



جلسه هیئت رئیسه دانشگاه علوم پزشکی ایلام برگزار شد

وی همچنین در بخش دیگری از سخنان خود به احداث مرکز غربالگری سرطان در استان اشاره و تصریح کرد: این مرکز که در حال حاضر مراحل احداث و تکمیل شدن را سپری می‌کند، قول مساعد در جهت تجهیز آن به دستگاه های ماموگرافی، آندوسکوپی و دستگاه های تشخیصی سرطان از معاون محترم درمان وزارت جناب آقای دکتر آقاچانی اخذ گردیده است. دکتر دل پیشه خدمات دهی در حوزه درمان در قالب طرح تحول نظام سلامت را شایسته تقدیر عنوان کرد و یادآور شد: در حوزه اعتباربخشی ملی بیمارستانهای کشور که توسط تیم ارزیابان ارشد معرفی شده از سوی وزارت بهداشت در استان انجام گرفت، بیمارستان شهدای دهلران از معدود بیمارستان های شهرستانی در کشور است که به عنوان بیمارستان درجه یک کشوری معرفی شد. در ادامه این جلسه نیز مسئول نهاد نمایندگی مقام رهبری در دانشگاه، معاونین درمان، بهداشتی، آموزشی، تحقیقات و فناوری، فرهنگی و دانشجویی، توسعه و غذا با مدیران ستادی ضمن ارائه گزارشی از حوزه کاری خود در رابطه با موارد مطرح شده در هیئت رئیسه به بحث و گفتگو پرداختند.



به گزارش خبرنگار وب دا در ابتدای این جلسه رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام ضمن خیرمقدم و تقدیر از تلاش‌های هیئت رئیسه در راه تحقق اهداف مجموعه اظهار کرد: کارآمدی یک مجموعه در گرو تلاش و اهتمام مجموعه مدیریت و نیروی انسانی است که اگر یک مدیر نسبت به حوزه خود بر اساس خرد جمعی عمل نکند، کارآمدی مورد نظر را در مجموعه شاهد نخواهد بود. دکتر علی دل پیشه در ادامه سخنان خود به افتتاح و بهره برداری از بیمارستان تک

برگزاری مسابقه کتابخوانی حجاب و عفاف در دانشگاه علوم پزشکی ایلام



به همت اداره تعالی فرهنگی و فوق برنامه، یک دوره مسابقه کتابخوانی حجاب و عفاف در دانشگاه علوم پزشکی ایلام برگزار شد. به گزارش خبرنگار وب دا، کارشناس فرهنگی و دبیر اجرایی این مسابقه در معاونت فرهنگی دانشجویی گفت: هدف از برگزاری این مسابقه، افزایش آگاهی کارکنان نسبت به اصول و حدود حجاب و نیز آشنایی با محدودیت های پوشش در ادیان دیگر و ارزشمندی وجود زن و لزوم حفظ و نگاهداشت این گوهر با استناد به آیات قرآن کریم و احادیث معصومین و افزایش مشارکت کارکنان در مسابقات و برنامه های فرهنگی بوده است. پریسا محمدی اضافه کرد: در این مسابقه بیش از ۴۰ نفر از کارکنان واحدهای مختلف پردیس دانشگاه شرکت کردند و به نقراتی که با لاترین امتیاز در این مسابقه کسب کردند، جوایز نقدی از سوی معاونت فرهنگی دانشجویی دانشگاه اهداء شد.

وی ادامه داد: در این مسابقه به ترتیب زینب قنبری از کارکنان معاونت آموزشی دانشگاه، مریم رضایی از کارکنان معاونت فرهنگی دانشجویی دانشگاه و زیبا یگانه از کارکنان دانشکده پزشکی نقرات اول تا سوم شدند. ***

کارگاه آموزشی خطرسنجی سگته های قلبی و مغزی در شهرستان ملکشاهی برگزار شد

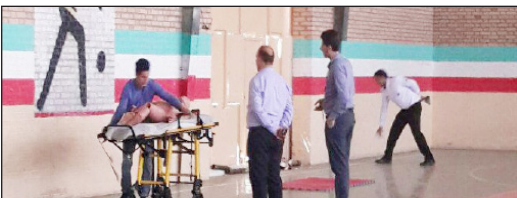


کارگاه آموزشی با عنوان خطرسنجی سگته های قلبی و مغزی در راستای برنامه خودمراقبتی سازمانی جهت ارتقای آگاهی کارکنان شاغل در ستاد شبکه، توسط واحد آموزش و ارتقای سلامت و همکاری واحد مبارزه با بیماریها در شبکه بهداشت و درمان شهرستان ملکشاهی برگزار شد. به گزارش خبرنگار وب دا، در ابتدای این کارگاه آموزشی معاون بهداشتی شبکه بهداشت و درمان شهرستان ملکشاهی اظهار کرد: خطرسنجی، با بررسی عوامل خطر متعددی نظیر: سن، جنس، میزان کلسترول و فشارخون، استعمال دخانیات و ابتلا به دیابت امکان پذیر است. مهندس کاظم پور در ادامه به ارائه مطالبی در خصوص خودمراقبتی سازمانی پرداخت و گفت: عوامل فوق الذکر برای ارزیابی خطر بروز سگته قلبی-عروقی طرف ده سال آینده به کار می روند. برای مثال میزان خطر ابتلا به بیماریهای عروقی در ده سال آینده در فردی جوان که هیچ یک از عوامل خطر ابتلا به بیماری قلبی-عروقی را ندارد، بسیار کم است.

در ادامه مسئول واحد مبارزه با بیماریهای شبکه بهداشت و درمان شهرستان ملکشاهی مطالب آموزشی خود را با عنوان خطرسنجی سگته های قلبی-عروقی، پیشگیری و کنترل فشارخون بالا، پیشگیری و کنترل چربی بالای خون، پیشگیری از چاقی و اضافه وزن بیان داشت و گفت: برخی از افراد مسن تر که به عوامل خطر نظیر دیابت یا فشار خون بالا مبتلا هستند، با میزان بالاتری برای ابتلا به بیماریهای قلبی-عروقی مواجه هستند.

تریا منصوری خطرناک شدن: از آنجا که بیشتر مرگهای زودرس در افراد با عامل خطر متوسط و اغلب بدون علامت رخ می دهد توصیه می شود همه افراد بالای ۴۰ سال با مراجعه به مراکز بهداشتی- درمانی خطرسنجی شوند و بر اساس میزان خطر حاصله اقدامات لازم را انجام داده و مراجعات بعدی خود را به مراکز فوق برای پیگیری و ارزیابی نحوه پیشرفت برنامه ریزی کنند. وی یادآوری کرد: پزشک یا مراقبین سلامت راه کارهای لازم برای کاهش میزان این خطرات را به بیمار توصیه می کنند. پیشگیری از سگته های قلبی و مغزی از طریق کنترل دقیق بیماری دیابت و فشار خون بالا و اختلال چربی خون و ترک استعمال دخانیات امکان پذیر است. گفتنی است که در این کارگاه آموزشی کتاب خطرسنجی سگته های قلبی، مغزی و سرطان در بین شرکت کنندگان توزیع گردید. ***

برگزاری مجدد مصاحبه عملی از پذیرفته شدگان آزمون استخدامی فوریت های پزشکی ایلام جهت تکمیل ظرفیت



رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریتهای پزشکی استان ایلام گفت: مراحل تکمیلی مصاحبه عملی از پذیرفته شدگان آزمون استخدامی مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی استان ایلام جهت تکمیل ظرفیت، مجدد برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، دکتر صیدنور علیمردی در این رابطه اظهار کرد: بدلیل عدم تکمیل ظرفیت در مصاحبه عملی پذیرفته شدگان مرحله اول آزمون استخدامی، که در اسفند ماه سال ۹۵ برگزار شده بود، روز دوشنبه ۱۹ تیرماه سال جاری آزمون ترکیبی- تخصصی آماجگی جسمانی در بین پذیرفته شدگان سه برابر ظرفیت، مجدد برگزار شد. رئیس مرکز مدیریت حوادث و فوریتهای پزشکی استان ایلام ادامه داد: در این آزمون که از ساعت ۱۴ شروع و در ساعت ۱۷ به پایان رسید، ۱۱ نفر از پذیرفته شدگان مورد ارزیابی قرار گرفتند. وی خاطرنشان کرد: کلیه مراحل آزمون با نظارت نمایندگان دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه بعنوان ناظرین قطب، نمایندگان نیروی انسانی، حراست و بازرسی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، معاون اجرایی و مسئول آموزش مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی استان برگزار شد. لازم بذکر است، بعد از ارزیابی و جمع بندی امتیازات، از بین شرکت کنندگان در نهایت ۴ نفر پذیرفته می شوند.



تحرک و فعالیت بدنی رمز سلامتی است

کارشناس مسئول واحد مبارزه با بیماریهای شبکه بهداشت و درمان شهرستان ملکشاهی گفت: تحرک و فعالیت بدنی در دنیای مدرنیته و تغییر در سبک زندگی امروزی رمز سلامتی افراد در جامعه است.

به گزارش خبرنگار وب دا، تریا منصوری در این رابطه اظهار کرد: فن آوری جدید تحرک بدنی انسان را به میزان زیاد کاهش داده، اتمیسم ها نیز به پیاده روی را کم کرده اند . کارهای سنگین و ضروری را ماشین ها انجام می دهند و تفریحات خانگی مثل تلویزیون، ویدئو و کامپیوتر سبب بی تحرکی طولانی مدت شده است . وی ادامه داد: فن آوری جدید حتی بر فعالیت های بدنی سبک نیز تاثیر گذاشته اند به عنوان مثال تغییر کانالهای تلویزیون و باز کردن در پارکینگ با کنترل از راه دور صورت می گیرد .

کارشناس مسئول واحد مبارزه با بیماریهای شبکه بهداشت و درمان شهرستان ملکشاهی تصریح کرد: استفاده از ماشینهای مختلف، نظیر ظرفشویی و لباسشویی، تحرک و فعالیت بدنی زنان را در منزل کاسته است. تلفن بی سیم و پست الکترونیک تحرک های لازم برای ارتباط بین افراد را کم کرده است و بی تحرکی زمینه ای برای بسیاری از بیماری ها ، از جمله بیماریهای قلبی عروقی شده است . وی در ادامه با تاکید بر ضرورت تحرک در زندگی بیان داشت: پیشرفت فن آوری جدید، سبک زندگی بشر را بتدریج و بی سر و صدا دگرگون کرده و انسان که بدنش به طور کامل متناسب با فعالیت و تحرک طراحی شده، پیوسته در طول حیات خود به تدریج بی تحرک شده است .

منصوری ابراز کرد: بی تحرکی ، سلامت افراد جامعه را به طور جدی تهدید می کند و مشکلاتی نظیر چاقی، زمینه فشارخون بالا، سایر بیماریهای قلبی، انواع سرطان ها و پوکی استخوان را فراهم می سازد . وی خاطرنشان ساخت: انسان غافل از این تبعات نامطلوب با اشتیاق از ماشینی شدن استقبال می کند و به ناچار گرفتار عوارض زندگی غیر فعال می شود، برای رهایی از این شیوه بیماری زا باید نگرش خود را به ابراز خودکار و ماشین ها تغییر دهد.

کارشناس مسئول واحد مبارزه با بیماریهای شبکه بهداشت و درمان شهرستان ملکشاهی یادآور شد: زیربنای تغییر ذهنیت، آموزش در زمینه ارتباط فعالیت بدنی با سلامتی و تغییر نگرش افراد نسبت به فعالیت بدنی و تحرک است. اگر هر تحرکی به عنوان فرصتی برای ارتقا و حفظ سلامتی نه از دست دادن زمان و سرگرمی درنظر گرفته شود، فن آوری جدید بدون تاثیر منفی بر سلامتی می تواند لذت بخش باشد .

معدوم سازی مواد غذایی و آشامیدنی قاچاق و فاقد مجوز به ارزش ۲۱۵ میلیون ریال در ایلام



با حضور برخی از مسئولان و اصحاب رسانه، مواد غذایی و آشامیدنی قاچاق و فاقد مجوز به ارزش ۲۱۵ میلیون ریال در ایلام معدوم گردید. به گزارش خبرنگار وب دا، معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایلام در این رابطه اظهار کرد: قاچاق کالاها سلامت محور (دارویی، آرایشی و بهداشتی، مواد غذایی و تجهیزات پزشکی) علاوه بر مشکلات اقتصادی که ایجاد می نماید، تهدیدی جدی برای سلامتی مصرف کنندگان این نوع کالاها می باشد.

دکتر نقدی ادامه داد: به همین منظور ادارات و سازمان های ذیربط علاوه بر کنترل مبادی ورودی برای جلوگیری از ورود این گونه کالاها به استان، در قالب گشتهای مشترک در سطح استان اقدام به جمع آوری این اقلام در سطح عرضه می نمایند. وی خاطرنشان کرد: در همین خصوص مواد غذایی و آشامیدنی کشف شده در سطح عرضه، از اول سال ۱۳۹۶ تاکنون مقدار ۹۵۴ قوطی نوشیدنی های انرژی زا و ۵۰۰ کیلو گرم انواع میوه های خام و فرآوری شده به ارزش ۲۱۵ میلیون ریال بوده است. معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی ایلام ابراز کرد: با حضور بازرسان معاونت غذا و دارو، مهندس سلیمانی دبیر ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز استانداری و نمایندگان (توزیرات حکومتی، سازمان اموال تملیکی، اداره مبارزه با قاچاق کالا و ارز اداره آگاهی، سازمان صنعت معدن و تجارت) در محل دفن زباله معدوم گردید. به گفته دکتر نقدی، کشفیات کالاهای قاچاق نسبت به سال گذشته ۴۰ درصد افزایش داشته که نشان دهنده مبارزه جدی مسئولین استان با پدیده کالاهای قاچاق است.

تخصصی زنان و زایمان آیت الله طالقانی ایلام اشاره کرد و گفت: ایده بیمارستان تک تخصصی زنان و زایمان در استان از مسائلی بود که مورد حمایت وزیر محترم بهداشت، امام جمعه محترم، استاندار محترم، شخصیت های برجسته استانی، نهادهای مختلف و مردم قرار گرفت و با تلاش و اهتمام شبانه روزی همکاران این مهم تحقق یافت و انشاءالله مردم استان شاهد ارائه خدمات درخور و شایسته ای به مادران استان خواهند بود. رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام خاطرنشان کرد: به واسطه قدمت بالای بیمارستان شهید مصطفی خمینی و تغییر کاربری آن به بیمارستان همواره با کمبود فضای فیزیکی در گذشته مواجه بوده ایم اما با افتتاح بیمارستان تک تخصصی زنان و زایمان آیت الله طالقانی و انتقال بخش های مختلف از جمله بخشهای جراحی زنان، زایشگاه، بخش ویژه نوزادان به آن نه تنها شاهد بازتاب مثبت و شایسته در سطح استان و اقبال عمومی هستیم بلکه کمبود فضای فیزیکی در بیمارستان شهید مصطفی خمینی مرتفع شده و راه را برای گسترش فضاهای مورد نیاز در این بیمارستان هموار نموده است.

برگزاری آزمون کارشناسی ارشد ناپیوسته در دانشگاه علوم پزشکی ایلام



مدیر آموزش و تحصیلات تکمیلی و نماینده تام الاختیار در برگزاری آزمون کارشناسی ارشد دانشگاه علوم پزشکی ایلام از برگزاری آزمون کارشناسی ارشد ناپیوسته در این

پرواز بالگرد اورژانس هوایی استان جهت انتقال مادر باردار از شهرستان آبدانان به مرکز استان



رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام گفت: بالگرد اورژانس هوایی استان جهت انتقال اورژانسی مادر باردار به مرکز استان به سمت شهرستان آبدانان پرواز کرد. به گزارش خبرنگار وب دا، دکتر علی دل پیشه در این راستا اظهار کرد: به دنبال درخواست بالگرد از طرف بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص) شهرستان آبدانان جهت اعزام اورژانسی مادر باردار، بالگرد اورژانس هوایی به سمت آبدانان اعزام شد. وی ادامه داد: بالگرد فوریت پزشکی استان ظرف مدت ۲۸ دقیقه بیمار را از بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص) آبدانان به بیمارستان آیت الله طالقانی ایلام جهت ارائه خدمات مربوطه منتقل نمود.

برگزاری جلسه صدور پروانه های ساخت مواد غذایی، آرایشی و بهداشتی در معاونت غذا و دارو ایلام

جلسه صدور پروانه های ساخت مواد غذایی، آرایشی و بهداشتی با حضور معاون غذا و دارو و دیگر اعضای کمیسیون فنی و قانونی صدور پروانه ها در محل دفتر معاونت غذا و دارو برگزار گردید. به گزارش خبرنگار وب دا، در این جلسه با بررسی درخواستهای رسیده از شرکت های تولیدی با در نظر گرفتن قوانین و مقررات سلامت محور سازمان غذا و دارو، درخواست پنج پروانه ساخت قراردادی جهت صادرات مورد بررسی و موافقت قرار گرفت و سه مورد درخواست پروانه ساخت کارگاهی به دلیل عدم احراز شرایط قانونی تولید، رد شد.

برگزاری کارگاه بیماریهای منتقله از آب و غذا با محوریت التور در مرکز بهداشت استان ایلام



کارگاه بیماری های منتقله از آب و غذا با حضور معاون فنی مرکز بهداشت استان و کلیه کارشناسان بهداشت محیط شبکه های بهداشت و درمان شهرستانهای تابعه و کارشناسان ستادی در سالن کنفرانس مرکز بهداشت استان برگزار گردید. به گزارش خبرنگار وب دا، مهندس امین کریمی معاون فنی معاونت بهداشتی هدف از برگزاری این کارگاه را حساس سازی مراکز و شبکه های بهداشت و درمان تحت پوشش دانشگاه برای کشف و گزارش دهی بموقع طغیانهای منتقله از طریق آب و غذا دانست و گفت : با توجه به اهمیت بالای بار بیماری طغیانها باید توجه ویژه ای در این زمینه صورت گیرد، و بر لزوم توجه و مراقبت بیشتر کارکنان بهداشتی بر شناسایی، نمونه گیری و گزارش دهی موارد اسهالی، حساسیت و آمادگی برای بروز طغیان های مربوطه تاکید کرد.

مهندس جواد سجادی مدیر گروه بهداشت محیط مرکز بهداشت استان نیز در ادامه این جلسه اظهار داشت: با توجه به شروع فصل گرما و افزایش بروز بیماریهای منتقله از آب و غذا، رعایت موارد پیشگیری و بهداشت فردی و همچنین ارتقاء روابط برون بخشی با ادارات مرتبط در این امر بویژه در حوزه آب و فاضلاب و نظارت دقیق بر کیفیت آب شرب، بهداشت مواد غذایی و دفع بهداشتی فاضلاب در کنترل این بیماریها از اهمیت بسزایی برخوردار است. در ادامه طبق جدیدترین دستورالعمل ها مباحث آموزشی در زمینه کنترل و مدیریت بیماریهای منتقله از آب و غذا ، بهداشت آب و موادغذایی توسط کارشناسان گروه سلامت محیط و کارارائه اطلاع رسانی و آموزش عمومی به مردم تاکید شد. در این کارگاه مطالب جامعی در خصوص بیماریهای منتقله از آب و غذا ، طغیان ها ، بیماریهای اسهالی و دیگر بیماری های مربوطه توسط کارشناس آب مرکز بهداشت استان تدریس شد.

۶ گام سالم برای پیشگیری از مسمومیت های غذایی خانگی

دستان خود را بشویید: دستان خود را قبل از دست زدن به هر نوع ماده غذایی خشک یا خام مانند گوشت، ماهی، تخم مرغ و سبزیجات با آب گرم و صابون بشویید. بعد از حمل زباله، استفاده از سرویس بهداشتی، عطسه کردن و یا لمس حیوانات خانگی نیز باید دست ها به طور کامل شسته شوند. میز کابینت را ضد عفونی کنید: شستشو و ضد عفونی میز کابینت بعد از آماده کردن غذا بخصوص اگر این میز در تماس با گوشت خام، تخم مرغ، ماهی یا سبزیجات بوده امری ضروری است. البته حتما نباید از اسپری های ضد باکتری برای این کار استفاده کنید، شستشو با آب گرم و صابون نیز برای پاک کردن میز کابینت کافی می کند. حوله آشپزخانه را شستشو دهید: این حوله ها باید قبل از استفاده دوباره کاملا شستشو داده شده و خشک گردند. حوله های کثیف و مرطوب محل مناسبی برای رشد میکروب ها هستند.



به گزارش وب دا به نقل از آوای سلامت، مسمومیت های غذایی علاوه بر ناخوشایند بودن، می تواند در بسیاری از موارد منجر به بیماری های جدی و حتی مرگ شود. این در حالی است که بسیاری از مردم تصور می کنند که مسمومیت غذایی از رستوران ها، کافه ها و غذاهای فست فود ناشی می شود اما با توجه به اعلام آژانس استانداردهای غذایی انگلستان، بسیاری از این نوع مسمومیت ها ناشی از عدم رعایت بهداشت در طبخ غذاهای خانگی است. بیش از ۲۵۰ بیماری از طریق مصرف مواد غذایی ناسالم به بدن منتقل می شود. علایم مسمومیت غذایی شامل تهوع، استفراغ، اسهال، گرفتگی عضله معده، تب و کاهش آب بدن است. به دنبال این روند، راهنمایی هایی برای کاهش خطر ابتلا به مسمومیت های غذایی در خانه پیشنهاد شده است:

گوشت خام را در قفسه پایین یخچال ذخیره کنید: همیشه گوشت خام بعد از پوشش کامل باید در قفسه پایین یخچال نگه داشته شود تا قطرات آب آن در صورت مسمومیت بر روی مواد غذایی در قفسه های پایین نریزد. غذا را به طور کامل طبخ کنید: طبخ مرغ، گوشت، همبرگر، سوسیس، و کباب به طور کامل اهمیت زیادی دارد. تنها راه و امن ترین راه برای کشتن آثار کمپیلوباکتر در گوشت خام بخصوص مرغ، پخت و پز کامل آن است.