

پیام رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام به مناسبت روز دانشجو

با وحدت، همدلی و هم افزایی دست به دست هم داده تا با حفظ کرامت دانشجو و دانشگاه به گسترش فضای امید و نشاط و تلاش در راستای رسیدن به قله های علم و دانش و نیز سرپندگی اسلام و ایران عزیز کمک نماییم. اینجانب ضمن گرامیداشت حماسه ۱۶ آذر و یاد و خاطره شهدای عزیز دانشجو، این روز را به عنوان نماد آزادی و استکبار ستیزی دانشجویان به تمامی دانشجویان به ویژه دانشجویان فعال و پرنشاط دانشگاه های استان خصوصاً دانشگاه علوم پزشکی تبریک عرض نموده و امیدوارم با هم دلی و هم افزایی تاسی از منویات مقام معظم رهبری و دولت تدبیر و امید ادامه دهنده راه بنیانگذار مقدس جمهوری اسلامی ایران و شهدای گرانقدر انقلاب اسلامی بوده و همواره خدمتگذار ملت فهیم و آزاده ایران اسلامی باشیم.

دکتر علی دل پیشه
رئیس دانشگاه
علوم پزشکی ایلام



روز دانشجو فرصت مناسبی است تا به واکاوی و باز اندیشی رفتارهای دانشجویان انقلابی و تاثیر آنان بر جامعه ی اسلامی مان بیندیشیم و ظرفتها و ظرفیت های این نسل نو اندیش و متفاوت را واقعی تر ببینیم. امروز نیز جامعه ی دانشگاهی ما در پرتو مشعل پر فروغ ۱۶ آذر، در اندیشه پیمودن راهی است که به آینده ای روشن منتهی می شود، آینده ای که سرشار از عشق و امید، مبتنی بر خردورزی، آزادی و کرامت های انسانی است و بر همگان لازم است که با توجه به مقطع حساس کنونی منطقه و جهان

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام در پیامی به مناسبت شانزدهم آذر، روز دانشجو را به همه دانشگاهیان تبریک گفت. به گزارش خبرنگار وب دا، در متن پیام دکتر علی دل پیشه آمده است: ۱۶ آذر از فرازهای مهم تاریخ ما است که دانشجویان را در صفوف مبارزه با استکبار قرار داد و فریاداسلام خواهی و آزادی را رساتر ساخت، این روز که در تقویم افتخارات ایران اسلامی روز دانشجو نام گذاری شده، نقطه اوج ایستادگی و فداکاری دانشجویانی است که نقش ممتازی در تاریخ پرفراز و نشیب معاصر کشورمان داشته‌اند.

ارائه خدمات بهداشتی درمانی مطلوب دانشگاه به زائرین در پایانه مرزی مهران

عبدالله الحسین (ع) در پایانه مرزی مهران ارائه شده است. به گزارش خبرنگار وب دا، دکتر علی دل پیشه در جریان بازدید از بیمارستان صحرایی مستقر در مهران اظهار کرد: در راستای خدمات رسانی به زائرین، این دانشگاه با توجه به اهمیت موضوع و رسالت خود تمام امکانات مورد نیاز زائرین در زمینه بهداشتی درمانی با احداث بیمارستان صحرایی در پایانه مرزی خدمات قابل توجه ارائه نموده است.

وی ادامه داد: در این بیمارستان بخش های مختلف از جمله داروخانه، تزریقات مردانه، تزریقات زنانه، بخش مامایی و مراقبت مادران، فوریتهای پزشکی، بهداشت محیط، مبارزه با بیماریها و... به صورت رایگان بیماران را پذیرش می نمایند. در ادامه نیز رئیس دانشگاه، معاونین درمان، معاون بهداشتی و غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایلام از قسمت های مختلف بیمارستان صحرایی در پایانه مرزی مهران بازدید نموده و در جریان ارائه خدمات به زوار قرار گرفتند.

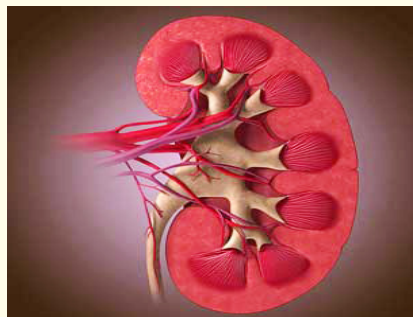


رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام گفت: خدمات بهداشتی درمانی مطلوبی توسط دانشگاه علوم پزشکی ایلام به زائرین آبا

مطالعاتی وجود خون در ادرار از نشانه‌های عفونت شدید کلیه‌هاست

دکتر کیان افزود: خیلی از کودکانی که عفونت کلیه آن‌ها به‌موقع درمان نشده دچار یرقان می‌شوند و این موضوع ناشی از وجود بیلی‌روبین اضافی در خون است. وی افزود: احساس درد در پهلوها یکی از عوارض شایع عفونت کلیه است که ممکن است فرد در ناحیه‌ی پایینی کمر و اندام‌های تناسلی نیز احساس درد کند. این متخصص بیماری‌های داخلی بایبان اینکه هر نوع عفونت می‌تواند منجر به تب و احساس سرما شود اضافه کرد: عفونت کلیه ناشی از تولید بیش‌ازحد باکتری در کلیه است و وقتی باکتری‌ها خود را به دیواره‌ی کلیه می‌چسباند علائم بیماری از جمله تب نمایان می‌شوند و این در حالی است که اغلب بیماران تا مدتی پس از عفونت کلیه دچار تب نمی‌شوند. دکتر کیان از آب‌درمانی به‌عنوان یکی از راه‌های پیشگیرانه و مؤثر در درمان عفونت و درد کلیه‌ها یاد کرد و توصیه کرد: مقدار زیادی آب بنوشید تا از درد کلیه خلاص شوید، نوشیدن آب به مقدار کافی نه‌تنها از تشکیل سنگ کلیه پیشگیری می‌کند بلکه سبب دفع سنگ‌های تشکیل‌شده در کلیه از طریق مجرای ادرار نیز می‌شود. متخصص داخلی بیمارستان توحید جم اظهار کرد: آب باعث رقیق شدن ادرار و پیشگیری از رسوب نمک‌ها و املاح معدنی در کلیه می‌شود اما نکته‌ی مهم این است که نوشیدن مقدار زیادی آب می‌تواند به‌سرعت سبب رفع درد کلیه شود.

وی تصریح کرد: به‌محض اینکه درد شدیدی در نواحی کلیه‌ها احساس می‌کنید، شروع به نوشیدن آب تصفیه‌شده کنید به‌گونه‌ای که ممکن است مجبور باشید ۱ تا ۱٫۵ لیتر آب بنوشید.



افزادی که عفونت کلیه آنها شدید است، اغلب در ادرار خود خون مشاهده می‌کنند و خون‌ادراری نتیجه عفونت دستگاه ادراری و گسترش آن از مثانه و مجرای ادراری به کلیه و حالب است. دکتر عبدالحمید کیان عنوان داشت: نفوذ باکتری‌ها از راه مثانه به یک یا هر دو کلیه می‌تواند باعث عفونت کلیه شود که در علم پزشکی این حالت را «پیلونفریت» می‌گویند.

وی بایبان اینکه اگر عفونت کلیه به‌موقع درمان نشود، سبب آسیب جدی کلیه خواهد شد افزود: عفونت کلیه به دلیل تغییراتی که در کارکرد طبیعی سیستم دفع ادرار و کلیه‌ها ایجاد می‌کند با علائم متعددی خود را نشان خواهد داد لازم است در صورت مشاهده این علائم جهت جلوگیری از شدت آسیب‌های احتمالی وارده در اسرع وقت به متخصص مراجعه و تحت درمان قرار گرفت.

متخصص داخلی بیمارستان توحید جم با اشاره به اینکه فوریت ادرار به‌عنوان یکی از نشانه‌های عفونت کلیه‌ها می‌باشد اضافه کرد: در صورتی که وضعیت عفونت کلیه وخیم‌تر و به مجرای ادراری گسترش یابد، اغلب احساس نیاز به دفع فوری ادرار دارید و این حالت حتی می‌تواند در زمانی که به‌تازگی مثانه‌ی خود را خالی کرده‌اید نیز روی دهد.

خبر

برنامه آموزش و توزیع مکمل ویتامین D در بین دانش آموزان و دانشجویان ملکشاهی آغاز شد

برنامه آموزش و توزیع مکمل ویتامین D در بین دختران دانش آموز و دانشجویان شهرستان ملکشاهی توسط شبکه بهداشت و درمان این شهرستان آغاز شد. به گزارش خبرنگار وب دا، کارشناس تغذیه و مسئول اجرای برنامه مکمل یاری شبکه بهداشت و درمان شهرستان ملکشاهی در این خصوص اظهار داشت: این ویتامین درواقع هورمونی موسوم به هورمون استروئیداست و چنانچه پوست در معرض نورخورشید قرارگیرد، به واسطه‌ی کلسترول در بدن تولید می‌شود و به همین دلیل اغلب ویتامین D منسوب به ویتامین نورخورشید است.

هدی طلوس نژاد افزود: از آنجایی که این روزها امکان قرارگرفتن در معرض نورخورشید به حدکفایت وجود ندارد، ضرورت ایجاب می‌کند که افراد این ویتامین را از برنامه‌ی غذایی (یامکمل‌ها) دریافت نمایند.

وی ادامه داد: مصرف ویتامین D از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است زیرا برای سلامت کامل ضروریت متاسفانه تعداد انگشت شماری از غذاها حاوی مقادیر عمده‌ای از ویتامین D هستند به همین دلیل کمبود این ویتامین بسیار شایع است. تحقیقات نشان می‌دهند در کل کشور وضعیت کمبود ویتامین D در نوجوانان (به میزان ۷۶درصد) در این گروه سنی نگران کننده است.

کارشناس تغذیه و مسئول اجرای برنامه مکمل یاری شبکه بهداشت و درمان شهرستان ملکشاهی تصریح کرد: لذا در راستای کاهش کمبود این ویتامین و عوارض ناشی از آن شبکه بهداشت و درمان شهرستان ملکشاهی اقدام به تهیه و خرید مکمل ویتامین D جهت کلیه دختران دانش آموز متوسطه اول و دوم و دانشجویان دختر دانشگاه پیام نور شهرستان نموده و طی این برنامه دوز IU۵۰۰۰۰ ویتامین D با مصرف ماهیانه یک عدد در ماه (به مدت ۹ ماه) در اختیار گروه هدف قرار خواهد گرفت.

برگزاری جلسه بررسی راهکارهای بهبود انجام برنامه عملیاتی سال ۹۵ در معاونت غذا و دارو

جلسه بررسی مشکلات و راهکارهای بهبود انجام برنامه عملیاتی سال ۱۳۹۵ در معاونت غذا و دارو ایلام با حضور معاون غذا و دارو، مدیران و مسئولین پایش برنامه عملیاتی برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، در راستای اجرای اصولی برنامه عملیاتی معاونت های غذا و دارو سراسر کشور، جلسه ای به منظور توجیه دست اندرکاران برنامه مذکور در معاونت، بررسی مشکلات و راهکارهای بهبود انجام برنامه عملیاتی سال ۱۳۹۵ نمودند.

در این جلسه دکتر نقدی اهداف سازمان غذا و دارو را در اجرای این برنامه، برای حاضران در جلسه تبیین نمودند و اهمیت اجرای دقیق آن را در ارتقاء کیفیت خدمات تعریف شده در معاونتهای غذا و دارو سراسر کشور را بسیار مهم و تاثیر گذار توصیف نمود.

تعداد ۵۵۰ مورد مداخلات روانی اجتماعی برای زائرین انجام شده است

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ایلام گفت: در جریان تردد زائران اربعین حسینی از استان ایلام، ۵۵۰ مورد مداخلات روانی اجتماعی برای زائرین تاکنون انجام شده است. به گزارش خبرنگار وب دا، دکتر راضی ناصری فر در این زمینه اظهار داشت: در راستای ارائه خدمات به زائرین، این مداخلات روانی اجتماعی توسط تیمهای روانشناسی در بین زائرین به منظور کنترل استرس و آرامش بیشتر در آنها صورت گرفته است. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ایلام خاطر نشان کرد: تیمهای روانشناسی مستقر در مهران - ایلام - ایوان - چرداول و دهلران به صورت شبانه روزی تا پایان هفته در پایگاههای بهداشتی مستقر هستند و خدمات روانشناسی به زائرین ارائه می دهند. دکتر ناصری فر یادآور شد: این خدمات در زمینه آموزش و مشاوره به زائرین و متصدیان موبک ها صورت گرفته است.

کارگاه آموزشی آشنایی با برنامه ملی خودمراقبتی در شبکه بهداشت و درمان ملکشاهی

کارگاه آموزشی آشنایی با برنامه ملی خودمراقبتی با حضور کلیه بهورزان و مراقبین سلامت شهرستان ملکشاهی در شبکه بهداشت و درمان این شهرستان برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، کارشناس مسئول واحد تغذیه شبکه بهداشت و درمان شهرستان ملکشاهی در این کارگاه عنوان کرد: خود مراقبتی، گام اول سلامت است. گام اول سلامت، همین است که ما یاد بگیریم خودمان از خودمان مراقبت کنیم.

هدی طلوس نژاد ادامه داد: بین ۶۵ تا ۸۵ درصد از مراقبت هایی که به سلامت ما منجر می‌شود، محصول همین خودمراقبتی است. یعنی فعالیت هایی که خود یا خانواده مان برای حفظ یا ارتقای سلامت مان، پیشگیری از ابتلای ما به بیماری، درمان بیماری یا کاهش عوارض آن انجام می‌دهیم.

وی خاطر نشان کرد: در برنامه تحول نظام سلامت در حوزه بهداشت، برنامه ملی خودمراقبتی به عنوان پنجمین برنامه ملی تحول نظام سلامت در حوزه بهداشت طراحی و بسته خودمراقبتی برای اجرا ابلاغ گردید.

کارشناس مسئول واحد تغذیه شبکه بهداشت و درمان شهرستان ملکشاهی با بیان اینکه رویکردهای برنامه ملی خودمراقبتی شامل خودمراقبتی فردی، خودمراقبتی سازمانی، خودمراقبتی اجتماعی و گروه‌های خودیاری باشد، یادآور شد: در همین راستا کارگاه آموزشی آشنایی با برنامه ملی خودمراقبتی برای به این منظور برگزار شده تا بتوانیم مفاهیم مربوطه را انتقال دهیم. ***

برگزاری همایش گرامیداشت روز داوطلبان سلامت در شبکه بهداشت و درمان آبدانان

همایش گرامیداشت روز داوطلبان سلامت در شبکه بهداشت و درمان آبدانان با حضور سرپرست شبکه، کارشناسان ستادی و کلیه داوطلبان سلامت و مربیان داوطلبان سلامت مراکز و خانه های بهداشت و نمایندگان فرمانداری، صدا و سیما، سازمان تبلیغات اسلامی و هیات مذهبی همایشی برگزار گردید.

به گزارش خبرنگار وب دا، در این همایش دکتر علیزاده در رابطه با تاریخچه تشکیل رابط سلامت و همچنین نقش داوطلب سلامت در ارتقاء سلامت خانواده و جامعه و همکاری آنها با بخش بهداشت و درمان و همچنین اهمیت بیماریهای غیر واگیر حول محور شعار روز جهانی داوطلب سلامت مطالبی را ارائه نمود.

در ادامه نیز فریده قلی پور کارشناس جلب مشارکتهای مردمی شبکه بهداشت و درمان شهرستان آبدانان ضمن بیان خصوصیات و شرح وظایف رابطین و مربیان رابطین سلامت در مراکز و خانه های بهداشت و اهمیت روز جهانی داوطلب سلامت، از این قشر زحمتکش تقدیر و تشکر به عمل آورد.

در پایان این مراسم به ۱۰ نفر برتر رابط سلامت شهرستان آبدانان با اهداء لوح تقدیر و جوایزی تجلیل به عمل آمد.

اهداء گل توسط رییس دانشگاه علوم پزشکی ایلام به دانشجویان به مناسبت روز دانشجو

رییس دانشگاه علوم پزشکی ایلام به مناسبت روز دانشجو، با اهداء گل به دانشجویان این مناسبت را به آنان تبریک گفت.

به گزارش خبرنگار وب دا، به مناسبت فرا رسیدن ۱۶ آذر روز دانشجو دکتر علی دل پیشه رییس دانشگاه علوم پزشکی ایلام به همراه دکتر جمیل صادقی فر معاون فرهنگی دانشجویی، رحیم خدای مدیر دانشجویی دانشگاه و سایر مسئولین دانشگاه با اهداء گل، روز دانشجو را به دانشجویان تبریک گفتند.

در این دیدار صمیمی که با بازدید از سلف سرویس های دانشجویی نیز همراه بود، دانشجویان دانشگاه در جوی صمیمی دغدغه های خود را نیز با مسئولین دانشگاه در میان گذاشتند و سپس مسئولین نهار را مهمان این جمع دانشجویی دانشجویان بودند.