ایلام سلامت
سال۶، شماره ۶۵ ،شهریور ۹۴
خـــــبر

خطر ابتلا به بیماری سالک با نگهداشت زباله و کودهای حیوانی در اطراف محل زندگی

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز با بیان اینکه مهم ترین راه کنترل بیماری سالک بهداشت محیط شامل مبارزه با ناقلین و مخازن بیماری است، گفت: برای دور ماندن لانه جوندگان از اماکن انسانی نباید زباله ها و کودهای حیوانی در اطراف اماکن انسانی نگهداری شوند.

به گزارش مرکز روابط عمومی وزارت بهداشت،درمان و آموزش پزشکی به نقل از روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، دکتر غلامرضا حاتم، دکترای انگل شناسی پزشکی و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیرازگفت: در نوع اخشایی بیماری سالک، مخزن مهم بیماری سگ ها هستند و پشه های خاکی انگل را بین سگ های آلوده و ولگرد انتقال می دهند که در عشایر و روستائیان به علت تماس زیاد با این حیوان، انتقال بیماری از سگ به انسان ملاحظه می شود.

قائم مقام رئیس دانشگاه در مراکز تحقیقاتی تصریح کرد: گروه هدف در بیماری اخشایی ایران بیشتر کودکان دو تا پنج ساله هستند و علایم بیماری شامل تب، بزرگی طحال و کبد، خونریزی های غیر طبیعی از بینی و روده و کم خونی و سرانجام در صورت عدم درمان مرگ است.

لزوم شناسایی محل لانه جوندگان و لانه کوبی در کنترل بیماری سالک

این دکترای انگل شناسی پزشکی افزود: جوندگان درهرجا رطوبت،زباله،کودهای حیوانی و موادری از این قبیل وجود دارد، لانه سازی می کنند که بر همین اساس، بهسازی محیط ، همچنین شناسایی محل لانه جوندگان برای لانه کوبی و راندن لانه ها به فاصله دور با کمک لودر و وسایل مخصوص در این زمینه بسیار اهمیت دارد.

دکتر حاتم تاکید کرد: سگ های گله هم باید مرتب آزمایش شوند و سگ های ولگرد و آلوده معدوم شوند، از سویی دیگر استفاده از پشه بند با منافذ ریز، به ویژه پشه بندهای آغشته به سم مخصوص که توسط بهداشت تامین می شود، کمک زیادی به کنترل بیماری می کند.

وی آموزش بهداشت به مردم را رکن مهمی در این زمینه عنوان کرده و ابراز داشت: در نوع پوستی سالک، زخم ها ممکن است در نقاط حساس مانند صورت ، پلک چشم ، گردن اتفاق بیفتد و پس از بهبودی ، جای زخم یا اسکار باقی بماند و زیبایی را به خطر بیندازد ، بنابراین هر چه زودتر زخم ها درمان شوند بهتر است.

از درمان های محلی برای کنترل بیماری سالک پرهیز کنید

این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شیراز گفت: درمان باید تنها توسط متخصصان انجام شود و جنازچه افراد سودجو با درمان های محلی افراد را درمان کنند، ممکن است باعث طولانی شدن زخم و عفونت آن شوند.

دکتر حاتم ادامه داد: در حال حاضر داروهای گلوکانتیم به صورت آمپول توریقی و یخ کردن محل ضایعه ، مهم ترین راه درمانی سالک است و هنوز واکسنی برای بیماری تهیه نشده است. وی یادآور شد: کنترل بیماری یک امر بین بخشی است و بدون مشارکت همه نهادها و سازمان ها کنترل بیماری با چالش برخورد خواهد کرد ، اما باایاری یکدیگر می توان این بیماری را ریشه کن کنیم.

پیام های سلامتی

ویژگی‌های یک رژیم اصولی

-رژیم غذایی اصولی باید تحت نظر متخصص تغذیه گرفته شود.

-این رژیم باید حاوی تمام گروه‌های غذایی، حتی چربی‌ها و کربوهیدرات‌ها هم باشد تا سلامتی ما به خطر نیفتد.

-در رژیم‌های اصولی، هیچ کدام از ۳وعده اصلی و ۲ میان وعده غذایی حذف نمی‌شوند.

-اگر می‌خواهید ولع خوردن‌تان را در طول رژیم لاغری کنترل کنید و سمت تنقلات چرب و شور نروید.

– صیفی‌های کم‌کالری مانند خیار، هویج و گوجه فرنگی که فیبر فراوانی دارند و حجم معده را پر می‌کنند مصرف کنید. به این ترتیب، هم احساس سیری می‌کنید، هم کالری مازاد به بدن‌تان نمی‌رسانید و هم ویتامین‌ها و املاح فراوانی دریافت خواهید کرد.

-در طول رژیم‌های لاغری از لبنیات کم‌چرب یا حتی بدون چربی کمک بگیرید.

-برای اینکه روند کاهش وزن‌تان به خوبی پیش برود، به جای غلات بر پایه آرد سفید از غلات سبوس‌دار مانند برنج و ماکارونی قهوه‌ای یا نان سنگک استفاده کنید.

– هرچند که لزومی به حذف کامل قند و شکر وجود ندارد اما شما می‌توانید این خوراکی‌های پرکالری را در حجم برابر، با نوت خشک یا کشمش جایگزین کنید. برای کاهش وزن مناسب و مطلوب، شما باید روزانه ۳۰ دقیقه ورزش با شدت متوسط در کنار رژیم غذایی‌تان داشته باشید.

از بهورزان نمونه شبکه بهداشت و درمان شهرستان بدره تجلیل شد

به مناسبت روز بهورز، با حضور امام جمعه شهرستان، رئیس دانشگاه، معاون بهداشتی، مدیر درمان، سرپرست اداره حراست، مدیر روابط عمومی و مدیر و کارکنان شهرستان بدره از بهورزان نمونه شبکه بهداشت و درمان این شهرستان تجلیل شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، در ابتدای این آیین تجلیل رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان ایلام ضمن تبریک روز بهورز اظهار داشت: بهورزان خط مقدم جبهه بهداشت و درمان در هر منطقه ای هستند که همه ما تلاش های آنان در راه سلامت جامعه همواره ارج نهیم.

دکتر علی دل پیشه افزود: مشابه خدماتی که قشر بهورز در کشورمان به جامعه ارائه می کند، در هیچ جای دنیا وجود ندارد و این نقش بی بدیل آنان در رابطه با رسالت و انتظاراتی که از وی می رود، به عنوان یک ارزش در سطح کشور شناخته شده است.

وی ادامه داد: مقایسه بهورزان در کشور با مجریان بهداشتی در حال حاضر قاره اروپا که در حوزه سلامت خدمت می کنند، تفاوت ها را ظاهر می سازد به گونه ای که در کشورمان بهورز وظایف و رسالتی همچون بیمارپایی، پزشکی، پرستاری و کارشناس بهداشت را نیز انجام می دهد.

قائم مقام وزیر بهداشت در استان و رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام گفت: یک بهورز خدمات دلسوزانه و مسئولانه ای را به مردم روستای تحت پوشش خود ارائه می کند زیرا برخاسته از بطن همان مردم است.

وی در بخش دیگری از سخنان خود تصریح نمود: وقتی که بسیاری از کشورهای دنیا از کشورمان می خواهند که تجارب خود در زمینه سلامت را در اختیار آنان بگذارد، تجربه ای شیرین و خوشایند برای ما می باشد که در این زمینه سرآمد هستیم لذا بخش اعظمی از این موفقیت ها و دستاوردها مرهون تلاش و اهتمام بهورزان در حوزه سلامت است.

دکتر دل پیشه با بیان اینکه تازه تاسیس بودن شهرستان بدره توجه بیشتری به زیرساخت های حوزه سلامت را می طلبد، بیان داشت: احداث مرکز اورژانس این شهرستان برای ارائه خدمات بهتر و بیشتر به مردمان این دیار بوده که اگر چه می توانستیم در هفته دولت امسال آن را به بهره برداری برسانیم اما در صدد یم تا به صورت ویژه تر مورد تکمیل و تجهیز قرار دهیم. این مرکز اورژانس را در دهه مبارک فجر مورد افتتاح قرار می گیرد و به مردم این شهرستان تقدیم خواهیم کرد.

وی در خاتمه سخنان خود از حضور امام جمعه شهرستان بدره و تلاش های مدیر و کارکنان شبکه بهداشت و درمان این شهرستان تقدیر نمود.

در ادامه این مراسم نیز امام جمعه شهرستان بدره ضمن تبریک روز بهورز ابراز داشت: یکی از کارهای بزرگ و شایسته در کشور که به همت دولت تدبیر و امید مورد اجرا قرار گرفت، طرح تحول نظام سلامت است که جامعه به خوبی از خدمات آن بهره مند شده و آثار مثبت این طرح در زندگی مردم به ویژه اقشار محروم و کم درآمد مشهود است.

حجت الاسلام والمسلمین زمانی ادامه داد: این طرح عظیم و ملی قطعاً بر اساس پایه های اجرا شده و پایه های آن بر دوش بهورزان زحمتکش در روستاها قرار دارد که در خط مقدم بهداشت و درمان خدمت می نمایند.

وی با بیان اینکه دین مبین اسلام به بحث سلامت اهمیت زیادی داده، خاطر نشان کرد: در روایات آمده است که از میان علوم مختلف دو علم بسیار ارزشمند و حیاتی تر برای بشر هستند. اول علم دین که با روح انسان و هدایت وی سر کار دارد و علم دوم نیز علم بدن هاست که مستقیماً با امر سلامت مرتبط است.

امام جمعه شهرستان بدره ادامه داد: در رابطه با سلامت و بهداشت جامعه احادیث بسیاری از معصومین و بزرگان دین به ما رسیده است که نشانگر اهمیت سلامت فرد و جامعه می باشد.

وی بیان داشت: نگاه و عملکرد خیرخواهانه اجری معنوی را به دنبال خواهد داشت که خدمات بهورزان به مردم در زمره این عمل معنوی قرار داشته و اجر و پاداش بی پایانی را برای آنان به ارمغان می آورد.

حجت الاسلام والمسلمین زمانی در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به اینکه شهرستان تازه تاسیس بدره نیاز به توجه و عنایت بیشتر مسئولان دارد، تصریح کرد: خوشبختانه در حوزه سلامت جناب آقای دکتر دل پیشه ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی همواره توجه ویژه ای به شهرستان داشته است که قابل تقدیر است. همچنین دکتر علیمرادی مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان، یکی از مدیران جهادی شهرستان بدره است که خدمات شایسته ای از سوی ایشان و مجموعه شبکه به مردم ارائه شده است.

در پایان این مراسم از بهورزان نمونه این شهرستان با اهداء لوح سپاس و هدایایی تجلیل به عمل آمد.

بازدید رییس دانشگاه علوم پزشکی ایلام از شبکه بهداشت و درمان دره شهر

رییس دانشگاه علوم پزشکی ایلام و هیئت همراه از شبکه بهداشت و درمان و بیمارستان حضرت ولی عصر(عج) دره شهر بازدید و با پرسنل دیدار و گفتگو نمود.

به گزارش خبرنگار وب دا، در جلسه ای که با حضور رئیس دانشگاه، معاون بهداشتی دانشگاه، مدیر درمان دانشگاه، سرپرست اداره حراست دانشگاه، مدیر روابط عمومی دانشگاه، سرپرست شبکه بهداشت و درمان دره شهر ،معاون بهداشتی شبکه، مسئول حراست شبکه و کارشناسان ستادی مرکزبهداشت دره شهرنیز حضور داشتند، کلیه مسئولین واحدهای بهداشتی مرکز بهداشت هرکدام به ترتیب ،گزارش عملکرد بهداشتی خود را به ارائه داده و آمارها شاخصهای بهداشتی توسط معاون بهداشتی دانشگاه دکتر ناصری فرد،تجزیه و تحلیل شد.

در ادامه دکتر مازیار طهماسبی سرپرست شبکه بهداشت و درمان دره شهر عملکردحوزه مدیریت شبکه بهداشت و درمان را ارائه داد و افزود: با اعتباری بالغ بر ۱۵۰ میلیون تومان تجهیزات اداری، وسایل پزشکی و آزمایشگاهی مورد نیاز برای شبکه خریداری شده است .

وی افزود: درهفته دولت امسال دو باب خانه بهداشت(کدار نمک،میدان خلف)افتتاح شده است ودرسال گذشته نیز ۱ خانه بهداشت به بهره برداری رسیده است. همچنین برای زنجیره سرما ۲۰عدد یخچال خریداری شده و در اختیار خانه‌های بهداشت سطح شهرستان قرار گرفته است.

دکتر طهماسبی در ادامه بیان کرد: از لحاظ نیروی انسانی بهورز با کمبود مواجه هستیم که امیدواریم در آینده نزدیک بهورزان مورد نیاز شهرستان جذب شوند. همچنین در مرکز بهداشتی درمانی مازین با توجه به جمعیت بالا و شبانه روزی بودن این مرکز به پرستار نیاز داریم که امیدواست این مشکل نیز حل شود.

سرپرست شبکه بهداشت و درمان دره شهر با اشاره به نبود دندانپزشک در مراکز بهداشتی درمانی افزود: نیاز است که با تلاش و پیگیری دانشگاه علوم پزشکی ایلام در صورت امکان جذب دندانپزشک نیز در دستور کار قرار گیرد.

وی ادامه داد :کمبود پزشک خانواده نداریم و مرکز بیتوته نیز راه اندازی شده است که این می تواند به کاهش کسورات پزشک خانواده کمک کند.

در ادامه نظری سرپرست اداره حراست دانشگاه نیز بیان کرد: همدلی و همبستگی بین مردم و مسئولین رمز موفقیت هر سازمان می باشد که باید کلیه همکاران با مسئولین تعامل و همبستگی کامل داشته باشند تا عدالت نیز اجرا شود.

وی افزود: مهمترین تهدید دشمن راه اندازی شبکه های اجتماعی و ایجاد فضای مجازی است که ما باید با دقت به این مسئله نگاه کنیم و حق ارسال هیچگونه مطالب اداری ،از طریق این شبکه ها نداریم.

وی ادامه داد: اطلاعات و آمار رسمی هر سازمان را در اختیار هیچ شخصی قرار ندهید مگر در شرایطی که مدیر دستگاه در جریان کار قرار گرفته باشد.

در ادامه دکتر علی دل پیشه رییس دانشگاه علوم پزشکی ایلام با بیان اینکه هدف ما پایش عملکرد شبکه های بهداشت و درمان است، افزود: عمده ترین هدف دولت در طرح تحول نظام سلامت خدمت به مردم می باشد در این راستا نیز همه ما باید خدماتی که لایق این مردم است را به آنان ارائه دهیم.

وی بیان کرد: همه ما باید در راه رفع مشکلات و موانع تلاش خود را بکار گیریم تا خدمت رسانی به مردم بیش از پیش صورت گرفته و کار و انگیزه خدمت در بین پرسنل بیشتر از گذشته شود.

وی ادامه داد: عدالت به عنوان یک ارزش دینی و اخلاقی باید در هر سازمان اجرا شود که مسئولین شبکه های بهداشت و درمان باید به این مهم توجه داشته باشند.

دکتر دل پیشه در پایان از زحمات پرسنل شبکه بهداشت و درمان دره شهر صمیمانه تشکر نمود و افزود: بهترین نوع خدمت را شما به مردم ارائه می دهید و این خدمت صادقانه را ارج می نهیم.

دریایان درخصوص مشکلات و مسائل پرسنل شبکه بهداشت و درمان دره شهر بین اعضاء این جلسه بحث وتبادل نظر صورت گرفت.

مراسم آیین تجلیل از بهورزان شهرستان دهلران با حضور مسئولان این شهرستان برگزار شد

به مناسبت روز بهورز، آیین تجلیل از بهورزان شهرستان با حضور نماینده ولی فقیه در سپاه پاسداران ناحیه دهلران ، بخشدار مرکزی ، مدیر و کارکنان شبکه بهداشت و درمان و مسئولان محلی شهرستان و همچنین بهورزان شهرستان در شبکه بهداشت ودرمان دهلران تشکیل گردید.

به گزارش خبرنگار وب دا، در ابتدای این مراسم مدیر شبکه بهداشت ودرمان ضمن خیر مقدم به مدعوین وتبریک روز بهورز ، درخصوص جایگاه این قشر در جامعه اظهار داشت: این عزیزان زحمتکش به عنوان سربازان خط مقدم سلامت، هدف والایشان خدمت به مردم وارتقاء سلامت هموطنانشان می باشد.

دکتر شهریار رسولی ادامه داد: بهورز بهترین دوست روستاییان عزیز می باشد که آنان را به وادی سلامتی راهنمای وهدایت می کند و۱۲شهریور ماه یادآور خاطرات به یادماندنی است که در دل خود حدیث ایثار وازخود گذشتگی را جای داده است.

همچنین حجت الاسلام والمسلمین کریم شعبانعلی مسئول حوزه نمایندگی ولی فقیه در سپاه ناحیه دهلران در ادامه مراسم، این روز را به بهورزان شهرستان تبریک گفت وابراز داشت: اجر و پاداش خدمت به همنوع در نزد دین مبین اسلام از جایگاهی ویژه برخوردار است بنابراین کارهایمان باید براساس دستورات اسلام وآموزهای دینی باشد.

در بخش دیگری از این مراسم نیز محمدعلی کرمی بخشدار مرکزی شهرستان مناسبت یادشده را به بهورزان تبریک گفت و ازتلاش آنان درعرصه سلامت و خدمت به مردم تقدیر نمود.

دریایان این مراسم نیز ازبهورزان عزیزتجلیل به عمل آمد ولوح تقدیربه همراه کارت هدیه ازطرف شبکه بهداشت ودرمان دهلران به آنها اهداء گردید

مراسم بزرگداشت روز بهورز در شهرستان دره‌شهر برگزار شد

مراسم بزرگداشت روز بهورز با حضور سرپرست شبکه بهداشت و درمان، معاون بهداشتی ، مسئول حراست شبکه، روابط عمومی شبکه، کارشناسان ستادی مرکز بهداشت، مسئول آموزشگاه بهورزی شهرستان و کلیه بهورزان شهرستان برگزار گردیدبه گزارش خبرنگار وب دا، در این مراسم سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان دره شهر ضمن خوش آمدگویی و خیر مقدم به حضار ، روز بهورز را تبریک گفت و افزود: بهورزان نیروهای خط مقدم جبهه بهداشت و درمان در هر منطقه هستند که زحمات زیادی را در راه ارائه خدمت صادقانه به مردم متحمل می شوند که همه ما این زحمات را ارج می نهیم.

دکتر مازیار طهماسبی افزود :با توجه به اینکه وظیفه هر سازمان تکریم ارباب رجوع می باشد بهورزان نیز باید به این مسئله مهم توجه داشته باشند بطوریکه ارباب رجوع به هنگام خروج از خانه بهداشت رضایت کامل داشته باشد و همه خدمات خود را دریافت کرده باشد.

وی ادامه داد: حضور منظم بهورزان در محل کار و مشخص کردن خط سیر خود در اجرای منظم امور کمک کننده است که این امر از وظایف بهورزان میباشد و ما را در راه رسیدن به هدف اصلی که همان ارائه خدمت به مردم و ارتقاء شاخصهای بهداشتی است خواهند رساند.

سرپرست شبکه بهداشت و درمان شهرستان دره شهر در پایان سخنان خود از زحمات بهورزان تقدیر و تشکر کرد و برای آنها آرزوی موفقیت و سلامتی نمود.

در ادامه این مراسم مسئول حراست شبکه نیز با تبریک روز بهورز ، بیان داشت: همه ما برای اجرای عدالت در شبکه های بهداشت و درمان تلاش خواهیم کرد و با همکاری و تعامل بین کارشناسان و بهورزان شاهد ارتقا شاخصهای بهداشتی خواهیم بود.

بهزاد اصل مرز ادامه داد: استفاده از شبکه های اجتماعی برای کار اداری ممنوع می باشد و از ارائه آمار به دیگران بدون هماهنگی خودداری شود.

در ادامه نماینده بهورزان شمس الدین کهزادوند مشکلات بهورزان را بیان نمود و در این باره بحث و تبادل نظر صورت گرفت.قرائت شعر و دکلمه توسط بهورزان از دیگر برنامه های بزرگداشت روز بهورز بود و درپایان نیز با اهداء لوح تقدیر و هدیه کارت از زحمات بهورزان شهرستان تقدیر شد.

آیین گرامیداشت روز بهورز در مرکز بهداشت شهرستان ایلام برگزار شد

آیین گرامیداشت روز بهورز رئیس مرکز بهداشت شهرستان ایلام، مدیر روابط عمومی دانشگاه، مسئولان ستادی و جمعی از بهورزان ، مربیان و کارکنان این مرکز برگزار شدبه گزارش خبرنگار وب دا، در ابتدای این مراسم رئیس مرکز بهداشت شهرستان ایلام ضمن تبریک این مناسبت به بهورزان سطح شهرستان ایلام اظهار داشت: بهورز رکن اساسی و بنیادی نظام بهداشت و درمان است و درواقع به عنوان رزمندگان این عرصه به شمار می آیند که با تلاش و اهتمام خود در راه سلامت جامعه روستایی گام برمی دارند.

دکتر علیرضا شریفی با بیان اینکه دادن آموزش صحیح به مردم می تواند از بروز بیشتر بیماریها پیشگیری کند، خاطرنشان کرد : بهورزان در خط مقدم مبارزه با بیماری ها در سطح روستاها در این راستا نقش مهمی دارند و بنابراین این قشر و خدمات آنان باید ارج نهاده شود. وی با بیان اینکه بهورز ساکن روستا و از بطن مردم همان روستا است و با آداب و رسوم و فرهنگ و زبان آن مردم آشنایی کامل دارد، بیان داشت: او باد گرفته است که چگونه خدمات بهداشتی و درمانی اولیه را به مردم ارائه دهد و اهداف برنامه سلامت روستای تحت پوشش خود را با پیگیری با مردم، معتمدین محل و ارگان ها و نهادهای مرتبط محقق نماید.

رئیس مرکز بهداشت شهرستان ایلام هدف از برگزاری این مراسم را تقدیر و قدردانی از مربیان و بهورزان عنوان کرد و افزود: این عزیزان که در خط مقدم جبهه سلامت فعالیت می کنند، در تمام فصول سال در راه سلامتی مردم می کوشند لذا اجر و پاداشی بس بزرگ نزد خداوند دارند زیرا عمر خود را وقف خدمت به مردم و حفظ سلامت آنان می کنند.

دکتر شریفی در بخش دیگری از سخنان خود از توجه ویژه دکتر دل پیشه رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام به قشر بهورز در سطح استان تقدیر نمود و یادآور شد: ایشان همواره قدرشناسی از بهورزان را به ما یادآور می شوند و برای تقدیر از روز بهورز نیز لوح سپاس و هدایایی را به عنوان قدردانی از زحمات این قشر دلسوز در نظر گرفته اند که اقدامی شایسته و قابل تقدیر است.

در بخش دیگری از این مراسم نیز بهورزان به بیان خاطراتی از دوران خدمت خود در خانه های بهداشت پرداختند و در پایان از ۵۸ بهورز، کارمان بهداشت خانواده و مربیان آموزشگاه بهورزی شاغل در حوزه شهرستان ایلام تقدیر شد.