



# اخبار تصویری

سال ۷، شماره ۷۶، شهریور ماه ۹۵



**حضور دکتر دل پیشه در آیین جشن از دواج و خانواده جوان به میزبانی اداره گل ورزش و جوانان استان**



**مراسم افتتاحیه نمایشگاه ترویج زراعت طبیعی با حضور مسئولان استانی در ایلام**



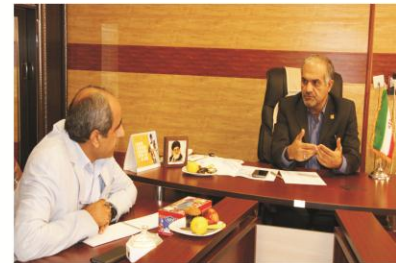
**تقدیر از خدمات زنده یاد دکتر ناصری و اعطای لوح به پدر وی در مراسم گرامیداشت روز داروساز**



**تقدیر از خانم گیری آب پر دبیر شورای انطبای دانشگاه در راستای کسب مقام نخست شورای انطبای در بین دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور**



**برگزاری جلسه کمیته بهداشت و درمان شورای مبارزه با مواد مخدر در دانشگاه**



**دکتر دل پیشه و دکتر سرور معاون فنی و عملیاتی اورژانس کشور در ستاد دانشگاه**

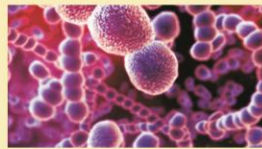
## سازمان بهداشت جهانی از مقاومت میکروبی به عنوان یک تهدید جهانی نام برده است

## این ۱۰ ماده غذایی را هیچ‌گاه در یخچال و فریزر قرار ندهید!



تقریباً تمام مواد غذایی باید در یخچال ذخیره شوند. هرچند در این مورد برخی استثناها نیز وجود دارد. کارشناس بهداشت مواد غذایی مرکز بهداشت بوشهر گفت: سرد کردن و ایجاد یگی از متداول‌ترین روش‌های نگهداری مواد غذایی است که موجب طولانی شدن زمان ماندگاری آنها می‌شود. به‌گونه‌ای که یخچال به تازه ماندن بعضی مواد غذایی مانند سیب‌زمینی و مویز و ایجاد بعضی دل‌نشین و خنک در نوشیدنی‌ها کمک می‌کند. عسل‌مسلک، توکلیان باسیان اینکه استفاده از یخچال برای نگهداری برخی مواد غذایی ناسلامتی است. گوشت، مرغ، ماهی و لبنیات، ضروری است افزود نگهداری مواد غذایی به روش و شیوه‌ای درست در حفظ سلامت و مواد غذایی موجود در آنها نقش اساسی دارد. کارشناس بهداشت مواد غذایی مرکز بهداشت بوشهر تصریح کرد: پوست پیاز نیاز به فریزر گری در معرض هوا برای مفید و مطلوب دارد و پیاز را باید به‌دوایر گسه‌های پلاستیکی حفظ کرد. البته غلات حاوی پیاز نیاز به نگهداری در طرف‌های در پوشیده و در یخچال دارند. وی تصریح کرد: کنول‌خوایی نیاز به تهیه خشک، تاریک و سرد و البته به‌دوایر محیط یخچال دارد. توکلیان اضافه کرد: خربزه و هندوانه را اگر در محیط یخچال نگهداری شوند آنتی‌کبدان‌ها هستند. ماندن آبکیون و بناکاروتن را از دست می‌دهند و البته اگر این میوه‌ها بریده‌شده باشند، نیاز به نگهداری در یخچال دارند. وی تصریح کرد: گستره گرما هرگز نباید در یخچال نگهداری کرد چون شروع به جوش زدن می‌کند و فاسد می‌شود و می‌بایست سبزی را در محیط خشک و تاریک نگهداری کرد. کارشناس بهداشت مواد غذایی مرکز بهداشت بوشهر افزود: سبزی‌زنی را نیز باید در فضای خشک، تاریک و خنک و البته به‌دوایر گسه‌های پلاستیکی با بهترین شکل نگهداری ریختن در آئین‌خانه و داخل یک آب‌بند دوره نامحدود ذخیره کرد. وی بیان کرد: بهترین شکل نگهداری ریختن در آئین‌خانه و داخل یک آب‌بند است. گفت: غسل را باید در ظروفی که در آنها کاملاً بسته می‌شود حفظ کرد و آن‌هم در یک دمای خشک و نگهداری آن در یخچال باعث ایجاد شکر روی آن می‌شود. توکلیان اضافه کرد: گوجه‌فرنگی را درون یک سبد در محیط آئین‌خانه نگهداری کنید چون در یخچال طعم آن از بین می‌رود و البته گوجه‌فرنگی را زمانی که چاقو نخورده باشد قابل نگهداری در فضای بیرون یخچال است. وی باسیان اینکه نان‌های سفید پیاز به نگهداری در یخچال خشک، تاریک و داخل یک آب‌بند عطر و طعمشان را حفظ کند تصریح کرد: میوه‌های هسته‌دار مانند کبوی، زردآلو، انبه، آلو، هل و مانند گوجه‌فرنگی در صورت نگهداری در یخچال کال می‌مانند و مواد غذایی آنها از بین می‌رود.

استفاده بیش از حد آنتی‌بیوتیک‌ها در کشاورزی و دامداری و استفاده بیش از حد و نادرستی آنتی‌بیوتیک در بیمارستان‌ها عوامل هستند که روند مقاومت میکروبی را تسریع می‌کنند. وی افزود: برای مقابله با تهدید مقاومت میکروبی محققان زیادی در حال تلاشند و تاکنون روش‌هایی برای از بین بردن میکروب‌های مقاوم در چله کشف آنتی‌بیوتیک جدید، استفاده از ترکیب آنتی‌بیوتیک‌ها و استفاده برای باکتری‌ها پیدا کرده‌اند. مسئول واحد تجویز و مصرف منطقی دارو معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایلام اسرار داشتند: با رعایت نکات بهداشتی و از همه بیشتر اصول تجویز و مصرف منطقی دارو نیز می‌توان تا حد زیادی از بروز مقاومت میکروبی جلوگیری کرد. دکتر حیدرزادگان در ادامه به رعایت نکاتی که از نظر سازمان بهداشت جهانی برای جلوگیری از مقاومت میکروبی می‌تواند بسیار مفید باشد اشاره کرد و گفت: احتیاط در تجویز آنتی‌بیوتیک توسط پزشکان و متابع موجود در محیط خود به منظور رشد و تکثیر استفاده می‌کنند. اما این قاعده به اینجا ختم نمی‌شود. متأسفانه علاوه بر سرعت بالای تکثیر عوامل میکروبی و انتقال مقاومت به نسل‌های بعدی، این موجودات توانایی آنرا دارند که مقاومت را طی فرآیند همه‌جایی به سایر گونه‌های میکروبی انتقال دهند. دکتر حیدرزادگان با بیان اینکه طبق آمار مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها چهار علت اصلی برای تسریع روند مقاومت میکروبی و ایجاد دارو، داخل‌شان کرد تشخیص اشتباه پزشک و تجویز آنتی‌بیوتیک نامناسب، استفاده ناصحیح و گاه خودسرانه آنتی‌بیوتیک توسط مردم،



مسئول واحد تجویز و مصرف منطقی دارو معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایلام گفت: سازمان بهداشت جهانی از مقاومت میکروبی به عنوان یک تهدید جهانی نام برده و تذکر داده که در صورت عدم چاره اندیشی به موقع جهان به عصر بدون آنتی‌بیوتیک وارد می‌شود. به گزارش خبرنگار وب‌پد دکتر علی حیدرزادگان در رابطه با این موضوع اظهار داشت: در سال ۱۹۴۸ میلادی بود که الکساندر فلمینگ بطرف موفقیتش از سوی آژانس بهداشت جهانی با نوبل گنجانده شد که توانسته بودند هاله‌ها عدم رشد را در محیط کشت ایجاد کنند. این اتفاق که برای فلمینگ بسیار عجیب بود باعث شد تا ۱۲ سال تحقیقاتی را متمرکز کند تا دریابد که دلیل این اتفاق چه بوده است و در نهایت متوجه شد که ماده‌ای به نام پن سیلین باعث مهار رشد باکتری‌ها شده است. وی افزود: کمتر از ۸۰ سال از کشف اولین آنتی‌بیوتیک می‌گذشت که در این مدت بیماری‌های عفونی زیادی توسط این گروه از آنتی‌بیوتیک‌ها در کنترل و درمان شده‌اند. آنتی‌بیوتیک‌ها خوب این داروها باعث شده که به سرعت محسوب شوند و به میزان زیاد مورد استفاده قرار گیرند. مسئول واحد تجویز و مصرف منطقی دارو معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایلام ادامه داد: از آن زمان تاکنون دسته‌های مختلف آنتی‌بیوتیک کشف شده‌اند که هر کدام برای مدت محدودی در مقابل بیماری‌های عفونی خاص موثر بودند و طولی نمی‌کشید که گونه‌های میکروبی مقاوم پیدا می‌شد. وی گفت: مقاومت میکروبی یک پدیده طبیعی است که به جهش‌های ژنی در ماده وراثتی عوامل میکروبی مربوط می‌شود. جهش‌های ژنی می‌تواند منجر به تغییراتی در ساختار و عملکرد این عوامل میکروبی باشد که

## افراد مراقب توصیه قرص‌های لاغری در آرایشگاه‌ها باشند

سیگار به دلیل آرزای بودن، در دسترس بودن، مصرف آسان و نیز با توجه به اینکه قبح مصرف آن در جامعه از بین رفته بسیار شایع و پدیدار است. دکتر بزندی زاده افزود: سیگار با توجه به اینکه عوارض فیزیولوژیکی زیادی در بدن ایجاد نمی‌کند قطع مصرف آن راحت است اما عوارض روانی را در پی خواهد داشت. وی تصریح کرد: روش‌های درمانی در افرادی که دچار وابستگی به مواد اعتیادآور شده‌اند متفاوت بوده که نخستین گام برای درمان این افراد خودکرازی و تعادل به قطع مصرف هرگونه مواد در آنان است. دکتر بزندی زاده اضافه کرد: دومین گام برای درمان مراجعه به مراکز درمانی و تحت مداوا قرار گرفتن است تا تشخیص‌های روانی با توجه به نوع مواد مصرفی درمان مناسبی برای فرد ایجاد دهند. وی بیان کرد: دانشگاه علوم پزشکی بوشهر کارشناسان کرد: باید نگهش جامعه را به سمتی سوق داد که افراد مصرف‌کننده به‌عنوان بیمار فردی که نیاز به کمک دارد شناخته شود. همچنین باید سیستم حمایتی تازه‌ای را ملاحظه کرده تا فرد در خانواده از حمایت سایر افراد استفاده کرده و در درمان خود جدی‌تر عمل کند.



دکتر بزندی زاده بیان کرد: افراد وابسته به الکل چنانچه این ماده را مصرف نکنند دچار علائم فزاینده و فزاینده می‌شوند. وی افزود: برای تشخیص الکل در سنین میانسختی خون از فرد گرفته و مورد آزمایش قرار می‌گیرد که میزان سرخوشی در آن مشخص می‌شود. داروهای خواب‌آور در طولانی‌مدت موجب وابستگی می‌شوند. روان‌پزشک دانشگاه علوم پزشکی بوشهر گفت:

روان‌پزشک دانشگاه علوم پزشکی بوشهر گفت: ماده مخدر شیشه در آرایشگاه‌های زنانه به عنوان قرص لاغری توصیه می‌شود که افراد باید مراقب این ماده خطرناک باشند. دکتر بزندی زاده با اشاره به اینکه این قرص‌ها بصورت غیرقانونی تجویز می‌شود افزود: شیشه از دسته آمفتامین‌ها (محرک اعصاب) است که پس از مصرف اشتها را از بین برده و انرژی را کاهش و زن را در دنبال دارد. وی با اشاره به اینکه مصرف شیشه می‌تواند تهدیدکننده زندگی فرد باشد تصریح کرد: در عوارض مصرف شیشه، توهم، پریشانی و بیخوابی نسبت به اطرافیان است که به دلیل ایجاد توهم، فرد ممکن است دست‌کارهایی بزند که منجر به مرگ خود و اطرافیان می‌شود. دکتر بزندی زاده با اشاره به اینکه مصرف شیشه می‌تواند تهدیدکننده زندگی فرد باشد تصریح کرد: در عوارض مصرف شیشه، توهم، پریشانی و بیخوابی نسبت به اطرافیان است که به دلیل ایجاد توهم، فرد ممکن است دست‌کارهایی بزند که منجر به مرگ خود و اطرافیان می‌شود. دکتر بزندی زاده با اشاره به اینکه مصرف شیشه می‌تواند تهدیدکننده زندگی فرد باشد تصریح کرد: در عوارض مصرف شیشه، توهم، پریشانی و بیخوابی نسبت به اطرافیان است که به دلیل ایجاد توهم، فرد ممکن است دست‌کارهایی بزند که منجر به مرگ خود و اطرافیان می‌شود.

**جناب آقای سعیدی محبتی**  
انتصاب شایسته جناب‌آقای را به عنوان مشاور رئیس دانشگاه در امور مجلس دانشگاه علوم پزشکی ایلام تبریک عرض نموده و توفیقات روز افزونتان را از خداوندمان خواستاریم.

**روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایلام**

**جناب آقای مجیدی کاروان**  
انتصاب شایسته جناب‌آقای را به عنوان سرپرست اداره کارگزینی دانشگاه علوم پزشکی ایلام تبریک عرض نموده و توفیقات روز افزونتان را از خداوندمان خواستاریم.

**روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایلام**