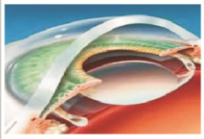
ایلام سلامت
هفته پژوهش، آموزش، مشارکت و توانمندسازی
سال۶، شماره ۶۴ ،مرداد ۹۴

خبر

یک فوق تخصص پیوند قرنیه:

بروز آب مروارید در سیگاری ها ۳ برابر بیشتر است



یک فوق تخصص پیوند قرنیه با اشاره بـه اینکه جراحی آب مروارید از پیخطرترین و کم عارضه ترین جراحی‌های پزشکی است، اظهار کرد: شانس ابتلا افراد سیگاری بـه آب مروارید ۲ تا ۳ برابـر اسـت اما ترک سـیگار می تواند موجب کاهش سرعت پیشرفت این بیماری شود.

به گزارش و ب دا دکتر محمد کریم اسماعیلی با اشاره بـه اینکه آب مروارید شایعترین عامل نابینایی دردنیا اسـت، افزود: متاسفانه نمی‌توان به صورت قطعی از ابتلا بـه این عارضه جلوگیری کرد اما با انجام برخی اقدامات می توان موجب کاهش بروز و شدت ابتلا به این بیماری شد.

وی خاطرنشان کرد: افزایش سن شایع ترین علت ابتلا به این بـیماری اسـت و رژیم غذایی مناسـب می تواند تا حدودی از ابتلا به این بیماری جلوگیری کند.

این فوق تخصص پیوند قرنیه با اشاره به اینکه در صورت ابـتلا بـه آب مروارید عدسـی چشـم افراد بـه تدریج کدر می‌شـود، تصریح کرد: کاهش مصرف پروتئین حـیوانی، کاهش مصرف غذای چرب و مصرف میوه و سـبـزیجاتی که حـاوی آنتی اکسـیدانهایی مانند ویتامین ، ، ، لوتئین، گرانتین و امگا ۳ باشد؛ می تواند از ابتلا به این بـیماری تا حدودی جلوگیری کند.

اسماعیلی با تاکید بـر اینکه استفاده از عینک آفتابی در زمان های تابش نور خورشید و حفاظت چشم ها از اشـعه ماوراءبنفش نقـش موثری در جلوگیری از ابـتلا بـه این بـیماری دارد، اظهار کرد: متاسـفانه این مشـکل دارای درمان پزشکی نیست و درمان آن به وسیله جراحی است. جراحی آب مروارید جزء بی‌خطرترین و کم عارضه ترین جراحی‌های پزشکی است و بـیش از ۹۵ درصد بـیماران پس از جراحی دید کافی بـرای فعالیت‌های روزمره مانند رانندگی و مطالعه را به دست می‌آورند.

این فوق تخصص پیوند قـــرنیه در پایان تصریح کرد: شانس ابتلا افراد سیگاری به آب مروارید ۲ تا ۳ برابر است اما ترک سیگار می تواند موجب کاهش سرعت پیشـرفت این بیماری شود.

مراقب گوشت آلوده ابتلا به تب کنگو باشید

کارشناس مبارزه با بیماری‌های واگیر مرکز بهداشـت اسـتان ایلام گفت: تب خونریزی دهنده کریمه از طریق تیش کنـه یـا مصرف گوشت آلوده و برخورد با ترشح یا بافت حیوان آلوده بـه بیماری از دام به انسان منتقل می‌شود.

به گزارش خبرنگار وب دا، علی جلیلیان در رابطه با بـیماری تب خونریزی‌دهنده کریمه کنگو، اظهار کرد: بیماری ویروسی (سی-سـی-اچ‌اف) از طریق کنه و انتقـــال ویروس از خون، ترشحات، بـافت و گوشـت حـیوان آلوده بـه انســان صورت می‌گیرد.

وی با بیان اینکه این بـیماری در پرندگان الی شـترمرغ وجود ندارد، ادامه داد: ویروس تبـدار کریمه کنگو در حـــیوان‌های اهلی مثل گاو، گوسـفند و بـــز وجود دارد و از طریق مصرف گوشت آلوده، کشتارگاه‌های غیرمجاز، تماس با امحـا و احشـا حیوانات آلوده امکان انتقال به انسان وجود دارد.

جلیلیان علائم بـیماری تب کریمه را شـامل تب، سـردرد، سرگیجه و حالت تهوع عنوان کرد و گفت: بـا ورود ویروس بـه بـدن شـخص دچار خونریزی از مجاری خروجی مثل بـینی می‌شود و علاوه بر این خونریزی به صورت زیرپوستی نیز یکی از علائم بروز بیماری است.

وی اضافه کرد: اگر فرد مورد گزش کنه قـــرار بگیرد از زمان ورود ویروس تا زمان بـــروز علائم ۳ تا ۹ روز نیاز اســـت که شـخص دچار بـیماری شـود اما این زمان در صورت مصرف گوشت آلوده بین ۵ تا ۶ روز و حـداکثر ۱۲ الی ۱۳ روز بـه طول می‌انجامد. کارشناس مبـارزه بـا بـیماری‌های واگیر مرکز بهداشت استان ایلام در مورد پیشگیری از ابتلا به بـیماری تب کنگو تاکید کرد: عدم استفاده از گوشت تازه، پرهیز از گوشت کبابـی و نیمپز، پرهیز از تهیه و مصرف گوشـــت از مراکز غیرمجاز را راه‌های پیشگیری از ابتلا برشمرد.

وی گفت: مرکز بهداشت بـرای جلوگیری از شـیوع بـیماری سیمپاشی در مکان‌های بروز بیماری را انجام می‌دهد البته بـاید قـصاب‌ها و مراکز کشـتار در هنگام ذبح یا فروش از وسـایل ایمنی مثل دستکش، ماسک و... استفاده کنند.

جلیلیان افزود: اگر شخصی با علائم بـیماری بـه مراکز درمانی مراجعه کند در مرحله اول به اتاق ایزوله منتقـل می‌شـود و بـا تجویز کپسول ریباویلین مراحـل درمان شـروع می‌شـود و تا دریافت نتیجه آزمایش در اتاق ایزوله باقـــی می‌ماند اگر از بیماری شخص اطمینان حـاصل شـد بـاید آب الکترولید بـه وسیله سرم به بدن منتقل شود..

آزادگان صبر زینب(س) وشجاعت حسین (ع) و ایمان مولای متقیان علی (ع) را به ارث برده اند

مشاور رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام در امور ایثارگران گفت: آزادگان صبـر حـضرت زینب(س) وشجاعت امام حسین (ع) و ایمان مولای متقیان علی (ع) را به ارث برده اند.

بـــه گزارش خبـــرنگار وب دا، ولی چناری ضمن تبـریک بـه مناسبت فرا رسـیدن ۲۶ مرداد سـالروز ورود آزادگان سـرافراز دوران دفاع مقدس به میهن اسلامی اظهار داشـت: مرداد ماه سـال روز ورود آزادگان عزیز بـــه میهن اسـلامی اسـت، عزیزان فداکاری که صبر زینبی(س) وشـجاعت حسـینی (ع) و ایمان مولای متقیان علی (ع) را اســـوه ی هیچگاه تحقـق نیافت و میهن اسـلامی بـه خود می بـالد که شـاهد حضـور آزادگان بـه عنوان اسوه های صبر و استقامت است.

وی با بـیان اینکه بـنیانگذار کبـیر انقـلاب اسـلامی در مورد آزادگان سـرافراز فرمودند که اگر روزی اسـراء برگشـتند و من نبـودم ، سلام مرا به آنها برسانید و بگویید خمینی در فکرتان بود، تصریح نمود: قـدر و منزلت این عزیزان در نظر رهبـر و ملت ایران اسـلامی جایگاهی بـسـیار والا دارد تا جایگـه رهبـــر فرزانه انقلاب اسلامی در وصف آنان فرموده اند شـما ذخیره بـــزرگ الهی و یک ثروت عظیم انسانی هسـتید که در دسـت دشـمن غصب شده بـودید، خدای متعال شـما را بـه ملّت و به این کشور اسلامی برگرداند.

چناری در بـخش دیگری از سـخنان خودبـا بـیان اینکه بـه راسـتی آزادگان دوران دفاع مقدس نمونه بـارزی از اِنَّ مَعَ العُسْرِ یسْرا می باشد، تاکید کرد: صبر و تحـمل این عزیزان همان صبـر بـر خواسـته از پیشوایان دینی اسـت، همان هایی که در طول قـــرن ها و سالیان متمادی همواره چراغ راهی بـوده اند برای پیروان شان و امت اسلامی با تأسـی از آن بزرگواران راه و مسیر دنیایی و آخرت خود را پیدا کرده اند تـا مـا راه را گم نکنیـم و در را در طول خود سراغ دارد، باید تحسین نمود چرا که از همه‌جا و همه‌کس بـریدند و بـــر خدای خویش توکل نمودند.

مشاور رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام در امور ایثارگران با اشاره بـه اینکه آزادگان بـه پیمانی که با خدا بسـته بـودند وفا دار مانده و افق نگاهشان فقط بـه خدا بـود، اضافه کرد: دشمن یعنی شکسـت اراده ی این عزیزان را نشـانه گرفته بـــود اما خیال خامی بـــود که هیچگاه تحقـق نیافت و میهن اسـلامی بـه خود می بـالد که شـاهد حضـور آزادگان بـه عنوان اسوه های صبر و استقامت است.

وی با بـیان اینکه بـنیانگذار کبـیر انقـلاب اسـلامی در مورد آزادگان سـرافراز فرمودند که اگر روزی اسـراء برگشـتند و من نبـودم ، سلام مرا به آنها برسانید و بگویید خمینی در فکرتان بود، تصریح نمود: قـدر و منزلت این عزیزان در نظر رهبـر و ملت ایران اسـلامی جایگاهی بـسـیار والا دارد تا جایگـه رهبـــر فرزانه انقلاب اسلامی در وصف آنان فرموده اند شـما ذخیره بـــزرگ الهی و یک ثروت عظیم انسانی هسـتید که در دسـت دشـمن غصب شده بـودید، خدای متعال شـما را بـه ملّت و به این کشور اسلامی برگرداند.

چناری در بـخش دیگری از سـخنان خودبـا بـیان اینکه بـه راسـتی آزادگان دوران دفاع مقدس نمونه بـارزی از اِنَّ مَعَ العُسْرِ یسْرا می باشد، تاکید کرد: صبر و تحـمل این عزیزان همان صبـر بـر خواسـته از پیشوایان دینی اسـت، همان هایی که در طول قـــرن ها و سالیان متمادی همواره چراغ راهی بـوده اند برای پیروان شان و امت اسلامی با تأسـی از آن بزرگواران راه و مسیر دنیایی و آخرت خود را پیدا کرده اند تـا مـا راه را گم نکنیـم و در را در طول خود سراغ دارد، باید تحسین نمود چرا که از همه‌جا و همه‌کس بـریدند و بـــر خدای خویش توکل نمودند.

وی ادامه داد: آزادگان سـرافراز با تأسـی از درس های عاشورا و سرور و سالار شـهیدان حضرت اباعبدا لله الحسین (ع) در صحـرای کربـلا و بـر دوش کشـیدن رنج اسـارت و سرپرســـتی یتیمان توســـط ام المصائب حضرت زینب کبـری(س) و امام سـجاد (ع) نشان دادند که رهروی لایق بـرای آنان می باشند.

مشاور رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام در امور ایثارگران با بـیان اینکه مادران و پدران ایثارگران هم در نقـش آفرینی این عزیزان بی تاثیر نبوده اند، عنوان نمود: بسیار مادرانی که با تحمل دوری فرزندان خود و با با صبر و بردباری تمام، پیکر بـی جان عزیز از دسـت رفته ی خود را در آغوش کشیدند و با عشـق و علاقه آن را تقـدیم اسـلام و میهن کردند، آنان نه تنها زبان به شـکوه نگشـودند بـلکه بـا توأضع تمام از خداوند خواسـتند تا امانتی را که از حق تعالی گرفته بـودند بـه درسـتی از آنان بپذیرد.

وی افزود: ما از رنـج هـای آزادگان عزیـز در زمان اسارت زیاد شـنیدیم، از شـکنجه های حزب بعث دراسارتگاه ها، از جای کابـل کفار بر تنشان که زیر لبـاس هایت پنهان کردند، از تشنگی و گرسـنگی دوران اسـارت در آن روزهای گرم و طاقـت فرسـا، از تونل مرگ ورودی هـای اردوگاه، از خلـف (ناخلـف)، ضایـــــط و جاســـم اردوگاه الرمادیه وایامنیراردوگاه موصل ۴، از پای برهنه شـان در دمای ۵۰ درجه تابستان روی آسـفالت محـــوطه اردوگاه، از ســـلول های تاریک وتنگ، از علاقه شان بـخاطر بـجای آوردن مراسمات محـرم و جلوگیری عراقـی ها از اجرای آن، ازپایین آوردن عکـس صـدام در اردوگاه الرمادیه و شـکنجه‌های بـعدی، از همه و همه شنیدیم و آنان بـا ورود بـه میهن اسلامی ســـر بـــر خاک مقـدس این دیار گذاشتند.

چناری بـا بـیان این مطلب که آزادگان عزیز در لحظه ورود به وطن سجده شـکر بـجای آوردند وغریبی شان را گریستند، بـیان نمود: مردم ما اشک هایشان را دیدند که بـر گونه ها جاری شد؛ زن و مرد این سرزمین که آن روز بـــر دو بـــوی جاده های مرزی بـــه پیشوازشان آمده بودند، این اشک ها را دیدند و هم تو بـــا خواهر، بـــرادر و مادر آنان خواهرانه، برادرانه و مادرانه بر غریبـی شـان گریستند.

وی در ادامه این مبحث گفت: آزادگان عزیز مطمئن باشـــند که امت ما قـــدردان آنان خواهند بود و هیچ وقت شکنجه های روحی و جسمی شـان را در شـکنجه گاه های رژیم بـعث فراموش نمی کند و چه زیبـا آنان را آزاده نامیده اند، زیرآزاد از هر قـید و بـــند تعلقات دنیایی و هدفشان رسـیدن بـه قـرب الهی بود.

مشـاور رئیس دانشگاه در امور ایثارگران بـا بیان اینکه یاد و خاطره جانفشـانی های این عزیزان در اردوگاه های مخوف استبداد و در سلول های تاریک زندان های بـعثیان عراق را گرامی می داریم، تصریح کـردآزادگان سـرافراز بـا افتخار رفتند و آز دین و میهن و کشور خود دفاع نموده و با ایمان راسـخ خود در برابـر همه فشـارهای جسـمی و روحـی دشمنان ایستادند تا ما امروز بتوانیم با افتخار سر خود را بالا بگیریم و به ایرانی و مسـلمان بودن ببالیم و بنا بـه فرموده رهبـر فرزانه ی انقلاب بـه قـله های ترقـی و پیشـرفت این کشور بنگریم و در دفاع از میهن اسـلامی از هیچ کوششی دریغ نمناییم.

چناری در پایان سخنان خود یادآور شد: بی تردید این روزهای پرثمر نتیجه مقـاومت و ایستادگی آزادگان ما در اسارتگاه های رژیم صدام و خون پاک شـــهیدان گلگون کفن ما در جبهه های جنگ، جانفشـانی جانبـازان عزیز در دفاع از مرز و بـــوم این کشـــور و دلاوری های رزمندگان اسـلام اســـت که برای همیشه شـهید شـیرین آن در کام ملت ما باقی خواهد ماند.

پیام رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام به مناسبت سالروز ورود آزادگان به کشور

قائم مقـام وزیر بهداشـت در اسـتان و رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام با صدور پیامی بیسـت و ششـم مرداد ماه سـالروز ورود آزادگان سرفراز به میهن عزیز را تبریک گفت.

به گزارش خبرنگار وب دا، متن پیام دکتر علی دل پیشه بـدین شرح است:

بیست و شش مرداد ماه سالروز ورود غیور مردانی است که در دوران هشت سال دفاع مقـدس در عرصه میدان جنگ دلیرانه از کیان کشـور دفاع کردند و در هنگامه اسـارت نیز صـبـوراته مقاومت ورزیدند ولحظه ای برابر دشـمن زبـون سربـه نشـانه تسلیم خم نکردند. آنان نه تنها در اسارت دشمن نبـودند، بـلکه دشمن در اسارت روح بزرگ واعتقاد راسخ آنها بود.

آزادگان سرافرازپیام آوران انقلاب بودندو غریبـانه و مظلومانه در میان کینه توزی دشمنان و تلخ کامی دوران اسارت، صدای آزادی و استقلال وطن را سر دادند و در راه تثبیت ارزش های متعالی دینی واستقرار و تداوم نظام جمهوری اسـلامی ایران تا پای جان ایستادند.

آنان با ایمانی راسخ ،اراده هایی پولادین و صبری مثال زدنی و با رهایی از قید و بندها ،تمام هستی خویش را در طبق اخلاص نهاده و با تحمل سخت ترین شـرایط نماد سـرافرازی ،آزادگی ،پایمردی ، عزت و شرف این ملت شـدند. اینجانب ضمن اَرج نهادن به مقام شامخ شهدای معزز، فرارسیدن بیسـت و ششـم مرداد ماه سالروز ورود افتخار آفرین آزادگان سرافراز به میهن را به عموم مردم شریف استان ، جامعه ایثارگران و بویژه به این قهرمانان صبر و پایداری و خانواده های محترم شان تبـریک و تهنیت عرض می نمایم.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام با صدور پیامی فرا رسیدن روز خبرنگار را تبریک گفت

رئیس دانشگاه علوم پزشـکی ایلام بـا صدور پیامی فرا رسـیدن ۱۷ مرداد ماه ، با صـدور پیامی مرداد سـالروز شـهادت محـمد صارمی، روز خبـرنگار را بـــه خبرنگاران و فعالان رسانه و مطبوعات استان تبریک گفت.

به گزارش خبرنگار وب دا، در پیام دکتر علی دل پیشه آمده است:

ن و القلم و مایسطرون

روز خبـــرنگار؛ یادآور ارزش و اهمیت قلم،اندیشـه ورزی و آگاهی بخشـی از سـوی قشـر شـریف روزنامه نگاران وخبرنگاران عزیز می باشد که بـا درک درست و دقـیق این رسـالت سـنگین و خطیر، حریم و حرمت قـلم و اندیشـه را پاس داشـــته و بـــا اطلاع رســـانی درســـت،منصفانه و اخلاق مدار در اعتلای فرهنگ علوی و سنت نبـوی کوشا هستند.

به راسـتی خبـرنگاران تجسـم امانت، مسئولیت، تعهد، دلسوزی و وظیفه اند و وجدان بـــیدار جهان و تصویرگر زمان خویش هســـتند زیرا همواره در بـــطن جامعه زندگی می کنند و ســـــلامت فرهنگی و فکری هر جامعه ای مرهون تلاش های شبانه روزی آنها است.

در سالی که مزین به شعار دولت و ملت ،همدلی و همزبانی است خبرنگاران بـه عنوان قـــاصدان صدیق و رویان امین جامعه در صف مقـدم همراهی دولت و ملت قـــرار دارند و در جهت تعالی افکار عمومی، روشنگری و آگاهی بخشی به جامعه تلاش می کنند.

روز خبرنگار را به همه صاحبان اندیشـه و قـلم، پیشگامان و تلاشگران عرصه خبـــر و رســـانه، روزنامه نگاران و خبـرنگاران صمیمانه تبـریک و تهنیت عرض می کنم و امیدوارم در این سـال که از سوی مقام معظم رهبری حـفظه ا لله تعالی نامگذاری شده شاهد انسجام و وحـدت، تعامل و همدلی، همکاری و همفکـری و همیـاری همـه نیروهـای دلسوز و توانمند و قشر نخبـه و اثرگذار جامعه در مسیر توسعه روز افزون استان باشیم.

اطلاعیه

مرکز بهداشـت شهرسـتان ایلام در راسـتای داشـــتن جامعه و خانواده ای سالم اقدام به ارائه ی خدمات مشاوره ای روانشناسـی و آ موزش روش های فرزند پروری و نحوه بر خورد صحـیح بـا فرزندان بـــه صورت رایگان نموده اســـت. لذا خانواده ها و عزیزانی که مایل به انجام مشاوره ی روانشناسـی بیماری های روانشناختی هســتند بـه آدرس:

پایین تر از میدان فاتحان میمک بلوار شـهید صدوقی-خیابـان راســخی - روبـروی دبیرسـتان شـهید مطهری مرکز مشاوره بـیماری رفتاری مراجعه نمایند.

شماره تماس:۳۳۳۶۹۴۷۶

یک متخصص تاکید کرد:

خوردن یخ و خاک از نشانه های کم‌خونی در کودکان است

یک متخصص بیماری‌های کودکان در همدان، علائم کم‌خونی در کودکان را گرایش آن‌ها به خوردن خاک، مهر نماز و یخ بیان کرد.

به گزارش وب دا؛ دکتر محمدصادق صبا، اظهار کرد: کودکان به ویژه کودکان زیر یک‌سال بعلت رشد بسیارسریع آن‌ها و استفاده از شیرمادر دچارکم‌خونی شایع‌تر است.وی با اشاره به فواید بسیار زیاد شیر مادر، تصریح کرد: میزان آهن شیر مادر به اندازه کافی نبوده و کودکانی که از قطره‌های آهن استفاده نکنند،احتمال ابتلا به کم‌خونی در آن‌ها افزایش می‌یابد.

دکتر صبا، ادامه داد: در صورتی که میزان هموگلوبین با توجه به سـن کودک از حـد مجاز پایین‌تر باشد می‌گوییم کودک دچار کم‌خونی شده است.

این متخصص کودکان، با اشاره به تفاوت کم‌خونی و فقرآهن، عنوان کرد: در شـرایطی که میزان گلبول‌های قرمز از حد طبیعی پایین‌تر باشد اما هموگلوبین پایین‌تر از حد نرمال نباشد، کودک دچار فقر آهن شده است در واقع نخست فقر آهن اتفاق می‌افتد سپس در مرحله بـعد، کم‌خونی در کودک بروز می‌کند.

وی، تاکید کرد: کودکان زیر یک‌سال و بعد از چهار تا ۶ ماهگی حتما باید از قـطره‌های آهن استفاده کنند و در صورتی که بـه دلایلی مانند اسـتفراغ و سـایر این علامت‌ها نتوانند از این قطره استفاده کنند باید تدبیر دیگری از طرف پزشک اندیشیده شود.

دکتر صبا، تصریح کرد: علائمی مانند بی‌قراری، اختلال در خواب، تعریق زیاد و گرایش بـه خوردن خاک، مهر نماز و یخ از نشانه‌های ابتلا کودک به کم‌خونی است.

وی افزود:کودکان کم‌خون درصورت درمان نشـــدن بـــه عوارضی مانند کند شـــدن انجام فعالیت‌های روزانه و کاهش‌سطح هوشیاری نسبت بهم سن و سال‌هایشان دچار می‌شوند.

دکتر صبا، یادآور شد: مصرف خوراکی‌هایی نظیر زرده تخم‌مرغ، عدس، گوشت قرمز، خرما و سبزیجات میزان ابتلا به کم‌خونی را در کودکان کاهش می‌دهد.

جراح و متخصص چشم:

ناخنک باعث تغییر شکل قرنیه می شود

یک جراح و متخصص چشم با بیان اینکه ضایعه ناخنک چشم می تواند با تغییر شکل قرنیه موجب استیگمانیسم شود، تاکید کرد: این ضایعه که در اغلب موارد موجب سوزش، قرمزی و تارشدن دید می شود که می توان با جراحی و برداشتن بـه موقع از ایجاد استیگمانیسم پیشگیری کرد.به گزارش مرکز روابـط عمومی و اطلاع رسـانی وزارت بهداشـت،درمان و آموزش پزشکی، دکتر بهرام عین الهی با اشاره به اینکه ناخنک چشـم یک ضایعه گوشـتی مثلثی شکلی اسـت که از سفیدی چشم بـه روی قـرنیه کشـیده می شـود، گفت: این ضایعه ناشی از رشد خوش‌خیم بافت پیوندی و رگ‌های ملتحمه است که به علت وجود رگ های زیاد اغلب رنگ آن صورتی یا قـرمز اسـت.وی افزود: ضایعه ناخنک گاهی ملتهب و بـاعث سوزش، خارش و ریزش اشک می‌شود. گاهی ناخنک رشد زیادی می کند و تا وسـط قـرنیه می‌رسد که جلوی دید را می‌گیرد. به علاوه حتی ناخنک‌های کوچکتر هم می‌توانند با تغییر شکل قرنیه باعث ایجاد استیگماتیسم شوند و دید افراد را تار کنند.

این عضو هیات علمی دانشگاه شهید بهشتی با بیان اینکه اشعه ماوراء بـنفش خورشـید در ایجاد ناخنک مؤثر اسـت، تصریح کرد: افرادی که در مناطق آفتابی زندگی می کنند و مدت زیادی در معرض تابش آفتاب هستند، می بایسـت از کلاه لـبـه‌دار و عینک آفتابی اسـتفاده کنند. وی افزود:همچنین افرادی که ناخنک دارند اغلب با ورود آب به چشم هابـه خصوص در موقع نشستن دست و صورت یا حمام کردن، باعث تحریک چشم و ایجاد سوزش و قـرمز شدن چشم ها می‌شود، این افراد باید دقت کنند که آب وارد چشم هایشان نشود.

عین الهی خاطر نشان کرد: اگر ناخنک کوچک و ظاهر ناخوشایندی نداشـته باشـد و بـاعث قـرمزی و سـوزش چشـم ها نشـود، نیاز بـه درمان خاصی ندارد اما در مواردی که التهاب شدیدی دارد، می‌توان با نظر چشم پزشک یک دوره درمان با قطره‌های استروئیدی یا سایر قطره‌های ضد التهاب انجام داد.

این جراح و متخصص چشم در پایان یادآور شد: در صورت بـروز ناخنک‌های بـزرگتر که از لحاظ ظاهری و زیبایی اهمیت دارند و یا با ایجاد اَستیگماتیسم بـاعث تاری دید می شـوند، می‌توان با جراحی درمان کرد البته اگر ناخنک به صورت ساده برداشته شود احتمال عود آن زیاد اسـت ،بنابـراین در این افراد بـهتر اسـت علاوه بـر برداشتن این ضایعه از روش های تکمیلی مثل پیوند ملتحمه یا استفاده از داروهای خاص در حین جراحی استفاده شود.

خانواده محترم هادی زاده

بانهایت تاسف و تاثر درگذشت ناگهانی همکار ارجمندسرکارخانم منیژه هادی زاده را به خانواده محترم آن مرحوم تسـلیت عرض می نماییم و از خداوند منان برای آن سفر کرده غفران و رحمت واسعه الهی و برای کلیه بازماندگان محـترم صبر جزیل را مسئلت داریم.

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایلام

خانواده محترم جمشیدزاده

بانهایت تاسف وتاثر درگذشت ناگهانی همکارارجمندسرکارخانم زهرا جمشیدزاده را به خانواده محترم آن مرحوم تسـلیت عرض می نماییم و از خداوند منان بـرای آن سفر کرده غفران و رحمت واسعه الهی و برای کلیه بازماندگان محـترم صبـر جزیل را مسئلت داریم.

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایلام