ماهنامه پژوهشی، آموزشی، خبری و اطلاع رسانی ایلام سلامت سال ۵، شماره ۴۹،فروردین ماه ۹۳، قیمت ۳۰۰ تومان

ایلام سلامت
ماهنامه پژوهشی، آموزشی، خبری و اطلاع رسانی

خبر ویـــژه

همایش ملی علمی پژوهشی (قرآن و طب) در دانشگاه علوم پزشکی ایلام برگزار شد

صفحه ۸

خبر ویـــژه

اعضاء هیات رئیسه دانشگاه با امام جمعه ایلام دیدار نمودند

صفحه ۸

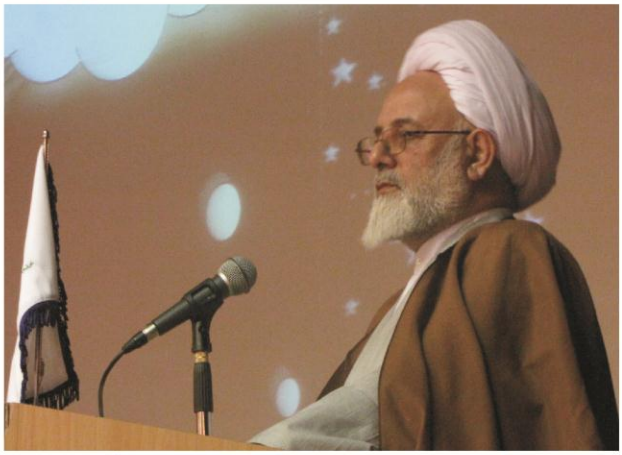
خبر ویـــژه

بازدید اعضاء شورای اسلامی شهر ایلام از بیمارستان شهید مصطفی خمینی (ره)

صفحه ۸

آیین تجلیل از پرستار استان ایلام برگزار شد

صفحه ۳



دیدار رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام از استان واسط عراق

صفحه ۲

علمی

نارسایی مزمن کلیه عامل خطر بیماریهای قلبی عروقی و مغز

صفحه ۷

علمی

با مصرف سبزی و میوه سلامت روده هایتان را تامین کنید

صفحه ۶

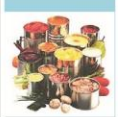
علمی

استفاده از محصولات آرایشی را در دوران بارداری محدود کنید

صفحه ۶

علمی

برای نگهداری مازاد محتویات قوطی کنسرو از ظروف شیشه‌ای استفاده کنید



صفحه ۵

تماس با ماهی قرمز موجب بروز آلرژی و حساسیت های پوستی می شود

مردم مراقب مخاطرات بهداشتی ناشی از خرید و نگهداری ماهی قرمز باشند و توصیه های بهداشتی را در این خصوص رعایت کنند.

به گزارش خبرنگار وب دامعاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اراک اضافه کرد: ماهی قرمز در صورتی که در ظروف نامناسب نگهداری شده و تغذیه نادرست و شرایط محیطی نامطلوب داشته باشد دچار بیماری می شود که این بیماری قابل سرایت به محیط زندگی و افراد خانواده است.

دکتر بابک عشرتی بیان کرد: آشنایی با بیماری های ماهی قرمز و راه های پیشگیری از بروز آن نه تنها عمر بیشتر این آبزی را به همراه دارد، بلکه از پراکندگی آلایندگی احتمالی محیطی میکروب ها و مخاطرات بهداشتی جلوگیری می کند.

وی خاطرنشان کرد: دما و میزان اکسیژن آب، اسیدیته، غلظت آمونیاک به عنوان سمی ترین ترکیب موجود در آب، نیتریت ها و نیترات ها در زیست آبزیان نقش محوری دارد و در صورتیکه این ترکیبات نامناسب باشد ماهی قرمز بیمار و یا تلف می شود.

دکتر عشرتی توضیح داد:یکی از شایع ترین بیماریهای ناشی از تماس با ماهی قرمز بروز انواع آلرژی ویژه حساسیت های پوستی است.

وی ادامه داد: برخی از ماهی های قرمز مبتلا به انواع بیماری های آبزیان نظیر وجود لکه و زخم در بدن، پاله های تاخورده پی رنگی فلس ها و نارسایی در چشم ها هستند که در صورت بروز چنین علایمی باید از محیط زندگی دور شوند.

رییس مرکز بهداشت استان مرکزی ادامه داد: توصیه مسوولان بهداشتی به مردم خودداری از خرید ماهی قرمز است اما در صورت تمایل باید این آبزی را از مکان هایی که تحت نظارت و تایید بهداشتی دامپزشکی است، تهیه کنند.

وی گفت: مردم باید بدانند که تعویض آب تنگ ماهی قرمز در ظرفشویی موجب آلودگی می شود و بهتر است برای این کار حتماً از دستکش استفاده و در محیط خارج از آشپزخانه انجام شود.

دکتر عشرتی، بیماری ماهیان قرمز را به ویروسی، باکتریایی، قارچی و انگلی دسته بندی و اظهار کرد: آبزیان آلوده به این عوامل با نارسایی هایی چون پوسیدگی دم و پاله، آبله پوستی، تجمع مایعات در بدن یا آب آوردگی شکم، بیماری چشمی، بیماری چرخش، خونریزی پوست، ایجاد انحنا در دم، تغییر محوطه دهان، ایجاد لکه های سیاه در دم، شنای غیرطبیعی، کمرنگ شدن پوست، ریزش فلس ماهی و بلند شدن پوست، برآمدگی های غیر طبیعی در آبشش، خونریزی آبشش، کاهش وزن، کمی تحرک، تحلیل شکم و رنگ پریدگی و انحنا در قسمت قدامی ستون مهره ها، کنجوت چشم، بیرون زدگی چشم ها و لکه های پوستی مبتلا هستند.

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اراک در پایان تصریح کرد: دسته دیگر بیماری های ماهی قرمز ناشی از عوامل محیطی است که مرتبط با کمبود اکسیژن آب، جیره غذایی نامتعادل و اسیدی یا قلیایی شدن محیط آب و انواع مسمومیت ها است که هر کدام باعث بروز نارسایی و بیماری در آبزی شده و هرگونه تماس با آن ممکن است آلودگی را به بدن شخص منتقل کند.

پیام تبریک سرپرست دانشگاه علوم پزشکی ایلام به مناسبت فرا رسیدن سال نو

سرپرست دانشگاه علوم پزشکی ایلام فرا رسیدن سال نو را به مردم فهیم و ولایتمدار استان ،تمام احاد و اقشار مختلف و خصوصا کارکنان و دانشجویان این دانشگاه تبریک گفت متن پیام به این شرح است:

بسم الله الرحمن الرحیم

یا مقلب القلوب والابصار، یا مدبرالیل والنهار، یا محول الحول والاحوال، حول حالنا الی احسن الحال

بهار این ودیعه الهی می آید با کوله باری از سرسبزی و طراوت و ایرانی مسلمان این رویش و شکوفایی را با نام نوروز گرامی می دارد.

نخستین روز بهار، آغازی برای اعتدال، طراوات، نشاط و شادابی و نوروز، عید شکوفایی، پویایی، بالندگی، نوخواهی و نواندیشی است.دین مبین اسلام نیز جلوه هایی از معرفت دینی را درآن به یادگار گذاشته است و آنان که سرای دیده و دل را از زنگارها صیقل دهند و ضمیر وجود را از هرگونه گناه و نافرمانی پاک و پیراسته نگاه دارند، نوروزی دل انگیز و سرسبزتر خواهند داشت. عید سعید نوروز و آغاز سال نو را که با دعای خیر عزیزان تحول احوال و تقلّب دلها و بصیرتها را نوید می‌دهد به همه مردم وخصوصاداشگاهیان خدوم اعم از اعضای محترم هیأت علمی، کارمندان معزز و دانشجویان گرامی که در راه اعتلای دانشگاه و نظام مقدس جمهوری اسلامی تلاش می‌نمایند، تبریک و تهنیت عرض نموده از خداوند متعال آرزومندم که سال ۱۳۹۳، سالی سرشار از سلامتی، شادمانی و موفقیت برای همگان باشد. برخود لازم می دانم از زحمات ارزشمند همه این عزیزان در سال ۱۳۹۲ قدردانی نموده و از خداوند متعال، سالی سرشار از بهروزی و موفقیّت و ایامی نیک و پربار را در ظل توجهات امام عصر روحی و ارواحنا فدا مسئلت نمایم. امیدوارم سال آینده، با انسجام کاری بیشتر و همدلی و همفکری و هم افزائی، سالی پربرکت برای کشور عزیزمان ایران و سرشار از موفقیت برای همکاران بزرگوار باشد.

پیام تبریک رییس دانشگاه علوم پزشکی ایلام به مناسبت ولادت حضرت زینب کبری(س) و روز پرستار

به گزارش خبرنگار وب دا، دکتر علی دل پیشه رییس دانشگاه علوم پزشکی ایلام در پیامی ، میلاد خجسته و مبارک حضرت زینب کبری(س) و روز پرستار را تبریک گفت.

در این پیام آمده است:

بسم الله الرحمن الرحیم

امروز را که به فرخندگی زادروز خجسته ی حضرت زینب کبری(س)، پیام آور قیام عاشورا، متبرک و به همین مناسبت بنام روز پرستار شرافت یافته است، به همه شما پرستاران عزیز، که در زمره ی ارکان بی بدیل نظام سلامتید تبریک و تهنیت عرض می نمایم و بر درک عمیق و حسن سلیقه ی بانیان این نامگذاری درود می فرستم.

براستی واقعه ی کربلا فرصتی است برای آنکه جامعه بشری از

فضیلتهای حیرت آور حضرت زینب (س) محروم نماند و فضیلت پرستاری گوشه ای از این فضایل برملاست که به برکت آن واقعه ی بی مانند، تا ابد چشمهای مشتاق و منصف را خیره خواهد کرد.

درود بر شما که کارتان زینبی است. به یقین یکی از مهم ترین و موثرترین حلقه های زنجیره ی نظام سلامت، پرستاران والامقامند و تصور سلامت بی حضور ایشان ممکن نیست و همین نقش استوار و بدل ناپذیر است که وقتی در بستر تلاش‌های خستگی ناپذیر و آمیخته با عالی ترین فضایل انسانی ظهور می یابد، احترام و ارادتی عمیق در آدمی برمی انگیزد.

امیدوارم خداوند متعال این روز عزیز را بر همگان مبارک فرماید .

نامتان بلند و توفیقتان مستدام باد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام آماده دریافت پیشنهادات،انتقادات و شکایات شما می باشد. تلفن تماس : ۳۳۳۴۰۶۰

شماره تلفن مرکز هدایت و مشاوره ی پزشک خانواده ۰۸۴۱۲۲۲۷۵۲۲