ایلام سلامت
ماهنامه پژوهشی آموزشی سروش ۱۳۹۳
سال۵، شماره۵۶،آبان ماه ۹۳
خبر

برگزاری کارگاه همسان سازی دوره های آموزش در مرکز بهداشت شهرستان ایلام

رئیس مرکز بهداشت شهرستان ایلام از برگزاری کارگاه کشوری هدا (همسان سازی دوره های آموزش و ارتقای سلامت) در ایلام خبر داد.

به گزارش خبرنگار وب دا، دکتر علیرضا شریفی اظهار داشت: این کارگاه با همکاری واحد آموزش سلامت این مرکز جهت کلیه کارشناسان بهداشتی ستادی و مراکز بهداشتی درمانی شهرستان ایلام به منظور توانمند سازی آنان در ارائه نیازسنجی و تولید پیام برگزار شده است.وی ادامه داد: از دیگر اهدافی که در این کارگاه دوروزه کارشناسان دنبال شده، آموزش سلامت مرکز بهداشت شهرستان ایلام با هدف یکسان سازی مطالب، روش های آموزشی و عملیاتی کردن برنامه آموزشی مهارتهای اساسی آموزش دهندگان سلامت بوده است.

رئیس مرکز بهداشت شهرستان ایلام ابراز داشت: در این کارگاه روش های مختلف و صحیح نیازسنجی، طراحی و تولید توسط دکتر مرتضی مصوریان عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایلام تدریس گردید.شریفی یادآور شد: در طول برگزاری کارگاه نیز ۵ مرحله کار گروهی توسط شرکت کنندگان در کلاس اجرا شده و نتایج مورد تحلیل و بررسی قرار گرفته است.

بررسی دستورالعمل های کتاب ارزش گذاری نسبی در بیمارستان امام خمینی(ره) ایلام

دستورالعمل های کتاب ارزش گذاری نسبی خدمات سلامت در بیمارستان امام خمینی(ره) ایلام مورد بررسی قرار گرفت.

به گزارش وب دا، مدیر بیمارستان امام خمینی(ره) ایلام در جمع مسئولین واحدهای مختلف این بیمارستان اظهار داشت: بیمارستان امام خمینی(ره) ایلام در یکی از مراکزی است که بالاترین میزان خدمات را به مردم استان ارائه می دهد.

سهراب اصحابی ادامه داد: اجرای کامل بسته های ابلاغی برنامه تحول نظام سلامت و انعکاس دقیق آمار و اطلاعات به منظور رسیدگی به موقع به مشکلات و کاستی ها در بیمارستان اولویت اصلی ماستری با تاکید بر مقیمی پزشکان متخصص و ارتقاء خدمات ویزیت در بیمارستان امام خمینی(ره) ایلام خاطر نشان کرد: اگر بخواهیم رضایت مردم را جلب نماییم باید مباحثی همچون مقیمی پزشکان و خدمات ویزیت را با همکاری پزشکان و پرسنل بیمارستان عملی کنیم.

وی بیان داشت: با اجرای برنامه تحول نظام سلامت میزان مراجعه به این مرکز افزایش یافته و لازم است که در راستای خدمات رسانی هرچه بهتر و بیشتر به مردم تلاش کنیم.

مدیر بیمارستان امام خمینی(ره) ایلام ادامه داد: با اجرای دستورالعمل های کتاب ارزش گذاری نسبی خدمات سلامت خوشبختانه روند خدمات دهی در بیمارستان ها مطلوب شده و میزان رضایت مردم را ارتقاء داده است.اصحابی یادآور شد: همه ما در راستای خدمت به مردم و اجرایی نمودن طرح ارزشمند تحول نظام سلامت مسئولیت داریم و باید در راه تحقق اهداف آن تلاش کنیم.

در ادامه این نشست مسئولین واحدهای مختلف بیمارستان به بیان نقطه نظرات و دیدگاه های خود در خصوص اجرای طرح تحول نظام سلامت و دستورالعمل های کتاب خدمات نسبی ارزش گذاری نسبی خدمات سلامت پرداختند.

کمیته ی فنی در شبکه بهداشت و درمان شهرستان چرداول برگزار شد

کمیته ی فنی شبکه با حضور معاون بهداشتی و مسئولان واحدهای مختلف در شبکه بهداشت و درمان شهرستان چرداول برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، معاون بهداشتی شبکه بهداشت و درمان شهرستان چرداول ضمن تقدیر از عملکرد تمامی واحدهای ستادی این شبکه اظهار داشت: اولویت اصلی ما در شبکه بهداشت و درمان خدمت به مردم است که امیدواریم بتوانیم با کمک و همراهی همکاران این مهم را به مرحله انجام برسانیم.محمد خانمحمدیان در ادامه بیان داشت: با یاری یکدیگر باید مشکلات و سختی های راه را مرتفع سازیم و رضایت مردم را در امر خدمت در این شبکه را کسب نماییم.

وی ادامه داد: خوشبختانه با تعامل، همکاری و دلسوزی همکاران توانسته ایم در انجام اهداف سازمانی خود در شبکه بهداشت و درمان شهرستان چرداول توفیقات مناسبی داشته باشیم.

لازم به ذکر است که طی برگزاری این جلسه مشکلات فنی توسط دبیر جلسه مطرح سپس پیشنهادات و راهکارهای لازم از طرف اعضای جلسه به بحث و گفتگو گذاشته شد.

بررسی اجرای طرح تحول سلامت در بیمارستان های سطح شهر ایلام

در نشستی با حضور رئیس دانشگاه، معاون درمان،مدیران ستادی دانشگاه و مدیران، سوپروایزر، مترون و عوامل اجرایی بیمارستان های سطح شهر ایلام طرح تحول نظام سلامت مورد بررسی قرار گرفت.

به گزارش خبرنگار وب دا، در ابتدای این نشست دکتر علی دل پیشه رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام ضمن تسلیت تاسوعا و عاشورای حسینی به مردم استان ایلام و تقدیر از تلاش مجموعه پرسنل بیمارستان های تابعه دانشگاه در راستای اجرای مناسب طرح تحول نظام سلامت اظهار داشت: طرح تحول نظام سلامت از اقدامات ارزشمند و شایسته ای است که پس از سالها انتظار برای خدمت واقعی به مردم در دولت تدبیر و امید به مرحله اجرا درآمده و باعث افزایش رضایتمندی واقعی مردم از حوزه سلامت گردیده است.

وی ادامه داد: استقبال مردم از خدمات حوزه سلامت در اجرای طرح تحول نظام سلامت به گونه ای بوده است که در چهار ماه نخست اجرای این طرح مراجعین به مراکز بهداشتی و درمانی به اندازه تمام سال ۹۲ بوده است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام با بیان اینکه ارتقای کیفیت ویزیت بیماران یکی از اهداف بزرگ طرح تحول نظام سلامت بوده است، خاطر نشان کرد: مردم در گذشته هزینه های سنگین و سرسام آوری را در حوزه سلامت پرداخت می کردند اما با اجرای طرح تحول نظام سلامت هم اکنون مراجعین و بیماران در کلینیک های تخصصی و فوق تخصصی، پزشکان متخصص و فوق تخصص با تعرفه ویزیت ۳۰۰۰ تا ۳۵۰۰ تومان به ارائه خدمت به بیماران مشغول هستند.

وی ادامه داد: با تعیین تعرفه های جدید، پزشکان رغبت بیشتری دارند تا در بیمارستانهای دولتی به ارائه خدمت مشغول شوند و طبق همین تعرفه ها دریافتی بین رشته ها مختلف پزشکی تعدیل یافته و نزدیک بهم شده است و این باعث شده تا ارائه دهنده خدمت و گیرنده خدمت رضایت خاطر بیشتری داشته باشند.

دکتر دل پیشه با بیان اینکه پرسنل بیمارستان ها در صف اول نظام سلامت برای خدمات رسانی به مردم قرار دارند، افزود: این قشر در کمال صداقت و دلسوزی بهترین و ارزنده ترین خدمات را به مردم معطوف داشته اند لذا پرداختن به مشکلات و دغدغه های آنان وظیفه و رسالتی خطیر برای مسئولان دانشگاه محسوب می شود.

وی با بیان اینکه ویژه به بیمارستان ها در اجرای طرح تحول نظام سلامت باعث رضایتمندی مردم شده، ابراز داشت: با اجرای طرح تحول سلامت بیمارستان ها تغییرات عمده ای را تجربه نموده اند و اجرای بسته اجرایی این طرح همچون ارتقاء کیفیت خدمات هتلینگ بیمارستان ها توانسته است رضایتمندی از فضای بیمارستانی را به همراه داشته باشد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام خطاب به مدیران، سوپروایزر، مترون و عوامل اجرایی بیمارستان ها یادآور شد: همه ما در راستای یک هدف واحد که همان خدمت به مردم است، خدمت می کنیم و لذا از هیچ تلاشی نباید دریغ نماییم چرا که مردم به ما و عملکردمان اعتماد نموده اند.

در ادامه نیز معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی ایلام ضمن تسلیت ایام شهادت مظلومانه سومین پیشوای یعنی حضرت اباعبدا الحسین(ع) و یاران ایشان عنوان کرد: سپهم روسا، مدیران، کادر درمانی و دیگر عوامل اجرایی بیمارستان ها در اجرایی نمودن دستور العمل های طرح تحول نظام سلامت و جلب رضایت عمومی مردم بسیار مهم و ارزنده است.

دکتر عبدالنور کرد جمشیدی بیان داشت: خدمت رسانی به مردم در بخش سلامت وظیفه و رسالتی سازمانی و شرعی برای ما کارکنان این حوزه است بنابراین در این راه باید تلاش و اهتمام شایسته ای از خود نشان دهیم.

وی اجرای موفق طرح تحول نظام سلامت در استان را مدیون خدمات ارزنده همه کارکنان دانشگاه علوم پزشکی از جمله کادر بیمارستانی دانست و خاطر نشان کرد:اگر سطح خدمت دهی به مردم در بیمارستان ها به عنوان پیشانی حوزه سلامت مناسب باشد، رضایتمندی نیز قابل انتظار خواهد بود اما کوتاهی در این راه می تواند صدمات جبران ناپذیری را به دنبال داشته باشد.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی ایلام سختکوشی هرچه بیشتر مسئولان اجرایی بیمارستان ها را لازمه اجرای مناسب طرح تحول نظام سلامت عنوان کرد و گفت: روسا، مدیران، سوپروایزر، مترون و عوامل اجرایی بیمارستان ها وظیفه ای سنگین و خطیر بر عهده دارند چرا که سلامت طرح تحول نظام سلامت در مرحله اجرا به عملکرد آنان در محیط های بیمارستانی وابسته است و کوتاهی و قصور باعث نارضایتی و ناکارآمدی این طرح خواهد شد.

دکتر کرد جمشیدی تصریح نمود: برای تحقق اهداف دانشگاه در اجرای طرح تحول نظام سلامت همه ما مسئولیم و لازم است تلاش جمعی خود در این راه را به نمایش بگذاریم.

گفتنی است در این نشست مدیران، سوپروایزر، مترون و عوامل اجرایی بیمارستان های حاضر به طرح نقطه نظرات و بیان مسائل و مشکلات حوزه کاری خود پرداختند.

بازدید نایب رئیس کمیسیون برنامه و بودجه مجلس از مراکز بهداشتی و درمانی شهرستانهای بدره، دره شهر و آبدانان

ادامه از صفحه ۲

وی ادامه داد: خوشبختانه ارائه خدمات در این شهرستانهای استان نسبت به گذشته ارتقاء پیدا کرده و در حد مطلوب می باشد و امیدواریم که این روند تا انجایی که اهداف طرح ملی و نظام سلامت ادامه پیدا کند.

این نماینده مردم در مجلس شورای اسلامی خاطر نشان کرد: در بازدیدهایی که از بیمارستانها و مراکز بهداشت و درمانی روستایی شهری داشتیم. مسائل و مشکلاتی همچون کمبود نیروی انسانی، کمبود پزشک متخصص و تجهیزات این مراکز با مسئولان دانشگاه مورد بحث و بررسی قرار گرفت که در مورد بیمارستان آبدانان در جلسه ای با حضور ریاست محترم دانشگاه ، شبکه و بیمارستان و سایر مسئولان ، مسائلی که مطرح گردیده از جمله مبحث اعتبارات و امکانات مورد نیاز بیمارستان از نظر تکمیل و تجهیز آن را پی گیری خواهیم کرد.

نایب رئیس کمیسیون برنامه و بودجه مجلس شورای اسلامی بیان داشت: خوشبختانه با پی گیریهای ریاست محترم دانشگاه و رایزنی بنده در سطح وزرات بهداشت، در پایان سال سه دستگاه سی تی اسکن برای بیمارستانهای دهلران، دره شهر و آبدانان در نظر گرفته ایم که با نصب این تجهیزات بخشی از نیاز مسائل تشخیصی مراکز بهداشت و درمانی این شهرستانها مرتفع خواهد شد و بسیاری از سفرهای غیرضروری در این رابطه به مرکز استان انجام نخواهد شد.

همچنین در مورد نیروی انسانی گفت انشاءالله از طریق وزارت بهداشت با توجه به تاسیس شهرستانهای جدید و مراکز بهداشت و درمانی پی گیری خواهیم نمود تا کمبود نیروی انسانی در سطح دانشگاه ساماندهی شود

وی در پایان سخنان خود تصریح کرد: از نظر خدمات رسانی خوشبختانه با تدابیری که در بیمارستانها دیده شده اشغال تخت بالارفته و متناسب با نحوه ارائه خدمات ، بسته های خدمتی مطلوب شده است. اما باید تلاش کنیم بهبود کیفیت و کمیت بما ارائه بسته های خدمت تداوم پیدا کند و بتوانیم آنطوری که شایسته است در حوزه سلامت انجام وظیفه کنیم.

در ادامه نیز رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام اظهار داشت: اجرای طرح تحول نظام سلامت در شهرستانهای حوزه جنوب استان مطلوب بوده و بیمارستان رسول اکرم(ص) آبدانان باوجود معضلاتی همچون معارض داشتن پیمانکار و بدهی های فراوان در گذشته، خوشبختانه با اقدامات و ساماندهی مشکلات توانستیم شرایط مطلوب تر کنیم و امروز با ضریب اشتغال تخت مناسب و دیگر خدمات درمانی در حال خدمت به مردم این شهرستان است.

دکتر دل پیشه ادامه داد: در رابطه با نیرو انسانی در کادر پزشکی و پیرا پزشکی مشکلی نداریم و در حال حاضر ۶ پزشک متخصص در بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص) حضور دارند و کادر پرستار پزشک عمومی به صورت مطلوب در حال خدمت دهی می باشند.

وی تصریح نمود: در گذشته در شهرستانهایی که جمعیت کافی موجود نبوده، بیمارستان ۹۸ تختخوابی احداث شده که باعث شده ضریب اشغال تخت در آنان در حد پایین تری باشد اما خوشبختانه در شهرستان آبدانان بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص) مناسب با دارا بودن تخت بستری پایین ،علاوه بر ارتقاء اشغال تخت مناسب و مورد نظر وزارت بهداشت، خدمات مناسب و هدفمندتری به مردم ارائه می شود.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام در بخش دیگری از سخنان خود خدمات دهی در حوزه سلامت در شهرستان آبدانان را یکی از نقاط قوت دانشگاه برشمرد و بیان داشت: خدماتی که در این بیمارستان به مردم ارائه می شود در سطح قابل قبولی قرار دارند به گونه ای که به ما مراکز استان به لحاظ امکانات وتجهیزات برابری می کند.

وی همچنین ادامه داد: فرماندار محترم شهرستان آبدانان به عنوان نماینده دولت تدبیر و امید در این شهرستان همواره تعامل و همکاری ارزنده و شایسته ای با حوزه سلامت داشته است که قابل تقدیر است.

دکتر دل پیشه رضایتمندی مردم شهرستان آبدانان در جریان زلزله اخیر در این شهرستان از مجموعه دانشگاه علوم پزشکی را مایه دلگرمی و ایجاد انگیزه مضاعف در بین کارکنان عنوان کرد و ابراز نمود: در زلزله اخیر که در این شهرستان به وقوع پیوست،عملکرد دانشگاه به گونه ای مطلوب بوده است که علاوه بر رضایتمندی مردم، مسئولان ارشد استان ، شخصیت های برجسته و در سطح کشور نیز از سوی وزیر محترم بهداشت و دولتمردان مورد تقدیر قرار گرفته است.

وی ویزیت بیماران در طرح تحول نظام سلامت را از بسته های مهم این طرح برشمرد و افزود: در خصوص ویزیت مطلوب بیماران توسط پزشک در طرح تحول نظام سلامت یکی از بسته های طرح تحول مربوط به نحوه ویزیت پزشکان است که ما در این رابطه دارای یک استانداردی مشخص از طرف وزارت بهداشت هستیم و بایستی در یک ظرف زمانی مشخصی بیماران ویزیت شوند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام در ادامه این مطلب خاطر نشان نمود: برای این کار یک نرم افزار مخصوص تهیه شده است که بایستی آن فاصله زمانی مشخص پزشک در بیمارستان مشغول به خدمت است، تعداد مشخصی از بیماران را بپذیرد و خارج از این تعداد به طبع در صورت حساب کارکرد پزشک محاسبه نخواهد شد.

وی ابراز داشت: انتظار داریم که با استفاده از این نرم افزار، جدیت و دقتی که همکارانمان در این زمینه دارندانشاءالله بتوانیم زمان بندی مناسبی برای ویزیت بیماران اختصاص دهیم و در حال حاضر این نرم افزار تهیه شده و در بیمارستانهای استان در حال نصب است و در آینده ای نزدیک نیز مراحل نصب آن به پایان خواهد رسید.

دکتر دل پیشه در پایان سخنان خود یادآور شد: امید است در آینده با مساعدت نمایندگان مردم استان در مجلس شورای اسلامی و توجه ویژه وزیر محترم بهداشت، تجهیزات و امکانات بهتر و بیشتری برای خدمت به مردم بکار گرفته شود.

در ادامه نیز فرماندار شهرستان آبدانان نیز ضمن تقدیر از تلاش های مسئولان دانشگاه علوم پزشکی ایلام و مجموعه مسئولان و کارکنان شبکه و بیمارستان این شهرستان اظهار کرد: با اجرای طرح تحول نظام سلامت در سطح شهرستان آبدانان رضایتمندی مناسب و ارزنده ای از عملکرد در حوزه سلامت وجود دارد که نشانگر مردمی بودن این طرح است.

عسگری ادامه داد: دانشگاه علوم پزشکی ایلام در جریان زلزله اخیر در آبدانان بسیار مناسب و مسئولانه عمل نمود و نمایش قابل تحسینی در خدمات دهی به مردم زلزله زده و مصدومان داشت که قابل تقدیر است.

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان آبدانان نیز در ادامه این جلسه گفت: با وجود اینکه پیشگیری مقدم بر درمان است اما در جریان طرح تحول نظام سلامت، سیاست گذاران بسته درمان جلوتر از بهداشت قرار گرفته است.

دکتر حیدری زاده به اقدامات مناسب انجام شده در جریان زلزله اخیر شهرستان آبدانان توسط مجموعه دانشگاه علوم پزشکی ایلام اشاره نمود و اضافه کرد: با وجود کارکنانی متعهد و بامسئولیت در جریان این زلزله در این شهرستان توانستیم به مصدومان این زلزله خدمات دهی سریع و مناسبی داشته ایم که موجب رضایت مردم و مسئولان نیز قرار گرفت.

رئیس بیمارستان حضرت رسول اکرم(ص)آبدانان نیز به عنوان سخنران بعدی این جلسه گفت: در این بیمارستان بخش های داخلی، جراحی، زنان، اطفال، رادیولوژی و... فعال هستند و در این بخش ها به مردم و مراجعین این شهرستان خدمات دهی می شود.

مرتضی سبزی با بیان گزارشی از وضعیت موجود بیمارستان حضرت رسول اکرم(ص)آبدانان بیان داشت: خوشبختانه در جریان زلزله اخیر این شهرستان، کارکنان این بیمارستان با نمایش تحسین برانگیز ایثار و نوعدوستی خدمات شایسته ای را به مردم زلزله زده ارائه نمودند که در استان و حتی کشور برجسته بود.

وی افزود: در این بیمارستان خوشبختانه روند خدمات دهی مطلوب بوده و به گونه ای که از ابتدای اجرای طرح تحول نظام سلامت در استان، بیش از ۵۶ هزار نفر در این مدت به بیمارستان مراجعه نموده و خدمات دریافت نموده اند. همچنین در بخش هتلینگ این طرح در این بیمارستان برای رفاه بیشتر بیماران و مراجعین مبلغ ۵۷ میلیون تومان هزینه شده است. در ادامه نیز دکتر احمدی از بخش های بیمارستان حضرت رسول اکرم (ص) بازدید به عمل آورده و از بیماران بستری نیز عیادت نمود.

سرپرست دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت :

به علائم هشدار دهنده سرطان توجه داشته باشید

طبق اسناد سازمان جهانی بهداشت، ۴۰ درصد سرطان‌ها قابل پیشگیری هستند و سایر موارد نیز اگر در سایه خود مراقبتی، نگاه امیدوارانه به اثر بخشی روش‌های تشخیصی و درمانی و مراجعه به موقع، زودهنگام تشخیص داده شوند، درمان پذیرترند.

براساس گزارش مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت ،درمان و آموزش پزشکی ،دکتر شهرام رفیعی‌فر ،سرپرست دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت با بیان مطلب فوق ،گفت: شاید اگر بدانید که دست کم نیمی از سرطان‌ها با درمان مناسب علاج خواهند شد، زودتر به علایم مشکوک خود توجه کنید.دکتر رفیعی‌فر پرهیز از مصرف دخانیات ، فعالیت بدنی منظم ، داشتن وزن ، تغذیه سالم ، محافظت خود در برابر عفونت‌ها را از جمله عوامل مهم برای پیشگیری و تشخیص زودهنگام سرطان دانست و گفت: هر هفته ۳ مرتبه و هر بار ۳۰ تا ۴۵ دقیقه ورزش کنید به نحوی که ضربان قلب شما افزایش یابد. بالا بودن وزن هنگام تولد رابطه مختصری با سرطان دارد، اما افزایش وزن در بزرگسالی در تمام موارد با افزایش خطر سرطان مرتبط است.

سرپرست دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت توصیه کرد : ازپوست خود محافظت کنید، در منزل و محیط کار اصول ایمنی را رعایت کنید، زندگی روانی، معنوی و اجتماعی سالمی داشته باشید، در صورت دارا بودن علایم هشدار دهنده سرطان به پزشک مراجعه کنید.

وی تاکید کرد: عدم استفاده از غذای کم چرب، مصرف پنج وعده سبزی و میوه در روز، پرهیز از مصرف فست فودها، کاهش مصرف نمک و شکر و عدم مصرف مشروبات الکلی منجر به ایمنی در مقابل بیماری سرطان خواهد شد.

سرپرست دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت با تاکید بر این که علایم هشدار دهنده در مورد ابتلا به سرطان جدی گرفته شود ، گفت : ابتلای به سرطان در اقوام درجه یک، تغییر در خال‌های پوستی، زخم‌های بدون بهبود، توده در هرجای بدن، سرفه یا گرفتگی صدای طولانی مدت، اختلال بلع یا سوءهاضمه طولانی، استفراغ یا سرفه خونی، اسهال یا یبوست طولانی، خونریزی غیرطبیعی در ادرار، مدفوع، واژن، نوک پستان، همچنین بی‌اشتهایی یا کاهش وزن بی‌دلیل، از جمله علائمی هستند که می بایست به آن ها توجه کرد .

برگزاری کلاس آموزشی آنفلوانزا وکرونا در شبکه بهداشت و درمان شهرستان ایلام

دراستای پیشگیری ازشیوع بیماری کرونا و آنفلوانزا یک دوره کلاس آموزشی درخصوص بهداشت فردی جهت کلیه زائرین وکارگزاران حج تمتع در مرکز بهداشت شهرستان ایلام برگزار گردید.

مسئول واحد پیشگیری ومبارزه بابیماریهای مرکز بهداشت شهرستان ایلام اظهار داشت: اهمیت بیماری کرونا از این جهت است که با توجه به انتقال انسان به انسان این بیماری تنفسی،نگرانی از بروز همه گیری جهانی آن مانند آنچه در سال ۲۰۰۲ و ۲۰۰۳ در مورد بیماری سارس رخ داد، وجود دارد و ممکن است به سرعت به یک مسئله منطقه‌ای یا جهانی تبدیل شود.

دکتر ژاله نریمانی اضافه کرد: راه ابتلا به این بیماری از طریق دستگاه تنفسی است که به شکل نارسایی شدید تنفسی، گرفتاری در پرده قلب، نارسایی کلیه، اختلالات انعقادی و شوک بروز پیدا می کند اما هنوز منشأ این بیماری معلوم نیست.

وی خاطر نشان کرد: بیماری ناشی از ویروس کرونا هنوز درمان و داروی مشخصی ندارد و تنها راه کنترل این بیماری اقدامات پیشگیرانه است که مهمترین آن این است که افراد مبتلا در آداب سرفه کردن را رعایت کنند یعنی هنگام سرفه و عطسه جلوی بینی و دهان خود را با دستمال بگیرند و دستمال آلوده را در سطل زباله دردار بیندازند.

وی ادامه داد: شست و شوی دست نیز حرف اول را در کنترل این بیماری دارد که باید همه مردم به این مسئله بهداشتی مهم توجه کنند.

مسئول واحد پیشگیری ومبارزه بابیماریهای مرکز بهداشت شهرستان ایلام بیان داشت: این بیماریها از طریق مسافرتایی که به کشورای حاشیه خلیج فارس به خصوص عربستان سعودی صورت میگیرد به کشور منتقل میشود که لازم است مردم مراقبتای لازم را در این زمینه فرا گیرند.

وی همچنین در ادامه سخنان خود در خصوص بروز بیماری آنفلوانزا افزود: بیماری آنفلوانزا یک ویروس عفونی است که شاید در طول سال به ویژه ماه‌های سرد افراد زیادی را مبتلا کند بنابراین آموزش مقابله با شیوع این ویروس عفونی یکی از وظایف شبکه بهداشت و درمان است. نریمانی با بیان اینکه آنفلوانزا یک بیماری حاد تنفسی است که توسط ویروس‌هایی به همین نام نیز به وجود می‌آید تصریح کرد : آنفلوانزا یک بیماری شدیداً واگیردار است که از شخصی به شخص دیگر توسط سرفه یا عطسه منتقل می‌شود که علائم این بیماری یک تا چهار روز پس از ورود ویروس به بدن فرد ظاهر شده و مجاری تنفسی فوقانی و تحتانی را درگیر می‌کند و در هر سنی می‌تواند افراد را گرفتار سازد.

وی یادآور شد: همه‌گیری این بیماری با وسعت و شدت متغیر به طور تقریبی با شروع فصول سرد سال از جمله زمستان رخ می‌دهد و علائم بیماری، میزان ابتلا و میزان تلفات متغیر و اغلب با علائمی مثل تب، عرق، لرز، سردرد، آبریزش از بینی، سرفه خشک، گلودرد، ضعف و درد عضلانی همراه است.

لازم به ذکر است که درکلاس مذکور تعداد۱۲۰ نفر از زائرین وکارگزاران حج تمتع شرکت داشتند واصول پیشگیری ازابتلا به بیماریها درعربستان تشریح و پمفلت ومواد کمک آموزشی دربین مدعوین توزیع گردید.