف به پاسخگویی به مصوبات این جلسه نمود.

تمهیدات بهداشتی لازم برای مقابله با سالک اندیشیده شده است

رئیس دانشگاه علوم پزشـــکی ایلام گفت: همه تمهیدات و امکانات لازم برای مقابله و کنترل بیماری پوستی سالک در هنگام تردد زوار اربعین از مرز مهران اندیشده شده است.

بـه گزارش خبـرنگار وب دا، دکتر علی دل پیشه در این رابطه اظهار کرد: در همین راستا داروها و تجهیزات مورد نیاز برای پیشگیری یا مقابله بـا این بیماری و دیگر بیمارهای گوارشی، تنفسی و پوستی تامین شده است.

وی از ایجاد اتاق های ایزوله و بـه کارگیری کادر درمانی مجرب در ایام اربعین خبر داد و افزود: سم پاشی معابـر عمومی و اماکنی که محل رشـد و گسـترش پشـه ناقـل بیماری سـالـک اســت و جمع آوری نخاله های ساختمانی توسط شهرداری و نظارت بر روی اراضی کشاورزی در دستور کار دانشگاه علوم پزشکی است.

دکتر دل پیشه با بیان اینکه توجه به نقـش مهم آموزش و اطلاع رسانی و آگاهی بخشی بـه عموم مردم در خصوص بیماری سالک امری ضروری اسـت، ادامه داد: بـرگزاری کارگاه های آموزشی دربـرخی اماکن فراگیر چون مدارس، پاسگاه ها، دستگاه های دولتی و بـرنامه ریزی های مدون و دقـیق انجام گرفته از شیوع بیماری های مختلف بـه ویژه سالک در بین زوار اربـعین مهران جلوگیری و پیشگیری شود.

رئیس دانشگاه علوم پزشـــکی ایلام در خصوص شانیه شیوع بیماری وبا در بـین زوار هم تاکید کرد: بیماری وبا بیشتر در فصول گرم سال خود را نشان می دهد و با سرد شدن تدریجی هوا، امکان شـیوع و گسـترش این بـیماری کاهش می یابـد و در این بـاره جای نگرانی خاصی نیسـت.

دکتر دل پیشـه در پایان تاکید کرد: علاوه بـر برنامه ریزی ها و اقدامات پیشگیرانه دانشگاه علوم پزشکی در مدت حـضور زوار اربعین در استان بـه ویژه شـهر مرزی مهران است.

وی در بـاره اقـدامات و تمهیدات پیشگیرانه دانشگاه علوم پزشکی ابراز امیدواری کرد که در گیر با مسـاله اربـعین از دیگر برنـامه های دانشگاه علوم پزشـکی در مدت حـضور زوار اربعین در استان بـه ویژه شـهر مرزی مهران است.

وی در بـاره اقـدامات و تمهیدات پیشگیرانه دانشگاه علوم پزشکی ابراز امیدواری کرد که

کارگاه آموزشی بیماری‌های قابل پیشگیری در دانشگاه برگزار شد

کارگاه بیماریهای قابل پیشگیری با واکسن بـا حـضور معاون بهداشـتی دانشگاه،گروه مبـارزه بـا بـیماریهای واگیردر کز بهداشت استان، کارشناسان مبـارزه بـا بـیماریهای سـطح شهرستانها و کارشناسان کنترل عفونت بیمارستان ها در مرکز بهداشت استان برگزار گردید.

بـه گزارش خبـرنگار وب دا، در ابـتدای این کارگاه معاون بهداشـتی دانشگاه علوم پزشـکی ایلام اظهار کرد: در نظام مراقبت از بیماری ها ،آشنایی بـا آخرین دسـتورالعمل ها پژوهش های علمی و اجرایی کشـوری ویژه هر بـیماری و بـه کارگیری آن در حیطه مسئولیت کارشناسان مربـوطه امری ضروری است و باید به درستی اجرا شود.

دکتر راضی ناصری فر افزود: هدف از بـــرگزاری این کارگاه ارتقاء سطح آگاهی و نگرش شرکت کنندگان است زیرا ارتقای آگاهی کارکنان در خصوص پیشگیری و کنترل بـیماری‌های قابل پیشگیری بـا واکسن بـه سـلامت مردم و جامعه کمک خواهد کرد.وی در ادامه سخنان خود بـر لزوم آگاهی کامل و کسب مهارت کافی توسط دست اندرکاران برنامه ایمن سازی در مواجهه بـا بـروز عوارض ناشـی از بـیماری‌های قابـل پیشگیری با واکسن تاکید کرد.

معاون بهداشـتی دانشگاه علوم پزشـکی ایلام تصریح کرد: بیماری‌های قابل پیشگیری با واکسن عبارتست از بیماری‌های که توسط واکسن می‌توان از بروز آن‌ها جلوگیری یا بروز آن‌ها را به حداقل رساند. در حال حاضر در کشور ما این بیماری‌ها بـــه‌صورت روتین و معمولی و طـــبق جداول مربـــوطه واکسیناسیون بر علیه آن‌ها انجام می‌شود.

وی در بـخش دیگری از سـخنان خود بـــا بـیان اینکه واکسیناسیون کودکان را در مقابـل بعضی از بـیماری‌های خطرناک دوران کودکی محـافظت می‌کند، یادآور شـد: کودکانی که واکسن دریافت کرده‌اند در مقابـل بیماری‌های پیشگیری یا واکسن ممنون می‌شوند و واکسـن قـدرت دفاعی بـرای کودک را تقـویت می‌کند. گفتنی اسـت در این جلسـه آموزشی ضمن ارائه آخرین تغییرات نظام مراقبـت بـیماریهای قابل پیشگیری یا واکسن شامل سیاه سـرفه، دیفتری،منتژیت، فلج اطفال، سرخک، سرخجه و عوارض متعاقـب ایمن سـازی به حاضرین آموزش داده شد.

برگزاری کارگاه یک روزه مراقبت سندرمیک بیماریها در مرکز بهداشت استان

کارگاه یک روزه مراقبت سندرمیک بیماریها در راستای مراقبت سندرمیک بیماریها در ایام اربعین و جلوگیری از ورود بیماری بـه داخل کشـور، بـا حـضور دکتر همتی کارشناس مرکز مدیریت بـیماریهای وزارت بهداشت برگزار شد.

به گزارش خبـرنگار وب دا، در ابـتدای این کارگاه دکتر همتی ضمن تقـدیر از تلاش های مسئولان دانشگاه علوم پزشـکی ایلام در راستای ارائه خدمات بهداشـتی و درمانی بـه زائران اربـعین حسـینی عنوان کرد: در تجمع های پر جمعیت بـاید بـه این نکته توجه کنیم که طغیان بـیماری ها می تواند مشکلات بسیاری را به همراه داشته باشد لذا ر در این امری لازم و ضروری است.

وی ادامه داد: در موقعیت هایی مانند مراسم حج تمتع و بازگشت حجاج از فرودگاهه ای بـین المللی و مراسـم اربـعین حسـینی از مرزهای غربی کشور از جمله مهران، اجرای مراقبت سندرمیک بیماریها در جمعیت های وسیع می تواند به سلامت آنان و دیگر افراد جامعه ختم گردد.

کارشناس مرکز مدیریت بـیماریهای وزارت بهداشت یادآور شـد: در مرز بـین المللی مهران مســافران اربـعین از طریق پایگاه مراقبـت‌هـای بهداشـتی مورد کنترل و مراقبت سندرمیک بیماری‌ها خواهند بود و در این راه آموزش های لازم بـاید بـه مسافران منتقل شود.

در ادامه نیز معاون بهداشـتی دانشگاه علوم پزشکی ایلام ضمن خیرمقدم به کارشناس مرکز مدیریت بیماریهای وزارت بهداشت و گفت: در رابـطه بـا مراقبت بـیماری ها می‌توان از طریق برقـراری نظام مند نمودن روش جمـع آوری اطلاعـات و تجزیـه و تحـلیل آنها و بدسـت اوردن بـکـری داده‌های قابل عمل تحت عنوان مراقبت رایج و مراقبت معمول نتایج مثبت و ارزنده و ای در این راه کسب نمود. دکتر ناصری فر افزود: در ایام تردد زائران اربـعین حسـینی لازم اسـت در مسـیرهای رفت و برگشـت همه تلاش خود را بـــرای ارائه خدمات مطلوب بهداشتی بـه زائران بـکار گیریم تا بتوانیم سلامت آنان را تامین نماییم.

وی با بیان اینکه باید به زائران در مسیرهای خروجی مرز در خصوص بهداشـت فردی و بیماری‌های رودهای و تنفسـی از جمله وبـا، کرونا و انفلوانزا آموزش لازم را بـــه آنان منتقل کنیم، بیان کرد: در برگشت نیز، نظام مراقبت سندرمیک در پایانه مرزی برقـرار و با استفاده از دستگاه‌های سنسور دمای بدن مسافران، علائم بـیماری‌هایی که در عراق شیوع یافته و بایت انتقال این بیماری‌ها بـه کشور نگرانی وجود دارد، کنترل می‌شود.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ایلام تصریح نمود: بر اسـاس میزان شناسـایی، از مسافران مشکوک به بیماری، نمونه‌برداری دقـیق‌تر انجام شـده و در صورت لزوم بـه سیسـتم بستری ارجاع می‌شوند و انتقال این بیماران نیز با شـرایط خاص و ویژه برای پیشگیری از انتشار آلودگی انجام می‌شود.

گفتنی اسـت این کارگاه آموزشـی جهت متخصصین عفونی فوکال پوینت بـرنامه، پزشـکان عمومی فوکال پوینت بـرنامه، کارشناسان مسـئول مبـارزه بـا بـیماریهای واگیر شهرسـتانها و مربـیان آموزشگاه بـهورزی تشـکیل گردید و در تیم آموزش دیده شهرستانها در این کارگاه خواسته شـد که تمامی این اطلاعات را بـه کلیه پرسـنل بهداشتی و درمانی شهرسـتانهای تابـعه آموزش دهند.

جلسه کارگروه بهداشت و درمان درحوادث غیر مترقبه و پدافند غیر عامل

جلسه کارگروه بهداشت ودرمان درحوادث غیر مترقبـه و پدافند غیر عامل بـا حـضور مدیر شـبکه بهداشـت و درمان شهرسـتان دهلران، معاون بهداشتی شبکه، مدیر، مترون و رییس اورژانس بیمارستان شهدا ، مسئولین واحدهای ستادی شـبکه بهداشـت و درمان ، مرکز بهداشت شهرسـتان و بیمارسـتان شـهدای این شهرستان برگزار گردید.

به گزارش خبـرنگار وب دا، در ابـتدای این جلسـه دکتر رسـولی مدیر شـبکه بهداشـت و درمان شهرسـتان ضمن خیر مقـدم بـه حضار ، با بیان اهداف جلسه به تعریف پدافند غیر عامل پرداخت و ادامه داد: مدیریت سلامت در هنگام بروز حوادث و بلایا و لزوم آمادگی در سطح مراکز بهداشتی درمانی و بیمارسـتان و بـخش فوریتهای پزشکی پیش از وقوع جهت مقابله با حوادث و بـروز رسـانی تجهیزات ، امکانات و ملزومات مورد نیاز در اسـرع وقـت امری بسیار مهم و حیاتی است.

وی در ادامه سـخنان خود وضعیت کنونی بیمارسـتان شـهدا از نظر تامین برق ،آب ، دیوی دارو و سوخت و نیز تجهیز بخشـهای بیمارسـتانی ، مطلوب خواند و مواردی همچون هماهنگی و اقدام لازم توسعه فوریت پزشـکی نسبت بـه تجهیز و رفع نواقـص آمبولانس های کلیه پایگاه ها و نیز تامین آمبولانس جایگزین، آمادگی لازم مراکز بهداشـتی درمانی تابـعه، تیم های واکنش سریع و کلیه واحدهای مرکز بهداشت شهرسـتان بـخصوص بهداشت محـیط و واحـد مبـارزه بـا بـیماریها نسبت بـه تامین تجهیزات و ملزومات مورد نیاز، پیگیری و اقـــدام از طریق نهادهای ذیربط در رابطه با رفع مشکلات ارتباطی ناشی از وقوع سـیل اخیر،تامین تانکر ذخیره آب و ســوخت جهت خانه های بهداشت ومراکز بهداشتی درمانی و هماهنگی بـا دیگر ادارات و نهادهای مرتبط بـا سلامت شهرسـتان ونیز شهرسـتانهای همجوار،در هنگام وقوع حوادث غیر مترقبه را مورد تاکید قرار داد.

سپس مهندس نصرالهی معاون بهداشتی شـبکه بهداشـت و درمان شهرستان با توجه به خسارت ناشی از سیل اخیر در منطقه و وقوع یک مورد مرگ در بخش پهله ، شناسایی نقـاط ضعف و رفع نواقص موجود در هنگام بروز چنین حوادث طبیعی در سطح شهرستان را لازم دانست.

وی ضمن بیان رسالت پدافند غیر عامل و شـرح وظایف، نکاتی پیرامون اعزام اکیپ ها به منطقه در اسرع وقت، تشـکیل جلسـه فوری با اعضا ، مرور امکانات ، بررسی وضعیت جاده ای بـا توجه به قطع ارتباط جاده ای و تلفنی ، لزوم استفاده از بـی سیم جهت برقراری ارتباط ، ناوگان حمل و نقل ، عدم وجود ژنراتور بـرق در مراکز بهداشـتی درمانی ، توجه بـه پیش بـینی و گزارشـات هواشناسی در خصوص سامانه های بارشی را برای حاضران بیان نمود.

مهندس نصرالهی با بیان مطالبی در رابـطه بـا حـوادث سـالهای گذشته در خصوص آب گرفتگی بخش دشت عباس و موسیان و جاده میمه بـه سمت ایلام و نیز نقـاط مرزی و مشـکلات اعزام بیماران، خاطر نشان کرد: در کمیته پدافند غیر عامل باید بـرنامه ریزی جهت تامین خودروهای بـا قابلـیت عبـور از مناطق صعب العبور و نیز فراخوان تیم های واکنش سریع مد نظر باشد.

همچنین در بـخش دیگری از این جلســه منصوری مدیر بیمارستان دهلران گزارشی کلی از وضعیت بیمارستان در خصوص دیوی دارو ، آب ، برق ، نیاز های درمانی، نیروهای متخصص ، دسترسی به نیروی کافی ، وسـایل نقـلیه و لیست شماره تلفن های پرسنل را برای حاضران تشریح نمود.

دارایی مترون بیمارستان نیز با تشریح عملکرد بخش اورژانس به پلان های ،اشاره و اظهار داشت: در صورت تجمع بـیمار در هریک از پلان های بـخش اورژانس ، اورژانس مجدد جایگزین خواهد شد و تمهیدات لازم در این خصوص اندیشیده شده است.

عباسی مسـئول فوریتهای پزشـکی شهرسـتان دهلران نیز بـه عنوان دیگر سـخنران این جلســه وظیفه اورژانس پیش بیمارسـتانی را در پدافند غیر عامل صد چندان خوانده و بـــه وضعیت ساختمانی ، تلفن ثابت ، بی سیم و اپراتورهای اورژانس اشاره نمود.

وی با بیان این نکته که شهرستان دهلران نسبت بـه کل استان بیشترین مسافت را با مرکز استان دارد، داشتن ارتباط قـوی ، وجود ریپیتر و هماهنگی باسایر ارگانها را لازم دانست.

برگزاری کلاس آموزشی توجیهی جهت مربیان بهداشت مدارس در شهرستان دهلران

کلاس آموزشی راههای پیشگیری واقدامات مراقبتی از بیماریهای وبا ، آنفلوانزا و کروناویروس در مدارس در جهت آموزش مربیان بهداشت مدارس در شبکه بهداشت و درمان شهرستان دهلران تشکیل گردید.

بـه گزارش خبـرنگار وب دا، در این کلاس آموزشـی که بـا هدف آموزش راههای پیشگیری و اقدامات مراقبتی از بـیماریهای وبـا ، آنفلوانزا ، و کروناویروس بـرگزار شـد، زینب اکبری کارشناس واحد بهداشت مدارس شبکه بهداشت و درمان شهرسـتان دهلران عنوان کرد: بعد از نهاد کوچک خانواده، مدرسه دومین نهادی اسـت که کودک به خاطر فراگرفتن و آموختن در سطح گسترده تر به آن قدم می گذارد. وی ادامه داد: در کنار آموزش علمی کودکان، بهداشت جسمی و روانی هر کودک، امری ضروری است و نقش مربی بهداشت، در کنار سایر کارکنان مدرسه نیز به وضوح محسوس می باشد.

کارشناس واحد بهداشت مدارس شبکه بهداشت و درمان شهرسـتان دهلران بـیان کرد: وظیفه و رسالت مربیان بهداشت مدارس بسیار مهم و حساس است و از این رو مواردی همچون بررسـی شناسـنامه بهداشـتی دانش آموزان، نوشـتن دفاتر بهداشـتی بـرای معاینات دوره ای شامل معاینه چشـم، گوش، دندان، قـد و وزن و همچنین بررسـی طبیعی بودن وضعیت ظاهری کودک بـه منظور بررسی علائم بـیماری های مختلف می باشدوی یادآوری کرد: از آنجا که در اکثر موارد، تشخیص علائم یک بیماری- چه جسـمی و چه روانی- در کودکان از طریق معاینه و مشـاهده رفتار آنان در مدارس، از سوی مربی بهداشت صورت می گیرد، لازم است به این مسئله عمیق تر نگاه شود.

کارگاه آموزشی بهداشت حرفه ای برای بانوان قالیباف در شهرستان ایلام

یک دوره کارگاه آموزشی بـا موضوع بهداشـت حـرفه ای در قالیبافی توسـط واحـد بهداشـت حـرفه ای مرکز بهداشـت شهرسـتان ایلام بـــا همکاری اداره بهزیسـتی شهرستان برای ۳۰ نفر از بانوان قالیباف تحت پوشش برگزارشد.

به گزارش خبرنگار وب دا، در طی این کارگاه آموزشی که بـه منظور آشـنایی شـاغلین قالیباف با مخاطرات بهداشتی و عوامل زیان آور محیط کار قالیبافی وروشـهای کنترل آن برگزار شد، کار شناس مسئول واحد بهداشت حـرفه ای مرکز بهداشـت شهرسـتان ایلام ، بعنوان مدرس این کارگاه آموزشی عنوان کرد: مهمترین علل بـروز بـیماریهای شغلی در بـین قالیبـافان ناشـی از اسـتفاده از داربـهای قـالی بـافی غیر اسـتاندارد و غیر ارگونومیک، وضعیت نامطلوب بدنی، اسـتفاده از ابزار قالیبافی نامناسب ، عدم اسـتفاده از صندلی ارگونومیک یا نیمکت مناسب و عدم اسـتفاده از روشـنایی مناسـب و نداشـتن استراحت کافی هنگام کار است.

صادق سرخدی ادامه داد: بـعلت اشـتغال قشـر عظیمی از خانواده ها بـه این حـرفه که بخشی از درآمد سالیانه خود را از این کار تامین می نمایند ، لازم است با آشنایی آنان با مخاطرات بهداشتی و عوامل زیان آور محـیط کار قالیـبافی وروشـهای کنترل آن آشناشودوی خاطر کرد: در این راستا بهداشت حرفه ای با هدف اساسی تامین و ارتقاء سطح سلامت جسمی ، روانی و اجتماعی شاغلین و افراد وابسته به آنها بر آن اسـت که با ارائه آموزش های لازم در این زمینه ، تشویق قالیبافان به ایجاد کارگاههای بهداشتی و مناسب و یا بهبود وضعیت بهداشتی کارگاههای موجود، مشکلات و بیماریهای ناشی از عدم رعایت اصول بهداشت حرفه ای در این صنعت را به حداقل رسـانده و سلامت قالیبافان را از طریق جلب مشارکت آگاهانه آنان در برنـامه بهداشتی مربـوطه تضمین نماید .

برگزاری کارگاه آموزشی بیماریهای نوپدید در شبکه بهداشت و درمان شهرستان ملکشاهی

کارگاه آموزشی بیماریهای نوپدید و باز پدید (کورونا ویروس) توسط واحـد مبـارزه بـا بیماریهای شبکه بهداشت شهرستان ملکشاهی جهت پرسنل بهداشت و درمان برگزار گردید. به گزارش خبرنگار وب دا، ثریا منصوری مسـئول واحـد مبـارزه بـا بـیماریهای شبکه بهداشت و درمان شهرستان ملکشـاهی گفت: کروناویروس‌ها خانواده بـزرگی از ویروس‌ها هستند که از ویروس سرماخوردگی معمولی تا عامل بیماری سارس را شامل می‌شود. کرونو ویروس‌ها در سال کشف شدند و مطالعه بر روی آنها تا به طور مداوم تا اوایـل دهه ادامه داشـت. وی افزود: سـاختار کروناویروس‌ها نیز دارای یک رَنوم RNAمعمولی است. افرادی که همزمان دارای بیماری دیگری باشند و کودکان مبـتلا به بیماری‌های قلبی، بیشتر در معرض خطر ابـتلا بـه کرونا‌ویروس‌ها هسـتند. معمولاً شدت سرماخوردگی که کرونا‌ویروس عامل آن باشد بیشتر است.

مسئول واحد مبارزه با بیماریهای شبکه بهداشت و درمان شهرسـتان ملکشـاهی بـیان کرد: کرونو ویروس‌ها که پس از راینو ویروس‌ها بزرگترین عامل ابتلا به سرماخوردگی هستند، بیشتر در زمسـتان و بهار باعث سرماخوردگی می‌شوند. اگرچه کرونو ویروس‌ها بیشتر در حیوانات دیده می‌شوند، اما پنج نوع از آنها دستگاه تنفسی بدن انسان را تحت تاثیر قـرار می‌دهند. تشـخیص اینکه علت بـیماری کرونو ویروس باشـد یا خیر کمی مشکل اسـت، چرا که بـرخلاف راینو ویروس‌ها بـه سـختی در آزمایشگاه رشـد و نمو می‌کنند. کرونا‌ویروس‌ها خانواده بزرگی از ویروس‌ها هستند که بیماری‌های مختلفی را از سرماخوردگی معمولی گرفته تا سندرم حاد و شدید تنفسی با همان (سارس) ایجاد می‌کنند. این بیماری به نام سندرم تارسایی تنفسی خاورمیانه شناخته شده است که بـه اختصار MERS-CoVخوانده می‌شود. کرونا‌ویروس‌ها دسـتگاه تنفسـی فوقـانی و تحتانی را در انسان‌ها درگیر می‌کند و عامل یک سوم سرماخوردگی‌های شایع هستند. ویروس کرونا به عنوان عامل این بیماری به سیستم تنفسی حمله می‌کند و بـه تدریج این سیستم را از کار می‌اندازد و از علائم این بیماری می‌توان به سرفه، تب شدید که به التهاب ریه و نارسایی کلیه منجر می‌شود، اشـاره کرد. اما تاکنون واکسـنی بـرای جلوگیری از ابتلای به آن ساخته نشده است.