

## هفتاد و یکمین جلسه طرح تحول نظام سلامت در دانشگاه برگزار شد

به موقع مطالبات کارکنان دانشگاه تاثیر گذاشته و باعث تعویق در پرداختی ها شده افزود: امید است با رایزنی های صورت گرفته در سطح کشور و استان توسط مسئولان دانشگاه در راه پرداخت مطالبات کارکنان و پزشکان گام های موثرتری برداریم.

رییس دانشگاه علوم پزشکی ایلام همچنین در بخش دیگری از سخنان خود به افتتاح و بهره برداری از طرح ها و پروژه های دانشگاه در ایام دهه فجر امسال اشاره و خاطر نشان کرد: از جمله طرح ها و پروژه های قابل افتتاح می توان به افتتاح کلینیک ویژه در بیمارستان شهید مصطفی امام خمینی(ره) و افتتاح کلینیک ویژه در بیمارستان شهید مصطفی خمینی ایلام اشاره نمود که در مدار خدمت رسانی قرار خواهند گرفت. وی همچنین بهره برداری از بیمارستان تک تخصصی زنان آیت اله طالقانی ایلام را یکی از افتخارات ماندگار دولت و وزارت بهداشت در استان عنوان کرد و گفت: با راه اندازی این بیمارستان، خدمات تخصصی و مطلوبی در بخش های مختلف به قشر بانوان تقدیم خواهد شد.

در بخشی دیگر از این جلسه برخی از پزشکان و متخصصان به نمایندگی از پزشکان و متخصصان شاغل در طرح تحول نظام سلامت استان ضمن تقدیر از خدمات رییس دانشگاه در راستای پیگیری مجدانه پرداخت مطالبات پزشکان، به بیان دیدگاهها، نقطه نظرات، انتقادات و پیشنهادات خود در اجرای بهتر طرح پرداخته و خواستار پیگیری های بیشتر مسئولان دانشگاه در رابطه با مطالبات معوق پزشکان شدند.

در ادامه این جلسه نیز معاونین درمان، آموزشی، غذا و دارو، مدیر کل بیمه سلامت استان، مدیران ستادی، روسای بیمارستان ها و کارشناسان ستادی طرح تحول نظام سلامت به بیان گزارشی از وضعیت حوزه کاری خود پرداختند.



هفتاد و یکمین جلسه طرح تحول نظام سلامت با حضور رییس دانشگاه، معاونین، مدیران ستادی و دیگر اعضای ستاد اجرایی این طرح در دانشگاه علوم پزشکی ایلام برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، در ابتدای این جلسه رییس دانشگاه علوم پزشکی ایلام ضمن تقدیر از خدمات مسئولان، پزشکان، دست اندرکاران و پرسنل دانشگاه در راستای اجرای طرح تحول نظام سلامت در استان اظهار کرد: این طرح ملی و خدمتگزار در ابعاد خود توانسته رضایت مردم را بدست آورد.

دکتر علی دل پیشه گفت: تنها مشکل و چالش فراروی طرح تحول نظام سلامت، عدم پرداخت به موقع بدهی های بیمه ای توسط سازمان های بیمه گر است که در استان ایلام، میزان این بدهی ها به بیش از ۹۰ میلیارد تومان رسیده است. وی با بیان این مطلب که این میزان بدهی های بیمه ای بر روی پرداخت

## برگزاری ششمین جلسه پایش برنامه عملیاتی حوزه درمان و پرستاری دانشگاه

دکتر معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی ایلام برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، در ابتدای این جلسه دکتر کردجمشیدی معاون درمان ضمن تشکر از پیگیری کارشناسان حوزه درمان و پرستاری، در رابطه با اجرای به موقع برنامه عملیاتی تاکید نمود.

سپس دبیر کمیته برنامه ریزی فعالیت های برنامه عملیاتی مربوط به حوزه خود را قرائت نمود و در ادامه در مورد نقاط قوت و ضعف برنامه بحث و گفتگو شد. در این جلسه از حوزه های پرستاری،



ششمین جلسه پایش برنامه عملیاتی با حضور معاون درمان، مدیر درمان و کارشناسان حوزه درمان و پرستاری در

## اطلاعیه روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایلام در رابطه با بیماری سالک

دانشگاه علوم پزشکی کرمان رسیده و مجوز استفاده از آن در جمعیت های انسانی و در قالب کار آزمایی بالینی صادر شده است.

این طرح در کانون های بیماری سالک در کشور از جمله در استان های کرمان و خراسان رضوی با حجم نمونه بالا اجرا گردیده و خوشبختانه نتایج مثبتی را در پی داشته است. با توجه به اینکه استان ایلام از جمله کانون های مهم این بیماری در سطح کشور است، مرکز مدیریت بیماری های واگیر وزارت بهداشت و مجریان طرح از دانشگاه علوم پزشکی ایلام درخواست نموده اند که این طرح را در استان ایلام اجرایی نمایند.

در راستای اهتمام دانشگاه به ریشه کنی این بیماری و با توجه به تاییدیه های مختلف پژوهشی و کمیته اخلاق برای این طرح تحقیقاتی و همکاری بین دانشگاهی، کمیته اخلاق پژوهش دانشگاه مصوب نمود که طرح تحقیقاتی مصوب دانشگاه علوم پزشکی کرمان تحت عنوان «کارآزمایی فاز سوم واکسن لیشمانیوزیس در مناطق اندمیک استان ایلام» مشروط به حضور ناظر، کسب رضایت کتبی افراد و پیگیری ماهانه پس از تزریق واکسن بعنوان طرح مشترک دو دانشگاه پس از عملیاتی شدن در استان های کرمان و خراسان شمالی، در

لزم اجرای طرح های راهبری تحقیقاتی برای ریشه کنی بیماری سالک در استان ایلام

بیماری لیشمانیوزیس یا سالک چندین سال است که نقاط جنوبی استان ایلام و مخصوصاً شهرستان های گرمسیری مهران و دهلران را درگیر کرده و ساکنین این شهرها هرازچندگاهی با عوارض ابتلاء به این بیماری مواجه می گردند.

اگرچه روند ابتلاء به این بیماری در سال جاری مخصوصاً در شهرستان دهلران خوشبختانه سیر نزولی داشته اما این آتش زیر خاکستر هر آن امکان اشتعال دارد و باید همه دستگاههای ذیربط از جمله فرمانداری ها، شهرداری ها، مراکز جهاد کشاورزی، دامپزشکی و بهداشت محیط فعالیت جهادی برای کنترل این بیماری داشته باشند.

در راستای جهاد علمی برای ریشه کنی بیماری سالک، اخیراً جمعی از محققان برجسته کشوری از جمله پروفیسور حمید دانشور، پروفیسور علی اکبر حق دوست اقدام به تهیه واکسن برای پیشگیری از ابتلا به این بیماری نموده اند. این واکسن مراحل آزمایشگاهی خود را با موفقیت طی نموده و بی خطر بودن آن برای انسان به تایید شورای پژوهشی و کمیته اخلاق پژوهش

## برگزاری جلسه شورای سلامت و امنیت غذایی در شهرستان ایوان

عرضه مواد غذایی خواست ، با حساسیت و دقت نظر بیشتری بر رعایت اصول بهداشتی در این مراکز نظارت کنند .

در ادامه آخرین وضعیت بهداشتی شهرستان از سوی شبکه بهداشت و درمان تشریح شد و اعضاء کارگروه نقطه نظرات خود را در رابطه با مواردی مانند، نظارت بیشتر بر قصابیها، فروشگاههای تولید و عرضه مواد غذایی و... بیان کردند.

از شاخص های توسعه جامعه و ارتقاء وضعیت زندگی مردم می باشد و با توجه به پیچیدگی های زندگی امروزی به حد مطلوب رساندن سلامت مواد غذایی در محل های تهیه، تولید، فرآوری و عرضه، کمک مستقیم به سلامت جامعه است و از ارزش و اهمیت زیادی برخوردار می باشد .

عبدالرضا مهدیان از دستگاههای ناظر بر تهیه و

جلسه فصلی کارگروه سلامت و امنیت مواد غذایی شهرستان ایوان با حضور مسئولان و نمایندگان ادارات مختلف شهرستان در محل فرمانداری تشکیل گردید .

به گزارش خبرنگار وب دا، در این جلسه ابتدا معاون فرماندار شهرستان ایوان در خصوص اهمیت سلامت مواد غذایی و نقش آن در سلامت جامعه گفت : بهداشت و سلامت مواد غذایی

## مراسم گلنگ زنی مرکز بهداشت شهرستان بدره به مناسبت دهه فجر

به مناسبت دهه فجر با حضور مسئولان استانی طی مراسمی گلنگ احداث مرکز بهداشت شهرستان بدره به زمین زده شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، در هفتمین روز از ایام مبارک دهه فجر مراسم گلنگ زنی ساختمان اداری شبکه بهداشت و درمان شهرستان بدره در دو طبقه و در زیربنای هزار مترمربع با حضور دکتر عسکری معاون استاندار ایلام، هیات همراه و مسئولین شهرستانی در شهر بدره برگزار گردید. در این مراسم دکتر ناصری فر معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ایلام ابراز داشت: در طول سال جاری پروژه های متعدد بهداشتی در سطح استان در حال ساخت می باشد که سهم این شهرستان، احداث ۲ خانه بهداشت و ساختمان اداری می باشد. وی ادامه داد: با اجرای این پروژه ها تقریباً تمامی خانه های بهداشت و مراکز سطح شهرستان بدره نوساز می باشند و می توان خدمات مناسب و مطلوبی را به جامعه هدف منتقل نمود.



## گلنگ زنی ۵ خانه بهداشت در آبدانان در دهه فجر با حضور استاندار ایلام

با حضور استاندار ایلام خانه بهداشت انجیره، گل گل، سیاه گاو، ابطاق و سیاه گل به مناسبت فرا رسیدن دهه فجر انقلاب اسلامی در شهرستان آبدانان گلنگ زنی و افتتاح شد. به گزارش خبرنگار وب دا، به مناسبت دهه مبارک دهه فجر انقلاب اسلامی با حضور شادمهر کاظم زاده نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی و استاندار ایلام و هیئت همراه و مسئولین محلی شهرستان آبدانان گلنگ احداث این خانه های بهداشت بر زمین زده شد .

همچنین دکتر نصرت اله علیزاده سرپرست شبکه بهداشت و درمان آبدانان در این آیین افتتاحیه ضمن تبریک دهه فجر به بیان گزارشی در رابطه با نحوه احداث و خدمات رسانی خانه های بهداشت، اعتبارات و زمان بهره برداری این خانه های بهداشت پرداخت.



## مطالب مهمی

### نمک پنهان چیست؟



و فشار خونشان با کم و زیاد شدن مقدار سدیم مصرفی به طور خطرناکی بالا و پایین می رود، تاثیر بسیار شدیدی دارد. این حالت در بیش از یک چهارم افرادی با فشار خون عادی و نزدیک ۶۰ درصد افراد مبتلا به فشار خون بالا دیده می شود و احتمالاً نوعی حساسیت ارثی است.

حساسیت به نمک، با افزایش سن بیشتر می شود. یکی از دلایل احتمالی آن می تواند کاهش توانایی و عملکرد کلیه در حدود ۵۰ سالگی باشد. هر چه بدن نسبت به دفع سدیم ضعیف تر عمل کند، حساسیت به نمک در آن افزایش خواهد یافت.

در فروشگاه سعی کنید هر ماده غذایی را به تازه ترین شکل ممکن خریداری کنید. فرآوری شدن غذا یکی از مهمترین عوامل بالا برنده سدیم است. برای مثال به جای مواد آجیلی بو داده و پر نمک، نوع خام آن را انتخاب کنید، به جای ژامبون یا کالباس مرغ، مرغ بریان تهیه کنید و از مصرف انواع سبزیجات و حبوبات کنسرو شده خودداری نمایید. در صورت لزوم حتماً به جدول مواد غذایی موجود بر بسته بندی این مواد دقت کنید. در حال حاضر بسیاری از مواد غذایی وارداتی دارای پرچسب «بدون سدیم» یا «کم سدیم» هستند. هنگام خرید سعی کنید موادی که دارای کمترین نمک هستند را انتخاب نمایید.

به طور کلی هر وعده محصول غذایی که قرار است به عنوان غذای اصلی مصرف شود مانند پیتزای آماده، انواع خوراکی های آماده و ... نباید بیش از ۶۰۰ میلی گرم و موادی چون سبزیجات کنسرو شده، سس ها و مانند این ها نیز نباید برای هر وعده بیش از ۳۰۰ میلی گرم سدیم داشته باشند.

نباشید باید در مورد کاهش مصرف آن فکر کنید. میل به مصرف نمک به قدری خطرناک و جدی است که انجمن دارویی آمریکا به تازگی از سازمان نظارت بر مواد خوراکی و دارویی FDA خواسته است تاسدیم را از فهرست افزودنی های مجاز خوراکی حذف نمایند.

مشکل اینجاست که این ماده همه جا هست. پنیرهای ورقه ای و سبزیجات آب پز کنسرو شده پر از نمک هستند و نان های شیرینی و نان ساندویچ هم از نمک بی نصیب نمانده اند. تا حدود ۸۰ درصد سدیم دریافتی ما در طول روز، از مواد غذایی فرآوری شده و آماده می آید نه از نمکدان.

تازه ترین توصیه های مربوط به رژیم غذایی از این قرار است: بزرگسالان تندرست نباید در روز بیش از ۲۳۰۰ میلی گرم سدیم مصرف کنند، این مقدار در حدود یک قاشق چایخوری نمک است. اگر شخص بالای ۵۰ سال و مبتلا به فشار خون بالا باشد، این مقدار به ۱۵۰۰ میلی گرم کاهش می یابد.

با این وجود، بنابر جدیدترین آمار موجود، اکثر ما تا پایان روز ۴۰۰۰ میلی گرم سدیم مصرف می کنیم. شاید بگویید:

«ما من فشار خونی طبیعی دارم. خوب این عالی است اما عوارض دریافت بیش از حد سدیم به همین جا ختم نمی شود. یک مطالعه دو ساله بر روی زنان پس از سن یائسگی لی استخوان مفصل ران آنان نیز بیشتر خواهد بود.»

شواهد موجود نشان می دهند که رژیم غذایی پر سدیم می تواند خطر ابتلا به سرطان معده را نیز افزایش دهد.

سدیم بر روی افرادی که به سدیم حساسیت دارند

**بیماری های ناشی از مصرف نمک**  
بسیاری از غذاهایی که ما مصرف می کنیم حاوی نمک مستتر هستند.  
از سس سالاد گرفته تا بیسکویت و ساندویچ کوچکی که در کیف دارید و در یک کلام تقریباً تمام مواد غذایی که در روز مصرف می کنید مملو از یک ماده معدنی است که بنا به نظر بسیاری از کارشناسان، تدریجاً بدن ما را رو به زوال می برد. این ماده سدیم است، و حتی اگر دچار فشار خون هم