ایلام سلامت
سال ٦، شماره ٦٩، دی ماه ٩٤
خبر

اجرای طرح سلامت معنوی در دو بیمارستان امام خمینی (ره) و شهید مصطفی خمینی مرکز استان ایلام

طرح سلامت معنوی در بیمارستانهای امام خمینی (ره) و شهید مصطفی خمینی معنوی با حضور شکوری مدیر آموزش ستاد مرکزی اقامه نماز کشور و رضایی مدیر ستاد اقامه نماز استان ایلام وحدت الاسلام چراغی روحانی اعزامی از قم برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب دا و به نقل از روابط عمومی بیمارستان امام خمینی(ره) ایلام، در این طرح بیش ازیکصد نفر از پزشکان بیرستاران ومدد جویان در روزهای چهار شنبه وپنجشنبه در دو بیمارستان حضرت امام خمینی (ره)وشهید مصطفی خمینی مرکز استان حضور داشتند.

در ابتدای این مراسم حجت الاسلام والمسلمین عوض نژاد معاون نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه علوم پزشکی ایلام ضمن تقدیر و تشکر از مسئولان ستاد اقامه کشور و استان در مورد اهمیت نماز گفت: توسعه فرهنگ اقامه نماز تاثیرات شگرفی بر پیشگیری از ناهنجاریهای اخلاقی و اجتماعی دارد و میزان معنویت را در جامعه ارتقاء می بخشد.

وی افزود:انسان در نماز خود را از دلبستگی های دنیا جدا می کند و نماز انسان اگر به معنای واقعی و با توجه باشد، انقلاب فرهنگی بزرگی در درون انسان ایجاد کرده و سبب سعادت واقعی می‌شود.

مدیر آموزش ستاد اقامه نماز کشور در ادامه این نشست ضمن تقدیر از تلاش های ستاد اقامه نماز استان ایلام گفت: نماز در مکتب انسان ساز اسلام از جایگاه ویژه‌ای برخوردار است و هیچ عملی از اعمال دینی و افعال عبادی با آن قابل مقایسه نمی‌باشد.

شهروز شکوری افزود: تعالیم و دستورهای دین را درجه‌بندی و مراتبشان را مشخص نمایید، نماز در بالاترین درجه و مرتبه‌تعالیم دینی قرار دارد و از چنان ارزشی برخوردار است که سایر ارزش‌های دینی در عرض آن قرار نمی‌گیرند.

وی با تاکید بر لزوم حرکت و تلاش در جهت اقامه نماز در بیمارستان های استان ادامه داد: معنویت تاثیر بسزایی بر سلامت روحی و روانی انسان ها دارد و بیماران با بهره گیری از فرایض دینی، آرامش قلب و تقرب الهی را برای خود به ارمغان می آورند.

در ادامه نیز مدیر ستاد اقامه نماز ایلام ضمن خیرمقدم به مدعوین و حاضران اظهارکرد: طرح سلامت معنوی برای نخستین بار با هدف انتقال احکام نماز به بیماران و به منظور ترویج فرهنگ نورانی نماز در دو بیمارستان امام خمینی (ره) و شهید مصطفی خمینی مرکزاستان ایلام به اجرا در آمد. فیض اله رضایتی با بیان اینکه این طرح با هماهنگی معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی استان ایلام اجرا می شود، اظهار کرد: آموزش های لازم در زمینه احکام شرعی مورد نیاز بیماران و اجرای فریضه نماز به ۲۸۰ پرستار و بهیار این مراکز درمانی در قالب طرح سلامت معنوی ارائه گردید.

وی در ادامه گفت: بسیاری از بیماران به احکام نماز در بیمارستان ها واقف نیستند و با اجرای این طرح پیش بینی می شود این فریضه بین بیماران در مراکز درمانی احیا می شوند.

مدیر ستاد اقامه نماز ایلام همچنین از توزیع اقلامی نظیر مهر، سجاده نماز، قبله نما، خاک تیمم و غیره در اجرای این طرح بین مراکز درمانی استان ایلام برای اینکه بیماران گذاشته شود، خبر داد.

وی همچنین از اجرای طرح احیای نماز صبح در مساجد استان ایلام توسط این ستاد خبر داد و یادآور شد: در این زمینه با هیات امنای مساجد و سازمان تبلیغات اسلامی رایزنی های لازم انجام گرفته است تا ضمن پخش شدن اذان صبح، نماز نیز بصورت جماعت اقامه شود.

در ادامه نیز حجت الاسلام و المسلمین چراغی روحانی اعزامی از قم در رابطه با اهمیت نماز در زندگی مسلمانان و تاثیر احداث نمازخانه در بیمارستان ها و مراکز درمانی برای ارتقاء سطح معنوی و انجام فرایض دینی کارکنان و بیماران نکاتی را برای حاضران بیان نمود.

همایش ازدواج مناسب با همکاری دانشگاه و انجمن گلستان امید برگزار شد

همایش ازدواج مناسب با همکاری معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و سازمان مردم نهاد انجمن گلستان امید در سرسرای تالار فرهنگیان با حضور جمعی از جوانان و کارشناسان و مشاوران امر ازدواج برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، در ابتدای این همایش معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ایلام گفت: جوانان عصر جدید هر چند به عنوان الگوهای اصلی و تاثیر گذار در جامعه هستند، اما این جوانان همواره در معرض چالش ها و بیماری های بزرگی چون اعتیاد، مقاربت های جنسی پرخطر، ایدز، هپاتیت و... قرار دارند.

دکتر راضی ناصری فر در همایش ازدواج مناسب اظهار کرد: امروزه فاکتور ها و مولفه های زیادی در کاهش ازدواج جوانان وافزایش ناباروری زوجین و طلاق همسران تاثیر گذاشته است.

وی با بیان اینکه میانگین سن ازدواج در بین دختران و پسران بالا رفته است، این مورد را یک آفت خطرناک برای جامعه دانست و تاکید کرد: ادامه تحصیلی، تغییر در الگوی سبک زندگی، عوامل اقتصادی،اجتماعی و فرهنگی، آمادگی ناکافی جسمی،روحی،روانی، اجتماعی، عاطفی و شناختی... از جمله مواردی است که در افزایش میانگین سن ازدواج جوانان و ناباروری زوجین دخیل است.

دکتر ناصری فر با اشاره به افزایش طلاق در بین زوجین در سال های ابتدایی زندگی مشترک، افزود: زندگی سالم و ازدواج مناسب در گرو انگیزه کافی، دور اندیشی، سبک زندگی ورفتارهای سالم و اصولی، ارتقای سواد بهداشتی، و... است که باید دو طرف ازدواج و خانواده ها به آنها واقف باشند.

عضو شورای حل اختلاف و کارشناس و مشاور خانواده نیز در این همایش اظهار کرد: فلسفه واقعی ازدواج رسیدن به آرامش است در حالیکه در شرایط کنونی ناهنجاری های غیر عرف و ناهمگون با فرهنگ اسلامی و ایرانی در جامعه و بین خانواده ها رسوخ و رواج پیدا کرده است.

حجت الاسلام والمسلمین حسین مرادبیسی افزود: برخلاف ازدواج ها که سخت شده طلاق گرفتن زوجین از یکدیگر آسان شده است و باید قانون گذاران درمجلس شورای اسلامی قوانین مرتبط با طلاق را متناسب با واقعیت های جامعه وضع کنند، چرا که سهم بیشتر زندانیان را مردانی تشکیل میدهند که به علت عدم استطاعت مالی برای پرداخت مهریه به زندان فرستاده شده اند و این قانون نیازمند بازنگری استو وی با بیان اینکه ایمان و پایبندی های دینی و اخلاقی در بین جوانان و حتی خانواده ها کمرنگ شده، یادآور شد: هرچند مسایل اقتصادی و اشتغال بر دیگر مولفه های ازدواج سایه انداخته است اما دو طرف ازدواج باید علاوه بر اینکه نسبت به حقوق دینی و اخلاقیات پایبند باشند، بایستی هم کفو هم نیز باشند.

این کارشناس و مشاور خانواده رسیدن به سن واقعی ازدواج از لحاظ عقلی و عاطفی را مهم ارزیابی کرد و گفت: هم اکنون ازدواج فدای مسایل سطحی شده و رسیدن به بلوغ ذهنی و هوشی از نیازهای یک ازدواج موفق و مناسب است که نیازمند کاربنیادی و اساسی است.

در ادامه نیز دکتر موسوی دکترای روانشناسی و خانم دکتر صفریان مشاور مسائل ازدواج نیروی انتظامی نیز در رابطه با لزوم مشاوره قبل از ازدواج و میزان آگاهی طرفین از شخصیت یکدیگر به بیان دیدگاههای خود پرداخته و به سوالات حاضران در این رابطه پاسخ دادند.

اجرای نمایش متناسب با موضوع ازدواج، اهداء جوایز و پخش کلیپ هایی در رابطه با ازدواج مناسب از دیگر برنامه‌های این همایش بود.

بازدید رئیس دانشگاه،امام جمعه و مسئولان شهرستان چرداول از بیمارستان امام علی(ع)

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام به همراه امام جمعه و فرماندار شهرستان چرداول و معاونین درمان و توسعه دانشگاه علوم پزشکی از بیمارستان امام علی (ع) سرابله بازدید نمودند.

به گزارش خبرنگار وب دا، در این بازدید رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام ضمن تقدیر از توجه امام جمعه و فرماندار شهرستان چرداول به حوزه بهداشت و درمان این شهرستان اظهار داشت: اجرای طرح تحول نظام سلامت که با حمایت نظام و دولت تدبیر و امید پا به عرصه وجود گذاشته، در استان و به ویژه در شهرستان چرداول توانسته رضایت مردم را در ارائه خدمات بهداشتی و درمانی به دست آورد.

دکتر علی دل پیشه با ابراز رضایت از خدمات مجموعه پرسنل شبکه و بیماران افزود: خدمت شایسته و بسی منت در حال حاضر اولویت اصلی همه ما به عنوان کارکنان حوزه سلامت استان می باشد و تمامی مجموعه در سطح استان خوشبختانه تلاش های ارزنده ای را بکار بسته اند تا رضایت مردم را در بالاترین سطح ممکن بدست آورند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام با بیان اینکه مردم فهیم و ولایتمدار این شهرستان شایسته بالاترین و بهترین خدمت‌ها در زمینه بهداشت و درمان می باشند، یادآور شد: در حال حاضر در بخش بهداشت و درمان خدمات مناسبی به بیماران و مراجعان در این شهرستان ارائه می شود که نشان از تلاش و کوشش بی وقفه پرسنل خدوم بهداشت و درمان آن دارد.

امام جمعه شهرستان چرداول نیز در ادامه با ابراز خرسندی از امکانات بیمارستان امام علی(ع)گفت: امکانات حوزه بهداشت و درمان شهرستان چرداول مطلوب است و امیدواریم با پیگیری مسئولین شهرستان این امکانات بیش از پیش ارتقاء یابد.

حجت الاسلام والمسلمین امرایی در ادامه سخنان خود گفت: بعد از عملیاتی و اجرایی شدن طرح تحول نظام سلامت اقدامات و تحولات اساسی در این بیمارستان قابل لمس و مشاهده است.

وی در پایان ضمن تقدیر از رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان ایلام به شبکه بهداشت و درمان شهرستان چرداول، از خدمات و زحمات مسئولان و کارکنان این بیمارستان تشکر کرد.

در ادامه نیز فرماندار شهرستان چرداول در این بازدید ضمن تشکر و قدردانی از زحمات رئیس دانشگاه و مسئولین شبکه و بیمارستان این شهرستان، امکانات حوزه سلامت را مناسب ارزیابی نمود و ابراز امیدواری کرد: با همت و تلاش مضاعف مسئولین شبکه و بیمارستان، انشالله بتوان خدمت شایسته ای به مردم ارائه نمود.

دکتر کولائی با بیان این مطلب که تحولات انجام شده در این مرکز درمانی بعد ازاجرایی شدن طرح تحول نظام سلامت چشمگیر است، خاطر نشان کرد: اجرایی شدن این طرح ثبعات مثبت و سودمندی برای خدمت هرچه بهتر و بیشتر به مردم بوده است.

در ادامه نیز مسئولان واحدهای ستادی شبکه به بیان مشکلات، کمبودها و راهکارهای مربوط به آنان پرداختند و همچنین در پایان رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان ایلام به همراه امام جمعه و فرماندار این شهرستان از بخش های مختلف بیمارستان امام علی(ع) سرابله در جهت ارزیابی و بررسی نحوه ارائه خدمات و رفع مشکلات و کاستی های موجود بازدید نموده و با حضور بر بالین برخی بیماران بستری ضمن عیادت و دلجویی، سلامتی و تندرستی برای آنها آرزو نمودند.

کارگاه آموزشی با شعار بسیج اطلاع رسانی قند، نمک و چربی در شهرستان ایوان

کلاس آموزشی بیماری های غیر واگیر (با شعار بسیج اطلاع رسانی قند،نمک و چربی) توسط واحد تغذیه شبکه بهداشت و درمان شهرستان ایوان و همکاری امور بانوان فرمانداری جهت بانوان شاغل در ادارات شهرستان برگزار گردید.

به گزارش خبرنگار وب دا، خانم پویا احمدی مسئول واحد تغذیه شبکه بهداشت و درمان شهرستان ایوان در این کارگاه آموزشی در رابطه با مصرف زیاد قند، نمک و چربی اظهار داشت: با تغذیه مناسب می توان از بسیاری از بیماری های غیرواگیر از جمله سکته های قلبی و مغزی، بسیاری از سرطان ها، پرفشاری خون، چاقی، دیابت و افزایش وزن جلوگیری کرد.

وی افزود: بیماریهای غیرواگیر مهمترین علت مرگ و میر در کشور بشمار می روند بطوریکه ۷۶٪ کل بار بیماریها در ایران به بیماریهای غیرواگیر اختصاص دارد، یکی از مهمترین عوامل خطر این بیماریها تغذیه نامناسب و مصرف زیاد قند ،نمک و چربی است .

مسئول واحد تغذیه شبکه بهداشت و درمان شهرستان ایوان در رابطه با مصرف زیاد نمک در بین خانواده ها گفت: بدن علاوه بر میزان نمکی که روزانه درطبخ غذااستفاده می شود، مقداری نمک هم از طریق نان، انواع سس ها ودیگر مواد غذایی دریافت می کند که توجه نکردن به میزان نمک مصرفی می تواند خطرساز باشد.احمدی همچنین در بخش دیگری از سخنان خود اصلاح الگوی مصرف مواد غذایی خانواده و توجه به سلامت غذایی کودکان را مهمترین عامل رسیدن به جامعه عاری از بیماریهای غیرواگیر دانست.

در ادامه این کارگاه، شرکت کنندگان از مدیر کلاس سوالاتی در رابطه با میزان استاندارد مصرف نمک، قند و چربی پرسیدندکه وی نیز به سوالات آنان پاسخ داد.

برگزاری سمینار ازدواج مناسب جوانان در شهرستان ایوان

سمینار ازدواج مناسب جوانان با حضور امام جمعه ایوان، مدیر شبکه بهداشت و مدیر گروه سلامت خانواده و جمعیت مرکز بهداشت استان، کارشناسان بهداشت و دیگر گروههای هدف جامعه برگزار گردید.

به گزارش خبرنگار وب دا، در ابتدای این سمینار امام جمعه شهرستان ایوان با بیان اینکه ازدواج یک نیاز ضروری است، اظهار کرد: مسئولان به عنوان امر الهی باید شرایطی فراهم کنند که جوانان و خانواده ها، آن را برای خود غیرممکن تلقی نکنند بلکه با برنامه ریزی صحیح و اصلاح فرهنگ غلط ازدواج و بیان آثارسوء و منفی سخت گیری، امر ازدواج را تسهیل کنند. حجت الاسلام امرایی ترویج فرهنگ ازدواج آسان را نیاز کنونی جامعه دانست و یادآور شد: فرهنگ نادرستی در امر ازدواج در جامعه رواج یافته و جوانان را دچار مشکل کرده و والدین و مسئولان باید با ترویج این سنت حسنه، در راستای ایجاد اشتغال و برداشتن موانع ازدواج جوانان گام بردارند. در ادامه نیز مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان ایوان هدف از برگزاری این سمینار را، در راستای سیاست های جدید سلامت و باروری و معیار های انتخاب اصلح برای ازدواج و ترغیب و آموزش به مردم در خصوص ازدواج مناسب عنوان کرد و ابراز داشت: با داشتن ایمان و عفت و آموزه‌های دین مبین اسلام، سهل گیری در امر ازدواج مناسب و به موقع جوانان ، بسیاری از ناهنجاریهای اخلاقی جامعه کاهش می یابد.

دکتر رستمی تصریح کرد: می توان با داشتن معیار های اخلاقی و رفتاری مناسب و ارائه مشاوره های پیش از ازدواج به مراجعین، گام های مهمی در راستای یک ازدواج موفق برداشت.

باز آموزی پیشگیری از سرطان و کارگاه تدوین و طراحی پیام های بهداشتی در شهرستان ایوان

کارگاه بازآموزی پیشگیری از سرطان ها و طراحی و تدوین پیام به همت واحد پیشگیری و مبارزه با بیماریها ی غیر واگیر و آموزش سلامت شبکه بهداشت ایوان برای کلیه کارشناسان ستاد شبکه ، کارداران بهداشتی و بهورزان شهرستان برگزار گردید. به گفته منصوری کارشناس مسئول بیماری های غیر واگیر و تنباکو کارشناس مامایی، هدف از برگزاری این کارگاه بازآموزی پرسنل بهداشتی با علایم ،تست های تشخیص، راه های پیشگیری، نقش تغذیه در سرطان و هم چنین اقدامات درمان حمایتی برای بیماران عنوان کرد.

هم چنین به آفرین کارشناس آموزش سلامت ستاد شبکه ، معیارها و اصول لازم در طراحی یک پیام را بیان و تصریح کرد که پیامهای بهداشتی که توسط پرسنل به جامعه و گروه های هدف منتقل می گردد، باید اطلاعات متناسب با نیاز و دغدغه های افراد(جامعه) و در راستای ترغیب جامعه به انجام رفتار صحیح بهداشتی و اجتناب از رفتار های ناسالم را ارائه دهند.

طرح تشدید بازدید ازمراکز تهیه و فروش موادغذایی شهرسرابله

طرح تشدید بازدید ازمراکز تهیه و فروش موادغذایی شهرستان چرداول با همت شبکه بهداشت و درمان این شهرستان اجرا گردید.

به گزارش خبرنگار وب دا، ظهروی کارشناس بهداشت محیط شبکه بهداشت و درمان شهرستان چرداولدر این رابطه گفت: در طرح تشدید بازدید از مراکز تهیه و فروش مواد غذایی شهرسرابله با حضورتعداد ۱۰ تن از کارشناسان بهداشت محیط و حرفه ای شبکه بهداشت و درمان شهرستان چرداول اجراگردید.

وی ادامه داد: دراین طرح تقریب ایمی از مراکز تهیه و فروش مواد غذایی شهر سرابله مورد بازدید قرار گرفتند که علاوه بربازدید، آموزش متصدیان در زمینه بهداشت مواد غذایی دردستورکار قرار گرفت که دراین بازدید مقدار ۴۰۰ کیلوگرم موادغذایی فاسد وتاریخ گذشته جمع آوری ومعدوم گردید.ظهروی دریایان به شهروندان محترم توصیه نمود که درهنگام تهیه وخرید موادغذایی وبهداشتی به تاریخ تولید و انقضاء مواد غذایی ، شماره پروانه ساخت وزارت بهداشت وهمچنین به شکل ظاهری مواد غذایی ازلحاظ تغییر رنگ، بادکردگی بعضی مواد کنسروی و... توجه فرمایند.

افتتاح سالن مربوط به کلاس آمادگی برای زایمان طبیعی در شهرستان بدره

باحضور مدیر ، معاون بهداشتی ، روابط عمومی و سایر کارکنان مرکز بهداشتی درمانی شهری شبکه بهداشت ودرمان، سالن مربوط به کلاس آمادگی برای زایمان طبیعی درشهرستان بدره افتتاح گردید.

به گزارش خبرنگار وب دا، در این مراسم مدیر شبکه بهداشت ودرمان شهرستان بدره ضمن خیر مقدم به حاضرین به اهمیت موضوع بارداری ومراقبتهای روتین دوران بارداری ومزایای زایمان طبیعی پرداخت و گفت: حمایت مادران باردار از طریق آموزش های کلاس های دوران بارداری امکان پذیر می گردد.

دکتر صید نور علیمرادی افزود: برای تجهیزوراه اندازی این سالن مبلغی بالغ بر ۹۰ میلیون و ریال هزینه شده و تمامی تجهیزات مورد نیاز مطابق با استانداردهای تعیین شده توسط وزارت بهداشت تامین گردیده است.

وی تصریح کرد: در این کلاس ها آموزش های لازم دوران بارداری و زایمان و مراقبت های پس از زایمان از مادر و نوزاد ، ورزش های دوران بارداری ، تکنیک های تنفسی صحیحی ، اصلاح وضعیت، نمایش فیلم های آموزشی به شرکت کنندگان ارائه می شود و انتقال این آموزش ها باعث می گردد که مادران بارداری سالم تر و زایمان راحت تری با کاهش ترس و اضطراب و درد داشته باشند.

گرامیداشت روز ملی ایمنی در برابر زلزله در مرکز بهداشت استان ایلام

جلسه گرامیداشت روز ملی ایمنی در برابر زلزله و کاهش خطر بلایای طبیعی با حضور دکتر ناصری فر معاون بهداشتی و اعضای کمیته حوادث غیر مترقبه در مرکز بهداشت استان ایلام برگزار گردید. به گزارش خبرنگار وب دا، در این نشست یکروزه معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ایلام در خصوص ارزیابی و آموزش آمادگی خانوار در بلایا وهمچنین آمادگیهای لازم در هنگام بروز حادثه اظهار داشت: ایجاد آمادگی در برابر زلزله می تواند عامل موثری در کاهش عواقب ناشی از زلزله باشد. می توان با رعایت اقدامات و نکات ایمنی ، آمادگی لازم را برای کمک و مشارکت یکدیگر در کاهش خسارات های ناشی از زلزله اقدامات موثری انجام داد. دکتر راضی ناصری فر در رابطه با ایمنی در مقابل زلزله افزود: این اقدامات باعث می شود که انجام آنان امکان حفاظت از سلامت و جان افراد را در برابر وقوع زلزله افزایش یابد و از بروز حوادث ناگوار تا حد زیادی کاسته می شود. وی ادامه داد:آموزش مردم و افزایش آگاهی آنان در برابر حوادث و رعایت مسائل ایمنی نکته مهمی است که باید مورد توجه قرار گیرد چرا که اگر مردم از موضوعی آگاهی نداشته باشند قطعاً نمی توانند آمادگی لازم را کسب کنند .

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ایلام یادآور شد: فرهنگ سازی در جامعه و آموزش مستقیم و غیر مستقیم عامل مهمی در کاهش خسارات مادی و معنوی خواهد داشت و در سایه همین آموزش و افزایش آگاهی، همکاری و آمادگی محقق می شود.