ایلام سلامت
ماهنامه بازرسی، آموزشی، مردمی و اطلاع رسانی
سال۶، شماره ۶۱،اردیبهشت ماه ۹۴
خبر

بازدید استاندار از مرکز دیالیز شهر ایلام در هفته سلامت

استاندار ایلام با اشاره به اینکه اقدامات انجام شده در حوزه سلامت ستودنی است، گفت: خدمات دولت تدبیر و امید در حوزه سلامت به خوبی توانسته رضایتمندی مردم را بدست آورد و در استان ایلام نیز این رضایتمندی محسوس است.

به گزارش وب داد، در این بازدید که با همراهی معاونین استاندار، رئیس دانشگاه علوم پزشکی و معاونین و اصحاب رسانه صورت گرفت: محمدرضا مروارید ابراز کرد: اقدامات و خدمات دولت تدبیر و امید در حوزه سلامت، تحول چشمگیری در این بخش ایجاد کرده و خدمات آن به خوبی مشهود است.

استاندار ایلام همچنین با برخی بیماران دیالیزی بستری شده در این مرکز دیدار نمود و از نزدیک در جریان مسایل و مشکلات آنها قرار گرفت و با تاکید بر حل مشکلات این بخش، برای آنان آرزوی بهبودی و سلامتی کرد.

استاندار ایلام همچنین در خصوص برخی مشکلات مطرح شده از سوی بیماران دیالیزی، قول داد در اولین فرصت این مشکلات برطرف شود.

در ادامه این بازدید نیز رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام ضمن تقدیر از حضور استاندار، معاونین وی و اصحاب رسانه عنوان کرد: توسعه فضای فیزیکی بخش دیالیز در شرایط فعلی به عنوان ضرورت اصلی خودنمایی می کند.

دکتر علی دل پیشه ادامه داد: قطعاً با توسعه فضای فیزیکی باید تجهیزات مدرن و پیشرفته را به این مرکز اضافه نماییم لذا در شرایط فعلی با ۱۱ تخت فعال دیالیز به بیماران خدمات دهی می شود.

وی خاطر نشان کرد: برای خدمت مطلوب به بیماران دیالیزی در استان به ۳۰ تخت با تجهیزات کامل نیاز است که انشاءالله بتوانیم در این عرصه با اهتمام و مساعدت استاندار محترم مشکلات را در این بخش مرتفع سازیم.دکتردل پیشه یادآور شدند:در این بازدید مشکلات و نارسایی‌ها مشخص گردیده وایجاد فضای مناسب فیزیکی وتجهیز هرچه بیشترین مرکزاندیال خواهیم‌کرد.

جشنواره غذای سالم در ایلام برگزار شد

همزمان با هفته سلامت جشنواره پخت غذای سالم روز یکشنبه با حضور کارکنان زن شاغل در ادارات استان در سالن اجتماعات اداره کل بهزیستی ایلام برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب داد، معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی استان ایلام در این جشنواره با اشاره به روند افزایش وزن و کم تحرکی در جامعه گفت:بر اساس بررسی های انجام گرفته بالای ۵۰درصد مردم این کشور دچار اضافه وزن ناشی از کم تحرکی و تغذیه ناسالم هستند.دکتر راضی ناصری فر افزود: از طرفی میانگین مصرف روغن و نمک که بزرگترین خطر سلامت را برای انسان داشته در این استان و در کشور بالاتر از استاندارد جهانی است.

وی با اشاره به شعار امسال هفته جهانی بیداشت با عنوان تغذیه سالم از مزرعه تا سفره تاکید کرد: باید با اصلاح در شیوه مصرف مواد غذایی روند رو به بهبودی در مسیر تغذیه سالم بین خانوارهای ایرانی آغاز شود.

ناصری فر بر توسعه مصرف سبزیجات و میوه در کنار سایر مواد غذایی تاکید کرد و گفت: در روند پخت غذاها باید شیوه بخار پز کردن، آب پز کردن، کباب و نفت دادن جایگزین غذاهای سرخ شدنی و غذاهای آماده شود.

اثار شرکت کنندگان با اولویت سالم بودن، استفاده حداقل از نمک، روغن و شیوه پخت صحیح مورد بررسی و داوری قرار گرفتند.در پایان به پنج برگزیده این جشنواره جوایزی از سوی دانشگاه علوم پزشکی و اداره کل بهزیستی استان ایلام اهدا شد.

در دومین روز هفته سلامت؛ زنگ سلامت در مدارس ایلام نواخته شد

ایلام، ۹ درصد کودکان به چاقی زنگ سلامت در مدارس ایلام و به صورت نمادین در مدرسه ابتدایی سارا با حضور رئیس دانشگاه معاون بهداشتی، رئیس آموزش و پرورش شهرستان ایلام،معلمین و مربیان، کارشناسان بهداشتی و دانش آموزان به صدا درآمد.

به گزارش خبرنگار وب داد، معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ایلام اظهار کرد: بر اساس آمارها ۸۰ درصد جامعه ما تغذیه مناسبی ندارد بدین صورت که با مواد غذایی ناسالم استفاده می کنند یا امکان مصرف مواد غذایی سالم برای آنها وجود ندارد و یا اینکه شیوه‌های مصرف تغذیه سالم را نمی‌دانند پس در چنین حالاتی نیاز به آموزش و آگاهی دادن به اقشار مختلف جامعه است.

دکتر راضی ناصری‌فر با بیان اینکه ۹ درصد کودکان و نوجوانان به چاقی مبتلا شده‌اند، افزود: علت چاقی مفرط استفاده مداوم از مواد غذایی قسمت فودی و چرب و کمی تحرک است که در صورت بالا بردن سطح آگاهی بچه‌ها و بیان عوارض ناشی از مصرف مواد غذایی ناسالم در آینده می‌توان میزان مصرف قسمت‌فودها را کاهش داد.

وی اضافه کرد: بچه‌ها باید بدانند که شوری مواد غذایی قسمت فودی، چیپس، پفک در بلند مدت باعث بروز بیماری‌ها بویژه فشار خون، قند و دیابت خواهد شد.البته این در شرایطی است که جامعه ما ۲ برابر حد مجاز نمک مصرف می‌کنیم و اگر از همین دوران کودکی مصرف شوری‌ها و ترشی‌ها را کاهش ندهیم در دوران میانسالی با انواع بیماری‌ها روبرو خواهیم شد.وی خاطر نشان کرد: در حال حاضر ۲۰۰ بیماری از طریق مواد غذایی منتقل می‌شود که خطرناک‌ترین آنها سرطان‌ها است.

لازم به ذکر است که در حاشیه‌های این مراسم صبحانه سالم، کارگاه نقاشی با موضوع سلامت و اهدا بسته‌های بهداشتی در جهت آگاهی بخشی دانش‌آموزان در زمینه مواد غذایی ایمن و سالم به اجرا درآمد.

آزمایشگاه بالینی و واحد زایشگاه مرکز بهداشتی درمانی در هلیلان به بهره برداری رسید

دو طرح بیمارستانی شامل آزمایشگاه بالینی و واحد زایشگاه مرکز بهداشتی درمانی در بخش هلیلان از توابع شهرستان چرداول به بهره برداری رسید.

به گزارش وب داد، این بهره برداری از آزمایشگاه بالینی و تسهیلات زایمانی هلیلان با حضور عمران علی محمدی نماینده مردم ایلام، چرداول، سیروان و مهران در مجلس شورای اسلامی، رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان، فرماندار شهرستان چرداول، اعضای شورای اسلامی بخش و شهر و جمع کثیری از مسوولان و مردم این شهرستان برگزار شد.

در ابتدای این آیین افتتاحیه رییس دانشگاه علوم پزشکی استان ایلام ضمن تبریک فرا رسیدن اعیاد شعبانیه گفت: این طرح ها در راستای طرح تحول نظام سلامت و دسترسی آسان مردم به امکانات بهداشتی و درمانی از محل اعتبارات سفر ریاست جمهوری با بیش از ۳ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال اعتبار اجرا شده است.

دکتر علی دل پیشه، کاهش زمان و مسافت دسترسی مردم به خدمات درمانی را از اهداف اجرای این طرح ها اعلام کرد و از جمله تجهیزات این مرکز را التراوالا یزر، دیو نایزر، سل کانتر، الا یزرو ریسر و همچنین الکترو کاردیوگرافی، ساکشن دانست.

وی گفت: تجهیز واحد دندانپزشکی، خوابگاه و تسهیلات زایمانی و تعمیر فضای فیزیکی ساختمان مرکز بااعتبار ۳۰۰ میلیون ریالی از دیگر اقدامات انجام شده است.

رییس دانشگاه علوم پزشکی استان ایلام خاطر نشان کرد: دوری از مراکز شهرستان و استان و نیز پراکنش جغرافیایی روستاها بعنوان مشخصه بخش ۳۳ هزار نفری هلیلان وجود مراکز عرضه خدمات عمومی بویژه درمانی را ضروری کرده است. همچنین از این بخش مسافرانی از سه استان ایلام، لرستان و کرمانشاه تردد می کنند که لزوم تجهیز زیرساخت های بهداشتی و درمانی را در این بخش ضروری نموده است.

وی تصریح نمود: اجرای طرح تحول نظام سلامت در سراسر کشور تحولی عظیم را در حوزه بهداشت و درمان سه وجود آورده که رضایتمندی عمومی از اجرای این طرح ملی نشانگر موفقیت اجرای آن است و امیدواریم که بتوانیم به مردم بخش محروم هلیلان در قالب افتتاح و بهره برداری از اینگونه پروژه ها خدماتی متمایز داشته باشیم.

در ادامه نیز دکتر جعفری زاده مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان چرداول نیز به بیان گزارشی از وضعیت شبکه تحت مدیریت دانشگاه و نماینده مردم استان در مجلس به بخش هلیلان تقدیر نمود و ابراز امیدواری کرد که با توجه به بعد مسافت بخش هلیلان تا مرکز شهرستان چرداول تلاش بیشتری برای توجه ویژه به زیرساخت های این منطقه شود.

فرماندار شهرستان چرداول نیز به عنوان دیگر سخنران این آیین افتتاحیه ضمن تبریک فرا رسیدن ماه شعبان و تقدیر از توجه ویژه و ارزنده علی محمدی نماینده مردم استان در مجلس و دکتر دل پیشه رئیس دانشگاه علوم پزشکی و هیات همراه ابراز کرد: اجرای طرح تحول نظام سلامت از کارهای مهم ارزنده دولت تدبیر و امید است که مردم در تمام کشور بخصوص مناطق محروم ازخدمات آن بهره‌مندشده‌اند.

کولائی اضافه کرد: در بخش هلیلان در حوزه سلامت توجه ویژه و شایسته ای از سوی ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی و مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان چرداول شده است که قابل تقدیر است اما باید به این مردم خدمات بهتر و بزرگتری در حوزه بهداشت و درمان نمود.

در ادامه نیز نماینده مردم استان در مجلس شورای اسلامی ضمن تقدیر از خدمات مطلوب و شایسته رئیس دانشگاه،فرماندار و مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان چرداول به بخش هلیلان خاطر نشان کرد: طرح تحول نظام سلامت یکی از برکات دولت تدبیر و امید است که توانسته است خدمات بی نظیری را در حوزه سلامت به مردم در سراسر کشور تقدیم کند.

عمران علی محمدی ادامه داد: بخش هلیلان یکی از محروم ترین نقاط استان است نیازمند توجه هرچه بیشتر مسئولان استانی می باشد لذا ایجاد زیرساخت های مختلف از جمله بهداشت و درمان می تواند به ارتقاء سطح سلامت و رفاه مردم این منطقه ختم شود.

وی با بیان اینکه رایزنی های خوب و ارزنده ای با وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی داشته ایم، خاطر نشان کرد: در نتیجه این رایزنی ها سهمیه هفت نفر پزشک متخصص، ۴ دستگاه آمبولانس، تجهیزات بیمارستانی برای بیمارستان شهید مصطفی خمینی ایلام، بیمارستان امام علی(ع)سرابله، بیمارستان امام رضا(ع) ایوان و اورژانس منطقه هلیلان موافقت گردیده است.

علی محمدی در بخش دیگری از سخنان خود به خدمات مطلوب و شایسته دولت در بخش بهداشت و درمان در استان اشاره کرد و گفت: خوشبختانه در مبحث هدفمندی یارانه ها در استان ایلام از ابتدای اجرای طرح تحول نظام سلامت در استان ایلام، بیش از۴۸میلیاردتومان هزینه شده که در طول عمربابرکت‌انقلاب بی‌سابقه بوده است

وی به اقدام مناسب دولت و تدبیر و امید در خصوص تحت پوشش قرار دادن هزینه درمانی مرحلی اشاره و خاطر نشان کرد: در استان ایلام ۴۰۰ بیمار سرطانی شناسایی شده و تحت پوشش قرار دادن هزینه های درمانی آنان در دستور کار قرار دادرد.

نماینده مردم استان در مجلس شورای اسلامی بیان کرد: یک دستگاه آمبولانس برای اعزام بیماران در منطقه محروم زردلان از توابع بخش هلیلان در نظر گرفته شده و همچنین اقدامات خوب و ارزشمندی در حوزه سلامت برای این منطقه در برنامه های اجرایی دانشگاه علوم پزشکی ایلام در آینده به بار خواهد نشست.

علی محمدی در ادامه این مبحث یادآوری کرد: انشاء الله در تلاشیم که تا پایان سال۹۴ دغدغه ها و مشکلات بهداشتی و درمانی منطقه هلیلان را با عنایت و توجه مسئولان استانی و خصوصاً جناب آقای دکتر دل پیشه ریاست محترم دانشگاه علوم پزشکی مرتفع سازیم.

در ادامه از بخش های آزمایشگاه بالینی و واحد زایشگاه مرکز بهداشتی درمانی بخش هلیلان بازدید به عمل آمد و نماینده مردم استان با پرسنل این مرکز دیدار و گفتگو نمود.

نشست شورای هماهنگی روابط عمومی های دانشگاه برگزار شد

نشست روابط عمومی های دانشگاه علوم پزشکی ایلام با حضور رئیس دانشگاه، معاون غذا و دارو، مدیر کل روابط عمومی و کارشناسان روابط عمومی تمامی حوزه های دانشگاه علوم پزشکی سطح استان برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب داد، در ابتدای این نشست قائم مقام وزیر بهداشت و رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان ایلام ضمن تبریک فرا رسیدن اعیاد شعبانیه و روز ارتباطات و روابط عمومی عنوان کرد: خاستگاه همدلی وهمزبانی روابط عمومی است وارتباط بین دولت وملت را همین روابط عمومی ایجاد می کند که بدون تردید در پیشبرد اهداف سازمانی وخدمت به مردم کمک کننده است.

دکتر علی دل پیشه خاطر نشان نمود: درسالی که ازسوی مقام معظم رهبری به نام دولت وملت،همدلی و همزبانی نامگذاری شده است، می طلبد روابط عمومی ها نیز باسلوحه قراردادن این شعار در راه توسعه و پیشرفت قدم بردارند.

وی در بخش دیگری از سخنان خود بیان کرد: کارکنان روابط عمومی باید از مهارتهای ارتباطی بالایی برخوردار باشند و آگاهیهای گسترده در خصوص موضوعات مختلف داشته باشند و توانایی مدیریت افکار عمومی را داشته باشند و نیاز مخاطب را بشناسند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان ایلام ایجاد ارتباط دوسویه بین مردم و مجموعه را رسالت خطیر روابط عمومی ها عنوان کرد و گفت: روابط عمومی پل ارتباطی مدیر دستگاه بامردم است ولازم است نگاه مدرنی دراین حوزه اتخاذشود.

دکتر دل پیشه در پایان سخنان خود بر لزوم برگزاری نشست های شورای روابط عمومی های دانشگاه علوم پزشکی تاکید کرد و گفت: جلسات شورای هماهنگی روابط عمومی ها فرصتی برای همگرایی و ارتباط اعضای شورا با یکدیگر است.

مدیر کل روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی استان ایلام نیز به عنوان دیگر سخنران این نشست ضمن خیر مقدم به رئیس دانشگاه و مدعوین و تبریک اعیاد شعبانیه و روز ارتباطات و روابط عمومی اظهار داشت: روابط عمومی چشم بینا و گوش شنوای هر مجموعه ای می باشد.بنابراین اگر مجموعه بخواهد در راه موفقیت گام بردارد باید روابط عمومی آن توانمند و دارای تجربه باشد.بنابراین کار روابط عمومی از حساسیت ویژه ای برخوردار است و این امر رسالت روابط عمومی را سنگین تر می کند.

محمدرضا سپهر با اشاره به وظیفه خطیر فعالیت در عرصه روابط عمومی و اطلاع رسانی ، خاطر نشان کرد : تمام کسانی که در حوزه روابط عمومی ها فعالیت می کنند ، باید از دقت ، درایت و هوشمندی خاصی برخوردار باشند .

وی افزود: شناخت تهدیدها و فرصت ها از جمله وظایف روابط عمومی است و با یک بررسی مناسب می توان تهدیدها را به فرصت تبدیل کرد و با شناخت نیروهای تاثیر گذار مذهبی و فرهنگی بعنوان یک فرصت و پتانسیل می تواند راه استفاده از آنان را در اختیار سازمان قرار دهد .

مدیر کل روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی استان ایلام ابراز کرد : فراهم کردن زمینه ارتباط بیشتر مدیران دستگاههای اجرایی با مردم و رسانه ها، اطلاع رسانی خدمات، فعالیت ها و عملکردهای دستگاههای اجرایی و پاسخگویی به مطالبات مردم از دیگر مواردی است که روابط عمومی ها باید به آنها توجه بیشتری داشته باشند.

در ادامه نیز معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی استان ایلام روابط عمومی ها را پل ارتباطی بین مسئولین و مردم دانست و اظهار کرد: اگر به روابط عمومی اهمیت داده نشود مطمئن باشید سازمان ها در برقراری ارتباط سازنده و تعامل با مخاطبانشان با مشکلات جدی مواجه خواهند بود.

دکتر نقدی با اشاره به نبود دیدگاه مناسب نسبت به شغل روابط عمومی در جامعه، گفت: به مسوولیت روابط عمومی یک سازمان باید به‌عنوان یک تخصص وحرفه‌ای که می‌تواند افکار عمومی را شکل دهد، نگاه شود.

وی با بیان اینکه جایگاه روابط عمومی در جامعه‌ای ما باید به یک جایگاه ارزشمند تبدیل شود، ادامه دادند:متاسفانه بسیاری از مردم با این حرفه آشنا نیستند و نگاه درستی به آن ندارند .

در ادامه نشست نیز کارشناسان روابط عمومی های حوزه های مختلف دانشگاه، مشکلات و چالش های حوزه خود را مطرح نموده و همچنین حاضرین پیشنهادات خود را در جهت بهبود وضعیت اطلاع رسانی در سطح استان و افزایش ارتباط با مردم با دانشگاه علوم پزشکی ایلام بیان نموده و تصمیمات لازم در این راستا اتخاذ گردید.

دانستنیهای دارویی برای خانواده‌ها

روش مصرف فرآورده‌های پوستی

در مورد داروهایی که از طریق فرآورده‌های پوستی به مصرف می‌رسند باید کاملاً آگاهانه عمل کرد. لذا توجه به نکات زیر توصیه می‌شود:

۱- ابتدا با مطالعه برچسب دارو از مقدار توصیه شده مصرف آگاهی حاصل کنید. سپس دستهای خود را بشویید و در مورد بنورات و زخم‌های پوستی باز، جهت پیشگیری از بروز عفونت از دستکش یاکیزه استفاده نمایید.

۲- در صورتی که مقداری دارو از نوبت استعمال قبلی باقی مانده موضع را با صابون ملایم و آب ولرم شستشو دهید، مگر آن که پزشک دستور دیگر داده باشد.

۳- به وضعیت پوست توجه کنید سر روی بنورات یا زخم‌های پوستی باز نباید دارو استعمال شود مگر مواردی که دارو به همین خاطر تجویز شده باشد.

۴- براساس وسعت ناحیه مورد نظر، مقدار کافی از کرم یا پماد را در کف دست خود قرار داده، آن را نرم کنید. سپس دارو را به صورت یکنواخت و در یک لایه نازک در جهت مسیر رشد موها بر روی پوست پخش نمایید.

۵- سطح پوست را باز گذاشته یا از یک پانسمان شل برای محافظت از الودگی لباس‌هایتان استفاده کنید.

۱- ابتدا دستورالعمل مصرف دارو را مطالعه نموده، سپس دست‌هایتان را بشویید. برچسب را از پوشش محافظ آن خارج سازید و آن را از لبه بگیرید. به سطح چسباک آن دست نزنید.

۲- قبلاً برچسب را در محل مورد نظر قرار داده، یا کف دست به مدت ۱۰ ثانیه فشار دهید تا به طور کامل (مخصوصاً اطراف لبه‌های آن) بچسبد.

۳- پس از ۲۴ ساعت یا دست مقرر شده توسط پزشک برچسب را برداشته، محل دیگری را برای برچسب بعدی انتخاب کنید. حداقل به مدت یک هفته نباید از محل قبلی استفاده کرد. زیرا موجب تحریک موضعی پوست خواهد شد.

۴- برچسب استفاده شده را از وسط تاکرده روی هم بچسبانید و به دور از دسترس کودکان یا حیوانات دور بیندازید.

از پانسمان‌های محکم که مانع عبور هوا می‌شوند نباید استفاده کرد، مگر آن که پزشک چنین دستوری داده باشد.

روش استفاده از برچسب‌های پوستی در مصرف داروهایی که به صورت برچسب‌های پوستی می‌باشند باید آگاهانه عمل کرد. لذا توجه به نکات زیر توصیه می‌شود:

همایش ایمنی تغذیه سالم در استان ایلام برگزار شد

همایش ایمنی تغذیه سالم با حضور معاون سیاسی امنیتی استاندار، رئیس دانشگاه علوم پزشکی، معاونین حوزه های مختلف دانشگاه و همچنین فعالان و تولید کنندگان صنایع غذایی در استان ایلام برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب داد، معاون سیاسی، امنیتی استاندار ایلام در ابتدای این همایش با بیان اینکه دولت کارهای خوبی در بخش سلامت انجام داده است، گفت: تامین امنیت غذایی و سلامت مردم براساس شعار غذای سالم از مزرعه تا سفره، در گرو اجرای درست برنامه های حوزه سلامت است.

حسین کلانتری در ادامه اظهار کرد: اتفاق ها و رویدادهای مهمی در حوزه بهداشت وسلامت به همت دولت رخ داد که اگر این برنامه ها بدرستی پیش برود مساله ایمنی غذا حل می شودوی یادآور شد: برخ میوه ها و نان ها دارای ظاهری زیبا ولی فاقد کیفیت هستند که مصرف آنها برای بدن مضر و خطرناک است و سلامت بدن را به خطر می اندازد بنابراین ترویج فرهنگ استفاده از نان سبوس دار یک نیاز اساسی است.کلانتری با بیان اینکه آگاهی بخشی و اطلاع رسانی رسانه های جمعی در این خصوص ضرورت دارد، تاکید کرد: استان مستعد ایلام از لحاظ کمیت و تولید برخی منابع غذایی بیشتر است بطوریکه تولید مرغ سه برابر و گوشت قرمز دو برابر نیاز مصرفی داریم.معاون سیاسی استاندار ایلام، بروز رسانی ورزش و زیرساخت های مورد نیاز آن، مدیریت اصولی و کیفی سازی صنایع تبدیلی و تکمیلی حوزه کشاورزی را از عواملی دانست که موجب تقویت و ارتقای جامعه سالم می شود.

وی با اشاره به شعار امسال گفت: بار اصلی در تحقق این شعار تامین سلامت جامعه است که بر دوش مسوولان مرتبط است ولی همه دستگاه های دولتی باید در تامین ایمنی غذای مورد نیاز جامعه اهتمام و عزم جدی داشته باشند.

رییس دانشگاه علوم پزشکی ایلام نیز به عنوان دیگر سخنران این همایش ضمن خیرمقدم به کلانتری معاون سیاسی استاندار و تولید کنندگان صنایع غذایی استان گفت: ایمنی غذا از مزرعه تا سفره مقوله بسیار مهمی است که در هفته سلامت به آن توجه ویژه ای شده است.

دکتر علی دل پیشه به نقش آگاهی سازی جامعه در خصوص تغذیه سالم خاطر نشان کرد: اهمیت تغذیه سالم در جامعه انچنان بالاست که می توان گفت ۲۵ درصد بیماری های غیر واگیر به علت ناامنی غذایی و تغذیه ناسالم و نامحیح است بنابراین رسانه ها در آگاه سازی جامعه برای تغییر در سبک زندگی نقش اساسی و محوری دارند.

وی استفاده ریزمغذی ها را از ملزومات سلامت غذایی دانست و یادآور شد: افراد باید بدانند چه مواد خوارکی مصرف و از خوردن چه مواد غذایی اجتناب کنند.

در این همایش که با حضور فعالان و تولید کنندگان صنایع غذایی و مسوولان حوزه بهداشت استان برگزار شد، اعضا به ارایه دیدگاه ها، خواسته ها و دغدغه های خود در زمینه بهداشت و ایمنی غذایی پرداختند.

در پایان برخی صاحبان و تولیدکنندگان صنایع غذایی برتر که استاندارد های سلامت غذایی را در دستور کار خود قرار داده اند، تقدیر شدند.

به مناسبت هفته سلامت؛همایش پیاده روی خانوادگی‌در‌دانشگاه علوم پزشکی ایلام برگزارشد

به مناسبت گرامیداشت فرا رسیدن هفته سلامت به همت روابط عمومی دانشگاه و اموراینارگران همایش پیاده روی خانوادگی همزمان با دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب داد، این همایش پیاده روی از میدان امام حسین(ع) شهر ایلام تا تپه نور الشهداء واقع در پارک تفریحی چغاسرا ایلام با حضور خانواده های کارکنان دانشگاه علوم پزشکی ایلام برگزار شد.

در پایان این همایش پیاده روی مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایلام ضمن تبریک هفته سلامت و تقدیر از حضور کارکنان و خانواده های آنان اظهار داشت: آثار ورزش و فعالیت های بدنی به گونه ای با اهمیت است که حتی در آموزه ها و تعالیم دین مبین اسلام به داشتن فعالیت بدنی و تحرک و ورزش بسیار تاکید گردیده است.محمدرضا سپهر ادامه داد: برگزاری این گونه برنامه های ورزشی و حضور در مکان مقدس شهید گمنام تپه نورالشهداء، علاوه بر ایجاد روحیه شادابی و بانشاط، باعث تجدید عهد و میثاق با شهیدان والا مقام است که همواره بدانیم نقش این عزیزان در عزت و سرافرازی ایران اسلامی فراموش نخواهد شدوی، به تاثیر ورزش در داشتن جسم و روح سالم اشاره کرد و افزود: داشتن تحرک و ورزش، فرد را از ابتلاء به بیماری های مختلف مصون می دارد لذا باید در مسیری تلاش کنیم که بتوانیم این گونه برنامه ها را بیشتر در جامعه شاهد باشیم. مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایلام با بیان اینکه باید به توسعه ورزش های همگانی توجه ویژه شود، یادآور شد: توسعه فرهنگ ورزش و حضور اقشار مختلف در این گونه برنامه ها باعث می شود که ورزش در جامعه نهادینه گردد.در ادامه نیز معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ایلام ضمن تقدیر از حضور کارکنان و خانواده ها بیان داشت: اگر بخواهیم از ابتلاء به بیماری ها در امان باشیم، ورزش، دوری از استرس و انضباط و تغذیه مناسب می تواند زندگی سالم را به ما هدیه نماید.

دکتر راضی ناصری فر ضمن اشاره به تاثیر ورزش در پیشگیری از بیماری ها گفت: ترویج الگوهای صحیح و سبک زندگی سالم در جامعه ضروری است که برگزاری برنامه هایی همچون پیاده روی سلامتی را به افراد هدیه می کند.

وی ادامه داد: امروزه با وجود زندگی ماشینی و کم تحرکی، نیاز به ورزش هایی مانند پیاده روی و کوهنوردی بسیار خودنمایی می کند لذا باید در برنامه های خود جایی برای انجام اینگونه برنامه ها داشته باشیم.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ایلام با بیان اینکه در مکانهایی همانند مدارس طبق آمارها کمتر از یک چهارم دانش آموزان فعالیت بدنی دارند، ابراز کرد: ما باید به سمتی پیش برویم که فرهنگ ورزش را در همان سنین پایین به کودکان و دانش آموزان نهادینه کنیم تا در آینده نسلی پویا و سالم داشته باشیم.

دکتر ناصری فر خاطر نشان کرد: در کلان شهرها مردم برای ورزش و فعالیت بدنی به پارک ها و فضاهای سبز مراجعه می کنند در حالیکه ما می توانیم با رفتن به دامان طبیعت بکر و زیبا استان علاوه بر برخورداری از این جاذبه های طبیعی، به ورزش هایی همچون پیاده روی و کوهنوردی بپردازیم.

گفتنی است، در ادامه شرکت کنندگان در همایش پیاده روی بر سر مزار شهید گمنام واقع در تپه نورالشهداء فاتحه قرائت نمودند و در پایان این برنامه فرهنگی ورزشی با قید قرعه به تعداد ۲۰ نفر از شرکت کنندگان جوایزی اهداء شد.

جناب آقای سیدجعفر رسولی

بانهایت تاسف در گذشت مادرگرامیتان را تسلیت عرض نموده و از خداوند متعال برای آن مرحوم رحمت وغفران وبرای شماطول عمرمسئلت داریم.

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایلام