

خدمات رسانی شبکه بهداشت و درمان شهرستان سیروان به مناطق محروم



مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان سیروان گفت: به مناسبت گرامیادداشت دهه مبارک فجر پیش از ۱۰۰ نفر از ساکنان منطقه محروم روستای ناز مله ماران از توابع شهرستان سیروان به صورت رایگان ویزیت شدند. به گزارش خبرنگار وب، داد دکتر امین فلاحي افزود: خوشبختانه توجه ویژه دولت به بحث سلامت خدمات بهداشت و درمان در قالب ویزیت پزشکی رایگان، زیگان نمود.

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان سیروان با تاکید بر ارائه خدمات بهداشتی و درمانی به مناطق محروم شهرستان است گفت: سلامت بهداشت و درمان شهرستان سیروان مشکلات را پوشش، برسرانجام، آماده و زیارت و نیروی بهداشتی ضمن حضور اقدام به ویزیت پزشکی و مراقبت بیماران در مناطق محروم شهرستان سیروان با همکاری همکاران نامرد خواهد یافت.

تشکیل کمیته سلامت کودکان و مداران، شیر مادر در شبکه بهداشت و درمان مگکشاھی

کمیته سلامت کودکان و مداران، شیر مادر در شبکه بهداشت و درمان شهرستان مگکشاھی با حضور نمایندگان ادارات محلی شهرستان تشکیل شد.

به گزارش خبرنگار وب، در این جلسه ابتدا بهنامندس کاظم پور، معاون بهداشتی شبکه بهداشت و درمان شهرستان مگکشاھی ضمن قدردانیه مدعوین، در خصوص اهمیت ارتقاء سطح سلامت کودکان و مداران شهرستان به عنوان شاخص سلامت های توسعه بهداشتی در هر جامعه معلای اربان نمود.

وی ابراز کرد: سلامت کودکان شاخص سلامت فیزیکی، ذهنی و اجتماعی آنان می باشد و کنترل رشد و تکامل طبیعی بدن کودکان توسط متخصصان بهداشتی و پزشکی نیز دارای اهمیت می باشد.

در ادامه آلاء هوسای مسئول سلامت خانواده ستاد شبکه، در خصوص شاخص های مراقبتی مدارس، همچنین مقایسه مرگ و میر نوزادان در سال ۹۴ و ۱۳۹۳ آماری ارائه و سه ذکر نتایج اکتوت و ضعف برنامه ها براساس پایش های انجام شده در بخش روستا هم سال یادگرفته خوستار هم اندیشی اعضای کمیته در خصوص بهبود وضعیت سلامت مداران و نوزادان شد. سخام روشنی کارشناس سلامت کودکان بهداشت نیز به عنوان دیگر سخنران این جلسه با بیان مفید و تواقفنامه همکاری بین بخش ادارات بهداشتی و معاونت بهداشتی مرکز بهداشت استان در رابطه با طرح غربالگری نبتیل چشم و بسته ی آموزشی مهارتی های فرزند پروری، شناسایی گروه های هدف برنامه در واحد بهداشتی محلی را در اولویت کار قرار داد و در پایان خوستار برنامه ریزی جهت اجرای هر چه بهتر برنامه های سلامت کودکان شد.

همچنین در این کمیته در رابطه با شاخص قدیه های شیر معدنی در شهرستان و مقایسه با سال های گذشته بحث های ارائه و به تفصیل فورت و ضعف برنامه در همین قلمرو قابلیت ها و پتانسیل های موجود توجه ویژه ای شد.

کسب عنوان قهرمانی تیم فویتال



مدیر کلونب سیو جامعه پزشکی شهرستان ابوان و مسئول واحد مبارزه با بیماری های شبکه بهداشت و درمان شهرستان گفت: تیم فویتال سیو جامعه پزشکی ابوان در مسابقات فویتال جام فجر عنوان قهرمانی کسب کرد.

به گزارش خبرنگار وب، در این مسابقات که به مناسبت دهه فجر انقلاب اسلامی در سین ادارات شهرستان برگزار شد، تیم فویتال سیو جامعه پزشکی توانست در قبال با غلبه بر تیم اداره وده شهرستانی به این عنوان دست یابد.

بی تحرکی، رژیم غذایی نامناسب و چاقی زمینه های ابتلا به دیابت را فراهم می کند



قربری که به معنای نداشتن تحرک است، مسأله گاهی یک سری بیماران قفسه به خوردن تعداد فراوان و حتی آسولین سدون توجه به کنترل بودن یا نبودن دیابت انگفا می کنند. نظراتان در مورد داروهای گیاهی چیست؟

داروهای گیاهی هر چند گاهی می تواند فکند، خون را کاهش دهند اما چون هنوز در مرحله نابالغ هستند جز در موارد درمان مکتبی و یا نظر پزشکی متخصص توصیه نمی شوند چون دوز و مقصدار اثر آنها مشخص نیست و تحقیق کاملی در مورد آنها انجام نشده است. پس درمان اصلی توسط پزشک تجویز می شود و کنترل دیابت به تحت نظارت پزشک و با کمک و همکاری بیمار خواهد افتاد.

ایا یک خانم می تواند بدون سروز خطر بسزای خود یا فرزندش حامله شود؟

بله در صورت رعایت دستورات پزشکی و کنترل تحرک نسبت به خوردن فکند خون وی و تحت نظارت متخصص می تواند حامله شود و فرزند سالم به دنیا بیوردا اما شروطی دارد و آن اینکه قبل از بارداری و در سه ماهه از نظر درگیری جسمی و نیز وضعیت کلیوی مورد بررسی و مانیت فرید گردد. لازم به ذکر است در صورت عدم کنترل فکند خون هم مادر و هم فرزند خواهد افتاد.

دیهد؟
عوارض دیابت می تواند حد یا زمین باشد. از عوارض حاد می توان به کتواسیدوز دیابتی و هیپوسولاز هیپرگلیسمی اشاره کرد که گاهی اولین نطالرات هستند و می تواند با مرگ و میر همراه باشد اما عوارض مزمن عبارتند از:
۱- اختلال دید و کاهش میزان بینایی، لازم است بدانید شایع ترین علت کوری در دنیا دیابت است که با کنترل مناسب گلوکز می تواند از ابتلا به آن جلوگیری کرد.
۲- شاع-عربان علت نارسایی کلیه دیابت است
۳- یکی از شایع ترین علل قطع عضو غیر جراحی دیابت است.
۴- عوارض دیگر می توان به نوروپاتی یا احساس سوزش یا ناراحتی در دست و پا و یا اختلال در هضم غذا اشاره کرد.
چگونه می توان ایستوری را در افراد دیابتی بالا برد؟ مسأله ابتلا به دیابت در مراحل اول در عین اینکه بسیاری مواقع سرمد غفلت واقع می شود اما بسیاری مواقع که فرد متوجه آن می شود یا ترس و اضطراب همراه است. این راسمه بسیار بگویی ما حدودی این قفسیه منطقی و از جنبه دیگر نادرست است. از جنبه اول وقتی فرد فکر می کند که شاید زود قلب و کلیه یا چشم و پا یا نامیهایش را به علت دیابت از دست بدهد دچار ترس خواهد شد اما ابتلا به دیابت برابر با نامیدی نیست چون با کنترل آن به راحتی می توان از عوارض نامناسب و موثری در اجتناب داشت. وجود افرادی موثر در اجتناب در طبقات مختلف جامعه گواهد می تواند باشد. این اهداف گاهی در افراد مختلف

هر چند دیابت ممکن است علامتی داشته باشد مثل یونوشی پرخوری و در اداری وجود داشته باشد اما گاهی کاملاً بدون علامت است و ممکن است فرد به یکباره متوجه آن شود. عوارض خطرناک آن مثل کوری، نارسایی کلیوی، سکته های قلبی یا مغزی مراجعه کنند.

در مورد عوارض پیشترت توضیح
هر چند دیابت ممکن است علامتی داشته باشد مثل یونوشی پرخوری و در اداری وجود داشته باشد اما گاهی کاملاً بدون علامت است و ممکن است فرد به یکباره متوجه آن شود. عوارض خطرناک آن مثل کوری، نارسایی کلیوی، سکته های قلبی یا مغزی مراجعه کنند.

دیابت را درمان می شود؟
نقش خود فرد در درمان دیابت بسیار مؤثر است و در اصل درمکن است که با تغییر سبک زندگی و رژیم غذایی موثر و متعادل وزن کنی می توان درمان را تسهیل نمود. کسب گاهی بدون دارو در مراحل اولیه بیماری کنترل

هدف از درمان دیابت چیست؟
در واقع درمان دیابت در جهت رسیدن به یک هدف اول کنترل فکند در حدی است که برای بدن مضر نباشد و به طور کلی فکند ناشتا باید کمتر از ۱۳۰ و دو ساعت بعد از غذا کمتر از ۱۱۰ و HbA1c کمتر از ۷ باشد.

اعزام ۳۰ تیم امدادی پزشکی بسیج جامعه پزشکی به شهرستان های استان ایلام

سیج جامعه پزشکی مرکز بهداشت شهرستان ایلام و شبکه های بهداشتی درمانی ابوان، اسخاندان، دهران، دره ششهر، جرداول، مگکشاھی و مهران به اقصی نقاط محروم جزیره ابون شهرستان ها اعزام شده اند.

وی در ادامه بیان کرد: همچنین به همین مناسبت با برنامه ریزی های قبلی و اعزام تیم های امدادی پزشکی به ۱۶ روستای تابعه بخش تلاوه ترازاگرس) از توابع شهرستان جرداول ۶۰۰ نفر از ساکنان این روستاها توسط پزشکان عمومی غربالگری شده و برای ویزیت و دریافت خدمات چشم پزشکی به متخصص چشم جهت ادامه معاینات و درمان معرفی شدند.

مدیر بسیج جامعه پزشکی استان ایلام در ادامه این بحث گفت: به منظور خدمت به این تعداد فراگیری شده که نیاز به معالجه است، تیم های امدادی پزشکی اعزام شدند. در تاریخ های ۱۲ و ۱۳ ماه ترداد ۳ تیم تک تخصصی چشم پزشکی به مرکز بخشی تلاوه ترازاگرس) اعزام گردیده و در مرکز بهداشتی درمانی این بخش مستقر و با انتقال تمامی تجهیزات و امکانات پزشکی که این مرکز بهداشتی درمانی، تعداد ۶۵۰ نفر از مراجعه کنندگان از خدمات ویزیت چشم پزشکی رایگان بهره مند شدند.

در ادامه سلامت کودکان و مداران، شیر مادر در شبکه بهداشتی شهرستان مگکشاھی با حضور نمایندگان ادارات محلی شهرستان تشکیل شد.

به گزارش خبرنگار وب، در این جلسه ابتدا بهنامندس کاظم پور، معاون بهداشتی شبکه بهداشت و درمان شهرستان مگکشاھی ضمن قدردانیه مدعوین، در خصوص اهمیت ارتقاء سطح سلامت کودکان و مداران شهرستان به عنوان شاخص سلامت های توسعه بهداشتی در هر جامعه معلای اربان نمود.

وی ابراز کرد: سلامت کودکان شاخص سلامت فیزیکی، ذهنی و اجتماعی آنان می باشد و کنترل رشد و تکامل طبیعی بدن کودکان توسط متخصصان بهداشتی و پزشکی نیز دارای اهمیت می باشد.

در ادامه آلاء هوسای مسئول سلامت خانواده ستاد شبکه، در خصوص شاخص های مراقبتی مدارس، همچنین مقایسه مرگ و میر نوزادان در سال ۹۴ و ۱۳۹۳ آماری ارائه و سه ذکر نتایج اکتوت و ضعف برنامه ها براساس پایش های انجام شده در بخش روستا هم سال یادگرفته خوستار هم اندیشی اعضای کمیته در خصوص بهبود وضعیت سلامت مداران و نوزادان شد. سخام روشنی کارشناس سلامت کودکان بهداشت نیز به عنوان دیگر سخنران این جلسه با بیان مفید و تواقفنامه همکاری بین بخش ادارات بهداشتی و معاونت بهداشتی مرکز بهداشت استان در رابطه با طرح غربالگری نبتیل چشم و بسته ی آموزشی مهارتی های فرزند پروری، شناسایی گروه های هدف برنامه در واحد بهداشتی محلی را در اولویت کار قرار داد و در پایان خوستار برنامه ریزی جهت اجرای هر چه بهتر برنامه های سلامت کودکان شد.

همچنین در این کمیته در رابطه با شاخص قدیه های شیر معدنی در شهرستان و مقایسه با سال های گذشته بحث های ارائه و به تفصیل فورت و ضعف برنامه در همین قلمرو قابلیت ها و پتانسیل های موجود توجه ویژه ای شد.

اعزام ۳۰ تیم امدادی پزشکی بسیج جامعه پزشکی به شهرستان های استان ایلام

سیج جامعه پزشکی مرکز بهداشت شهرستان ایلام و شبکه های بهداشتی درمانی ابوان، اسخاندان، دهران، دره ششهر، جرداول، مگکشاھی و مهران به اقصی نقاط محروم جزیره ابون شهرستان ها اعزام شده اند.

وی در ادامه بیان کرد: همچنین به همین مناسبت با برنامه ریزی های قبلی و اعزام تیم های امدادی پزشکی به ۱۶ روستای تابعه بخش تلاوه ترازاگرس) از توابع شهرستان جرداول ۶۰۰ نفر از ساکنان این روستاها توسط پزشکان عمومی غربالگری شده و برای ویزیت و دریافت خدمات چشم پزشکی به متخصص چشم جهت ادامه معاینات و درمان معرفی شدند.

مدیر بسیج جامعه پزشکی استان ایلام در ادامه این بحث گفت: به منظور خدمت به این تعداد فراگیری شده که نیاز به معالجه است، تیم های امدادی پزشکی اعزام شدند. در تاریخ های ۱۲ و ۱۳ ماه ترداد ۳ تیم تک تخصصی چشم پزشکی به مرکز بخشی تلاوه ترازاگرس) اعزام گردیده و در مرکز بهداشتی درمانی این بخش مستقر و با انتقال تمامی تجهیزات و امکانات پزشکی که این مرکز بهداشتی درمانی، تعداد ۶۵۰ نفر از مراجعه کنندگان از خدمات ویزیت چشم پزشکی رایگان بهره مند شدند.

برگزاری کارگاه های آموزشی پیشگیری از سوانح و حوادث در کودکان در مرکز بهداشت استان ایلام

کارگاه آموزشی بسا عنوان پیشگیری از سوانح و حوادث در کودکان با حضور مداران و مربیان مهدی کودک شهرستان ایلام، مدبران و مربیان امور فرهنگی کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان از سوی گروه مسالمت جمعیت و خانواده مرکز بهداشت استان به کارگاه آموزشی در محل سالن کنفرانس مرکز بهداشت شهرستان ایلام و امفی تئاتر مرکز آموزش شهپانی کودک کانون پرورش فکری کودکان و



سال ۷، شماره ۷۰، به ماه مه ۹۴



تیم فویتال دانشجویان بسر دانشگاه علوم پزشکی ایلام در سین دانشگاهی علوم پزشکی کشور عنوان قهرمانی و کسب نبال طلای سوسون دوره اول مسابقات را کسب کرد.

به گزارش خبرنگار وب، در این مسابقات با حضور ۴۳ تیم از دانشگاهی علوم پزشکی کشور در شهرستان ساری از ۷ تا ۵ اسخند ۷ روز برگزار شد و تیم های شرکت کننده در این دوره با هم به رقابت پرداختند.

این تیم با سرمربیگری فراد سلیمانی و مربیگری جواد کرمی و بازیکنان جواد خانی زاده، مرام خانی زاده، علی فتح الهی، محمد امیدی، مصیب وجدیله، آرسین مسالمتی، شهاب عسگری، کامران پوروشیدی، سمد اسخاندون، علی زینی وند و به سرمدستی سندا له دارایی توانست در سین دانشگاهی علوم پزشکی سراسر کشور مقام قهرمانی را از آن خود کند.

قهرمانی تیم فویتال شبکه بهداشت و درمان سیروان در مسابقات جام فجر



مسابقات فویتال بین ادارات شهرستان سیروان جام فجر گرامیادداشت یادواره شهپاد و فرار رسیدن دهه فجر انقلاب اسلامی برگزار گردید.

به گزارش خبرنگار وب، در این مسابقات که با حضور تیم های مختلف ادارات سطح شهرستان برگزار شد، تیم فویتال شبکه بهداشت و درمان سیروان با برتری در دیدار فویتال بر تیم ستاد نیروی نظامی به مقام قهرمانی رسید.

لازم به ذکر است که این کاندته نیز شبکه بهداشت و درمان سیروان به همین مناسبت توانست عنوان قهرمانی را بدست آورد.

سرویس دهی به دانشجویان در دانشگاه متناسب با استانداردهای کشوری است



مدیر امور عمومی و پردیس معاونت فرهنگی دانشجویی گفت: رسالت و سوره اوله برنامه ها و خدمات امور عمومی خدمات رسائی تهیه به کارکنان و دانشجویان است که این مهم به طور شایسته ای تحقق یافته است.

به گزارش خبرنگار وب، با سناما بقوسمی اضافه کرد: در راستای اجرای برنامه اسالیب عمومی و بهداشتی و برادران تکنیک شده اند. هم اکنون از طریق ۱۵ کانال اتوبوس و مینی بوس، سه آن خدمات ارائه می شود که گذشته های از این خدمات شامل سرویس دهی هر روز به دانشجویان (داخل شهپاد و دانشجویان فراگیرهای از خوابگاه به محل تحصیل و برعکس، ارائه سرویس و بهداشتی واحد طبقه فوق برنامه کارورزی دانشگاه به تمام فاعام شهرستان ایلام، ارائه سرویس کلاسهایی تربیت بدنی و فوق برنامه دانشجویان به سالن های ورزشی و ارائه سرویس به تمام اردوهای علمی دانشکده ها و اردوهای فرهنگی دانشجویان می باشد.

مدیر امور عمومی معاونت فرهنگی دانشجویی اضافه کرد: بسیاری بهسود روند خدمات دهی به دانشجویان، روزانه بر وضعیت سرویس های دانشجویان نظارت می شود و در صورت بروز اختلال هر گونه مشکلی، این مشکل در اسرع وقت رفع می شود.