ایلام سلامت
سال ۵، شماره ۵۹، بهمن ماه ۹۳
گـــوناگـــون

همایش پویش ملی مبارزه با سرطان در دانشگاه برگزار شد

همایش پویش ملی مبارزه با سرطان با حضور نمایندگانی از دستگاهها، نهادها و ارگان های سطح شهرستان ایلام با میزبانی دانشگاه علوم پزشکی برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، در ابتدای این همایش معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ایلام ضمن گرامیداشت دهه مبارک فجر اظهار داشت: با کنترل عوامل خطر، درصد بسیاری مرگ و میرهای ناشی از سرطان قابل پیشگیری خواهد بود و با درمان و تشخیص به موقع نیز کاهش خواهد یافت.

دکتر راضی ناصری فر ادامه داد: اگر در زندگی روزمره به رعایت نکات علمی در مورد پیشگیری از سرطان بپردازیم، یقیناً از ابتلا به آن مصون خواهیم بود.

وی با بیان اینکه رژیم غذایی مناسب و جلوگیری از چاقی و اضافه وزن می تواند زمینه های ابتلا به بسیاری سرطان را افزایش دهد، ادامه داد: لذا در این راستا باید با رعایت رژیم های غذایی مناسب در این راه گامهای مهمی برای سلامت خود برداریم.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ایلام مصرف دخانیات را یکی از دلایل بروز سرطان در افراد عنوان کرد و گفت: تمام انواع دخانیات مانند سیگار، پیپ، قلیان و سیگار می توانند در ایجاد این بیماری مؤثر باشند و تعداد سیگار مصرفی و مدت مصرف، در شدت بیماری تأثیر دارد. نکته ی قابل توجه این است که این بیماری می تواند در افرادی که در معرض دود سیگار دیگران هستند نیز ایجاد شود.

وی همچنین آگاهی بخشی به جامعه و خصوصاً قشر دانش آموز در خصوص پیشگیری از ابتلاء به سرطان را بسیار حیاتی و مهم برشمرد و افزود: اگر انتظار داشته باشیم که در آینده از میزان ابتلای به سرطان بکاهیم باید نسل امروزی و دانش آموز را در خصوص پیشگیری از سرطان آموزش دهیم و معلومات و اطلاعات لازم در این رابطه را به وی منتقل کنیم.

دکتر ناصری فر یکی از عوامل ابتلا به سرطان را علاوه بر عوامل محیطی، استعداد ژنتیکی در افراد بیان کرد و گفت: نیمی از سرطان ها با درمان مناسب علاج خواهند شد و داشتن تغذیه سالم و فعالیت بدنی مناسب، نگاه داشتن وزن در حالت ایده آل، عدم مصرف دخانیات، محافظت بدن در برابر عفونت ها و حفاظت پوست در پیشگیری از ابتلا به سرطان موثرند.

وی ادامه داد: داشتن زندگی سالم به لحاظ روانی، معنوی و اجتماعی و رعایت کردن اصول ایمنی در منزل و محیط کار نقش موثری در پیشگیری از ابتلا به سرطان ها را دارد.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ایلام در پایان ضمن تقدیر از تلاش های صادقانه و ارزنده مدیران و دست اندرکاران مدارس که در ترغیب دانش آموزان به مصرف میان وعده های مناسب و بهداشتی تلاش داشته اند، تقدیر نمود.

در ادامه این همایش نیز رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام ضمن تبریک ایام پیروزی انقلاب اسلامی ایران عنوان نمود: اگر چه در مقایسه با آمارهای جهانی در کشورمان روند نگران کننده ای مشهود نیست، اما در سطح کشور نسبت به گذشته رگه هایی از نگرانی به دلیل افزایش بروز سرطانها وجود دارد.

دکتر علی دل پیشه ادامه داد: یکی از عوامل مهم و تاثیر گذار در بروز سرطان، عوامل محیطی هستند چرا که تاثیر متقابل ژن ها و محیط می تواند بر هم اعمال نماید، باعث بروز سرطان شود.

وی در بخش دیگری از سخنان خود به عوامل دخیل در بروز سرطان اشاره نمود و بیان داشت: عوامل محیطی همچون آب و هوا، خشکی، رطوبت نسبی، میزان بهره مندی از نور خورشید، سلامت آب ها، غذا، تغذیه، مکانیسم غذاخوردن، سموم و آفت کش های بخش کشاورزی و .... می توانند در بروز سرطان موثر باشند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام تاکید نمود: مدارس به عنوان مکان آموزش و تعلیم به دانش آموزان نقشی مهم و برجسته دارد چرا که با بیان اهداف حوزه سلامت و ترویج مصرف مواد غذایی سنتی در خانواده ها و عدم گرایش این قشر به سمت استفاده از فست فودها و غذاهای آماده در پیشگیری از سرطان از همین سنین پایین مناسب تر خواهد بود.

وی تغییرات در سبک زندگی را از عوامل مهم در بروز سرطان عنوان کرد و افزود: زندگی ماشینی و رفاه طلبی ما را به سوی ابتلای به بیماری های غیر واگیر پیش می برد و سرطان نیز به عنوان یکی از مهم ترین این بیماریهاست.

دکتر دل پیشه در ادامه سخنان خود لزوم همکاری بیشتر و برنامه تر در بین دستگاههای اجرایی استان در راستای پیشگیری و مبارزه با مواد مخدر در استان را خواستار شد.

وی خاطر نشان نمود: در استان ایلام برای اولین بار بخش خون و سرطان در راستای ارائه خدمات به بیماران سرطانی در بیمارستان آیت اله طالقانی به بهره برداری رسید و توانسته است رضایتمندی این قشر را بدست آورد و از تحمیل هزینه های گزاف به بیماران و سفر به استان های دیگر و اقامت همراهان وی در این استان ها از جمله مشکلاتی بوده است که قبل از احداث این مرکز بر دوش بیماران سرطانی سنگینی نموده است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام ادامه داد: خوشبختانه با کمک و مساعدت خیرین نیکوکار در استان، یک مرکز اقماری در کنار بیمارستان آیت الله طالقانی احداث خواهد شد تا به مشکلات بیماران و همراهان آنان پایان دهد و در این مرکز اقامت نمایند و مسیر درمان بیماران طی شود.

وی به نقش فرهنگیان و به ویژه معلمان و دست اندرکاران حوزه تعلیم و تربیت در ترویج و تحقق اهداف سلامت اشاره داشت و ابراز نمود: استفاده از تلوان و ظرفیت این عزیزان برای ترویج سبک زندگی مناسب و انتقال مفاهیم سلامت به قشر دانش آموز یکی از نقاط قوت و مثبت ما در پیشگیری و مبارزه با بیماری سرطان خواهد بود.

دکتر دل پیشه در پایان سخنان خود یادآور شد: برگزاری اینگونه همایش ها با حضور مسئولان و مدیران و دست اندرکاران دیگر دستگاهها و دوایر دولتی در استان می تواند در تحقق اهداف و برنامه های این حوزه نقش داشته باشند. بنابریان ما در سطح دانشگاه علوم پزشکی همواره قدرشناس این گونه تلاش ها خواهیم بود.

در ادامه این همایش نیز دکتر صفریان فوق تخصص انکولوژی نیز در مباحثی را در خصوص پیشگیری از ابتلاء به بیماری سرطان نکاتی را بیان نمود و به مقایسه میزان بروز سرطان در کشور های مختلف پرداخت.

نسبت به جهموری اسلامی ایران پرداخت.

در ادامه نیز حاضران به بیان سوالاتی از دکتر صفریان به عنوان مدرس همایش پرداختند و در پایان نیز از مدیران ۱۰ مدرسه برتر استان که در راه ترویج و مصرف دانش آموزان به مصرف و استفاده از میان وعده های غذایی سالم و بهداشتی توسط رئیس دانشگاه و معاونین بهداشتی و غذا و دارو تقدیر شد.

نماینده مردم استان در مجلس از بیمارستان امام خمینی(ره) ایلام بازدید کرد

دکتر شوهانی نماینده مردم استان ایلام در مجلس شورای اسلامی به منظور آگاهی از نحوه اجرای طرح تحول نظام سلامت از بیمارستان امام خمینی(ره) بازدید نمود.

به گزارش خبرنگار وب دا، در این بازدید معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی ایلام ضمن خیرمقدم به دکتر شوهانی نماینده مردم استان در مجلس شورای اسلامی گفت: اجرای برنامه های طرح تحول از جمله برنامه هتلینگ بیمارستانی در این مرکز درمانی پیشرفت چشمگیری داشته و امید است بتوانیم در راه خدمت به مردم به گونه ای عمل کنیم که اعتماد آنان را در این راه کسب نمائیم. دکتر عبدالنور کرد جمشیدی با بیان اینکه هدف نهایی ما در حوزه سلامت جلب رضایت مردم است، افزود: حجم مراجعه بیماران به این بیمارستان بالاست و بنابراین کارکنان با تلاش و دلسوزی خاصی در حال خدمت به مردم هستند که این اهتمام قابل ستایش است.

وی از توجه نمایندگان استان در مجلس شورای اسلامی به اجرای طرح تحول نظام سلامت در استان بیان کرد: خوشبختانه نمایندگان مردم در مجلس همواره در راستای تحقق اهداف سلامت و اجرای مطلوب طرح تحول سلامت در استان تلاش و اهتمام شایسته ای را بکار بسته اند و همراه با دانشگاه علوم پزشکی برای اجرای هرچه بهتر این طرح گام برمی دارند.

در ادامه نیز نماینده مردم استان در مجلس شورای اسلامی از تلاشهای مجموعه مسئولان و کارکنان دانشگاه علوم پزشکی ایلام در راستای اجرای طرح تحول نظام سلامت تقدیر نمود و در بخش دیگری از سخنان خود با بیان اینکه طرح سلامت یکی از برنامه های دولت در راستای کاهش هزینه های درمانی بوده، اظهار داشت: مجلس در کنار دولت برای اجرای طرح تحول نظام سلامت خواهد بود و در این راستا از نمایندگان استان در مجلس شورای اسلامی تمام توان خود را بکار می گیریم.

دکتر احمد شوهانی گفت: طرح تحول نظام سلامت اقدامی نیکو و جامه پسند بود که برای کاهش هزینه ها از جیب مردم به مرحله اجرا درآمده که خوشبختانه با اجرای آن رضایتمندی بالای مردم بدست آمده است بنابراین باید این رضایت خاطر با عملکردی مناسب و درخور شأن مردم حفظ شود این نماینده مردم استان درمجلس شورای اسلامی طرح تحول نظام سلامت را یکی از بهترین طرحهای دولت و وزیر بهداشت را یکی از شاخص ترین و برترین وزرای دولت تدبیر و امید خواند و افزود: طرح تحول نظام سلامت به علت اینکه باعث رضایتمندی مردم شده قطعاً ما نمایندگان مجلس نیز حامی این طرح هستیم چرا که باعث کاهش هزینه های درمانی و بیمارستانی مردم شده است.

وی ادامه داد: از طریق رایزنی با مجلس و وزارت بهداشت درصدد هستیم که تعدادی آمبولانس را به ظرفیت های موجود استان اضافه کنیم و امیدواریم که این امر در کوتاهترین زمان ممکن محقق گردد.

در ادامه دکتر شوهانی نماینده مردم استان در مجلس شورای اسلامی به همراه معاون درمان، مسئول بازرسی و رسیدگی به شکایات دانشگاه مدیر بیمارستان امام خمینی(ره) از بخش های مختلف بیمارستان بازدید نموده و با پرسنل و بیماران نیز دیدار و گفتگو نمود.

واحد تحصیلات تکمیلی و آزمایشگاه خون شناسی دانشکده پیراپزشکی ایلام افتتاح شد

واحد تحصیلات تکمیلی و آزمایشگاه خون شناسی دانشکده پیراپزشکی ایلام با حضور رئیس دانشگاه، معاونین درمان، فرهنگی و دانشجویی بهداشتی، آموزشی و تحقیقات و فناوری، معاون نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه و روسای دانشکده ها افتتاح شد.به گزارش خبرنگار وب دا، در ابتدای این آیین افتتاحیه رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام ضمن تبریک ایام دهه مبارک فجر عنوان کرد: با اهتمام و تلاش همکاران، برای توسعه همه جانبه در سطح دانشگاه اقدامات خوب و قابل قبولی بکار بسته شده که دستاوردهای آن مشهود است. دکتر علی دل پیشه با بیان اینکه با خرد جمعی و اهتمام ویژه ای میخت دانشکده پزشکی را دنبال نموده ایم، افزود: با پیگیری و مشورت همکاران ساختمان واقع در بلوار دانشجو با زیربنای ۲۵۰۰ متر مربع را برای احداث این دانشکده در نظر گرفته ایم و عملیات تکمیل و تجهیز آن در آینده ای نزدیک آغاز خواهد شد.

وی با بیان اینکه ساختمان مرکز تحقیقات رفتاری دانشگاه از پیشرفت فیزیکی مناسبی برخوردار است، خاطر نشان کرد: فاز دوم این ساختمان در حال واگذاری به پیمانکار برای ساخت است به لحاظ وسعت و فضای فیزیکی مناسب که با احداث خواهد داشت، می توان بخشی از حوزه معاونت تحقیقات و فناوری و دانشکده ها را به آن منتقل نمود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام در بخش دیگری از سخنان خود بیان داشت: ساختمان کتابخانه مرکزی دانشگاه نیز با رایزنی ها و اقدامات اولیه با بنیاد قلمچی برای تکمیل و تجهیز آن وارد بحث و اقدامات اولیه شده ایم و همچنین برای احداث دانشکده پزشکی عتباری به میزان ۳ میلیارد تومان از سوی وزارت بهداشت جذب نموده ایم که انشاء الله کلنگ احداث آن بر زمین زده خواهد شد.

وی در ادامه گفت: با خلاف شرایط فعلی که ساختمان پردیس دانشگاهی سه معاونت و یک دانشکده را در خود جای داده است، در سالیان آتی با توجه به تصمیم گیری ها و اقدامات فعلی، شکل فضا در بخش های مختلف دانشگاه شاهد تغاوتهم بود.

دکتر دل پیشه در پایان سخنان خود یاد آور شد: امید است که با افتتاح واحد تحصیلات تکمیلی و آزمایشگاه خون شناسی در محل پردیس دانشگاه بتوانیم خدمات مناسب تری به اساتید و دانشجویان در این حوزه ها داشته باشیم.

در ادامه نیز معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام ضمن تبریک ایام پیروزی انقلاب اسلامی اظهار داشت: آموزش تحصیلات تکمیلی از مهمترین سطوح علمی دانشگاهی در بعد آموزشی و پژوهشی می -باشد که به تربیت نیروی انسانی متخصص و کارآمد و همچنین ارتقای مستمر کیفیت آموزشی و پژوهشی می پردازد.

دکتر مجید رضایی طاویرانی ادامه داد: با افتتاح واحد تحصیلات تکمیلی با ظرفیت مناسب و قابل قبول، انتظار داریم دانشجویان کارشناسی ارشد از آموزش های مناسبی برخوردار شوند که برای افتتاح و به بهره برداری از این واحد ۵۶ میلیون تومان هزینه شده است. وی بیان کرد: آزمایشگاه خون شناسی در ساختمان پردیس دانشگاه برای ارائه خدمات آموزشی به دانشجویان رشته علوم آزمایشگاهی دانشگاه مورد افتتاح قرار گرفته و برای تکمیل و تجهیز آن مبلغ ۴۶ میلیون تومان هزینه گردیده است.

همزمان باسراسر کشور، خانه بهداشت روستایی مهدی آباد از توابع شهرستان ایلام افتتاح شد

همزمان با سراسر کشور در آیین بهره برداری از ۱۰۰۰ خانه بهداشت ، خانه بهداشت روستایی مهدی آباد از توابع شهرستان ایلام افتتاح گردید. به گزارش خبرنگار وب دا، این مراسم که با حضور رئیس مرکز بهداشت شهرستان ایلام، معاون فنی مرکز بهداشت استان، مدیر روابط عمومی و دیگر مدیران و کارشناسان ستادی و معاونت ها برگزار شد، معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی ایلام اظهار داشت: خانه بهداشت شهید علیرضا فتحی زاده از توابع شهرستان ایلام امروز همزمان با سراسر کشور در قالب یک هزار خانه روستایی به بهره برداری رسید و مابقی در هفته سلامت به بهره برداری می رسند.

دکتر عبدالنور کرد جمشیدی افزود: این خانه بهداشت روستایی با زیربنای ۱۳۰ متر مربع و اعتباری به میزان یک میلیارد ریال در روستای مهدی آباد ساخته شده و تجهیز گردیده است. وی ادامه داد: در این خانه بهداشت خدمات پایه ای شامل واکسیناسیون، تزریقات، پانسمان، آموزش های مربوط به بهداشت خانواده، بهداشت محیط، بهداشت حرفه ای، مراقبت از مادران باردار و کودکان صفر تا ۵ ساله به مردم روستای مهدی آباد ارائه می شود.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی ایلام خاطر نشان کرد: دولت تدبیر و امید در بحث بهداشت و درمان اقدامات شایسته ای به مرحله انجام و عمل رسانده که قابل تقدیر است و خدماتی که در قالب طرح تحول نظام سلامت به مردم ارائه می شود در سالهای قبل و بعد از انقلاب بی نظیر است.

وی تصریح کرد: همه ما باید تلاش خود را بکار گیریم تا طرح تحول نظام سلامت با صلابت و مطابق انتظارات پیش برود و لذا قصور و کوتاهی در این راه از هیچ فردی در هر سمت و جایگاهی پذیرفته نیست.

در ادامه این آیین افتتاح مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایلام نیز ضمن خیر مقدم به مدعوین اظهار داشت: خدمات دولت تدبیر و امید به صورت شایسته ای به مردم تقدیم شده و در حوزه سلامت نیز وزیر محترم بهداشت اهتمام ویژه ای برای خدمت صادقانه به مردم دارد.

محمدرضا سپهر گفت: خدمات دولت و وزارت بهداشت در قالب اجرای طرح تحول نظام سلامت بی نظیر است و برای همیشه در ذهن مردم و بیماران باقی خواهد ماند.

وی از توجه وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در راستای توجه ویژه به روستاهای محروم تقدیر نمود و گفت: امید است با این حسن نیت و تلاش مجموعه وزارت بهداشت، از میزان محرومیت در حوزه بهداشت و درمان کشور و مناطق محروم کاسته شود.

مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایلام خدمت به مردم را وظیفه و رسالت اصلی مجموعه دانشگاه برشمرد و خاطرنشان کرد: برای خدمت به مردم و جلب رضایت آنان از هیچ تلاشی فروگذار نخواهیم بود و افتتاح خانه بهداشت روستای مهدی آباد در راستای خدمت هرچه بهتر و مطلوبتر به مردم این روستاست.

در ادامه این مراسم نیز معاون درمان دانشگاه در جمع مسئولان و مردم خانه بهداشت شهید علیرضا فتحی زاده روستای مهدی آباد از توابع شهرستان ایلام را افتتاح نمود و از بخش های مختلف آن دیدن کرد.

بازدید استاندار و رییس دانشگاه علوم پزشکی ایلام از مجتمع هلال ایران

مهندس محمدرضا مرواریدنیا استاندار و دکتر علی دل پیشه رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام از مجتمع دارویی درمانی هلال ایران بازدید نمودند.

به گزارش خبرنگار وب دا: در این بازدید که از تمام بخشها و کلینیک های مجتمع صورت گرفت مهندس مرواریدنیا ضمن ابراز خرسندی از آشنایی با اقدامات و فعالیتهای مجتمع هلال ایران به منظور بهره مندی از این خدمات، جهت اعزام بیماران ایلامی به مجتمع خاطرنشان کرد: با توجه به احساس نیاز به مرکز درمان نابارآوری و برخی از اقدامات درمانی که در ایلام وجود ندارد ، مراکزی مشابه در استان با همکاری مجتمع راه اندازی گردد.

استاندار ایلام در ادامه با تصریح این واقعیت که فعالیتهای درمانی به منظور رفاه حال بیماران در سطح استان بایستی فراهم گردد ، به انعقاد قراردادهای مختلف همکاری مشترک برای درمان بیماران استان تاکید کرد و افزود: جهت ارجاع بیماران عراقی و مقوله توریسم درمانی و وجود پتانسیلهای خوب مجتمع برای درمان بیماران خارجی نظیر مرکز درمان بیماران خارجی (توریسم درمانی) ، هتل بیمارستان و غیره ، تفاهم نامه همکاری بین مجتمع و دانشگاه علوم پزشکی ایلام منعقد گردد تا بیماران عراقی و حتی استانی از اقدامات درمانی که در این مجتمع وجود دارد استفاده نمایند.

در ادامه این بازدید رییس دانشگاه علوم پزشکی نیز بر آمادگی دانشگاه جهت امضای تفاهم نامه همکاری مشترک با مجتمع نابارآوری هلال ایران و اعزام بیماران استان و موضوع گردشگری سلامت بیماران اعزامی از کشور عراق تاکید نمود.

سومین کنگره داخلی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ایلام برگزار شد

با حضور مسئولان دانشگاهی و دانشجویان سومین کنگره داخلی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی ایلام برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، در ابتدا سرپرست کمیته تحقیقات دانشگاه و دبیر این کنگره ضمن بیان گزارشی از وضعیت برگزاری کنگره اظهار داشت: هدف از تشکیل کنگره افزایش توانایی و دانش دانشجویان است که می تواند عرصه ای برای نمایش توانمندیها و استعدادهای علمی و پژوهشی آنان باشد.

دکتر سالار بختیاری ادامه داد: کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه توانسته است در دو سال متوالی عنوان نخست جشنواره رازی در سطح را بدست آورد که افتخاری برای دانشگاه علوم پزشکی ایلام محسوب شد و در سطح کشور روی استان ایلام در زمینه تحقیقات و پژوهش حساب ویژه ای باز نموده اند.

وی در ادامه از تلاش های معاون تحقیقات و فناوری و دیگر مسئولان دانشگاه و همچنین اساتید و دانشجویان در راستای ارتقاء سطح علمی و پژوهشی تقدیر نمود و ابراز امیدواری نمود که در آینده با تلاش این مجموعه، دانشگاه بتواند در سطح کشور بدرخشد.

در ادامه این کنگره نیز معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی ایلام ضمن خوش آمدگویی به مدعوین و حاضران و تقدیر از تلاش دست اندرکاران برگزاری کنگره عنوان کرد: کمیته تحقیقات دانشجویی پس از سال ۱۳۹۰ در دانشگاه رشد چشمگیری داشته و در این حوزه در میان دانشگاههای هم تراز رشد و ارتقاء قابل توجهی داشته ایم.

دکتر مروت طاهری کلاتی افزود: این رشد و بالندگی در سایه تلاش مسئولان، اساتید و دانشجویان دانشگاه حاصل شده و توانسته ایم در سطح کشور خود را مطرح نموده و بدرخشیم.

وی با بیان اینکه این کنگره باید سالانه و به صورت منظم در دانشگاه علوم پزشکی ایلام برگزار شود، بیان کرد: کنگره امسال در سه بخش بهداشت و تغذیه با ۱۱ چکیده مقاله، پرستاری و مامایی با ۱۵ چکیده مقاله و پیشگیری از آسیب های اجتماعی و روانی با ۹ چکیده مقاله برگزار می شود.

معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی ایلام تصریح کرد: در پایان این کنگره از بین مقالات ارائه شده از هر پنل بعد از جمع امتیازات داده شده توسط داوران ۳ نفر برتر و در مجموع کل پنل ها ۹ نفر برتر انتخاب می شود.

دکتر طاهری کلاتی یادآور شد: همچنین ۳ نفر برتر مجموع کل پنل ها، مقالات آنان به مجله پژوهشی دانشگاه چاپ خواهد شد و به نفرات برتر نیز جوایز نفیسی اهداء خواهد شد.

به کودکان خود، آزادی عمل دهید

کارشناس ارشد روانشناسی مرکز بهداشت شهرستان ایلام گفت: هر انسانی در هرسطح سنی که باشد، نیازمند آزادی است و کودک هم از این قاعده مستثنی نیست.

به گزارش خبرنگار وب دا، معصومه حسن نژاد اظهار کرد: دوران کودکی را از جمله حساس ترین دوران های زندگی هر انسانی می دانند چون بذر شخصیت فرد در این دوران کاشته می شود. از این رو نحوه برخورد با رفتارهای کودک از طرف والدین اهمیت بسیار ویژه ای دارد، زیرا می تواند نقش تعیین کننده ای در شکل گیری صحیح شخصیت کودک داشته باشد.

وی با بیان اینکه لجبازیهای کودکانه را باید کنترل کنیم، افزود: والدینی که مدام کودک خود را حتی بدرستی امر و نهی می کنند، در حقیقت راه را برای لجبازی وی هموار می سازند. بنابراین درعین حال که رفتار کودک را کنترل می کنید، قدری هم به وی آزادی عمل دهید و بگذارید روحیه کنجکاوی خود را ارضاء کند.

این کارشناس ارشد روان شناسی با اشاره به این نکته که تشویق و تنبیه به جای خود باشند، ادامه داد: کودک شما نیازمند تشویق است، اما در جای خود و در عین حال در موافعی باید وی را با شیوه ای صحیح تنبیه کنید. یکی از رفتارهای بسیار غلط والدین این است که مرزهای تشویق و تنبیه را در کودک ازبین می برند.

وی در ادامه خاطر نشان ساخت: بسیاری معتقد که در مواجهه با یک رفتار ناشایست، کودک تنبیه می شود، اما لحظاتی بعد ترحم به کودک آغازمی شود، این گونه تناقض در رفتار، اثراتی بسیار سوء روی کودک می گذارد. ازاین رو اگر کودک رفتار ناشایستی انجام داد، باید تنبیه صحیح و اگر رفتار مناسبی از خود نشان داد، تشویق مناسب،به اندازه وباافراط وتفریط دراین زمینه پرهیزشود.

حسن نژاد بیان داشت: یکی از کاربردی ترین تکنیکهای برخورد با لجبازی کودک، بی اعتنایی به رفتار زشت و ناخوشایند اوست. در مواقعی که کودک لجبازت می کند یا حتی پا را فراتر نهاده و به داد و فریاد و غذا نخوردن و گریه های شدید روی می آورد، بهترین نحوه برخورد والدین بی اعتنایی به این گونه رفتارهای وی است.

وی در ادامه این مبحث اضافه کرد: مطمئن باشید این گونه لجبازت کودک پس از مشاهده بی اعتنایی شمابس از چند دقیقه برطرف می شود و او به گوشه ای رفته و خود را از نظرهای والدین پنهان می سازد.

کارشناس ارشد روانشناسی ابراز نمود: در مواقعی که کودک بشدت لجبازی می کند و به هیچ روشی نمی توان وی را کنترل کرد، به دنبال توجیه رفتار زشت او نباشید چون در این مواقع هیچ منطقی جز منطق بی اعتنایی کارساز نیست. وی در پایان یادآوری کرد: توجیه منطق باید به زمان بعد از آرام شدن کودک و متنبه شدن وی موکول شود و به وقت آن با محبت کنترل شده، به دلیل و منطق خاص کودک و به زبان خودش به وی فهماند که کارش زشت بوده و باید لجبازی خود را کنار بگذارد و با شرایط خود را وفق دهد.