ایلام سلامت

سال ۶، شماره ۶۷، آبان ماه۹۴

خبر

حضور کارکنان دانشگاه علوم پزشکی ایلام در راهپیمایی روز ۱۳ آبان

کارکنان دانشگاه علوم پزشکی، همگام و هم دوش با مردم استان ایلام در مراسم راهپیمایی روز ۱۳ آبان شرکت نمودند.

به گزارش خبرنگار وب دا، این مراسم راس ساعت ۸ صبح از میدان ۲۲بهمن شهر ایلام شروع و تا تجمع در میدان شهید کشوری ادامه داشت، هیات رئیسه، اساتید، دانشجویان و کارکنان دانشگاه علوم پزشکی ایلام همگام و همراه با سایر مردم با شرکت در راهپیمایی یوم ا ۱۳ آبان و با سر دادن شعارهای مرگ بر استکبار ، مرگ برآمریکا، مرگ بر اسرائیل و مرگ بر آل سعود بار دیگر با آرمان های امام(ره)، مقام معظم رهبری و شهدای انقلاب اسلامی تجدید میثاق کردند.

در حاشیه این راهپیمایی رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام در گفتگو با خبرنگار وب دا عنوان کرد: روز ۱۳ آبان ماه را روز تبلور شعار عاشورایی «هیهات منا الذله است که به عنوان روز ایستادگی در مقابل استعمارگران در ایران اسلامی شناخته شده است.دکترعلی دل‌پیشه ادامه داد:سیزدهم آبان روزمعلی مبارزه با استکبار جهانی ، روزی ماندگار در تاریخ ملت بزرگ ایران است که پیام استکبارستیزی این ملت برای بشریت تحت ظلم طاغوتیان و مبارزه و اقدام عملی علیه استکبار جهانی است.

سخنرانی حجت‌الاسلام‌والمسلمین غلامحسین معزی نماینده‌ی ولی‌فقیه در جمعیت هلال‌احمر کشور،اجرای سرودداتش آموزی،به آتش کشیدن پرچم آمریکا و اسرائیل قرائت قطعنامه روز ملی مبارزه با استکبار جهانی از دیگر برنامه‌های این روز بود.

ویزیت‌رایگان منطقه سیل زده میمک توسط تیم‌های بهداشتی درمانی مرکز بهداشت شهرستان ایلام

رئیس مرکز بهداشت شهرستان ایلام گفت: مرکز بهداشت شهرستان ایلام ضمن بازدید از منطقه سیل زده میمک از توابع شهرستان ایلام، به ساکنان این منطقه خدمات بهداشتی رایگان ارائه نمود.

به گزارش خبرنگار وب دا، دکتر علیرضا شریفی در این رابطه اظهار کرد: با توجه به اینکه به فصل سرما نزدیک می شویم و دمای هوا در استان رو به کاهش نهاده است، به منظور پیشگیری از بروز عفونت های روده ای منتقله از آب و عفونتهای تنفسی تیم هایی متشکل ازکارکنان بهداشتی و درمانی به این منطقه اعزام شده‌اندوی با تاکید بر اینکه ارائه تمام داروها به بیماران کاملاً رایگان بوده، ادامه داد: این تیم ها خدماتی شامل ویزیت پزشک، توزیع دارو و دیگر خدمات بهداشتی مورد نیاز را به مردم سیل زده منطقه میمک ارائه نمودند.

دکتر شریفی خاطرنشان کرد: در این ویزیت رایگان افرادی که نیاز به درمان تخصصی دارند به درمانگاه‌های تخصصی و بیمارستان های شهر ایلام برای دریافت خدمات تخصصی تر اعزام خواهند شد.

حضور فعال واحد بهداشت محیط مرکز بهداشت در سیل اخیر ایلام

مدیر مرکز بهداشت شهرستان ایلام گفت: واحد بهداشت محیط این مرکز بهداشت در هنگام بروز سیل اخیر در ایلام حضور فعالی داشته است.

به گزارش خبرنگار وب دا:دکتر شریفی در این رابطه اظهار کرد: در پی بارشهای سیل اسای روز وجاری شدن سیل واحد بهداشت محیط شهرستان از واپسین دقایق بعد از بروز سیل در سطح منطقه برای خدمات دهی به مردم حضور فعال داشته است.وی افزود: این واحد ضمن تشکیل ۴ اکیپ عملیاتی نسبت به انجام اقدامات مورد نیاز در بحران در سطح شهر نسبت به بررسی وضعیت بهداشت محیط شهری و بررسی وضعیت بهداشتی مراکز تهیه وطبخ مواد غذایی در سطح شهر پرداخته است.

مدیر مرکز بهداشت شهرستان ایلام بیان داشت: همچنین این واحد اقداماتی شامل کنترل کیفی آب موجود در شبکه وآب تانکرهای سیار آبرسان ، هماهنگی با ادارات خدمات رسان در خصوص رعایت نکات بهداشتی ، بسازدید از مراکز بهداشتی درمانی ، ارزیابی وبررسی وضعیت منابع آبی ، نمونه برداری از آب ومواد غذایی در دسترس مردم و جمع آوری مواد غذایی در معرض سیلاب بدلیل آلودگی را به مرحله انجام رسانده است.

آماده باش تمامی بیمارستان های استان در پی جاری شدن سیل

قائم مقام وزیر بهداشت در استان و رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام گفت: در پی بارش شدید باران و جاری شدن سیل، تمام نیروهای درمانی ۹ بیمارستان دولتی و ۲ بیمارستان خصوصی استان به حال آماده باش در جهت پذیرش بیماران و مصدومان سیل بوده اند.

به گزارش خبرنگار وب دا، دکتر علی دل پیشه در خصوص اقدامات دانشگاه علوم پزشکی ایلام در هنگام وقوع سیل در استان اظهار کرد: در هنگام وقوع سیل تا پایان مدت اضطراری، ۲۴پایگاه فوریت در سطح استان به حال آماده باش بوده و در طول این مدت تعداد ۲۰ماموریت در جهت کمک به مصدومین به انجام رسانده اند.

وی خاطر نشان نمود: در طول مدت وقوع سیل در سطح استان متاسفانه ۳ نفر از هم استانی هایمان جان خود را از دست داده و یک نفر نیز مفقود شده است. همچنین در پی وقوع سیل، تعداد ۲۰ نفر مصدوم شده که ۱۷ نفر از آنان به صورت سرپایی مداوا شده و ۳ نفر نیز در بیمارستان بستری می باشند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام ادامه داد: با توجه به اینکه تمام ادارات در سطح شهرستان به واسطه وقوع سیل تعطیل شدند، اما مراکز بهداشتی و خانه های بهداشت دانشگاه علوم پزشکی در سطح شهرستان ایلام تعطیل نشده و به مردم در این شرایط سخت خدمات دهی داشته اند.

وی بیان کرد: در هنگام وقوع سیل علاوه بر ادامه باش بیمارستان ها و فوریت های پزشکی سطح استان، تمام نیروهای بهداشتی سطح دانشگاه نیز به حالت آماده باش بوده و به طور مستمر و مکرر از آب لوله کشی سطح شهر ایلام و دیگر شهرستان های تابعه برای اطمینان از سالم بودن آب آشامیدنی مردم و پیشگیری از بیماری های منتقله از آب آزمایشات متعدد داشته اند.

دکتر دل پیشه در بخش دیگری از سخنان خود به خسارت های وارده به زیرساخت های دانشگاه اشاره و تصریح کرد: در اثر سیل مرکز آموزشی درمانی حضرت امام خمینی(ره) شهر ایلام دچار آسیب گردید به طوری که دیوار شمالی آن تخریب، سی تی اسکن و انبار دارویی آسیب جدی دیده و همچنین به انبار دارویی بیمارستان شهید مصطفی خمینی و دانشکده دندانپزشکی بر اثر سیل خسارت هایی وارد شده است که سریعاً همکاران اقدام به آوار برداری و نظافت جهت خدمات دهی به همشهریان نمودند.

وی در ادامه گفت: در این مدت بنده به عنوان رئیس دانشگاه علوم پزشکی و دکتر اردلان مشاور محترم وزیر و مدیر بالایای طبیعی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به منظور بیان و اعلام توصیه های بهداشتی به مردم با صدا و سیمای مرکز ایلام مصاحبه هایی داشتیم.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام یادآور شد: در ادامه این اقدامات نیز مدیر روابط عمومی دانشگاه نیز به طور مکرر با برنامه های رادیویی صدا و سیمای مرکز ایلام در رابطه با اعلام توصیه های بهداشتی به مردم و اطلاع رسانی در خصوص آماده باش مراکز بهداشتی درمانی و اعلام شماره تلفن های لازم جهت آگاهی از خدمات دهی بهتر ارتباط زنده داشته است.

اقدامات مرکز بهداشت استان در زمینه مبارزه با بیماری ها در جریان وقوع سیل در ایلام

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ایلام اقدامات مرکز بهداشت استان در زمینه مبارزه با بیماری ها در جریان وقوع سیل را تشریح کرد.

به گزارش خبرنگار وب دا، دکتر راضی ناصری فر در رابطه با این اقدامات عنوان نمود: در جریان این سیل و روزهای پس از آن نمونه برداری التور از موارد اسهالی مشکوک به تعداد ۲۰نفر انجام گرفت و طبق بررسی های به عمل آمده افزایش موارد مشکوک نسبت به گذشته تاکنون گزارش نشده است.

وی ادامه داد: در این شرایط آموزش و اطلاع رسانی موارد بهداشتی به مردم از طریق مختلف از جمله صدا و سیمای مرکز استان و مطبوعات محلی انجام شده و نکات ضروری به مردم انعکاس یافته است.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ایلام در ادامه سخنان خود تصریح کرد: شرکت در جلسات استانی با حضور نمایندگان کشوری و برنامه ریزی لازم در زمینه مدیریت اجرایی برنامه های مختلف مبارزه با بیماری ها، اعلام آماده باش کامل به شهرستان های ده گانه جهت مقابله با طغیان های احتمالی و در صورت مواجهه گزارش فوری به استان و هماهنگی لازم با دانشگاه علوم پزشکی همدان جهت تحویل واکسن ها و مواد بیولوژی به نماینده این استان در روزهای نهم و دهم آبان ماه از اقداماتی بوده که در این معاونت انجام شده است.

دکتر ناصری فر یادآور شد: همچنین در جریان سیل اخیر در استان در مرکز بهداشت استان اقداماتی مانند هماهنگی کارشناسان مبارزه با بیماری های شهرستان های تابعه با بیمارستان های تحت پوشش جهت اقدامات مورد نیاز بیماران مشکوک و تحویل محیط کشت های لازم به مسئولین مربوطه آن بیمارستان در صورت نیاز و ارائه توصیه های بهداشتی در خصوص پیشگیری از بیماری های منتقله از آب و غذا از طریق سایت دانشگاه علوم پزشکی استان ایلام انجام گرفته است.

بررسی وضعیت آمادگی شبکه بهداشت مهران جهت ارائه خدمات به زائرین درایام اربعین

جلسه بررسی وضعیت آمادگی شبکه بهداشت ودرمان‌شهرستان مهران جهت ارائه خدمات به زائرین درایام اربعین برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، جلسه بررسی وضعیت آمادگی شبکه بهداشت و درمان شهرستان‌مهران‌جهت ارائه خدمات بهداشتی و درمانی به زائران درایام اربعین حسینی با حضور دکتر راضی ناصری فرمعاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، مدیر شبکه، مدیران ستادی و کارکنان حوزه های مختلف برگزار شد.

دراین جلسه دکتر از مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان مهران به ارائه گزارشی از برنامه ها و فعالیت های پیش بینی شده جهت ارائه هرچه بهترخدمات بهداشتی درمانی در ایام تردد زائران اربعین حسینی پرداخت و درادامه نیز توسط مسئولین واحدها و حوزه های مختلف انتظارات خود را از معاونت بهداشتی دانشگاه در ایام تردد زائران بیان نمودند.

دکتر راضی ناصری فرمعاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ایلام نیز در این جلسه گفت:با توجه به گستردہ بودن فعالیتها در ایام تردد زائران اربعین حسینی و ازدحام فوق العاده جمعیت،آمادگی کامل مرکز بهداشت استان و شبکه بهداشت ودرمان شهرستان مهران امری ضروری و حیاتی است.

وی در ادامه سخنان خود به تأمین نیروهای بهداشتی مورد نیاز(کارشناسان بیماریها،کارشناسان بهداشت محیط ،کارشناسان مامایی ،کارشناسان پرستاری،پزشک عمومی و...)، تأمین اقلام وتجهیزات بهداشتی مانند ماسک ،ژل ضد عفونی کننده ،کیت حفاظت فردی ،واکسن ودارو ،مواد ضد عفونی کننده وسموم و...، تأمین اقلام کمک آموزشی از قبیل بنر،بروشور،بمفلت های آموزشی،بلند گو و... و همچنین تأمین محل اسکان و استراحت پرسنل و وسایل واسکانات رفاهی تاکید نمود.

دکتر ناصری فر در ادامه سفر خود به شهرستان مهران ضمناً ازمحل پایانه مرزی نیز بازدید به عمل آورده ونحوه ارائه خدمات و استقرار پرسنل بهداشتی درپایانه مرزی نیز مورد بررسی قرار داد.

برگزاری نشست ارائه راهکارها و ساماندهی نیروهای بهداشتی در ایام تردد زائران اربعین حسینی

نشست سامان دهی خدمات بهداشتی همه جانبه و مطلوب به زوار و همچنین کنترل و پیشگیری از انتقال بیماریها در پایانه مرزی مهران برنامه ریزی در سطح شبکه های دهگانه استان در مرکز بهداشت استان ایلام برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، در این نشست دکتر ناصری فر معاون بهداشتی و رئیس مرکز بهداشت استان ضمن خیرمقدم به حاضران اظهار کرد: با توجه به اینکه استان ایلام یکی از مهم ترین راههای تردد زائران اربعین حسینی در سطح کشور می باشد، لذا باید خدمات قابل ارائه در شأن و جایگاه زوار حضرت اباعبدا لله الحسین(ع) باشد.

دکتر راضی ناصری فر ادامه داد: خوشبختانه همه ارگان‌ها و نهادهای دولتی و مردمی برای ارائه خدمات در خور و شایسته پیشگام هستند و دانشگاه علوم پزشکی ایلام نیز به عنوان متولی سلامت تمام تلاش خود را بکار بسته تا بهترین خدمات ممکن را به زائران ارائه نماید.

وی با بیان اینکه تیم های بهداشتی و مبارزه با بیماری های استان برای خدمات رسانی به زائران در مرز مهران مستقر خواهند شد، بیان کرد: این تیم ها شامل نیروهای بهداشتی /درمانی اعم از پزشک، بهداشت محیط، مبارزه با بیماریها، آموزش بهداشت، بهداشت خانواده و مامایی مستقر بوده و خدماتی نظیر ویزیت پزشک، آموزش وتوزیع بمفلت وتراکت آموزشی، غربالگری بیماریهای واگیر ونمونه گیری بیماریهای اسهالی و آنفلوآنزا، غربالگری فشارخون و ویزیت رایگان را به عموم زائران ارائه می کنند.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ایلام خاطر نشان کرد: نمونه گیری التور، نمونه گیری آنفلوآنزا، موارد مشکوک بیماری های اسهالی ارجاعی، موارد مشکوک ارجاعی بیماریهای تنفسی آنفلوآنزا، کلر سنجی و نمونه گیری آب، بازدیدهای متناوب و مکرر از جایگاههای پخت و پز و عرضه مواد غذایی، بررسی تمام جوانب برای وجود محیطی سالم و بهداشتی، بررسی اوضاع سطح شهر و پایانه مرزی به منظور رفاه حال زائران، توزیع مواد گندزا در اماکن مورد نظر، توزیع ماسک و بمفلت آموزشی در بین زائران و... از اقداماتی است که در ایام تردد زائران اجرا خواهد شد.

صرف صبحانه در یادگیری دانش آموزان نقش مهمی دارد

مسئول واحد تغذیه و مبارزه با بیماریهای شبکه بهداشت و درمان شهرستان ملکشاهی گفت: اگر مدت زمان ناشتایی طولانی شود، نگهداری قند خون در سطحی که مغز قادر به فعالیت طبیعی خود باشد مختل شده و یادگیری و تمرکز حواس کمتر می شود.

به گزارش خبرنگار وب دا، ثریا منصوری در جلسه آموزشی که در مدارس مروج سلامت برای دانش آموزان برگزار شد با اشاره به اهمیت صرف صبحانه برای دانش آموزان، اظهارداشت: نخوردن صبحانه در صورتی که تداوم یابد و تبدیل به عادت شود خود علاوه بر عوارض فوق موجب کمبود دریافت سایر مواد مغذی مورد نیاز فرد می شود. با حذف صبحانه از وعده های غذائی مواد مغذی که در این وعده دریافت می شود، در وعده های دیگر جایگزین نخواهد شد و در نتیجه کمبود کالری، ویتامین ها و املاح ایجاد می شود.

این کارشناس ادامه داد: برای اینکه کودکان سنین مدرسه، انتهای کافی برای خوردن صبحانه داشته باشند باید شام را در ساعات ابتدای شب صرف کرده و حتی الامکان کودکان در ساعت معین و ترجیحاً زود بخوابند.

وی در ادامه افزود: صبح زودتر بیدار شده پس از شستن دست و صورت، کمی نرمش کنند تا برای صرف صبحانه اشتها پیدا کنند و والدین صبحانه را به عنوان یک وعده غذایی مهم تلقی کنند و همگی به دور یک سفره به صرف صبحانه بپردازند تا تشویقی برای کودکان باشند.

منصوری در انتها چند نمونه از صبحانه کامل و مقوی را به مادران جهت استفاده در وعده صبحانه توصیه کرد و گفت: برای صبحانه از فرنی (آرد برنج یا آرد گندم همراه با شیر و شکر)، شیر برنج، حلیم و عدسی که اغلب مورد علاقه کودکان این سنین هستند و از ارزش غذایی بالایی نیز برخوردارند، نان و پنیر و کره، نان و تخم مرغ، نان و کره و مربا، نان و کره و خرما، همراه با یک لیوان شیر و فرآورده‌های غلات مثل شیرین گندمک همراه با شیر می توان استفاده کرد.

والدین مضرات استعمال دخانیات را برای فرزندان بازگو کنند

روان‌شناس بالینی بیمارستان ولیعصر (عج) شهرستان دره‌شهر گفت: والدین باید نظرات را درباره‌ی مضرات استعمال دخانیات و دلایل عدم مصرف خود را به فرزندان بازگو کنند.

به گزارش خبرنگار وب دا، سمیه باقری در این راستا اظهار کرد:والدین باید شرایطی که موجب ایجاد افسردگی ،اضطراب و تنیدگی،عزت نفس پایین، آشفتگی ذهنی و روانی فرزند می‌شود از بین ببرده و همچنین فرصت‌های را ایجاد کنند که فرزندان بتوانند آزادانه و بدون هیچ‌گونه انتقاد و سرزنشی ابراز وجود کنند و دیدگاه‌های خود را مطرح کنند.

این روان‌شناس؛ آموزش مهارت‌های زندگی ،بویژه مهارت نه گفتن، مهارت مدیریت خود به فرزندان، فراهم کردن تفریحات سالم و سازنده، پر کردن اوقات فراغت، درونی کردن ارزش‌ها، حساس بودن به تغییرات خُلقی و جسمانی نوجوان و جوان و درک موقعیت حساس آنها و سعی در حمایت هر چه بیشتر از آنها، نظارت بر ارتباطات و رفت و آمدهای آنان را از جمله اقدامات و کارهایی عنوان کرد که والدین می‌توانند انجام دهند.

وی بیان کرد: توجه والدین اگر با برقراری ارتباط موثر و دو سویه همراه باشد می‌تواند تاثیرگذار باشد و والدین خود را در هر چیزی که زندگی فرزندشان را تحت تاثیر قرار می‌دهد درگیر کنند و سعی کنند با الگودهی مناسب و نظارت دقیق بر رفتار، گفتار و عملکرد نوجوانشان قبل از افتادن در این گرداب و حتی هنگام ترک و رهایی به آنها کمک کنند.روان‌شناس بالینی بیمارستان ولیعصر (عج) شهرستان دره‌شهر اضافه کرد: والدین باید هوشیار باشند و روابط فرزند خود را تحت نظر گرفته و بر آنها نظارت داشته باشند و در موقعیت‌های لازم آنها را با راهکارهای مفید راهنمایی کنند و بدانند که وقتی مشکلات فرزندشان در جمع صمیمی خانواده حل شود دیگر نیازی به حضور دوستان و هم‌سالان نیست.

وی ادامه داد: استعمال دخانیات در حال حاضر به عنوان شایع‌ترین عامل قابل پیشگیری در جهان شناخته شده است که طی سال‌های اخیر استعمال سیگار و قلیان بطور گسترده‌ای در جامعه رواج پیدا کرده که نقش خاصی را در ورود نوجوانان به عرصه استعمال دخانیات ایفا می‌نماید بنابراین از انجایی که پیشگیری مقدم بر درمان است باید از همان ابتدای کودکی اصول خودمراقبتی را به فرزندان آموزش دهیم و آنها را در این زمینه توانمند کنیم.

باقری همچنین ارتقاء آگاهی عمومی در همه گروه‌ها (نوجوان، جوان، زنان)، کاهش دسترسی به مواد دخانی در جامعه، ایجاد و توسعه مراکز مشاوره و ترک دخانیات در سیستم بهداشتی درمانی کشور و مبارزه همه جانبه و موثر با قاچاق مواد دخانی را دسته‌ای از عوامل موثر در پیشگیری از استعمال دخانیات عنوان کرد.

این کارشناس افزود: اولین گام در راه جلوگیری از مصرف دخانیات در میان نوجوانان و جوانان بر عهده والدین است اما مسوولان نیز باید علاوه بر نظارت دقیق بر اقدامات فرهنگی و امنیتی مناسب در جهت پیشگیری از مصرف دخانیات در قشر نوجوان و جوان نقش داشته باشند.