ایلام سلامت
سال۶، شماره ۷۱ ، فروردین ماه ۹۵

برگزاری کلاس آموزشی خود مراقبتی و آموزش دوران بلوغ در شهرستان سیروان

واحدهای سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس و بهداشت خانواده شبکه بهداشت و درمان شهرستان سیروان در راستای اجرای طرح بشری، کلاس آموزشی بلوغ و خودمراقبتی جهت دانش آموزان پایه اول مقطع متوسطه اول این شهرستان برگزار نمودند.

به گزارش خبرنگار وب دا، در این کلاس آموزشی خانم موسوی کارشناس ارشد روانشناسی شبکه بهداشت و درمان شهرستان سیروان درخصوص بلوغ روحی روانی اظهار کرد: از نظر بعد جسمی انسان برای اینکه بدنی سالم داشته باشد نیاز به ورزش کردن دارد و رزش کردن باید بطور منظم و روزانه صورت گیرد تا تأثیرکافی بر سلامت جسم انسان داشته باشد و از بعد ذهنی انسان همیشه باید در زندگی و تمام مسائل زندگی مثبت اندیش باشد و ذهن خود را از مسائل منفی و استرس زا دور کند که این مسائل می تواند انسان را دچار استرس و مشکل کند .

خانم صیدزاده کارشناس مسئول واحد تغذیه شبکه نیز در ادامه این کلاس آموزشی گفت: اطلاع یافتن از وضعیت تغذیه دانش آموزان سبب برنامه ریزی بهتر سیاستگذاری های بهداشتی خواهد شد زیرا تغذیه متعادل عامل مهم یادگیری است و باعث رشد تحصیلی و افزایش بازدهی سرمایه گذاری آموزشی و در نهایت بهره وری ملی می‌شود.

وی خاطر نشان کرد: دانش آموزان آینده سازان جامعه و عامل پیشرفت اجتماعی و اقتصادی کشور هستند و مراقبت و پیگیری مستمر حفظ و ارتقاء سلامتی آنها امری اجتناب ناپذیر است. بنابراین تغذیه متعادل و کافی برنامه غذایی با شرایط دانش آموزان یکی از عوامل لازم برای حفظ سلامتی کودکان می باشد.

در ادامه نیز خانم نورآبادی کارشناس مامایی شبکه بهداشت و درمان شهرستان سیروان در خصوص بلوغ جسمی و تاثیر آن بر روی فرد برای دانش آموزان نکاتی را بیان نمود.

◆

کلاس آموزشی بهداشت فردی و تغذیه مناسب در شهرستان سیروان برگزار شد

کلاس آموزشی در خصوص بهداشت فردی و تغذیه مناسب برای دانش آموزان ابتدایی مدارس حوزه عرب رودبار از توابع شهرستان سیروان توسط واحدهای سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس، بهداشت روان و تغذیه شبکه بهداشت و درمان این شهرستان برگزار گردید.

به گزارش خبرنگار وب دا، در این کلاس آموزشی خانم موسوی کارشناس ارشد روانشناسی شبکه بهداشت و درمان شهرستان سیروان ابراز داشت: بهداشت روانی افراد متأثر از عوامل متعددی مانند عدم برآورده شدن نیازهای اولیه (تغذیه و...)، ناکامی، استرس، یادگیری، مسائل اجتماعی و... همه از عمده‌ترین تأثیرگذاران بر بهداشت روانی هستند.

وی ادامه داد: چون دانش‌آموزان هر روز، بیشتر اوقات خود را در محیط یادگیری می‌گذرانند و تحت‌تأثیر کردار، گفتار و پندار معلمین و مسئولین مراکز آموزشی هستند، بنابراین لازم است همه کسانی که به‌عنوان معلم، دبیر، رئیس دبستان و دبیرستان و نظایر آن در این مراکز به انجام وظیفه مشغول می‌باشند، با اثرات محیط آموزشی بر دانش‌آموزان و اصول و مفاهیم بهداشت روانی آشنائی لازم داشته باشند.

در ادامه این کلاس آموزشی خانم صیدزاده در خصوص اهمیت رعایت بهداشت فردی و تغذیه مناسب در این سنین افزود: بر کسی پوشیده نیست که بهداشت مدرسه در گرو بهداشت دانش آموزان و سلامت دانش آموزان در گرو سلامت مدرسه است.

بدین معنی که اگر مدرسه شرایط بهداشتی مناسبی داشته باشد و از لوازم و ملزومات طهارت و پاکیزگی تهی نباشد دانش آموزان سالمی در آنجا پرورش خواهند یافت.

وی ادامه داد: دوران تحصیل دانش آموزان یکی از حساس ترین دوره ها چه از لحاظ رشد شخصیتی و چه از لحاظ رشد جسمانی می باشد.

بنابراین تغذیه ی دانش آموز باید به طوری باشد که از تمام جهات نیاز های او را برطرف سازد و می تواند نقش مهمی در فعالیت فکری کودک داشته باشد.

کارگاه پیشگیری از مرگ و میر مادران باردار در دانشگاه علوم پزشکی ایلام

کارگاه پیشگیری از مرگ مادران باردار با حضور رئیس دانشگاه، معاونین درمان، بهداشتی، غذا و دارو و آموزشی دانشگاه و همچنین مدیران شبکه های بهداشت و درمان سطح استان، روسای بیمارستان های دولتی و خصوصی، متخصصان، پزشکان، کارشناسان و ماماها در دانشگاه علوم پزشکی ایلام برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، در ابتدای این جلسه رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام ضمن خوش آمدگویی به حاضران اظهار کرد: زنان و بانوان به عنوان بخش مهمی از جامعه نقش بسیار شاخص و مهمی ساختار خانواده و اجتماع دارند و به نوعی تداوم نسل در هر جامعه ای مرهون سلامت این قشر است.

دکتر علی دل پیشه با بیان اینکه از دیدگاه دینی و اجتماعی نیز اهمیت قشر زن و مادران به خوبی برای ما بیان شده، افزود: نقش این قشر مولد در خانواده و جامعه به عنوان تربیت کننده نسلها در آموزه های دینی و مذهبی ما ستوده شده است.

وی در ادامه سخنان خود اهمیت سلامت مادران باردار را یکی از اولویت های مهم در هر جامعه عنوان کرد و گفت: در سراسر جهان سلامت مادران باردار و کودکان آنان به عنوان یک شاخص مهم و بااهمیت خودنمایی می کند و تمام تلاش ها از سوی دست اندرکاران بهداشت و درمان برای این قشر بکار گرفته می شود.

وی بیان داشت: در این گونه نشست‌ها، نکات کلیدی پیشگیری از مرگ مادران در مواقع اضطراری از سوی متخصصین امر مطرح می شود و به عنوان یک نکته آموزشی مورد توجه حاضران قرار می‌گیرد تا از وقوع مرگ مادران در شرایط بحرانی جلوگیری شود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام پیشگیری از مرگ مادران را مقدم بر تمام وظایف و رسالت های کارکنان در حوزه بهداشت و درمان استان بیان و یادآوری نمود: امروزه اگر بتوانیم از مرگ و میر کودکان و مادران پیشگیری نماییم، می توانیم بگوییم عملکرد مناسب و معقولانه ای در این راستا داشته ایم و این امر نشان از اجرای رسالت خطیر ما در این راستا دارد.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی ایلام نیز در ادامه این کارگاه بیان داشت: هدف از تشکیل جلسات مربوط به سلامت مادران باردار تلاش برای ارتقای دانش کارشناسان و دست اندرکاران مرتبط با خدمات دهی به این قشر است که به عنوان یک اولویت در این راستا باید مورد توجه جدی باشد.

دکتر عبدالنور کرد جمشیدی تصریح نمود: ما در هر شرایطی نسبت به سلامت مادران باردار وظیفه داریم و لذا باید رسالت خود را به معنای واقعی انجام داده و مشکلات این عرصه را با اهتمام و جدیت مرتفع سازیم.

وی یادآوری کرد: باید به گونه ای عمل کنیم که سلامت کودکان و مادران باردار را به عنوان شاخص هایی قابل اتکا و ارزنده معرفی نماییم و در این راستا در کشور خوشنام باشیم.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ایلام نیز در ادامه این کارگاه ضمن تقدیر از تلاش همه دست اندرکاران حوزه سلامت استان در راه خدمت دهی به مادران باردار عنوان کرد: خوشبختانه در شرایط فعلی در کشورمان در راستای پیشگیری از مرگ مادران باردار تلاش های ارزنده ای بکار گرفته شده و این شاخص مهم نسبت به گذشته بهبودی مناسب و قابل انتظاری داشته باشد.

دکتر راضی ناصری فر اضافه کرد: بدین منظور در راستای کاهش مرگ و میر مادران این کمیته و جلسات مشابه برگزار و مداخلاتی در این خصوص طراحی و اجرایی می‌شود که ما را در ادامه راه قطعاً یاری خواهد نمود.

وی خاطر نشان کرد: به منظور تبادل تجربیات بخصوص در زمینه نجات جان مادران در شرایط اضطراری و بحرانی، لازم است جلسات مشترکی با حضور معاونتهای درمان، بهداشتی،آموزشی و متخصصین زنان و زایمان برگزار شده و به مشکلات خاص این بخش رسیدگی گردد.

در ادامه نیز دیگر حاضران به بیان دیدگاهها و نقطه نظرات خود در رابطه با سلامت مادران باردار و ارائه خدمت مطلوب به این قشر در مواقع اضطراری را بیان نمودند واین کارگاه با طرح مصوباتی همچون برگزاری کارگاه آموزشی زایمان طبیعی ویژه بهیاران ، بهورزان و ماما در روستا ،افزایش مراقبت پیش از بارداری و پس از آن ادامه یافت.

برگزاری نشست کمیته تخصصی فرهنگی و اجتماعی دانشگاه

U ?LETTER

اولین جلسه کمیته اجرایی ورزش در دانشگاه در سال جدید برگزار شد

اولین جلسه کمیته اجرایی ورزش در دانشگاه علوم پزشکی استان ایلام با حضور اعضای آن در سالن جلسات معاونت توسعه و مدیریت منابع دانشگاه در سال جدید برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، در ابتدای این جلسه معاون توسعه و مدیریت منابع دانشگاه علوم پزشکی ایلام ضمن خیر مقدم به حاضران اظهار کرد: بدون تردید ورزش، یکی از مسایل و موضوعات با اهمیت هر جامعه به شمار می آید و تعداد بی شماری از افراد، به انواع ورزش علاقه مند هستند و بخشی از وقت خود را بدان اختصاص می دهند. دکتر امید افسرده ادامه داد: با توجه به شیوع بیماری های غیر واگیر و کم تحرکی انسان در دنیای امروز، با ورزش کردن می توان سلامت را به خود هدیه نمود.

وی با بیان اینکه در سطح وزارت بهداشت به مقوله ورزش توجه ویژه ای شده ابراز کرد: با توجه به نقش مفید و سازنده ورزش، این مقوله نیز در سطح وزارت با توجه بیشتری نسبت به گذشته دنبال می شود.

معاون توسعه و مدیریت منابع دانشگاه علوم پزشکی ایلام با اشاره به اینکه با همکاری و هم اندیشی می توانیم در راه توسعه ورزش در سطح دانشگاه گام های مثبتی برداریم، خاطر نشان کرد: زیرساخت های ورزشی دانشگاه نیازمند مدیریت و برنامه ریزی می باشند و لذا باید نیازمندی های ورزش در دانشگاه را شناسایی و سپس برآورده سازیم تا در اختیار علاقه مندان به ورزش قرار گیرد.

وی همچنین ادامه داد: در آینده نزدیک المپیاد ورزشی در سطح وزارت بهداشت را در پیش خواهیم داشت بنابراین لازم است که با شناسایی ظرفیت ها و توانمندی های ورزش و معرفی ورزشکاران دانشگاه به این المپیاد اقدام کنیم.

در ادامه نیز معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایلام ضمن تقدیر از بانیان این جلسه عنوان کرد: دو عامل تغذیه سالم و ورزش کردن در سلامت افراد جامعه نقش دارد و جای خرسندی است که ورزش در سطح دانشگاه به خوبی مورد حمایت قرار گرفته و دغدغه های مقوله ورزش مطرح می شود.

دکتر نصراله نقدی با بیان اینکه در گذشته امکانات و تجهیزات ورزشی در سطح دانشگاه درخور و شایسته کارکنان نبود اما خوشبختانه در شرایط فعلی این ظرفیت به خوبی رشد داشته، گفت: امید است با تشکیل کمیته ورزش دانشگاه بتوان در این راستا گام های موثری برداشت.

وی در ادامه به لزوم تخصیص اعتبار مناسب در بحث ورزش و تشکیل تیم ها و هیات های ورزشی در سطح دانشگاه اشاره کرد و بیان داشت: اگر اعتبارات مربوط به ورزش به معاونت ها و بخش های مختلف دانشگاه تخصیص داده شود، می توان به توسعه ورزش در دانشگاه بیش از پیش امیدوار بود.

معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایلام ساماندهی امکانات و ظرفیت های ورزشی دانشگاه را اولین گام در جهت توسعه ورزش عنوان کرد و یادآور شد: اگر با همفکری و همراهی یکدیگر بتوانیم ساماندهی مناسبی در این راستا داشته باشیم، دستاوردهای آن را به وضوح در آینده ای نزدیک لمس خواهیم کرد.

معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی ایلام نیز به عنوان دیگر سخنران این جلسه گفت: توجه به ورزش و تلاش بر توسعه آن در میان همه اقشار جامعه، به دلیل آثار سودمندی است که دارد.

دکتر جمیل صادقی فرد بیان کرد: خوشبختانه معاونت فرهنگی و دانشجویی همواره در راه توسعه ورزش گام برداشته و کسب مقام های ورزشی متعدد مانند کسب مقام قهرمانی فوتسال دانشگاههای علوم پزشکی سراسر کشور از افتخاراتی است که در عرصه ورزش بدست آورده ایم.

وی با بیان اینکه اعتبارات و تلاش در عرصه ورزش می توانند به تحقق اهداف در این رابطه منجر شوند، افزود: ساماندهی تیم ها و هیات های مختلف از جمله اقداماتی است که ما را در راه توسعه و بالندگی ورزش کمک می کند.

معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی ایلام همچنین در بخش دیگری از سخنان خود برگزاری منظم و ماهانه جلسات کمیته ورزش دانشگاه، تجهیز و تکمیل ظرفیت های ورزشی و استفاده از مربیان مجرب و متخصص در امر تربیت ورزشکاران سطح دانشگاه را خواستار شد. در ادامه نیز مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایلام ضمن خیر مقدم و تقدیر از برگزار کنندگان این جلسه اظهار داشت: در دین مبین اسلام ورزش جایگاه ویژه ای دارد که در آن هم به ورزش و ورزشکار به دیده احترام نگریسته می شود زیرا ورزش می تواند آدمی را در رسیدن به کمال انسانی یاری رساند.

محمدرضا سپهر ادامه داد: دانشگاه علوم پزشکی بانی سلامت تمام اقشار جامعه است بنابراین انتظاراتی که از این دستگاه وجود دارد در مبحث پیشگیری می باشد که ورزش به عنوان یکی از راهکارهای پیشگیرانه باید از سوی حوزه سلامت بیش از پیش مورد توجه قرار گرفته و در بین کارکنان و در سطحی بالاتر در جامعه ترویج گردد.

وی با بیان این مطلب که در سطح دانشگاه ورزشکارانی مطرح و نامدار وجود دارد که در عرصه های استانی و کشوری عناوین و مقام هایی کسب نموده اند، گفت: با توسعه و ساماندهی زیرساخت های ورزشی دانشگاه می توان راه را برای رشد و بالندگی عرصه ورزش برای علاقه مندان آن هموار نمود.

مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایلام ادامه داد: برای اینکه بتوانیم ورزش را در سطح دانشگاه به سوی حرفه ای شدن پیش ببریم، باید نقاط ضعف و آسیب زا را ابتدا شناسایی کنیم سپس با رفع آنان و بکارگیری برنامه ریزی‌های اصولی در راستای ارتقاء جایگاه ورزش در سطح دانشگاه بپردازیم.

سپهر همچنین درپایان سخنان خود ضرورت تصمیم گیری‌ها از طریق کمیته ورزش دانشگاه را مورد تاکید قرار داد و خواستار برگزاری منسجم و منظم برنامه ها و جلسات این کمیته شد.

فرمان بیگ محمدی مدیر پشتیبانی دانشگاه نیز ضمن اشاره به اهمیت ورزش در زندگی انسان بیان کرد: ورزش موجب نشاط و شادابی در وجود انسان می شود که این امر نشانگر اهمیت و جایگاه ورزش در زندگی انسان است.

وی با بیان اینکه همه ما در راستای پیشرفت و ارتقاء ورزش در سطح دانشگاه باید مسئول باشیم ادامه داد: اگر با همکاری، هم افزایی و هم اندیشی برنامه های مربوط به ورزش در سطح دانشگاه را دنبال کنیم، یقیناً برنامه های مورد نظر با موفقیت همراه خواهند بود.

مدیر پشتیبانی دانشگاه همچنین تعیین وظایف و رسالت های هریک از اعضای کمیته ورزش دانشگاه را یکی از عوامل پیشبرد اهداف این حوزه برشمرد و گفت: اگر بتوانیم به عنوان اعضای این کمیته وظایف خود را در کمیته به مرحله اجرا درآوریم قطعاً انتظارات و اهداف را برآورده خواهیم کرد.

حسین عبدی کارشناس مسئول طبقه بندی مشاغل دانشگاه نیز با بیان اینکه بحث ورزش از دیدگار رهبر معظم انقلاب امر به معروف می باشد، ابراز کرد: در دانشگاه خوشبختانه قدم های خوبی در حوزه ورزش برداشته شده که لازم است با شناسایی نقاط ضعف و قوت و مورد توجه قرار دادن آنان، زیرساخت ها را نیز متناسب با اهداف و برنامه ها تقویت کنیم.

آقای باج کارشناس اداره رسیدگی به امور مالی دانشگاه نیز با اشاره به اینکه نقش ورزش در زندگی فرد و سلامت وی انکارناپذیر است، افزود: رسالت اصلی بهداشت و درمان سلامت جامعه است و ما نیز به مقوله ورزش باید توجه جدی داشته باشیم.

کریمی معاون فنی مرکز بهداشت استان ایلام نیز ضمن تقدیر از زحمات مسئولان و دست اندرکاران در حوزه ورزش بیان کرد: وجود برنامه ریزی صحیح و اصولی برای پیشبرد اهداف بسیار ضروری است و باید با تجهیز امکانات و ارتقاء زیرساخت ها به گسترش و توسعه ورزش کمک کنیم زیرا هزینه کردن در امر ورزش در واقع سرمایه گذاری در سلامت است.

کرمی مسئول بودجه دانشگاه نیز در طی سخنان خود ضمن تقدیر از بانیان این جلسه خواستار گسترش ورزش و ارتقاء زیرساخت های ورزشی و دید جامع تر به فعالیت های ورزشی همچون کوهنوردی و ورزش های همگانی شد.

صیدمحمدی مدیر اجرایی توسعه دانشگاه نیز استفاده از ظرفیت های دانشگاه برای توسعه ورزش را مورد تاکید قرار داد و عنوان کرد که باید ورزش دانشگاه را در عرصه استان و حتی کشور بیش از پیش مطرح سازیم.

فاروغی مسئول امور رفاه و بازنشستگی دانشگاه نیز لزوم آینده نگری به بحث ورزش را مورد تاکید خود قرار داد و افزود: باید در راه توسعه ورزش در تمامی حوزه های دانشگاه اعم از شبکه ها و بیمارستان ها گام برداریم زیرا کارکنان این مراکز نیز حق استفاده از ظرفیت های ورزشی دانشگاه را دارند.

احسان فاضلی مسئول واحد واحد طبقه بندی تشکیلات دانشگاه نیز از تلاش همکاران در راه ارتقاء جایگاه ورزش در دانشگاه تقدیر نمود و گفت: المپیاد ورزشی وزارت بهداشت به صورت سالانه برگزار می گردد بنابراین لازم است در این راستا توجه ویژه ای شود که با آمادگی بیشتری در این المپیادها شرکت نماییم.

در ادامه این جلسه نیز اعضاء بر راهکارهایی برای ارتقاء جایگاه ورزش، توسعه زیرساخت های ورزشی، ارتقاء جایگاه مدیریتی در عرصه ورزش در دانشگاه، نیازسنجی های ورزشی، بازدید از زیرساخت ها و مجموعه های ورزشی دانشگاه مشخص شدن اعضای هیات ها و تیم های ورزشی، مشخص شدن تشکیلات و فلوچارت برای هیات های ورزشی به عنوان مصوبه تاکید نمودند.

نخستین مسابقه استانی انتشار نامه دوم رهبر به جوانان اروپایی در ایلام برگزار می‌شود

مسابقه استانی با موضوع انتشار نامه دوم رهبر به جوانان اروپا به همت نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه علوم پزشکی ایلام برگزار می‌شود.

به گزارش خبرنگار وب دا، مسابقه انتشار نامه دوم رهبر به جوانان اروپایی در چهار بخش ادبی، مجازی، هنری و ویژه توسط نهاد رهبری در دانشگاه علوم پزشکی ایلام برای تمام دانشگاهیان این استان برپا می شود.

بخش ادبی در قالب شعر نو و کلاسیک و داستان کوتاه (حداکثر در ۱۵ صفحه) می‌باشد. بخش فضای مجازی و رسانه شامل ایجاد وبلاگ، کلیپ سازی، توزیع در تلگرام و اینستاگرام است. بخش هنری نیز در فعالیت هایی مانند نقاشی، هنرهای تجسمی، عکاسی و خوش نویسی معطوف می باشد.جوایز ویژه نیز به دارندگان هر گونه ایده و خلاقیت با فرمت متن، عکس، فیلم و صوت اهدا می شود.پنج جایزه به منتخبان هر حیطه از بخش های مذکور اهدا می شود.

آخرین مهلت ارسال آثار ۲۰ اردیبهشت ۹۵ می باشد؛ بنابراین دانشجویان آثار خود را به سایت نهاد رهبری در دانشگاه علوم پزشکی ایلام یا آدرس ایلام، بانگنجاب، دانشگاه علوم پزشکی ایلام و یا ایلام، میدان کشوری، بلوار آزادی، ستادمرکزی دانشگاه ، طبقه دوم، دفتر نهادنمایندگی مقام معظم رهبری ارسال کنند.

لازم به ذکر است، هیچ محدودیتی در تعداد ارسال آثار وجود ندارد.

◆

کسب عناوین مختلف ورزشی دانشجویان پسر دانشگاه دراولین المپیاد ورزش های همگانی کشور

ناظر فنی مسابقات طناب زنی کشور و مدیر دانشجویی معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی ایلام گفت: دانشجویان پسر دانشگاه عناوین مختلف ورزشی را در اولین المپیاد ورزش های همگانی کشور را کسب کردند.

به گزارش خبرنگار وب دا، رحیم خدایی با اعلام این خبر اظهار کرد: ایجاد امید و نشاط در جامعه از سیاست‌ها و برنامه‌های دولت است که بخشی از این کار با برگزاری المپیادهای ورزشی در دانشگاه‌ها در حال عملیاتی شدن است. بنابراین در این راستا اولین المپیاد ورزش های همگانی دانشجویان پسر با هدف ایجاد فرهنگ ورزش های همگانی در بین دانشجویان پسر دانشگاه های علوم پزشکی کشور برگزار شد. وی اضافه کرد: در این المپیاد ورزشی که به مدت یک هفته در خزر آباد ساری برگزار شد ۴۸ دانشگاه علوم پزشکی کشور حضور داشتند که به مدت ۵ روز در رشته های مختلف ورزشی باهم به رقابت پرداختند.مدیر دانشجویی معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی ایلام خاطرنشان کرد: دانشجویان پسر دانشگاه نیز در۶ رشته دارت، دازبال، فریزبی، کبدی، طناب زنی و فوتبال رومیزی در این مسابقات با حریفان خود به رقابت پرداختند.

خدایی یادآور شد: این دانشجویان موفق به کسب یک مدال نقره و یک مدال برنز در رشته طناب زنی و عناوین مختلف انفرادی و تیمی در سایر رشته های ورزش همگانی در این المپیاد ورزشی شدند.

◆

مشارکت دانش آموزان سفیر سلامت در مراسم نمادین زنگ سلامت در شهرستان ایلام

کارشناس مسئول واحد بهداشت مدارس مرکز بهداشت استان ایلام گفت: دانش آموزان سفیر سلامت در مدارس متوسطه پسرانه شهید بهشتی و دخترانه حسین بن علی(ع) ایلام در مراسم نمادین زنگ سلامت شرکت خواهند نمود.

به گزارش خبرنگار وب دا، فریده محمدزاده در این رابطه اظهار داشت: در اولین روز از هفته سلامت توسط مرکز بهداشت استان اجرا می گردد، با حضور مسئولان استانی در مدارس متوسطه یادشده در روزهای ۳۱ فروردین و یکم اردیبهشت ماه برگزار می شود.وی افزود: هدف از اجرای این برنامه نمادین با تکیه بر شعار سازمان جهانی بهداشت، اطلاع رسانی به نوجوانان، دانش آموزان و اولیای آنان می باشد که یقیناً تاثیر مثبتی در انتقال مفاهیم و آموزش ها به سطح خانواده ها خواهد داشت. کارشناس مسئول واحد بهداشت مدارس مرکز بهداشت استان ایلام ابراز کرد: در برنامه تربیت سفیر سلامت در بین دانش آموزان متوسطه دوم شهری هدف آگاه سازی قشر مذکور در رابطه با مسائل مهمی همچون خودمراقبتی می‌باشد.وی تصریح کرد: تغذیه و زندگی سالم، حل مسئله، مدیریت خشم، استرس و سلامت روان و بهداشت بلوغ می تواند باعث افزایش خودآگاهی خودمراقبتی دانش آموزان شود و منجر به کاهش رفتارهای پرخطر سلامت این قشر آسیب پذیر خواهد شد.محمدزاده یادآوری کرد که در این مراسم برنامه های تجلیل از دانش آموزان برتر در مسابقات مقاله نویسی، نقاشی، فعالیت های هنری مرتبط با سلامت، سخنرانی مسئولان و اجرای نمایش توسط دانش آموزان اجرا خواهد شد.