سال ۶، شماره ۶۲، خرداد ماه ۹۴

نمایشگاه پویایی ،بالندگی و جوانی جمعیت در شهرستان دره شهر برپا شد

این نمایشگاه با حضور امام جمعه شهرستان حضرت حجه السلام و المسلمین قنبر بیگی،مهندس امین کریمی معاون فنی مرکز بهداشت استان، دکتر مازیارطهماسبی سرپرست شبکه بهداشت و درمان،معاون بهداشتی شبکه،کارشناسان بهداشتی مرکز بهداشت و مسئولین ادارات ونهادهای شهرستانی در محل سالن شورای شهر دره شهر افتتاح شد. به گزارش خبرنگار وب دا، در ابتدا مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان دره شهر ضمن تبریک اعیاد شعبانیه وخوش آمد گویی به حاضرین مطالبی را در خصوص چگونگی اجرای این نمایشگاه ارائه داد.

دکتر طهماسبی در بخش دیگری از سخنان خود از عموم مردم و ادارات شهرستان و دیگر شهرستانهای همجوار دعوت نمود که از این نمایشگاه(یازده روزه) بازدید نمایند.

وی همچنین افزود: با توجه به فرمایشات مقام معظم رهبری در خصوص افزایش جمعیت همه ما باید با آموزشهای بهداشتی صحیح به مردم زمینه افزایش جمعیت را فراهم نماییم تا در آینده شاهد یک جمعیت جوان و پویا باشیم.

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان دره شهر ادامه داد: در این نمایشگاه خدمات بهداشتی ازجمله اندازه گیری فشار خون ، انجام مشاوره قبل از ازدواج،آموزشهای پیش از بارداری و پس از زایمان ومشاوره های بهداشت روان و مشاوره تغذیه ای همه روزه در این نمایشگاه ارائه خواهد شد.

مهندس کریمی معاون فنی مرکز بهداشت استان نیز ضمن تشکر از مسئولین برگزار کننده این نمایشگاه درشهرستان دره شهربه مطالبی همچون افزایش باروری وجوانی جمعیت در کشور اشاره و افزود: شهرستان دره شهر به عنوان مرکز معین انتخاب شده است و شهرستانهای آبدانان،دهلران و بدره نیز می توانند از خدمات بهداشتی ارائه شده در این نمایشگاه بهره مند شوند.این نمایشگاه تا مورخه۱۳۹۴/۰۳/۰۹ دایر می باشد که علاقه مندان می توانند ازاین نمایشگاه بازدیدنمایند.

پیام تسلیت رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام به مناسبت سالگرد ارتحال حضرت امام خمینی(ره)

قائم مقام وزیر بهداشت و رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان ایلام با صدور پیامی سالروز رحلت امام خمینی (ره)و قیام خونین ۱۵خرداد را به مردم ولایتمدار استان ایلام تسلیت گفت. به گزارش خبرنگار وب دا، متن پیام دکتر علی دل پیشه بدین شرح است:

چهاردهم خرداد سالگرد ارتحال ملکوتی بنیانگذار کبیر نظام مقدس جمهوری اسلامی حضرت امام خمینی (ره) یادآور حماسه های جاودان ملت غیور ایران اسلامی در عشق به آن رهبر فرزانه است و روز ماتم ملت در سوگ جانگداز فراق محبوب خود و وداع با مقتدای خویش و روز عزای پیر و جوان در ایران اسلامی است.

امام خمینی(ره) با سلوک علمی و عملی خویش به ما قدرت نقد و جسارت در برابر ستم بخشید؛ جفاها دید اما با ثبات قدم، روشنگری و تبیین راه درست و نادرست، گام در راه امام آزادگان ابا عبدا لله الحسین (ع) گذاشت تا رهروانش نه با اکراه که با اختیار،مسیر فردوس برین گیرند.خداوند منان را سپاس گزاریم که در پرتو اندیشه و آرمان های حضرت امام(ره) و نیز در سایه ولایت و رهبری خلف صالح ایشان حضرت آیت ا لله العظمی خامنه ای و درک بصیرت بالا و تعهد خلل ناپذیر پیروان امام و رهبری، کشور عزیزمان، ایران اسلامی در سایه همدلی و همزبانی بین دولت و ملت، با عزت و سر افرازی، قدرتمند تر و پرآوازه تر از گذشته به پیش می رود.

انشاءا... در این ایام پرعظمت مردم ولایت مدار استان ایلام با حضور باشکوه و گسترده در آئین های سالگرد ارتحال بار دیگر بر تداوم راه و اندیشه تابناک امام و پیروی از رهنمودهای حکیمانه مقام معظم رهبری (مدظله العالی) تأکید خواهند نمود.

اینجانب و مجموعه پرسنل خدوم دانشگاه علوم پزشکی استان ایلام در بیست و ششمین سالگرد ارتحال ملکوتی امام عزیز که با شمیم عطر روح انگیز امید و انتظار حضرت امام عصر (عج) عجین گشته یاد و خاطره شهدای یوم ا لله ۱۵ خرداد را گرامی می داریم.

پیام تبریک رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام به مناسبت ولادت حضرت مهدی موعود(عج)

قائم مقام وزیر بهداشت و رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان ایلام در پیامی فرارسیدن نیمه شعبان و سالروز ولادت باسعادت حضرت بقیه ا لله الاعظم (عجل ا لله تعالی فرجه)را تبریک گفت.

به گزارش خبرنگار وب دا، در پیام دکتر علی دل پیشه آمده است:

بسم ا لله الرحمن الرحیم

آن لحظه ی زیبا از شب نیمه شعبان، آسمان سامرا از ظهور معجزه دیگری به خود می‌بالید و شکفتن آخرین غنچه زیبای بوستان فاطمی در دامن نرگس زیباترین صدف گوهر آفرینش و یوسف سپید سیمای مشکین چشم دلربا را به عرشیان و زمینیان مژده می‌داد، او آمد و با آمدنش امید به برپایی عدل در دل و جان شیفتگان عدالت، حیاتی دوباره یافت. چه مبارک مولودی که وجود مطهرش جهان را از شر ظالمان و ستمگران تطهیر، زمین را پر از عدل و داد کرده و کاخ‌های ظلم و ستم را فرو می‌ریزد. خجسته باد میلاد نوری که سحر با شبنم لطفش بیدار می‌شود و خورشید در انتظار سلامش طلوع می کند.

او که هرگاه جمعه از راه می‌رسد، صاحبدلان، دل از دست می‌دهند و قرار از کف می‌نهند و قافله دل‌های بیقرار روی به قبله می کنند و آمدنش را به انتظار می‌نشینند و چه زیبا و دلنشین است این انتظار.اینک که در آستانه ولادت فرخنده‌اش ایوان دل و صحن جان مردمان استان و دیارمان را آذین بسته‌ایم تا شعله‌های اشتیاق و عاطفه و پیوند ناگسستنی با آخرین پیشوای پارسایان را در قلب شیعیان جهان برانگیزانیم.

اینجانب فرارسیدن خجسته میلاد با سعادت یگانه منجی عالم بشریت، ستاره سپهر ولایت، عدل گستر گیتی، امام المبین، حجت ا لله علی العالمین حضرت حجت بن الحسن العسکری را به محضرمقام عظمای ولایت حضرت آیت ا لله خامنه ای، مردم متدین، شهید پرور و ولایتمدار استان ایلام و همه منتظران آن حضرت تبریک عرض کرده از خداوند متعال تعجیل در فرج مبارک آن حضرت، عزت و اقتدار روز افزون نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران و پیروزی و سربلندی همه مستضعفان عالم را مسئلت دارم.

چهل و دومین جلسه طرح تحول نظام سلامت در دانشگاه برگزار شد

چهل و دومین جلسه طرح تحول نظام سلامت با حضور اعضای ستاد اجرایی این طرح در دانشگاه علوم پزشکی استان ایلام برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، در ابتدای این جلسه قائم مقام وزیر بهداشت و رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان ایلام ضمن خیرمقدم به اعضای به ویژه دکتر محمد جعفر مروارید پزشک پیشکسوت عرصه سلامت اظهار کرد: طرح تحول نظام سلامت به عنوان بزرگترین اقدام کشور در زمینه بهداشت و درمان در دوران قبل و بعد از انقلاب اسلامی به شمار می رود که توانسته است بالاترین میزان رضایتمندی عموم را بدست آورد.

دکتر علی دل پیشه ادامه داد: این طرح با ابعاد مختلف و متنوع خود توانسته است در کاهش هزینه ها از جیب مردم خصوصاً اقشار کم درآمد و آسیب پذیر بسیار موثر و مثبت باشد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان ایلام در ادامه سخنان خود به تشریح خدمات ارائه شده به مردم استان در طول مدت اجرای طرح تحول نظام سلامت اشاره و خاطر نشان کرد: از اردیبهشت ماه سال گذشته تاکنون تعداد یک میلیون و ۲۵۰هزار نفر در سطح استان از خدمات حوزه سلامت در قالب طرح تحول نظام سلامت بهره مند شده اند که دو برابر جمعیت استان و دوبرابر تمامی فعالیت های سال ۹۲ در دانشگاه بوده است.

وی افزود: از تعداد یک میلیون و ۲۵۰هزار مورد که در سطح استان خدمات دریافت نموده اند، حدود ۴۱۵ هزار نفر مورد ویزیت پزشک متخصص و تعداد ۸۳۵ هزار نفر مورد ویزیت پزشک عمومی در بیمارستان ها قرار گرفته اند.

دکتر دل پیشه ابراز داشت: همچنین در طول مدت اجرای این طرح عظیم و ملی تعداد ۸۳۵هزار نفر مورد ویزیت سرپایی و تعداد ۳۸۰۰ نفر مورد عمل جراحی در سطح بیمارستان های استان قرار گرفته اند. همچنین بیش از ۶۵ هزار نفر در بیمارستان بستری شده و تعداد ۴۳۰۲ مورد زایمان طبیعی رایگان در بیمارستان های استان ثبت گردیده است.

وی بیان داشت: از ابتدای اجرای طرح تحول نظام سلامت در استان تاکنون میزان ۴۸ میلیارد تومان از محل هدفمندی یارانه ها در حوزه سلامت استان هزینه شده و لذا میزان پرداختی از جیب مردم از حدود ۴۰ درصد به میزان ۷ درصد رسیده است.

وی با بیان اینکه طرح تحول نظام سلامت در استان بدون افزایش نیروهای جدید به مجموعه دانشگاه علوم پزشکی در استان اجرا گردیده بیان نمود: به لطف خداوند و تلاش همکاران در مجموعه دانشگاه توانسته ایم خدمات درخور توجه و رضایت بخشی را به مردم در سراسر استان تقدیم کنیم.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان ایلام ساماندهی میزان پرداختی ها را نسبت به گذشته مناسب ارزیابی نمود و در ادامه نیز از ارتقای زیر تجهیزات زیرساختی در بیمارستان های سطح شهر ایلام خبر داد و گفت: علاوه بر وجود دستگاه سی تی اسکن موجود، یک دستگاه سی تی اسکن برای بیمارستان امام خمینی(ره) و یک دستگاه دیگر نیز برای بیمارستان شهید مصطفی خمینی در نظر گرفته شده که در آینده در این بیمارستان ها استقرار خواهند یافت.

وی افزایش اتاق های عمل به یازده اتاق را از آثار اجرای طرح تحول نظام سلامت در استان دانست و ادامه داد: با توجه به اینکه در گذشته تعداد ۵ اتاق عمل وجود داشت، نارسایی هایی در این زمینه محسوس بود. اگرچه افزایش این تعداد به ۱۱ اتاق برای دانشگاه هزینه داشته اما برای خدمت هرچه بهتر و بیشتر به مردم از هیچ تلاشی فروگذار نخواهیم بود.

دکتر دل پیشه از تک جنستی شدن یکی از بیمارستان های سطح شهر ایلام در آینده ای نزدیک خبر داد و اضافه نمود: در صددیم که بخش های مربوط به زنان را از بیمارستان شهید مصطفی خمینی به بیمارستان آیت ا طالقانی منتقل نماییم تا از حجم بالای خدمات دهی در بیمارستان شهید مصطفی باتوجه به قدمت بالا و مشکلات فیزیکی و زیرساختی آن کاسته شود.

وی توجه ویژه به مناطق حاشیه نشین شهرها را یکی از خدمات شایسته دولت و وزارت بهداشت در قالب طرح تحول نظام سلامت عنوان کرد و گفت: وزیر محترم بهداشت و درمان برای این مناطق خدمات ویژه و مناسبی پیش روی ما قرار داده است که سبب ارتقاء ارائه سطح خدمات به این قشر خواهد شد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان ایلام ادامه داد: در این راستا برای مناطق حاشیه نشین شناخته شده در سطح شهر ایلام احداث پایگاههای بهداشتی درمانی را در نظر گرفته ایم که یکی از این پایگاههای چهارگانه در سطح شهر و منطقه بانبور با حضور استاندار محترم و مسئولان استانی به بهره برداری رسیده و دیگر پایگاهها نیز در آینده نزدیک به بهره برداری خواهند رسید.

دکتر دل پیشه در قسمت دیگری از سخنان خود به افتتاح کلینیک های ویژه در سطح شهر ایلام اشاره و خاطر نشان کرد: برای ارتقاء سطح خدمات دهی به مردم در کنار بیمارستان ها، در تخصص های مختلف در قالب این کلینیک ها خدمات مناسب و ارزنده ای به مردم تقدیم شده که موجب رضایتمندی آنان گردیده است.

وی همچنین در خصوص خدمات دانشگاه علوم پزشکی ایلام در بخش بهداشت دهان و دندان تشریح نمود: افتتاح کلینیک ویژه دندانپزشکی در بیمارستان امام (ره) ایلام در نوبت های صبح و عصر با حضور متخصصان و پزشکان عمومی نشان از توجه ویژه به بخش دندانپزشکی در طرح تحول نظام سلامت دارد که امیدواریم بتوانیم بخشی از مشکلبات مردم در این حوزه را مرتفع سازیم.

قائم مقام وزیر بهداشت و رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان ایلام در خاتمه سخنان خود ضمن تقدیر از حضور دکتر محمدجعفر مروارید از روسای اسبق دانشگاه علوم پزشکی و پیشکسوت عرصه سلامت در استان یادآور شد: ما خادمان مردم در دانشگاه علوم پزشکی ایلام برای تداوم خدمت به مردم قطعاً نیاز به نقطه نظرات ارزشمند بزرگان و پیشکسوتانی همچون دکتر مروارید نیازمند هستیم زیرا معتقدیم که خرد جمعی برای خدمت هرچه بهتر و مناسب تر به مردم بهترین راه می باشد.

در ادامه این جلسه نیز دکتر محمدجعفر مروارید پیشکسوت حوزه سلامت استان به عنوان مهمان ویژه این جلسه ضمن تقدیر از خدمات بی شائبه دکتر دل پیشه و مجموعه پرسنل دانشگاه علوم پزشکی ایلام اظهار داشت: طرح تحول نظام سلامت یکی از بزرگترین دستاوردهای دولت تدبیر و امید و وزارت بهداشت است که بهترین و کامل ترین خدمات در حوزه بهداشت و درمان در قالب طرح تحول نظام سلامت به مردم در سراسر کشور تقدیم شده است.

وی ابراز کرد: خدماتی که در این طرح بزرگ و ارزنده به مردم ارائه می شود، حتی در کشورهای پیشرفته دنیا نیز نظیر ندارد و در واقع می توان بی نظیرترین خدمت در حوزه سلامت به مردم کشور ارائه می گردد.

این پزشک پیشکسوت با بیان اینکه علوم پزشکی کشور بالاترین مراتب و درجات علمی در دنیا را داراست، افزود: خوشبختانه ایران اسلامی در حوزه پزشکی دستاوردهای بسیار بزرگی را کسب کرده که نشان از ظرفیت بالای نخبگان، پزشکان و دست اندرکاران در این حوزه دارد.

دکتر مروارید اجرای طرح تحول نظام سلامت را در کشور مهم و سودمند عنوان و خاطر نشان کرد: در تمامی سخنرانی های ریاست محترم جمهوری عنایت ویژه ای به مسئله بهداشت و درمان محسوس است و کاهش هزینه های بهداشتی و درمانی مردم در قالب این طرح نشانگر ارزش و اعتبار مبحث سلامت در دولت تدبیر و امید دارد.

وی تصریح کرد: کار و اقدام بزرگ و شایسته ای همچون طرح تحول سلامت نیازمند انرژی مضاعف و بیشتری نسبت به گذشته می باشد که خوشبختانه دکتر دل پیشه ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی استان ایلام از عهده این مسئولیت خطیر و سنگین برآمده و حوزه سلامت استان در مسیر صحیح خود قرار دارد.

دکتر مروارید بیان داشت: اجرای طرح تحول نظام سلامت و بسته های آن شامل هتلینگ و افتتاح کلینیک های ویژه دندانپزشکی و دیگر تخصص ها توانسته است میزان رضایتمندی از این طرح را بسیار ارتقاء بخشد.

در ادامه نیز دیگر اعضای ستاد اجرایی طرح تحول نظام سلامت به بیان دیدگاهها و نقطه نظرات خود پرداختند و در ادامه نیز مصوبات جلسات گذشته این طرح مورد بحث و بررسی قرار گرفت.

شهروندان در مصرف داروهای گیاهی احتیاط کنند

استفاده از داروهای گیاهی به لحاظ ارزانی، در دسترس بودن و آسانی مصرف در جهان به ویژه در کشورهای در حال توسعه افزایش یافته است.

به گزارش مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، به نقل از روابط عمومی معاونت غذا و داروی خراسان شمالی، دکتر سید علی وکیلی با بیان این مطلب بیان کرد: همگام با افزایش مصرف و عرضه ی داروهای گیاهی، عوارض جانبی سوئی خصوصا در موارد مصرف بی رویه و بدون نظارت پزشکان به سراغ بیماران خواهد آمد در واقع افراد، طبیعی بودن دارو را دلیلی بر بی ضرر بودن آن می دانند اما واقعیت این است که مصرف داروهای گیاهی به تنهایی یا همراه با داروهای شیمیایی می تواند عوارض جانبی خطرناکی به همراه داشته باشد بعضی از عوارض داوهای گیاهی ممکن است ماندگار شوند مصرف طولانی مدت برخی از داروهای گیاهی میتواند منجر به از بین رفتن سلول‌های بدن از جمله سلول های مغز و کبد شود علاوه بر موارد فوق استفاده از دوز بالای این داروها نیز اشتباه نسبتا رایجی است که ممکن است موجب مسمومیت دارویی و مشکلات بعدی ناشی از ان شود. توصیه می شود در مورد مصرف گیاهان دارویی قبل از هر اقدامی با پزشک خود مشورت نمایید.

وی در ادامه تصریح کرد: در صورتی که پزشک استفاده از داروهای گیاهی را به شما توصیه نمود سعی کنید داروهای خود را از داروخانه تهیه نمایید وزارت بهداشت بر روند تولید داروهای گیاهی که مجوز و پروانه تولید دارند نظارت داشته از این رو داروهای گیاهی که در داروخانه عرضه می شود معتبر و قابل استفاده اند. بسیاری از گیاهان دارویی در عطاری ها به لحاظ آلودگی های میکروبی، قارچی، سموم کشاورزی، فلزات سنگین و تاریخ مصرف و تولید استاندارد نبوده و خواص موثر خود را از دست داده‌اند هر چند عموما عوارض داروهای گیاهی کمتر از داروهای شیمیایی است اما این بدان معنا نیست که این داروها عارضه ندارند. حتی ممکن است مصرف برخی از این داروها بویژه در دوره های طولانی مدت عوارض خطرناکی را ایجاد نماید بنابراین افراد نباید به صورت خودسرانه و در دوره های طولانی مدت از داروهای گیاهی استفاده کنند توصیه می‌شود همواره و پیش از مصرف داروهای گیاهی با پزشک مجرب در این زمینه مشورت نمایید.

وی در پایان افزود: بعضی داروهای گیاهی موجب تداخل در قدرت جذب مواد غذایی مورد نیاز بدن می شود انواع دیگری نیز موجب افزایش و یا کاهش تاثیر دارویی خاص در بدن می گردند این موضوع در سالمندان و بیماران مبتلا به بیماری های مزمن که معمولا ۲ و یا چند دارو را به طور همزمان استفاده می‌کنند می تواند مشکلات زیادی را به وجود آورد از آنجایی که سیستم ایمنی بدن کودکان تا قبل از دو سالگی هنوز کامل نشده است استفاده از داروهای گیاهی ممکن است عوارض وخیمی به دنبال داشته باشد بنابراین مصرف چنین ترکیباتی در افراد کمتر از دو سال توصیه نمی شود مگر با دستور پزشک.

کاهش کلسترول و تری‌گلیسرید با کنگرفرنگی

کنگر فرنگی یا آرتیشوییکی‌از گیاهان دارویی بسیار با ارزش است که کارخانه‌های داروسازی جهان با استفاده از عصاره‌ی برگ‌های آن، انواع فرآورده‌های دارویی را عرضه می‌کنند

دامنه‌ی خواص‌درمانی این گیاه بسیار وسیع است، صفراآور است، کبد را دربرابر سموم حفاظت می‌کند، از جمع‌شدن چربی در کبد جلوگیری می‌کند، دفع ادرار را افزایش می‌دهد، اختلالات گوارشی را برطرف می‌سازد، در بیماری‌های پوستی کاربرد دارد و علاوه‌بر ده‌ها خاصیت مهم دیگر کلسترول و تری‌گلیسریدخون را نیز کاهش می‌دهد.

آرتیشو گیاهی است چند ساله، که ارتفاع ساقه‌ی راست آن به‌حدود یک‌متر می‌رسد. برگ‌های آن، مانند برگ‌های کاهو پهن و دراز است و رنگ سبز تیره دارد.

میوه‌ی آن، که به شکل میوه‌ی کاج است، در انتهای ساقه قراردارد. گلبرگ‌های گیاه ضخیم و گوشتی می‌باشد و انتهای گلبرگ‌ها و قسمت تنه که حامل برگ‌های خوراکی و غیرخوراکی است مصرف خوراکی دارد. البته با ارزش‌ترین قسمت دارویی گیاه، که بسیار تلخ مزه است، بخش‌های غیرخوراکی آرتیشو می‌باشد.

برخی‌از ترکیبات شیمیایی قسمت غیرخوراکی کنگرفرنگی، محرک اعمال کبد و صفراآور است و کار کبد، کیسه‌ی‌صفرا و کلیه‌ها را فعال می‌سازد و برای درمان بسیاری از بیماری‌ها تجویز می‌شود.

اما برگ‌های خوراکی کنگرفرنگی نیز به‌دلیل داشتن اینولین، اینولاز و ماده‌ای تلخ به‌نام سینارین ارزش درمانی دارد.

در صدگرم آرتیشو۸۶ گرم آب،۱۲ گرم کربوهیدرات، ۴۶کیلوکالری انرژی، ۱۳۳۰ واحد بین‌المللی بتاکاروتن (ویتامین آ)، یک میلی‌گرم سدیم، ۱۶۰میلی‌گرم پتاسیم، ۹میلی‌گرم کلسیم، ۴۰میلی‌گرم منیزیوم، ۱/۱میلی‌گرم آهن، ۵۴میلی‌گرم فسفر، ۱۹میلی‌گرم سولفور، ۳۷میلی‌گرم کلراید و مقداری ویتامین‌های گروه بی و نیز ویتامین سی و مواد دیگر وجود دارد.

آرتیشو ازنظر طب‌سنتی گرم و کمی خشک است و از این رو برای افراد سوداوی با احتیاط تجویز شده است.

خواص درمانی کنگرفرنگی را می‌توان به شرح زیر خلاصه کرد:

- ترشح صفرا را افزایش می‌دهد و اعمال کبد را تقویت و متعادل می‌کند.
- کلسترول،تری‌گلیسرید و لیپوپروتئین‌های خون را کاهش می‌دهد.
- خاصیت آنتی‌اکسیدانی دارد و از تجمع چربی در یاخته‌های کبد جلوگیری می‌کندو کبد را درمقابل سموم محافظت می‌نماید.
- اختلال‌های گوارشی را برطرف می‌سازد و به عمل هضم کمک می‌کند.
- دفع ادرار را افزایش می‌دهد و در بهبود کولیک‌های کلیوی و درمان سنگ‌کلیه مؤثر واقع می‌شود.
- در بهبود بیماری‌های پوستی مانند اگزما و کهیر مؤثر است.
- برای درمان نقرس و روماتیسم تجویز می‌شود.

همان‌طور که اشاره‌شد، کارخانه‌های داروسازی داخل و خارج از کشور فرآورده‌های دارویی متعددی از عصاره‌ی آرتیشو تولید و عرضه کرده‌اند.

در معرفی یکی‌از این محصولات، که هر کپسول آن دارای۴۰۰ میلی‌گرم عصاره‌ی گیاه کنگرفرنگی است، به خاصیت بهبود عملکرد دستگاه‌گوارش و کبد و کمک به هضم چربی‌های موجود در غذا اشاره شده‌است.

در معرفی محصول مشابهی که به‌صورت قطره عرضه می‌شود و دارای عصاره‌ی استانداردشده‌ی برگ‌های کنگرفرنگی است، ملاحظه می‌گردد که مصرف دارو سبب کاهش تهوع، دردشکم، یبوست و نفخ در ۷۰درصد از بیماران موردمطالعه شده‌است. همچنین ادعا شده‌است که مصرف عصاره‌ی کنگرفرنگی سبب کاهش قندخون ناشتا و قندخون بعداز خوردن غذا شده و نیز کلسترول تام و تری‌گلیسرید و LDL کاهش یافته و مقدار HDL خون افزایش یافته‌است.

نتایج مطالعات نشان‌داده است که عصاره‌ی آرتیشو با داشتن سینارین و اسیدکافئیک اثر آنتی‌اکسیدانی داشته و یاخته‌های کبد را محافظت می‌کند.

به‌طور کلی براساس گزارش کارخانه‌ی تولیدکننده‌ی داروی تیشوک وجود مواد مؤثر در دارو مانند:اسیدهای فنولیک تا۲درصد،اسیدکافئیک،مشتقات اسید دی‌کافوییل‌کینیک مانند سینارین، اسیدکلروژنیک، فلاونوئیدها، ۱درصد گلیکوزیدهای‌فلاون، لوتیولین-۷بتازوتینوزید (اسکولیموزید)، لوتیولین، ۷بتاد-گلوکوزید و لوتیولین- ۴بتاد-گلوکوزید، روغن‌های‌فرّار، سزکویی‌ترپن‌ها، بتاسلینن و کاریوفیلن، اوژنول و فنیل‌استالدئید... در عصاره‌ی خشک برگ‌های گیاه کنگر فرنگی خواص فارماکولوژیک متعدد وجود دارند.

علاوه‌بر مصرف قسمت‌های خوراکی برگ‌های کنگرفرنگی به‌صورت سالاد، می‌توان از دم‌کرده‌ی برگ‌های گیاه نیز استفاده کرد.

البته باید توجه داشت که دم‌کرده‌ی برگ‌ها بسیار تلخ است و بهتر است با عسل آن‌را شیرین کرد و نوشید.

دراین روش، ۱تا۲گرم برگ گیاه را در یک لیوان آب‌جوش به‌مدت ۵تا۱۰دقیقه دم‌کرده و می‌نوشند. معمولاً روزانه۲ تا۳لیوان از این دم‌کرده توصیه می‌شود.