ایلام سلامت

سال۶، شماره ۷۲ ، اردیبهشت ماه ۹۵

خـــــبر

آزمون کارشناسی ارشد گروه های پزشکی و بهداشت در دانشگاه برگزار شد

مدیر حوزه امتحـــانی و مدیر آموزشـــی دانشگاه علوم پزشـــکی ایلام گفت: آزمون کارشناسی ارشد گروه های پزشکی و بهداشت در ۲۳ و ۲۴ اردیبهشت ماه در دانشگاه علوم پزشکی ایلام برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، دکتر عبـدی در این رابـطه اظهار کرد: این آزمون در چهار نوبت، شامل صبح پنج شنبه ۲۳ اردیبهشت به تعداد ۲۶۸ و عصر همان روز بـه تعداد ۲۶۷ شرکت کننده، صبح جمعه ۲۴ اردیبهشت ماه بـه تعداد۲۶۵ و عصر همان روز بـه تعداد ۱۷۰ شـرکت کننده بـرگزار شـدوی افزود: این آزمون بـا حـضور نماینده مرکز سـنجش آموزش پزشـکی وزارت بهداشـت بـرگزار شـد که نماینده حراسـت وزارت بهداشت و حراسـت دانشگاه نیز به عنوان ناظر در این آزمون حضور داشتند.

مدیر آموزشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام ادامه داد: ساعت بـرگزاری آزمون در نوبـت صبح رأس ساعت ۹ تا ۱۱:۴۰ و در نوبت عصر نیز از ساعت ۱۵ تا ۱۷:۴۰ بوده اسـت. دکتر عبـدی در پایان سـخنان خود ضمن تقـدیر از همه همکاران و دسـت اندرکاران برگزاری آزمون کارشناسی ارشد گروه های پزشکی و بهداشت در دانشگاه یادآور شـد: خوشبختانه با همکاری و تعامل شایسته و قابل تقدیر همکاران آزمون به نحو مطلوبی برگزار گردید.

برگزاری مراسم معنوی اعتکاف ویژه دانشجویان دختر در دانشگاه علوم پزشکی ایلام

مسـئول نهاد نمایندگی مقـام معظم رهبـری در دانشگاه علوم پزشـکی ایلام گفت: مراسـم معنوی اعتکاف ویژه دانشـجویان دختر در مسـجد پردیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام همزمان با سراسر کشور برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب دا: حجت الاسلام والمسلمین احمد منزه در این رابـطه ابـراز کرد: در سه روز اعتکاف شرکت کنندگان از سـخنرانی سـرکار خانم دکتر یزدان پناه از استان تهران در رابطه با فضیلت های مراسم معنوی اعتکاف بهره مند شدند.

وی ادامه داد: از دیگر برنامه های این مراسم تشکیل حلقه های معرفتی با موضوعات خودسازی ، نقش قرآن در زندگی انسـان ، ولایت امیرالمومنین(ع) بـود که بـا حـضور اساتید حوزه و دانشگاه برپا شد که مورد استقبال معتکفین قرار گرفت.

مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری دردانشگاه علوم پزشکی ایلام خاطرنشـان کرد: در این مراسـم معنوی بـا حـضور بـیش از ۱۰۰ نفر از دانشـجویان دانشگاه علوم پزشکی برنامه هایی شامل محفل انس با قرآن،حلقه های صالحین،جلسات مشاوره با حضور سرکار خانم دکتر یزدان پناه از تهران و مسـابقات کتابخوانی و قرآن برگزار شد.

اجرای برنامه کشوری سوئیچ واکسن فلج اطفال خوراکی ۳ ظرفیتی به ۲ ظرفیتی

رییس مرکز بهداشت شهرستان ایلام از اجرای برنامه کشـوری سـوئیچ واکسـن فلج اطفال خوراکی ۳ ظرفیتی به ۲ ظرفیتی در شهرستان ایلام خبر داد.

به گزارش خبرنگار وب دا، دکتر علیرضا شریفی در این رابـطه اظهار کرد: براسـاس این برنامه باید تمام انواع قطره خوراکی فلج اطفال طبق یک برنامه زمان بندی شـده قطع شوند. دراولین مرحله، واکسن خوراکی سه ظرفیتی تبدیل به واکسـن دو ظرفیتی (حاوی سروتیپ ۱و۳) خواهد شد. این اقدام در حـرکتی هماهنگ و همزمان درسـطح جهان از ۱۷ آوریل تا اول مه ۲۰۱۶ انجام خواهد شد که این برنامه در بـهمن ۱۳۹۲ در جلسه کمیته کشوری ایمن سازی طرح شد و به تصویب کمیته مذکور رسید.

وی در ادامه افزود: در تاریخ ۹۵/۲/۴ مراسـم افتتاحـه ی بـرنامه کشـوری سـوئیچ واکسن فلج اطفال خوراکی ۳ ظرفیتی به ۲ ظرفیتی همزمان با سراسر کشور در مرکز جامعه سلامت شماره ۶ شهری مرکز بهداشـت شهرسـتان ایلام بـا حـضور ریاسـت محترم دانشگاه علوم پزشکی ایلام جناب آقای دکتر علی دل پیشه، معاونت محـترم بهداشتی دانشگاه و هیات همراه و گروه مبارزه با بیماریها برگزار گردید.

دکتر شریفی در پایان خاطرنشان کرد: با توجه بـه بـرنامه ریزی های از قبـل صورت گرفته تمامی واکسن های سه ظرفیتی از کلیه مناطق تحت پوشـش مراکز بهداشـت شهرسـتان ایلام اعم از مرکز جامعه سلامت شـهری، پایگاه های سـلامت ، مراکز روستایی و خانه بهداشت جهت امحا جمع آوری گردیده است.

مرکز اورژانس شهرستان بدره با حضور مسئولان استانی افتتاح شد

به مناسبت فرا رسیدن ولادت با سعادت امام حسـین(ع) و روز پاسـدار، مرکز اورژانس شهرستان بدره با حـضور مسـئولان اسـتانی مورد بهره برداری قرار گرفت.

به گزارش خبرنگار وب دا، در ابتدای این آیین افتتاحیه رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان ایلام ضمن تبریک فرا رسیدن اعیاد شعبانیه خصوصاً ولادت با سعادت امام حسـین(ع) و روز پاسدار و خیر مقدم به مهندس موراوید اسـتاندار ایلام، مهندس کاظم زاده نماینده منتخب مردم اسـتان در مجلس شـورای اسلامی، فرماندار و مسئولان شهرستان بدره اظهار کرد: مردم فهیم و قـهرمان شهرسـتان بدره شایسته بالاترین خدمات هستند و امروز خرسندیم که با بهره برداری از مرکز اورژانس شـبانه روزی توانسـته ایم خدمتی هرچند کوچک را به آنان تقدیم کنیم.

دکتر علی دل پیشـه بـیان داشـت: حـضور مسـئولان استانی در این آیین افتتاحـیه از جمله اسـتاندار محـترم و محـبوب اسـتان و مهندس کاظم زاده بـه عنوان فرزند بـرومند اسـتان و منتخب شایسـته مردم در مجلس شـورای اسلامی، انگیزه ما را بـرای خدمت بهتر و بیشتر به مردم دوچندان می کند و امید است که از توان این عزیزان در راه خدمت بـه مردم و نظام مقدس جمهوری اسلامی بـهره مند باشـیم. وی ادامه داد: نگاه دولت تدبـیر وامید در بـخش داخلی و اجتماعی، نگاهی سـلامت محـور بـوده و تاکید ویژه ریاسـت محترم دولت همواره بـر این اسـاس اسـتوار بـوده اسـت که سـلامت جامعه از مهمترین ارکان مورد توجه دولت می باشد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان ایلام بـا بیان اینکه اجرای طرح تحول نظام سـلامت یکی از خدمات شایسته و ماندگار دولت تدبیر و امید است که رضایت عمومی عموم مردم را در پی داشته افزود: در استان ایلام در قـالب این طرح فقط در مدت یک سال گذشته بیش از ۳۰۰ میلیارد ریا ل تجهیزات پزشکی بـرای ارائه خدمات مطلوب تر بـه مردم وارد اسـتان شده و در مدار خدمت رسـانی قـرار گرفته که در نوع خود در دوران قبل و بعد از انقلاب بـی نظیر است.

دکتر دل پیشه تلاش برای تحقق خواسته ها و انتظارات مقـام معظم رهبـری از حـوزه سـلامت را وظیفه ای همگانی عنوان و تصریح کرد: رهبـر معظم انقـلاب در فرمایشات خود تاکید نموده اند که بیمار جز دغدغه بیماری، نبـاید دغدغه دیگری داشـته باشد و لذا بـا کمال افتخار اعلام می کنیم که میزان پرداختی از جیب مردم در بخش درمان قبل از اجرای طرح تحول نظام سلامت بـین ۳۰ تا ۶۰ درصد بـود که بـا اجرای این طرح خوشبختانه به ۶ درصد و در روستاها به کمتر از ۳ درصد میزان هزینه های درمانی رسیده است.

وی در بـخش دیگری از سـخنان خود بـه احداث مرکز سلامت جامعه و اورژانس شبانه روزی شهرستان بـدره اشـاره و خاطر نشـان کرد: این مرکز در زیربـنایی بـه میزان ۸ هزار متر مربع و اعتباری بـالغ بـر ۲۰ میلیارد ریا ل احداث گردیده که بـا دارا بـودن ۱۰۰۰ متر مربع فضای اورژانس، امکان بستری موقت را در این مرکز فراهم نموده اسـت. رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان ایلام افزود: در این مرکز خدماتی همچون خدمات بهداشتی و درمانی، مادر و کودک، واکسیناسـیون، روانشناسی و مرکز مشاوره، بهداشت محیط و حـرفه ای، آزمایشگاه و داروخانه و...بـه مردم ارائه می شود.

وی با اشاره به این مطلب که مرکز تسهیلات زایمان و زایشگاه شهرستان بـدره کلنگ زنی شـده و وارد فاز اجرایی گردیده ابـراز کرد: اگرچه طبـق اسـتانداردهای جمعیتی در شهرسـتان بـدره امکان احـداث بیمارسـتان وجود ندارد اما هم اکنون در حـال رایزنی بـا وزارت بهداشت برای احـداث بیمارسـتان ۲۰ تختخوابی در مرکز شهرستان بـدره هسـتیم که امید اسـت بـا تحقـق آن زمینه را بـرای حـضور پزشـکان و متخصـصان این دیار که مقیم مرکز استان و دیگر نقاط کشور هسـتند را در سطح شهرستان بدره فراهم کنیم.

دکتر دل پیشـه در پایان سـخنان خود ضمن تقدیر از توجه ویژه مسئولان استانی و به ویژه عنایت منتخـبان مردم اسـتان در مجلس شـورای اسـلامی ابـراز امیدواری کرد که بـا همدلی و همراهی مسئولان، بتوان بـالاترین و مطلوب ترین خدمات در عرصه بهداشـت و درمان بـه مردم اسـتان و بـه ویژه مردم شهرستان تازه تاسیس بدره تقدیم نمود.

در ادامه این آیین افتتاحـیه اسـتاندار ایلام ضمن تبریک اعیاد شعبانیه و تقدیر از خدمات دکتر دل پیشه رئیس دانشگاه علوم پزشـکی در راستای احداث مرکز اورژانس شبانه روزی شهرسـتان بـدره در کوتاهترین زمان ممکن عنوان کرد: دولت تدبیر و امید بر روی مبحث سلامت سرمایه گزاری ویژه ای نموده و آن را محـور خدمت بـه مردم قـرار داده که این خدمات بـرای مردم بـه ویژه در مناطق کمتر توسعه یافته محسوس است.

مهندس محمدرضا مروارید در بخش دیگری از سـخنان خود بـا بـیان اینکه بیشـترین دغدغه‌ها، مشـکلات و مراجعات مردمی بـه دستگاه اجرایی ارشـد استان در ایام قبـل از اجرای طرح تحـول نظام سـلامت، تقـاضا و درخواسـت در راسـتای کاهش هزینه های درمانی بوده ابراز نمود: خوشبختانه با اجرای این طرح و کاهش بسـیار بـالای میزان پرداختی از جیب مردم، این مراجعات بـه نازلترین میزان و حتی صفر رسیده است.

وی ادامه داد: در بسـیاری از کشـورها تغییر، اصلاح و کاهش هزینه های بهداشـت و درمانی مردم به عنوان شعار انتخاباتی ریاست جمهوری در نظر گرفته می شود، اضافه کرد: چه بسا در بسیاری از این موارد پیروزی هایی برای افراد حامی این شعارها بدست آمده اما در نظام مقدس جمهوری اسـلامی از سـوی دولت تدبیر و امید این خدمت، بـی منت بـه مردم تقدیم شده است.

استاندار ایلام ابراز امیدواری نمود که با یاری و تعامل رئیس دانشگاه علوم پزشـکی ایلام و رایزنی های ویژه با وزارت بهداشت بـتوانیم یک بیمارستان ۲۰ تختخوابی در سـطح این شهرستان احداث کنیم.

مهندس شـادمهر کاظم زاده منتخب مردم اسـتان در مجلس شـورای اسـلامی نیز بـه عنوان دیگر سـخنران این آیین افتتاحـیه ضمن تبـریک فرارسـیدن اعیاد شعبـانیه و تقـدیر از خدمات دکتر دل پیشـه در راسـتای احداث مرکز اورژانس شبانه روزی شهرسـتان بـدره در کمترین مدت ممکن اظهار کرد: بسیار خرسندیم که خدمتی متفاوت و شایسته از سوی مسئولان دانشگاه علوم پزشـکی بـه مردم شهرستان بدره تقدیم شده است.

وی ادامه داد: خدمت بـه مردم اسـتان در هر پست و جایگاهی لیاقـت خاص خود را می طلبد و لذا احداث این مرکز گامی مهم و قابل تقـدیر در راسـتای ارائه خدمات مطلوب بـه مردم این شهرستان است.

مهندس کاظم زاده با بیان اینکه احداث این مرکز اورژانس بسیاری از مشکلات بهداشتی و درمانی را در شهرسـتان بـدره رفع نموده، افزود: استفاده از امکانات و تجهیزات نوین در عرصه بهداشت و درمان می تواند به افزایش رضایتمندی و بـهره مندی بیشـتر مردم از میزان خدمات ختم شود.

وی دارا بـودن نیروی انسـانی مجرب و متخصص و امکانات و تجهیزات بـه روز و کارآمـد را لازمـه ارائـه خدمات مطلوب در عرصه بهداشـت و درمان عنوان و تصریح کرد: احداث این مرکز گامی بـزرگ در جهت ارائه خدمات بهداشتی و درمانی به مردم است و امیدواریم که در آینده بتوانیم با رایزنی ها در سطح استان و وزارت بهداشت شرایط را برای احـداث بیمارسـتان ۳۲ تختخوابـی در این شهرستان فراهم سازیم.

در ادامه نیز فرماندار شهرسـتان بـدره ضمن تبریک مناسبت های ماه شعبان و تقـدیر از حـضور مسـئولان اسـتانی و نماینده منتخب مردم اسـتان در مجلس گفت: یکی از طرح‌های مهم و ارزنده دولت تدبـیر و امید، اجرای مطلوب طرح تحـول نظام سـلامت است که در این راسـتا وزارت بهداشـت در سطح استان ها توانسته خدمات مطلوبی را به مردم ارائه نماید.

مرادحاصلی ادامه داد: اجرای این طرح عظیم و ملی بیشـتر متوجه بیمارسـتان ها و مراکز درمانی است لذا بـاید در شهرسـتان بـدره بـا احـداث بیمارسـتان، از خدمات مطلوب این طرح بهره برداری نمود.

وی خاطرنشـان کرد: امید اسـت بـا تلاش و پیگیری مسـئولان دانشگاه علوم پزشـکی خصوصاً اهتمام دکتر دل پیشه، متخصصین و پزشکان بـرای ارائه خدمات در بـخش های داخلی، قـلـب، اطفال، زنان و زایمان و... در سـطح بیمارسـتان مستقر گردیده تا مردم از خدمات آنان بهره مند شوند.

فرماندار شهرسـتان بـدره احـداث مرکز اورژانس بـدره را گامی مهم در راسـتای رفع دغدغه های بهداشـــت درمانی مردم این شهرستان برشمرد و یادآور شد: امید است بـا همکاری و تعامل اسـتاندار محـترم، رئیس دانشگاه علوم پزشـکی ایلام در راسـتای تجهیز و بهره بـرداری از امکانات و تجهیزات بتوانیم گام های شایسته ای در راه خدمت به مردم برداریم.

سـردار عبـداله موسی بـیگی فرمانده تیپ امیرالمومنین (ع) ایلام نیز ضمن تبـریک اعیاد شعبانیه و خیرمقدم به مسئولان استانی و شهرستانی ابراز داشت: تحقـق انتظارات در حـوزه سـلامت یکی از خواسـته های مردم است و خوشبختانه جناب آقای دکتر دل پیشه ریاست محـترم دانشگاه علوم پزشـکی ایلام در راسـتای احـداث این مرکز اورژانس و رفع دغدغه های بهداشتی و درمانی مردم، خدمت شایسته ای به همراه همکاران خود بـه مردم این دیار تقدیم نموده است.

وی ادامه داد: در سـالهای متمادی یکی از برجسته ترین دغدغه ها و مشکلات مردم در حوزه بهداشت و درمان، عدم وجود آمبولانس سبک برای مواقع ضروری بود خوشبختانه بـا عنایت ریاست محترم دانشگاه، یک دسـتگاه آمبولانس در اختیار این مرکز درمانی قـرار گرفته است.

فرمانده تیپ امیرالمومنین (ع) ایـلام افـزود: همه ما در هر مقـام و منصبـی بـاید در راه خدمت به مردم گام برداریم چرا که رسـالت و وظیفه اصلی و سـازمانی ما در این نظام مقدس، خدمت صادقانه به مردم است.

سردار موسی بـیگی در ادامه سـخنان خود از اینکه نام مرکز اورژانس شبـــانه روزی شهرستان بـدره بـنام یکی از شـهدای همین شهرستان مزین شده و آیین افتتاحیه آن نیز در روز پاسـدار انجام شـده از رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام تقدیر و تشکر نمود.

در ادامه این آیین نیز مرکز اورژانس شبـانه روزی بـه دسـت اسـتاندار ایلام افتتاح شـد و مسـئولان از بـخش های مختلف این مرکز بـازدید نموده و بـا پرسـنل آن دیدار و گفتگو نمودند.

تقدیر از سفیران سلامت در هفته سلامت

مراسم گرامیداشـت هفته سـلامت بـا حـضور مسـئولان استانی به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی ایلام برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، در ابتدای این مراسم رئیس دانشگاه علوم پزشـکی ایلام ضمن تبـریک فرا رسـیدن ولادت باسعادت امام علی(ع)، روز پدر و گرامیداشت هفته سلامت اظهار کرد: نامگذاری امسال به نام غلبه بر دیابت از سوی سـازمان جهانی بهداشـت حـکایت از اهمیت این بـیماری گسـتردگی شـیوع آن در میان مردم اسـت که علیرغم اینکه بـرای درمان اینگونه بـیماری های واگیر درمانی پیدا نشـده اما می توان بـه وسـیله کنترل و خودمراقبتی از ابتلای به این بیماری ها جلوگیری نمود.

دکتر علی دل پیشـه ادامه داد: سـبک جدید زندگی، کم تحرکی، استفاده از غذاهای چرب و قسـت فودها و تغییر در نوع تغذیه امروزه بـاعث شـده که شـیوع این بـیماری در سطح جهان و کشورمان رو به گسترش باشـد لذا یادآوری این مباحث و ارائه اطلاعات و نکات مربوط بـه دیابـت و بـیان راهکارهای پیشگیری از آن بـسیار ضروری بـه نظر می رسد.

وی بـا بـیان اینکه یکی از راههایی که می تواند منجر بـه کاهش شـیوع بـیماری دیابـت در جامعه شـود، سـفیران سـلامت دانش آموزی می باشـد، افزود: این عزیزان بـه عنوان پل ارتباطی حوزه سلامت و خانواده ها می باشد که اطلاعات و نکات مربوط به دیابـت را در اختیار خانواده ها که بخش عظیمی از جامعه هسـتند، قرار خواهند داد.

رئیس دانشگاه علوم پزشـکی ایلام تصریح کرد: بـخش عمده ای از رفتارهای بهداشتی در سنین مدرسه شکل می گیرد و بنابراین اقداماتی که سفیران سلامت برای افزایش آگاهی های بهداشتی بـکار خواهند گرفت، می تواند در تحقق اهداف حوزه سلامت که همانا مبارزه با دیابت است بسیار تاثیرگذار باشند.

وی استفاده از ظرفیت رسـانه های مختلف از جمله صدا و سیما را در راسـتای تحقـق اهداف سـلامت امری ضروری عنوان و تاکید کرد: رسانه ها می توانند با آگاهی بخشی به جامعه و انعکاس و بیان دیدگاههای اساتید و کارشناسـان حوزه بهداشت و درمان در راه تحقق انتظارات این حوزه ها ما را یاری نمایند چنانچه در گذشته نیز در کنار ما بـوده اند و به انتظارات و خواسته های حـوزه سـلامت در راسـتای اطلاع رسانی و آگاهی بخشی جامع عمل پوشانده اند.

دکتر دل پیشه در پایان سخنان خود از مدیر کل آموزش و پرورش و دیگر مسـئولانی که در این همایش حـضور یافتند، تقـدیر نمود و ابـراز امیدواری کرد که بـا یاری و مساعدت مسئولان و مشارکت مردم در راه تحقـق اهداف و برنامه های گام بردارییم.

در ادامه این همایش نیز مدیر کل آموزش و پرورش استان ایلام ضمن تبـریک میلاد امام علی (ع) گفت: سـلامت یکی از نیازهای ضروری در زندگی افراد جامعه را تشـکیل می دهد که درجه اهمیت بالایی داشـته بنابـراین تحقـق اهداف و برنامه های این حـوزه بـه سـلامت جامعه کمک زیادی خواهد کرد.

بـیرانوند افزود: همواره در سراسـر دنیا هزینه های کلانی برای درمان بیماران صرف می شـود که می توان بـا ارائه آموزش ها در بحث بهداشـت بسـیاری از این هزینه ها را کاهش داد.

وی با بیان اینکه سفیران سلامت دانش آموزی می توانند به سلامت جامعه کمک کنند، بـیان داشـت: خوشبختانه بخش اعظمی از جمعیت را قشـر دانش آموز تشـکیل داده که در استان ایلام این رقم بیش از یکصد هزار دانش آموز می باشد که در راسـتای اسـتفاده از این سـرمایه عظیم همکاری هایی با دستگاهها و ادارات داریم.

مدیر کل آموزش و پرورش اسـتان ایلام تصریح کرد: مبحث فرهنگ سازی در عرصه بهداشت نیازی ضروری است که اسـتفاده از ظرفیت و توان جمعیت یکصد هزار نفری دانش آموزان در سطح استان لازم خواهد بـود زیرا این قشـر می توانند بـه خوبـی اطلاعات و آگاهی های مربوط به حوزه بهداشت و درمان را به خانواده ها منتقل کنند.

وی ادامه داد: دانش آموزان باید امروزه با علم و دانش روز پزشکی آشنایی پیدا کنند زیرا انتقال این مفاهیم بـه میان خانواده ها به تحقق اهداف حوزه سلامت موجب می شود که ما جامعه ای سالم داشته باشیم.

در ادامه نیز معاون بهداشـتی دانشگاه علوم پزشـکی ایلام ضمن تبـریک فرا رسـیدن سـالروز میلاد امام علی(ع) و گرامیداشت هفته سلامت ابراز کرد: خودمراقبتی یک نیاز برای جامعه امروز است و وزارت بهداشت به عنوان متولی سلامت مردم اهداف و برنامه هایی دارد که بـا اجرای آنان می توان سلامت جامعه تامین می شود.

دکتر راضی ناصری فر با اشاره به این نکته که باید از همه ظرفیت ها برای ارتقاء سطح سلامت جامعه استفاده کرد، افزودتدانش آموزان به عنوان قشری بزرگ و پرجمعیت در سطح کشور می توانند در کنار حوزه سلامت باشـند و ما را در راستای اجرای برنامه های بهداشتی یاری کنند.

وی افزود: بیش از ۶۵ تا ۸۵ درصد مراقبت های مربوط به سـلامت توسـط خود فرد می تواند انجام شـود که بـاعث کاهش نیاز مراجعه به پزشک خواهد شد.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ایلام با بـیان اینکه ۹۰ درصد بیماری دیابت نوع ۲ و یک سوم سرطان ها قابل پیشگیری است، خاطرنشان کرد: در گذشته بیماری هایی مانند سل، مالاریا و...در بین جامعه بسیار بود اما هم اکنون خطر ابتلای به این بـیماری ها رفع شـده و بـیماری های غیرواگیر همچون دیابت، سکته ها، بـیماری های قلبـی و عروقـی جای آنان را گرفته که بـا خود مراقبـتی و تغییر سبک زندگی از ابتلای بـه این بـیماری ها نیز پیشگیری نمود.

دکتر ناصری فر یادآور شـد: بـا خودمراقبـتی می توان ۴۰ درصد مراجعه بـه پزشـک عمومی، ۱۷ درصد مراجعه بـه متخصص و ۵۰ درصد مراجعه بـه اورژانس ها و بسـتری شدن بیماران جلوگیری نمود.

در ادامه این مراسم برنامه هایی همچون کارگاه نقاشـی، اجرای موسیقی، مسابقـه، مقـاله نویسـی سـلامت، توزیع مسواک و خمیردندان، تقدیر از برندگان مسابقه و بـه صدا در آمدن زنگ سلامت به مرحله اجرا درآمد.