



بازرسین وزارت بهداشت در حال بازدید از

بیمارستان امام خمینی(ره)

حضور نماینده ولی فقیه در مراسم تشییع آیت الله مروارید



بسیج در عرصه خدمتگذاری به محرومان



نمایی زیبا از مرکز بهداشتی و درمانی مورموری



بیمارستان در حال ساخت آبدانان

## کمبود ید مهمترین عامل عقب ماندگی

### ذهنی است

کمبود ید مهمترین عامل عقب ماندگی رشد ذهنی بشر است که البته قابل پیشگیری است. به گزارش وب دا، کارشناس تغذیه دانشگاه علوم پزشکی کاشان با اشاره به اینکه ید یکی از ریز مغذی های اساسی است، گفت: تولید هورمون تیروئید و تاثیر این هورمون در سلامت و اعمال حیاتی انسان از دوران جنینی، کودکی و بلوغ دلیل عمده اهمیت ید است. حسن نخودکار افزود: کمبود ید سبب بروز اختلال های وسیعی بر توانایی های ذهنی و جسمی افراد جامعه بخصوص در کودکان و نوجوانان می شود. وی شایعترین تجلی بالینی این کمبود را به صورت گواتر عنوان و تصریح کرد: بسیاری از اثرات کمبود ید در کاهش فعالیت مغزی می باشد که ممکن است به طور ظاهری نمایان نباشد. وی با اشاره به اینکه علی رغم آنکه از سال ۲۰۰۰ میلادی تاکنون جمهوری اسلامی ایران به عنوان کشور عاری از کمبود ید در منطقه شناخته شده است، اظهار داشت: لیکن متاسفانه تبلیغات ناآگاهانه و وسیع انواع نمک های سنگ، دریا و دریاچه با عنوان نمک های طبیعی و داشتن خواص درمانی و عدم تاثیر مصرف بیماران دارای فشارخون بالا، بیماران قلبی، دیابتی و زنان باردار و هزار و یک خاصیت غیر واقع، غیر منطقی و غیر علمی به عنوان یک تهدید جدی برای هم میهنانمان تبدیل شده است. کارشناس تغذیه دانشگاه علوم پزشکی کاشان اذعان داشت: عوارض جبران ناپذیر عدم وجود ید از یک سو، همچنین وجود فلزات سنگین همچون سرب، کادمیوم، جیوه و (که باعث بروز انواع سرطان، بیماری های کلیوی می شود) و وجود گچ، شن و ماسه به عنوان یک ناخالصی غیر محلول در نمک های معرفی شده به عنوان نمک های طبیعی (سنگ نمک، نمک دریا و دریاچه) باعث گمراهی آحاد مردم و مصرف آن تهدید جدی برای سلامت مردم می باشد. نخودکار در پایان تاکید کرد: باید با مصرف صحیح نمک یددار تصفیه شده و استاندارد به میزان کافی از بروز اختلالات ناشی از کمبود ید پیشگیری کرد.

## بیماری وبا مرگ آور و قابل پیشگیری است

مصرف میوه و سبزیجات آلوده و شستن و ضدعفونی کردن آنها قبل از مصرف، پرهیز از مصرف مواد غذایی در رستوران هایی که از نظر بهداشتی مورد تأیید نیست، شستن دست ها با آب و صابون بعد از رفتن به دستشویی بخصوص افرادی که در رستوران ها و اماکن عمومی مشغول به کار هستند و دفع صحیح فضولات انسانی، در کنترل و پیشگیری از این بیماری بسیار حائز اهمیت است. عضو هیئت علمی دانشگاه خاطر نشان ساخت: در افرادی که علائم این بیماری در آنها بروز پیدا کرده است استفاده از مایعات بخصوص محلول، باید سریعاً شروع شود و بیمار فوراً به مراکز درمانی مراجعه کرده و از مصرف خودسران داروها اکیداً خودداری کند. برزگری گفت: در کودکان شیرخوار، شیر مادر در جلوگیری از دهیدراتاسیون (از دست دادن آب بدن)، بسیار کمک کننده بوده و به هیچ وجه شیر مادر نباید قطع شود. وی در پایان افزود: به تازگی از سوی مسئولین بهداشتی کشور، خبری مبنی بر انتشار این بیماری در کشور عراق منتشر شده است که لازم است مسافری به کشور عراق، مراقبت های لازم را انجام دهند و همچنین با توجه به مرزی بودن استان خوزستان، می بایست دقت و مراقبت بیشتری در مصرف مواد غذایی داشته باشیم.

## تستوسترون میزان صداقت افراد را افزایش می دهد

نتایج دیگر این مطالعه افزود: در طول آزمایش برای جلوگیری از بروز رفتارهای بالقوه، نه محققان و نه افراد هیچ کدام نمی دانستند که چه کسانی ژل پلاسیبو و چه کسانی ژل تستوسترون دریافت کرده بودند و افراد در وارد کردن امتیازات خود به کامپیوتر به راحتی می توانستند تقلب کنند ولی دانشمندان در پایان آزمایش با انجام آزمون های مختلف قادر به تعیین تقلب و میزان دروغ گویی افراد بودند. به گفته محققان با توجه به این که دروغ نقش زیادی در کسب و کار و زندگی شخصی افراد دارد، این رفتار و اثرات اجتماعی و اقتصادی آن اغلب مورد مطالعه قرار گرفته است ولی مطالعات بسیار کمی در خصوص عوامل بیولوژیکی دروغ گویی وجود دارد که این مطالعه می تواند در برداشتن یک گام بزرگ به جلو در این رابطه مؤثر باشد.

انتقال بیماری وبا از طریق دست های آلوده، تماس با مواد دفعی و استفراغ بیماران و ملاقه ها و لوازم آلوده، همچنین آب آلوده به مدفوع، سبزی و میوه های خام آلوده یا شسته شده با آب آلوده و یا غذای آلوده شده توسط دست یا مگس امکان پذیر است. یک متخصص طب اورژانس در گفتگو با خبرنگار وب دا، ضمن بیان این مطلب گفت: وبا بیماری است که توسط باکتری و بیبرویکلا ایجاد می شود و از طریق نوشیدن آب آلوده و یا خوردن ماهی نپخته یا صدف وارد بدن می شود. در ایران، سبزی های آلوده، شایع ترین راه انتقال وبا می باشد. دکتر حسن برزگری گفت: وبا یک بیماری اسهالی حاد است که می تواند طی چند ساعت با از دست دادن آب و املاح بدن، باعث مرگ شود. این متخصص طب اورژانس افزود: علائم این بیماری غالباً ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از اینکه باکتری وارد بدن انسان شد، به صورت اسهال شبیه آب برنج و کف آلود و استفراغ ظاهر پیدا می کند.

وی ادامه داد: اگرچه بیماری وبا می تواند مرگ آور باشد اما به آسانی قابل پیشگیری است. رئیس بخش اورژانس مرکز آموزشی درمانی گلستان خوزستان ادامه داد: مصرف آب سالم و تصفیه شده و در صورت عدم دسترسی جوشاندن و ضدعفونی کردن آب، پرهیز از هورمون مردانه تستوسترون باعث رشد رفتار اجتماعی و تقویت راستگویی در افراد می شود. به گزارش وب دا، به نقل از نشریه محققان مرکز اقتصاد و علوم اعصاب دانشگاه بن با بررسی تجربه رفتاری در ۹۱ مرد سالم با استفاده از تجویز تستوسترون در گروهی از آنها دریافتند افرادی که تستوسترون دریافت کردند با قرار گرفتن در موقعیت یک بازی طراحی شده که به راحتی قادر به دروغ گفتن بودند نسبت به بقیه به وضوح به دروغ گویی کمتری متوسل شدند. نتایج حاصل از این گزارش با اعمال ژل تستوسترون به پوست ۴۵ نفر از گروه مورد مطالعه و اعمال ژل پلاسیبو (دارونما) به ۴۶ نفر باقیمانده و بررسی سطوح تستوسترون خون آنها همچنین می افزاید که این هورمون که باعث افزایش میل جنسی و عضله سازی در مردان می شود، می تواند رفتار اجتماعی آنها را هم تحت تاثیر قرار داده و باعث کاهش بروز دروغ گویی در آنها شود.

## حیوان گزیدگی، مهمترین راه انتقال

### بیماری هاری

گاز گرفتگی حیوانات مهمترین راه انتقال بیماری هاری است. به گزارش وب دا، مدیر شبکه بهداشت و درمان بردسکن با اشاره به اینکه به دلیل مهم بودن این بیماری شعار امسال سازمان بهداشت به مناسبت روز جهانی هاری اتحاد جهانی برای کنترل هاری نامگذاری شده است، اظهار داشت: هاری یک بیماری ویروسی کشنده است که مخصوص حیوانات اهلی و وحشی بوده و انسان و سایر حیوانات خونگرم پستاندار به طور تصادفی و غالباً از طریق گزش به آن مبتلا می شوند. دکتر محمد حسین زاده در ادامه اصلی ترین راه سرایت بیماری را از طریق گازگرفتن به وسیله حیوانات برشمرده و خاطر نشان کرد: بیماری هاری به دلیل میزان کشندگی بسیار (۱۰۰ درصد)، افزایش روند موارد حیوان گزیدگی و مبالغ زیاد خرید سرم و واکسن هاری و ایجاد تلفات و خسارات اقتصادی زیاد دارای اهمیت بالایی است. مدیر شبکه بهداشت و درمان بردسکن وظایف بهداشتی در زمینه پیشگیری از بیماری مهلک هاری را آموزش عموم مردم در مراجعه به موقع در هنگام حیوان گزیدگی عنوان کرد و گفت: برخی فکر می کنند که تنها سگها بیماری را منتقل می نمایند آموزش این مطلب که کلیه حیوانات وحشی مثل گرگ، شغال، روباه و کلیه حیوانات اهلی مثل سگ، گربه، الاغ، گاو، گوسفند و شتر می تواند بیماری را منتقل نماید، بسیار مهم است. دکتر حسین زاده با تاکید بر اینکه انجام واکسیناسیون هاری برای تمام افراد گزیده شده توسط هر حیوانی الزامی است، گفت: عدم انجام واکسیناسیون هاری به تصور سالم بودن سگ و یا حیوان می تواند تبعات جبران ناپذیری به دنبال داشته باشد. وی گفت: در سال گذشته بیش از ۲۸۰ مورد حیوان گزیدگی در شهرستان بردسکن رخ داد که از این تعداد ۶۵ درصد گزش ها در مناطق روستایی و ۳۵ درصد گزش ها در مناطق شهری اتفاق افتاده است و ۷۹ درصد مربوط به آقایان و ۲۱ درصد گزیدگی ها مربوط به خانم ها بوده است.