ایلام سلامت
سال ۵، شماره ۵۸،دی ماه۹۳
گـــوناگـــون

افراد بالای ۵۵سال هرسال باید معاینه چشم شوند

رئیس سـمینار دو روزه اپتومتری دانشگاه علوم پزشـکی ایران بـر لزوم معاینه سالیانه چشم افراد دارای سن بیش از۵۵ سال برای تشخیص دیابت تاکید کرد.
به گزارش پایگاه خبری و اطلاع رسانی وزارت بهداشت بـه نقـل از دبیرخانه سـمینار، دکتر محمدرضا زرین رئیس سـمینار دو روزه اپتومتری دانشگاه علوم پزشکی ایران اظهار کرد: افراد دارای سن بـیش از ۵۵ سـال بـاید بـرای کنترل دیابت احتمالی، سالی دو بـار توسـط اپتومتریسـت‌ها معاینه شـوند تا در صورت داشتن مشکل سریعاً در صدد حل مشکل برآیند.
وی خاطرنشان کرد: عدم تشخیص و درمان به موقع دیابت باعث بروز عوارضی مانند اختلال در بینایی، آب‌مروارید در سـنین پایین، آب سیاه و خونریزی پرده چشم می‌شود.
زرین بر لزوم بینایی سنجی کودکان نیز تأکید کرد و گفت: کودکان نیز باید مورد بینایی سنجی قرار گیرند تا مواردی مانند انحراف و تنبلی چشم به موقع در آنان تشخیص داده شود تا در صورت وجود مشکل این عوارض حـل شـود و در غیر این صورت تا سن ۱۳ سالگی سالی دو بار به اپتومتریست مراجعه کنند.
وی در رابطه با تنبلی چشم و تاثیرات غربالگری تنبلی چشـم در ایران گفت: بـا توجه به غربالگری تنبلی چشم در ایران، تنبلی چشـم که در دو دهه گذشـته در حدود ۵ درصد بوده اسـت اکنون بـه کمتر از نیم درصد رسـیده اسـت که در این راسـتا نقش اپتومتریسـت‌ها به عنوان مراقبـان اولیه چشـم بسـیار پر رنگ بـوده است.

کاهش تکلم و مهارت های اجتماعی درهر سنی، نباید مورد بی توجهی قرار بگیرد

استاد دانشگاه علوم پزشـکی ایران گفت :اگر مادر، کاهش تکلم و مهارتهای اجتماعی را در هر سنی از کودک ببیند، نباید نسبت به آن بی توجه بوده و سـاده از کنارش بگذرد.
بـه گزارش پایگاه خبری و اطلاع رسـانی وزارت بهداشـت، درمان و آموزش پزشکی (وب دا)؛ دکتر مهرداد محمدیان روانپزشک، با ارائه مبحث مشـکلات روانپزشکی در اختلالات طیف اوتیسـم در اولین همایش اختلالات عصبـی – تکاملی ، افزود: اولین کسی که بـیماری اوتیسـم کودک را تشـخیص می دهد، مادر کودک است که باید پزشکان به تشخیص و احسـاس مادر توجه کرده و آن را دست کم نگیرند بلکه پیگیر موضوع شوند.
وی ادامه داد: تا قبل از سه سالگی کودک ، نباید فرصت را از دست بدهیم بـلکه باید نسبت به تشخیص و شروع درمان اقدام کنیم . بیماری اوتیسم از ۹ ماهگی تا ۱۲ سالگی تشخیص داده می شود که میانگین آن، ۱۳ ماهگی است .
وی بـه تشـریح عملکرد بـخش های مختلف مغز پرداخت و گفت: حـجم مغز بیماران مبتلا به اوتیسم ، بـزرگتر از افراد سـالم اسـت و میزان و نوع اختلالات تکاملی ناشی از اوتیسم ، بستگی به ضعیف یا شدید بودن بیماری دارد.
دکتر محمدیان به انجام تحقیقی درمیان محصلان ۸ ساله، ۱۱ ایالت آمریکا اشـاره کرد کـه شـیوع یک در ۶۸ نفر را نشـان می دهد و قابـل تعمیم بـه دیگر مناطق اسـت.
وی افزود: اوتیسم در میان پسریچه ها، ۴ تا ۵ برابر بیشـتر از دختران اسـت و در واقع شیوع بیماری بین آنان ، یک در ۱۸۹ دختر و یک در ۴۲ پسر اسـت.
این روانپزشـک تاکید کرد: هرچه تشخیص زودتر انجام شود ، نتایج درمان بـهتر و بیشتر خواهد بود.
وی افزود: خوشبختانه در ایران ، آزمونهای استاندارد تشخیصی از ۱۸ ماهگی تا دو سالگی بکار می رود .
دکتر محمدیان اظهارداشت: کودکان مبتلا به اوتیسـم مشـکلات حسـی دارند بخصوص مشکلات خواب که ۵۰ درصد بیماران با این مشکل روبرو هسـتند.
این روانپزشـک مشکلات گوارشی و اختلالات اضطرابی را از دیگر مشـکلات کودکان مبتلا به اوتیسم ذکر کرد و افزود: خانواده کودکان مبتلا بـه اوتیسم، صدمات زیادی می کشند و لذا باید به عامل ژنتیک نیز توجه جدی بشود .
وی در پایان سخنانش ، بـه داروها و مکمل های لازم که بـرای درمان کودکان مبتلا به اوتیسم، بکار می رود، اشاره کرد.

کمیته پیشگیری از مرگ و میر کودکان ۵۹–۱ماهه در دانشگاه علوم پزشکی ایلام تشکیل شد

کمیته دانشگاهی مرگ کودکان ۵۹–۱ماهـه دانشگاه با حـضور رئیس دانشگاه، معاونتهای درمان ، بهداشت وآموزشی دانشگاه، روسـای دانشکده های پزشـکی، پرسـتاری مامایی و بهداشت،مدیر گروه اطفال،روسای شبکه‌های بهداشتی درمانی وکارشناسان بـرنامه مرگ کودکان استان و شهرستانهای تابعه با هدف طراحـی راهکارهای مداخله ای در جهت کاهش مرگ و میر کودکـان ۵۹–۱ماهـه در سطح استان در محـل سالن کنفرانس مرکز بهداشت استان تشکیل گردید.
به گزارش خبرنگار وب دا، در ابـتدا دکتر علی دل پیشه رئیس دانشگاه علوم پزشـکی ایلام اظهار داشـت: اهمیت سـلامت کودکان و مادران آنان امروزه در دنیا آنچنـان از ارزش و اهمیت بالایی برخوردار است که بـه عنوان یک شـاخص مهم واساسـی خودنمایی می کند. وی ادامه داد: در این گونه نشسـت‌ها، نکات کلیدی برای حفظ سـلامت کودکان و پیشگیری از مرگ مادران بـه عنوان عامل تاثیر گذار در سلامت کودک نقش مهمی ایفا خواهند نمود چرا که نکات و مسـائل که از سـوی متخصصین امر مطرح می شـود و بـه عنوان یک نکته آموزشـی مورد توجه قـرار گیرد تا از وقـوع مرگ کودکان در شـرایط بحرانی جلوگیری شود.
رئیس دانشگاه علوم پزشـکی ایلام یادآوری نمود: جلوگیـری از مـرگ و میـر کودکـان و مادران نشانگر عملکرد مناسـب و معقـولانه ای است که باید برای تحقـق آن تلاش نمود و اجرای این برنامه نشان از وظیفه و رسـالت خطیر ما در این راستا دارد.
دکتر دل پیشـه تصریح نمود: بـا اسـتفاده از عوامل قابـل مداخله می توان میزان مرگ و میر کودکان را به حداقـل ممکن رسـاند و در این خصوص اقـدامات پیشگیرانه در حـوزه بهداشت و درمان نقشی تعیین کننده دارند.
معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ایلام نیز در ادامه بـرگزاری این کمیته عنوان کرد: یکی از اهداف مهم حـوزه بهداشـت، پیشگیری وقوع مرگ کودکان است تا بـتوان بـر این اسـاس از مرگ های قابـل اجتناب کودکان پیشگیری کنیم.
دکتر راضی ناصری فر خاطر نشـان کرد: بـدین منظور در راستای کاهش مرگ و میر کودکان۵۹–۱ ماهه این کمیته و جلسـات مشابـه بـرگزار و مداخلاتی در این خصوص طراحی و اجرایی می‌شود که ما را در ادامه راه قطعاً یاری خواهد نمود.
وی خاطر نشـان کرد: اگر بـخواهیم از این گونه جلسات بهره و استفاده بهینه ای داشـته باشیم، باید با علم روز دنیا در این مورد آشـنا شویم و با تبادل تجربیات بخصوص در زمینه نجات جان کودکان در سنین پایین در شرایط اضطراری و بحرانی، کارآمدی بهتر و مناسب تری داشته باشیم.
معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ایلام ابراز داشت: شاخص سلامت و میزان مرگ و میر کودکان و مادران از آنچنان درجه اهمیتی برخوردار است که سلامت نسل آینده در گرو عملکردمناسب امروزما در قـبال این قشـر دارد.
معاون درمان دانشگاه علوم پزشـکی ایلام نیز در ادامه این کمیته بـیان داشـت: هدف از تشکیل جلسات مربوط بـه سـلامت کودکان تلاش بـرای ارتقـای دانش کارشناسـان و دست اندرکاران مرتبط با خدمات دهی به این قشر است که به عنوان یک اولویت در این راستا باید مورد توجه جدی باشد.
دکتر عبدالنور کرد جمشـیدی خاطر نشـان نمود: تشکیل این گونه جلسـات بـا درونمایه های آموزشـی و پیشگیرانه همراه اسـت و هدف ما نیز بررسی مشکلات و موانع فراروی خدمت رسانی به این قشر می باشـد تا بـدین وسـیله از وقـوع مشـکلات و آسـیب های احتمالی در این حـوزه پیشگیری و جلوگیری کنیم.
وی تصریح نمود: ما در هر شرایطی نسبت به تامین سلامت کودکان وظیفه داریم و لذا باید رسالت خود را بـه معنای واقـعی انجام داده و مشـکلات این عرصه را بـا اهتمام و جدیت مرتفع سازیم.
در ادامه نیز خانم عبـــدالهی پور مدیرگروه سلامت جمعیت و خانواده گزارش توصیفی – تحـلیلی از مرگهای کودکان زیر۵ سال طی سـالهای ۱۳۹۲–۱۳۸۶را بـرای حـاضرین تشریح نمود و از آنجاکه مهمترین علت مرگ کودکان ۱ت۵۹ ماهه استان ناهنجاری های مادرزادی وسوانح وحوادث غیرعمدی در طی سـالهای اخیر بـوده اسـت لذا سـایراعضای شـرکت کننده ضمن بررسـی علمی واراثه راهکارهای اجرایی دراین زمینه بـه بـیان گزارشی از مرگ های کودکان شهرسـتانهای تابـعه طی ۷ سـال اخیر بـــه همراه عمده مداخلات اجرا شـده در راسـتای پیشگیری از مرگ کودکان بـه علت عوامل قابـل اجتناب پرداختند.
درخاتمه این کمیته تصمیماتی جهت بهبود شـاخص مهم مرگ کودکان زیر ۵ سـال در استان ایلام اتخاذ گردید.

کمیته بهداشت، تغذیه و ایمنی مدارس در دانشگاه علوم پزشکی ایلام برگزار شد

کمیته بهداشت، تغذیه و ایمنی مدارس بـا حـضور رئیس دانشگاه علوم پزشکی، مدیر کل آموزش و پرورش اسـتان، معاونین و کارشناسـان پیرو تفاهمنامه فی مابـین وزارت بهداشت، درمان و وزارت آموزش و پرورش برگزار شد.
بـه گزارش خبـرنگار وب دا، در ابـتدا رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان ایلام ضمن تبریک هفته وحدت، ایام شادی بخش مسلمانان و ولادت باسعادت حضرت ختمی مرتبت محـمد مصطفی (ص) و سـلاله پاکش حـضرت امام جعفر صادق (ع) اظهار داشـت: مدارس بـه عنوان مهم ترین نهاد اجتماعی، تربـیتی و آموزشـی و اصلی ترین رکن تعلیم و تربیت در آموزش صحیح نسـل آینده در همه ابـعاد نقـش موثر و انکارناپذیری دارند.
دکتر علی دل پیشه با اشاره به اینکه آموزش و سـلامت در رشد و بالندگی جامعه در ابعاد گوناگون نقشی مکمل و بـی بدیل دارند، وی افزود: این مکان آموزشی شـکل دهنده ی ساختارهای درونی و شخصیتی دانش آموز اسـت بنابـراین سـلامت دانش آموز در این دوران در گرو ایجاد محـیطی سالم و بدور از هرگونه تهدید در سلامت جسمی و روانی آن است.
رئیس دانشگاه علوم پزشـکی استان ایلام با بـیان اینکه دانشگاه و آموزش پرورش باید با اقـدامات هماهنگ و تاثیر گذار در امر آموزش و سلامت تعاملی دسوبه داشته باشند، خاطر نشـان کرد: خوشـبختانه در این راسـتا اقـدامات شایسته‌ای از سوی این دو دسـتگاه مورد اجرا قـرار گرفته و توانسـته ایم در ایجاد سـلامت جسـمی و روانی کودکان و دانش آموزان برنامه هایی هماهنگ و سازمان یافته را اجرا نماییم.
وی بیان داشت: رعایت بهداشت در مدارس در همه ابـعاد برای سلامت دانش آموزان امری مهم و پراهمیت به شمار می رود و قصور و کوتاهی در این امر عواقب و تبعات جبران ناپذیری را به دنبال خواهد داشت لذا دانشگاه علوم پزشکی و آموزش پرورش بـا همدلی و تعامل سـازنده بـاید تمام تلاش خود را در تحقق اهداف سـلامت در مدارس بـه کار گیرند.
دکتر دل پیشـه ضمن تقـدیر از تلاش ها و اقـدامات مسـئولان آموزش و پرورش استان یادآور شـد: همه ما در سلامت دانش آموزان بـه عنوان قشـر آینده سـاز اسـتان و کشـور مسـئولیم و مجموعه دانشگاه علوم پزشـکی در کنار آموزش و پرورش در ایفای نقـش تربـیتی و سـلامت آنان اهتمام خواهد ورزید.
در ادامه نیز مدیر کل آموزش و پرورش اسـتان ایلام ضمن تبریک ولادت رسول گرامی اسلام حضرت محـمد(ص) و هفته وحدت اظهار داشت: ۲۵ درصد جامعه به عنوان دانش آموز به طور مستقیم بـا آموزش و تربـیت ارتبـاط تنگاتنگ دارند، لذا در جهت سلامت جسـم و روان این قشـر نیازمند محوری سلامت هستیم.
علی بیرانوند با بیان این نکته که موظفه سلامت در تعلیم و تربـیت دانش آموزان و نقشـی مسـتقیم دارد، ادامه داد: سلامت بـه عنوان یک دانش تخصصی مطرح اسـت و اگر تربیت و علم آندوزی در کنار بهداشت و سلامت قرار بگیرد، قطعاً در راه شکوفایی قشر آینده سـاز جامعه نقـش مثبتی خواهد داشت.
وی در ادامه سخنان خود از تلاش شایسـته رئیس دانشگاه علوم پزشکی و مجموعه دسـت اندرکاران حـوزه سـلامت استان تقدیر نمود و بیان داشت: تلاش ما درکنار هم بـرای تربـیت صحـیح و سـلامت جسـمی و روانی دانش آموزان می‌تواند در آینده این دیار و کشـور ارزش و اهمیت خود را نشان دهد.
مدیر کل آموزش و پرورش اســـتان ایلام تصریح کرد: آموزش سـلامت و بهداشـت بـه معلمان و مدیران توسـط دانشگاه علوم پزشکی می تواند در ایجاد بهداشت مدارس و در میان قشر دانش آموز استان سودمند واقع شود لذا در این رابطه نیازمند همکاری دانشگاه علوم پزشکی هستیم.
در ادامه نیز معاونین حـــوزه های مختلف دانشگاه علوم پزشـکی و آموزش و پرورش اسـتان بـه بـیان دیدگاهها و نظرات خود در رابـطه بـا اجرای مصوبـات این کمیته پرداختند.

کلاس آموزشی مدیریت و سلامت در دانشگاه برگزار شد

در راســتای اهمیت طرح تحــول نظام ســـلامت، کلاس آموزشـــی مدیریت و سـلامت بـا حـضور مدیران و کارشناسـان ستادی دانشگاه و بیمارسـتان های سـطح شهر ایلام در دانشگاه برگزار شد.
به گزارش خبرنگار وب دا، حسین عبـدی محقـــق و مولف و مدرس دانشگاه علوم پزشـکی ایلام در خصوص بـرگزاری این کلاس سه روزه آموزشی اظهار داشـت: در جهت آشـنایی شـرکت کنندگان در دوره، اهداف خاصی طراحـــی و اجرا شـــد و محـوریت دوره آموزشـی بـا نگاهی بـه کاربـردی داشـتن آن و مشـارکت فعال شـرکت کنندگان رویکردهای مختلفی مد نظر بوده است.
وی ادامه داد: در این کلاس آموزشـــی شرکت کنندگان به سه گروه تقسیم بـندی شده و هر گروه با سرگروهی و سخنگویی یکی از اعضاء مطالب و موضوعات مد نظـر را مرور نموده و در جهت ارتقـاء سـطح آموزشی فعالیت دارند. وی ابـراز نمود: در رویکرد دوم محـتوی آموزشـی دوره که بـرای روز نخسـت دوره، مبـانی قـانونی سلامت از جمله قانون اساسی، مصوبات مجلس شورای اسـلامی، مصوبـات مجمع تشـخیص مصلحت نظام، سـند چشـم انداز۱۴۰۴ و افق بـرنامه های پنجـــاله توسعه و جایگاه سلامت در مجاری قانونی مدیریت در نظام سلامت و منابع انسانی و مالی با استدلال و تشریح گردید.
این کارشناس مسئول طبقه بندی مشاغل دانشگاه علوم پزشکی ایلام افزود: بـرای شرکت کنندگان فعالیت گروهی برای ارائه در روز دوم دوره بیان گردید و گروه اول بـا مسئولیت مراد جعفرزاده و سخنگویی خانم سمیه مرادی و اعضاء آن موضوع سـلامت با نگاهی به تحلیل سـلامت و بـرای گروه دوم با مسئولیت نصراله نقدی و سخنگویی مرضیه آزادی و اعضاء آن موضوع تحـلیلی کیفیت زندگی و بـرای گروه سـوم بـا مسئولیت آقای رضا درخشـنده و اعضاء آن موضوع مدیریت در سـلامت در نظر گرفته شد.
وی بیان داشت: رویکرد دیگری که مد نظر بـوده اسـت، در آن فعالیت های داده شـده روز نخسـت کلاس آموزشـی بـه صورت کنفرانس توسـط سـخنگو گروهی ارائه گردید و مورد نقد و بررسی و استقبال قـرار گرفت و مدرس در ادامه بـا قـدردانی از فعالیت های تیمی و گروهی شـــرکت کنندگان با مروری به مباحث روز نخسـت کلاس به تحلیل سوالات و کیفیت زندگی پرداخت.
عبدی خاطر نشان ساخت: در تحـلیل بـه مباحـث و مبـانی قـانونی دیدگاه اسـلام و نظرات علمی نیز اشاره های مناسبی شـد و برای روز سوم کلاس آموزشی، برای گروه نخسـتمبـانی قـانون اساسی و مصوبـات مجلس شـورای اسـلامی در رابـطه بـا سلامت و تحلیل مدیریت و برای گروه دوم مبانی سـند چشـم انداز و افق بـرنامه های پنجـاله توسعه و تحـلیل کیفیت زندگی و سـلامت و بـرای گروه سـوم نیز از دیدگاه سازمان بهداشـت جهانی و تحـلیل آن بـه عنوان فعالیت آموزشی ارائه گردید و ضمن اینکه تغییر ســخنگویی بـرای هر یک از گروه ها درخواست گردید.
کارشناس مسـئول طبقـه بـندی مشـاغل دانشگاه علوم پزشـکی ایلام تصریح کرد: در رویکرد چهارم ایلن کلاس آموزشـــی، فعالیت های آموزشی داده شده روز دوم بـه صورت کنفرانس توســط فرهاد رشـیدی ســـخنگوی گروه اول، فاطمه عزیزی ســـخنگوی گروه دوم و امراله نیازیان سـخنگوی گروه سـوم ارائه شـد و مورد استقبال شرکت کنندگان قـرار گرفت و در ادامه نیز مـــحورهای علمی مدیریت در سلامت تدریس و تحلیل شد.
عبدی یادآور شـد: در این کلاس سـه روزه آموزشـی همکاری و تعامل شایسـته ای از سـوی اعضاء انجام گرفت و لازم اسـت از تلاش های مسـئولین گروه ها و شـرکت کنندگان، محـمدرضا سپهر مدیر روابـط عمومی و دیگر کارشناسـان این حـوزه، متولیان آموزشـــی دوره خصوصاً صادق خانزاده تقدیر نمایم.

یک فوق تخصص اطفال:

مادران شیزه نوشیدن چای و قهوه را محدود کنند

یک فوق تخصص اطفال گفت : زیاده روی در نوشـیدن چای، قهوه و نوشابه های کافئین دار موجب گریه و بی قراری شیرخوار می شود.
به گزارش پایگاه خبری و اطلاع رسانی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی (وب دا)؛ دکتر محمدحسـین لوک زاده خاطرنشان کرد: هنگام شیردهی دقت شـود از هر سمت سینه به مقدار ۵ دقیقه شیردهی صورت گیرد چرا که شیردهی های بیشتر از ۱۰ دقیقه موجب بـلع هوا و دل درد و بی قراری کودک می شود.
عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی یزد افزود: مادر شـیرده اگر مصرف شـیر و لـبنیات را کاهش دهد، وزن نوزاد کاهش می یابد.
وی عنوان کرد: شیرخوار در بـــه ماهه اول تولد ماهانه ۵۰۰ تا ۹۰۰ گرم باید وزن اضافه کند.
این فوق تخصص اطفال با بیان این که در صورت تغذیه مناسب و صحیح شیرخوردن شیرخوار نیاز بـه آب ندارد، گفت: در صورتی که مادر احســـاس تشـــنگی در شیرخوار کرد، باید به شیرخوار شیر بدهد ودرمناطقی که رطوبت هوا پایین است می توان از آب جوشیده سرد شده به کودک استفاده کرد.

یک فوق تخصص گوارش و کبد:

ورزش در کاهش بیماری های گوارشی نقش موثری دارد

یک فوق تخصص گوارش و کبـد گفت: انجام حداقـل ۷۵ دقیقه ورزش سنگین یا ۱۵۰ دقیقه ورزش سبک در هفته اثرات مفیدی بر سلامتی دستگاه گوارش دارد.
به گزارش پایگاه خبری و اطلاع رسانی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی (وب دا)؛ حسن فیروزیان گفت: ورزش ریسک سرطان روده بزرگ را تا ۵۰ درصد کاهش می دهد و موجب کاهش خطر ابـتلا بـه سـرطان های مری، مجاری صفراوی و کیسه صفرا و معده می شود.
این عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشـکی خراسـان شـمالی افزود: ورزش نقـش محـافظت کننده در برابـر ایجاد سنگ های کیسه صفرا از طریق افزایش حـرکات روده بزرگ و کاهش ترشح کلسـترول بـه داخل مجاری صفراوی دارد.
وی خاطر کرد: فعالیت ورزشی حداقل سه بار در هفته بـا کاهش شیوع خونریزی های گوارشی همراه است.
وی تاکید کرد: دربـیماری های التهابـی روده بـزرگ ورزش علاوه بر نقش محافظت کننده در بروز بیماری در کاهش شدت بیماری نقش بسزایی دارد.
به گفته این فوق تخصص گوارش و کبد مطالعات نشان داده است که ورزش مداوم و مستمر در پیشگیری از بروز بیماری های روده بزرگ نقش مهمی دارد.
دکتر فیروزیان ضمن اشاره به نقش ورزش در پیشگیری از یبوست افزود: هنگام ورزش حـرکات روده بـزرگ افزایش می یابد و روده بزرگ تحت فشار مداوم عضلات شکمی قرار می گیرد که این اثرات در بهبود و پیشگیری از یبوست موثر است.بـه گفته وی کاهش وزن و فعالیت فیزیکی مداوم یکی از درمان های اصلی کبـد چرب می باشدو فعالیت فیزیکی به مدت ۱۵۰ دقیقه در هفته باعث بهبودکبدچرب و کاهش آنزیم‌های کبدی می شود.

ریتالین ماده ای اعتیاد آور و زنگ خطر جدی برای دانشجویان

ریتالین ماده ای اعتیـاد آور و مصـرف آن زنگ خطـر جدی بـــــــه خصوص در میان دانش آموزان و دانشجویانی است که در فصل امتحـانات بـه مصرف آن گرایش می یابند.
به گزارش مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشـــت، درمان و آموزش پزشـــکی، مدیر گروه روانپزشـکی دانشگاه علوم پزشـکی زنجان گفت: ریتالین، یکی از آمفتامین ها و یک ماده مـحـــرک مغزی است که عملکردی شبیه موادی مانند کوکائین و شیشه را دارد.
دکتر سـعید ممتازی افزود: نام ژنریک ریتالین، متیل فنیدیت است که به طور وسیع و شایعی بـرای درمان اختلال بیش فعالی و نقص توجه به کار می رود.
روانپزشـک مرکز آموزشـی و درمانی شـهید بهشـتی زنجان، با بیان اینکه مصرف ریتالین بـرای کودکان و بزرگسالانی که مشکلی ندارند، بسیار نابجا بـه شـمار می رود، اظهار کرد: متاسفانه این ماده بیشـتر توسـط دانشجویان مورد سوء مصرف قرار می گیرد.
وی با برشمردن دلایل گرایش و مصرف دانشجویان بـه ماده اعتیادآور تصریح کرد: افزایش نمرکنر، بهبـود مطالعه و کاهش خواب دانشـــجویان بـــه ویژه در شب‌های امتحان دو دلیل عمده مصرف این نوع ماده توسط دانشجویان است.
مدیر گروه روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی زنجان، اضافه کرد: مصرف این نوع ماده در هر شرایطی بدون تجویز پزشـک متخصص، عوارض و اثرات بسـیار ناخوشایندی به دنبال خواهد داشـت. وی اظهار کرد: نکته بسیار مهم آن است که ریتالین از دسته آمفتامین هاست که محرک به شمار می روند و اثرات این دارو بـر افراد عادی همانند هر نوع محـرک دیگری بـا مشکلات سنگین متعددی همراه است.
این متخصص، بیماری های اعصاب و روان، افزایش ضربان قـلب و فشار خون، بـی نظمی کارکرد قـلب، سردرد، سرگیجه، لرزش و پرش عضلات، بی قـراری و اضطراب، بی اشتهایی و کاهش وزن، سـوء ظن بـه دیگران، توهـم و هذیـان را از جمله عـوارض مهـم مصرف ریتالین برشمرد.