ایلام سلامت

سال ۱، شماره ۶۲ ،خرداد ماه ۹۴

خـــــبر

درفواصل پنج تاده سالگی دروغگویی به معنای واقعی درکودکان ظاهرمی شود

کارشناس ارشد روانشناسی مرکزبهداشت شهرستان ایلام گفت: درفواصل پنج تاده سالگی دروغگویی بـــه معنای واقعی درکودکان ظاهرمی شودکه ازنظرآینده وخیم است.

به گزارش خبرنگار وب دا، معصومه حسن نژاد در رابطه با دروغگویی کودکان اظهار داشت: دروغگویی ممکن است به علت تقلیدازوالدین یادیگران صورت بگیردمثلاًپدری که مفروض است بـه کودک خودمی گوید:هرکس آمدیاتلفن کردبگوییدپدرم به مسافرت رفته است.دراین حالت کودک دروغگویی رانوعی نفع شخصی می دانندوبه تقلیدازوالدین خودبه دروغگویی می پردازدی افزود: خوشبختانه چون کودکان دراین سـنین وابسـتگی کامل بـــه والدین خوددارندانهامی توانندباسمی وتدابیرعاقلانه،دروغ پردازی فرزندان رابه حداقل ممکن برسانند.

کارشناس ارشد روانشناسی مرکزبهداشت شهرستان ایلام خاطر نشـــان کرد: ازدیگرعلتهای دروغ درکودکان دفاع ازخودوبـــــــــه منظوررهایی ازمجازات درزمانی که بیشـــترازتوانایی جســـمی وروانی کودک انتظار می رود،برازمی شودکودک بـرای پنهان کردن خطاهایی که مرتکب شده یاحتی خجالت ازبیان آنهابه دروغگویی می پردازدداین نوع دروغگویی باشدت تنبیه ومجازات رابـطه مستقیم دارد.مثلاًکودکی که لیوانی راشکسـته یاغذایی خورده به علت ترس ازتنبیه اظهاری اطلاعی می کند.

وی در ادامه سخنان خود گفت: گاهی دروغگویی بـه علت جلب محبت،تحسین،ترسـاندن دیگران یابـه خاطرنسبت دادن محاسن یاقدرت وشایسـتگی قابـل تمجید بـه خودیاوالدین می باشد که این حـالت جنبـه گزاف گویی داردودرکودکانی محروم ازمحبت یادارای احساس حقـارت دیده می شودوبه نوعی مکانیسم دفاعی تبدیل شـده که بـرای ارضای شـخص مورد اســـتفاده قـــرارمی گیردوبزرگسالی نیزبـافزایش احسـاس حقارت،شدت دروغگویی وخیال پردازی افزایش می یابد.

حسن نژاد بیان داشت: دروغگویی درکودکان ممکن است جنبه انتقام جویی داشته باشد مثلاً کودکی شیشه ای را می شکند و به علت حسادت آن را به خواهر کوچکترش نسبت می دهد.دراین میـان عـده ای ازکودکـان هـدف معینی ازدروغگویی ندارند بـلکه بـر اثر عادت و تربیـت غلط دروغ می گویند،کودکانی که دارای والدین بی قـرار، عصبانی و مستبد هستند بیشتر دروغ می گویند.

وی در پایان ســـخنان خود یادآوری کرد: عدم پیشگیری ازدروغ درکودکی می تواند بـاعث بـروز دروغگویی مرضی در نوجوانی شود که بـا اختلال شـخصیت نمایشی همراه بوده واین حالت به نحوی شدیدمی باشد که نوجوان بادروغ نه تنها دیگران رافریب می دهد بـلکه خود نیز فریب دروغ های خود را خورده و بـه ساختن شـخصیت جعلی از خود می پردازد.

نخود فرنگی، عاملی موثر در تعادل وزن بدن است

مدیر گروه سلامت جمعیت خانواده و مدارس استان ایلام گفت: نخود فرنگی سرشار از فیبر است و مصرف آن موجب تعادل وزن بدن می‌شود.

به گزارش خبرنگار وب دا، پوراندخت عبـدالهی‌پوردر خصوص چگونگی استفاده از نخود فرنگی در انواع غذاها اظهار کرد: نبایـد هنگام غذا خوردن، نخود فرنگی موجود در آن را جدا کـرد چون این محـــصول حـــاوی پروتئین فراوان، جربـــی و کالری کم است.مدیر گروه سلامت جمعیت خانواده و مدارس استان ایلام با بیان اینکه این تیله‌های سبز و خوش‌رنگ سرشار از فیبر هستند، ادامه داد: افرادی که تمایل دارند وزنشان به حد متعادلی برسانند حتما از نخود فرنگی در رژیم غذایی خود استفاده کنند.

عبدالهی‌پور گفت: نخود فرنگی مانع یبوست و منبع خوب پکتین که کلسترول خون را کاهش می‌دهد است.

وی بـا اشـاره بـه اینکه نصف لیوان نخود فرنگی حـاوی نصف ویتامین کای مورد نیاز روزانه ما است، تصریح کرد: نخود فرنگی برای پیشگیری از تخریب بافت‌های استخوانی، تصلب شـرایین، بیماری‌های قلبی و حتی سرطان لازم و ضروری اسـت و ویتامین سی سرشاری نیز دارد.

عبـدالهی‌پور اضافه کرد: نخود فرنگی غذای مورد علاقـه چشـم پزشک‌ها است چون از بیماری آب مروارید و بیماری‌های چشمی دیگر پیشگیری می‌کند.

خدمات بیمارستان امام رضا(ع) در طرح تحول نظام سلامت بی نظیر بوده است

رئیس بیمارســتان امام رضا(ع) شهرســتان ایوان گفت: خدمات بیمارستان امام رضا(ع) در راستای اجرای طرح تحول نظام سـلامت در سال ۹۳ نسبت به گذشته بسی نظیر بـوده است.

به گزارش خبرنگار وب دا، اردشیر احمدی در خصوص اجرای طرح تحول نظام سلامت در شهرســـتان ایوان اظهار کرد: اجرای مناسب طرح تحول نظام سـلامت در کشـور توانسته است رضایتمندی عموم مردم را بـه دســـت آورد و هزینه های درمانی مردم و بیماران را به حداقل ممکن رسانده است.

وی خاطر نشـان کرد: کار و اقـدام بـزرگ و شایسـته ای همچون طرح تحـول سـلامت قطعا به همت و تلاش مضاعفی نیاز دارد که خوشـبختانه در بیمارســتان امام رضا(ع) شهرستان ایوان با همدلی و همکاری پرسنل این طرح به خوبی اجرا گردیده است.

رئیس بیمارســتان بیمارســتان امام رضا(ع) شهرستان ایوان به اقـدامات و خدمات انجام شده در این بیمارستان در سال ۹۳ اشاره کرد و گفت: در این بیمارســتان مرحـــله اول هتلینک بیمارستان شامل بهسـازی فضای بخش بسـتری و نصب تعداد ۱۵ عدد تخت ســه شـکن ؛ ۱۵ عدد لاکر ؛ ۱۰ دســتگاه یخچال ؛ ۱۲ عدد سـرویس کامل روشـویی بی وی سـی و متعلقـات ؛ ۱۵ عدد کمد دیواری اتاقهـای بســتری ؛ وبـــه طور صددرصد اجرا گردیده و موجب رضایتمندی هرچه بیشتر مردم و بیماران شده است.

وی خرید تجهیزات پزشـــکی مورد نیاز بیمارستان را یکی از اقدامات ارزنده در مدت اجرای طرح تحـــول نظام ســـلامت در شهرستان ایوان برشـمرد و بـیان داشـت: تجهیزاتی شـامل یک دسـتگاه ماشـین بیهوشی، ۵ دستگاه مانیتور علایم حیاتی، یک دستگاه الایزا آزمایشگاه، یک دسـتگاه الکترولیت آنالایزر آزمایشگاه، یک دسـتگاه فریزر پلاسـما بـانک خون، یک دسـتگاه سرفیوژ بانک خون، یک دستگاه سانتریفیوژ ۲۴ شـــاخه آزمایشگاه، یک دســـتگاه الکتروکاردیوگراف، یک دستگاه اتوکلاو ۲۵ لیتری و دیگر تجهیزات مورد نیاز بـــرای اجرای مناسب طرح تحـول و خدمات دهی بـــهتر و مناســـب تر بـــه مردم شهرســـتان خریداری شده و در مدار خدمت رسانی قـرار گرفته است.

احمدی در ادامه سـخنان خود تصریح نمود: همچنین نصب سیستم نرم افزاری وسـخت افزاری احـضار پرسـتار در بـخش های بستری وبالینی بیمارستان،نصب وراه اندازی سیستم اچ آی اس ،نصب سیستم نرم افزاری وسـخت افزاری احـضار پرسـتار در بـخش های بستری و بـالینی راه اندازی واحـد زایمان بی درد در بیمارستان از دیگر اقدامات انجام شده در طول اجرای طرح تحـول نظام سـلامت در سـال ۹۳ در بیمارســتان امام رضا(ع) شهرستان ایوان بوده است.

وی همچنین بـه افزایش خدمات قابـل ارائه به مردم و بیماران در این بیمارستان اشـاره کرد و ابـراز داشـت: خوشـبختانه بـا اجرای مطلوب طرح تحـول نظام ســلامت در این بیمارســتان تعداد مراجعین اورژانس از۹۹ هزار نفر در سال ۹۲ به ۱۰۷ هزار نفر در سال ۹۳ افزایش یافته اســـت. همچنین در این مدت نیز تعداد اعمال جراحی از ۳۵۹ مورد در ســال ۹۲ بـــه ۷۷۵ مورد و تعداد مراجعین کلینیک تخصصی از ۱۵۲۳۵ مورد در سال ۹۲ بـه ۴۳۱۴۱ مورد در ســال ۹۳ افزایش یافته است.

رئیس بیمارستان بیمارســتان امام رضا(ع) شهرســتان ایوان ادامه داد: همچنین در این بیمارســتان تعداد زایمان طـبیعی از ۱۷۴ مورد درسال ۹۲ بـه ۲۳۸ مورد در سال ۹۳، تعداد موارد سـزارین اورژانس از ۸۱ مورد در سـال ۹۲ بـه ۱۴۸ مورد در ســال ۹۳، تعداد آزمایشات انجام شـده از ۱۱۴۰۰۰ مورد در ســال ۹۲ بـــه ۱۲۱۵۰۰ مورد در ســال ۹۳ افزایش یافته است.

احـمدی بـــیان داشـــت: همچنین تعداد سونوگرافیهای انجام شـده از ۹۷۰۰ مورد در سال ۹۲ به ۱۰۷۰۰ مورددرسال ۹۳افزایش یافته و درآمد بیمارســـتان نیز از مبـــلغ ۱۴۶۹۲۸۴۳۴۰۶۷ ریال به ۱۴ میلیا رد و ششصد میلیون ریال در سال ۹۲ به مبلغ ۳۸ میلیارد و ششـصد میلیون ریال در سـال ۹۳ ارتقـاء یافته است.

وی در پایان سـخنان خود از زحـــمات و تلاش‌های بی شائبه پرسنل بیمارستان امام رضا(ع) شهرستان ایوان تقـدیر نمود و ابـراز امیدواری کرد کـه بـــا همکاری و همراهی پرسنل خدمات بی نظیر و قابل توجهی را بـه مردم ارائه نمایند.

ساعت زیستی بدن انسان کلیه فرایندهای زیستی آهنگین کنترل می کند

کارشناس مسئول بهداشت حرفه ای مرکز بهداشت شهرستان ایلام گفت: ساعت زیسـتی بدن انسان که وجودی ذاتی و درونی دارد کلیه فرایندهای زیسـتی آهنگین انسـان را کنترل می کند. بـه گزارش خبـرنگار وب دا، صادق سرحدی در رابـطه با این موضوع اظهار کرد: فرایندهایی نظیر آهنگ تنفس ، درجه حـرارت بـدن ،فشـار خون ، تولید و ترشـح هورمون کورتیزول ،ملاتونین ،دردنالین و امثالهم مورد کنترل همیشگی قرار دارند.

وی با بیان اینکه هرنوع کاری که به طور منظم و معین در بـیرون از دریچه زمانی کار روزانه انجام پذیرد ،نوبت کاری انگاشته می شود. خاطر نشـان کرد: بـه طور قـرار دادی سـاعت ۷ صبح و۶بعداز ظهر حـد و مرز دریچه زمانی کار روزانه را تعیین می کنند بـا بـرابن هر گونه کاری که در بیرون از ساعات یادشده انجام شود نوبت کاری و افرادی که موظف به انجام آن هستند کارگران نوبت کار خوانده می شوند.

کارشناس مسئول بهداشت حرفه ای مرکز بهداشت شهرستان ایلام بـیان داشـت: در واقـع ساعت زیستی تعیین می کند در چه زمانی از اوقات روز فرایندهای زیستی یاد شده شـدت گیرند و یا فرو کش کنند.

وی در ادامه افزود: درجه حرارت بدن در ساعت ۵ بامداد کمترین مقدار و در ساعت ۹ بـعد از ظهر بـالاترین مقـدار را دارد و همچنین آهنگ چرخه ۲۳ ســاعته در هورمون کورتیزول (هورمون بیدار کننده) بدین گونه است که تراکم آن در خون هنگام صبح به بیشترین مقدار و هنگام شب به کمترین مقدار خود می رسـد.صادق سرحدی یادآور شـد: هورمون ملاتونین عکس حالت فوق را نشان می دهد یعنی هنگام شب بیشـترین تراکم را و بامدادان کمترین تراکم در خون دارد و بـه طور کلی می توان گفت که ملاتونین هورمون القـا کننده خواب و کورتیزول هورمون بیدارکننده انگاشته می شود.

در ماه مبارک رمضان، تغذیه صحیح شامل رعایت تعادل و تنوع در برنامه غذایی است

کارشـناس واحـد تغذیه مرکز بهداشت استان ایلام گفت: تغذیه صـحیح در ماه مبارک رمضان مانند سایر اوقات بـه معنی رعایت دو اصل تعادل و تنوع در بـرنامه غذایی است.

به گزارش خبرنگار وب دا، فتانه کاوری زاده در خصوص مواد غذایی مناسب مورد استفاده روزه داران برای یک تغذیه صحیح اظهار داشت:تنوع بـه معنی اسـتفاده از گروههای غذایی اصلی شـامل گروه نان و غلات ،گروه میوه ها،گروه سـبزیجات؛ شیر و لبنیات و گروه گوشت، حبوبات،تخم مرغ و مغزهای جایگزین‌های آن میباشد.

وی ادامه داد: تعادل نیز در مصرف مواد غذایی در ماه مبـارک رمضان بـدین معنی است که از همه ی گروههای غذایی به مقدار کافی مصرف شده و از کم خوری و پر خوری پرهیز شود. کارشناس واحد تغذیه مرکز بهداشت استان ایلام خاطر نشـان کرد: افراد روزه دار هماندند زمانی که روزه نیستند، سه وعده غذا بـخورند که شـامل افطار ،شام و سحر می باشـد، هنگام افطار مصرف غذاهای سبـک و مختصر مانند شیر گرم همرا ه۳-۲ عدد خرما ،فرنی ،شیر برنج ،حـلیم بـدون روغن توصیه می‌گردد.

وی بیان داشت: با فاصله ۵/۱-۱ ساعت پس از افطار بهتر است یک وعده غذایی مثل شـام سبـک صرف کرد و غذای مصرفی در وعده سحـر ویژگی وعده ناهاررا داشته باشد تا از ایجاد گرسنگی در طول روز پیشگیری شود.

کاوری زاده یادآوری کرد: در وعده شام و سحر و فاصله بـین آنها مقـدار مناسـبی سبزیجات ومیوهها مصرف گردد تا علاوه بـر رفع تشـنگی در طول روز، ویتامین و مواد معدنی مورد نیاز بدن تامین شود.

گام اول مبارزه با سرطان، خودمراقبتی است

سرپرسـت گروه پیشگیری از بـیماری‌های غیرواگیر مرکز بهداشت استان ایلام گفت: فعالیت بـدنی نادرسـت، رژیم غذایی نامناسـب، عدم مصرف صـحیح درســت میوه و سبزیجات، مصرف بیش از حد مجاز نمک و کربوهیدارت‌ها عوامل خطرساز ابتلا به بیماری سرطان است.

به گزارش خبرنگار وب دا، دکتر اسداله احسـان‌زاده اظهار کرد: براساس قـوانین حـاکم بـر جهان در حـوزه سـلامت، جوامع به سمت سالم شـدن می‌روند و ریشـه‌های بـیماری غیرواگیری همچون سرطان را که در سنین بـالا بـه وجود می‌آید بـه نوع گزینش سبـک زندگی و راه‌های پیشگیری فرد در دوران جوانی وابسته برمی‌گردد.

سرپرسـت گروه پیشگیری از بیماری‌های غیرواگیر مرکز بهداشت استان ایلام، فراگیر شدن زندگی ماشینی در میان همه‌ی جوامع و افزایش اسـترس‌ها را سـبب شـایع شـدن بـیماری‌های مزمن و غیرواگیر از جمله سـرطان دانسـت و گفت: در حـال حـاضر بـعد از دو بـیماری قـلب و عروق و حوادث، سرطان عامل سوم مرگ در کشـور و اسـتان ایلام معرفی شده است اما برجسته بودن سـرطان بـه دلیل تغییر نگرش‌ها، اصلاح یـاورها و دریافت اطلاعات درصد مرگ و میر را نسبت به دو عامل دیگر قوی‌تر کرده است بنابـراین باید اطلاع‌رسانی و تاکید بر خودمراقبـتی افراد در خصوص بیماری مهلک سرطان بیشتر شود.

وی با بیان اینکه مصرف مواد غذایی در جامعه فعلی استان ایلام بـا وجود ترسیم دو هرم غذایی سـنتی و اسـتاندارد وضعیت مناســـبی ندارد، تاکید کرد: پایه‌ی هرم غذایی مصرف نان و غلات و توک هرم کم‌اهمیت‌ترین نـوع مـواد غذایی یعنی قـند و چربـی جای گرفته اسـت اما بـالاترین میزان مصرف جامعه ما در مواد قندی و چربـی‌ها اسـت اما آنچه جای نگرانی دارد بی‌توجهی به میانه هرم غذایی یعنی مصرف میوه و سبزیجات است که باید در طول ۲۴ ساعت ۵ وعده میوه و انواع سـبزی‌ها اسـتفاده شـود ولی نتایج بررسـی‌ها در اسـتان ایلام نشـان داده اسـت که ۹۰ درصد مردم در ۵ وعده ایـن مـواد غذایـی را مصـرف نمی‌کننـد و همین امر نیز عامل بروز مشکلات می‌شود.

این پزشک با تاکید بر اینکه علت ۵۰ درصد کلسترول خون بـالای مردم اسـتان ایلام وضعیت تغذیه، تحـرک و البـته فعالیت بدنی نامناسـب اسـت، تصریح کرد: ۴۰ درصد مردم ما فعالیت بـدنی درســتی ندارند از طرف دیگر ۳۰ درصد سرطان‌ها به دلیل رژیم غذایی نامناسب است از سوی دیگر ملاحضه می‌شود در استان ما میوه و سبزی درست مصرف نمی‌شود یا نمک دو برابر استفاده می‌شود.

وی افزود: مصرف مواد فرآوری شده در حد بالایی اسـت از چهتی قـند و شـکر یا همان کربـوهیدرات‌ها اگر مصرف نشـوند ۴۰ الی ۵۰ درصد و در بـعضی موارد تا ۷۰ درصد از بروز سرطان‌ها پیشگیری شده اسـت. احسان‌زاده بـه طور کلی مصرف مواد غذایی، مواد دخانی، کم‌تحـــرکی و بـیماری‌های روحـی روانی را تاثیرگذار در ابـتلا بـــه بـیماری‌های غیرواگیر بـویژه سـرطان عنوان کرد و گفت: چاقی به عنوان یکی از موارد مرتبط با رژیم غذایی احتمال ابتلا به سرطان بخصوص سـرطان زنان را افزایش می‌دهد در حـالی‌که بررسـی زندگی ۳۵ درصد افراد مورد مطالعه در استان ایلام نشـان می‌دهد افراد ۱۵ تا ۶۴ سـاله بـا افزایش وزن و چاقی روبرو بوده و زمینه‌های ابتلا بـه سـرطان‌های گوارش و دهانه رحم را در خود بالا بردهاند.

سرپرسـت گروه مبـــارزه و پیشگیری از بـــیماری‌های غیرواگیر، میزان کشف سرطان در استان ایلام نیم در هزار نفر است در حالی‌که پیش‌بـینی گروه سـلامت یک در هزار نفر می‌باشد، یادآوری کرد: شـایع‌ترین نوع سـرطان‌ها در کشور و استان ایلام سرطان پوست اسـت که بـه دلیل عدم کشندگی از دایره‌ی اهمیت کنار رفته اسـت و سـرطان معده به عنوان بیماری شایع مورد توجه قرار گرفته است.

خشونت خانگی علیه زنان نظام خانواده را ناکارآمد می‌کند

روانشناس بیمارستان حـضرت ولی عصر (عج) شهرستان دره شهر گفت: بدرفتاری همسـران نسبت بـه همدیگر خطوط قـرمز فرهنگی، اجتماعی و اقـتصادی گذاشـته و علاوه بـر ناکارآمدی خانواده‌ها و بروز آسیب‌های روحی روانی، گاهاً منجر به قتل یا خودکشی می‌شود.

بـه گزارش خبـرنگار وب دا، سـمیه باقـری در خصوص رابـطه ازدواج و آرامش روانی اظهار کرد: مهم‌ترین هدف در ازدواج، آرامش روانی است که حاصل تأمین نیازهای روانی زن و مرد و همچنین کامل شـدن در پرتو ازدواج اسـت ازاین‌رو زن و مرد حرکت می‌کنند و مشـکلات ازدواج را بـه تن می‌خرند تا بـه نتیجه علایی آن نائل آیند.

این کارشناس ارشد روان‌شناسی بـالینی علت عدم تحقق اهداف عالی در زندگی مشـترک را دارای عوامل متعدد دانست و گفت: وقتی زن و مرد خواسته یا ناخواســته، آگاهانه یا ناآگاهانه اســباب آزار و اذیت یکدیگر را در قـــالب رفتارهایی مانند بدخلقـــــی، پرخاشگری، کتک‌کاری، تحقیر، ناسپاسی، منت گذاشـتن، فحاشی، تهمت، سوءظن، سخت‌گیری در امور زندگی، بدرفتاری جنسی و ضایع کردن حقـوق یکدیگر نشان می‌دهند.

وی افزود: تحقیقات نشان داده است که شـش درصد زوج‌ها هرساله خشونت جدی زناشـویی را تجربه می‌کنند که در چنین حالتی همسـران خشونت دیده از سطح پایین رضایت زناشـویی برخوردار هستند و در نتیجه ناکارآمدی خانواده را به دنبال خواهد داشت.

باقـری رواج همسـرآزاری در جوامع مختلف و تأثیرات سوء آن بر سـلامت روان زنان را عامل مهمی در بازتاب گسـترده آزار زنان در جوامع بـین‌المللی عنوان کرد و افزود: همســـر آزاری شامل بدرفتاری علیه طرف مقابـل، در هر نوع رابطه‌ی نزدیک و صمیمی، خشونت در خانواده و خشونت علیه همسر است حال اینکه همســر آزاری می‌تواند اشکال گوناگون بـدنی، کلامی، عاطفی، روانی، جنسی و اقتصادی داشته باشد.

این روان‌شـناس تصریح کرد: در روابـــط زناشویی سوء رفتار با همسر یک مشکل جدی اســت که خطوط قـرمز فرهنگی، اجتماعی و اقـــتصادی را زیر پا می‌گذارد و می‌تواند تأثیر اساسی بـر سـلامت جسـمی و روانی خانواده داشته باشد. وی با اشاره به اینکه همسـر آزاری امری رایج و درواقع خشونت خانگی علیه زنان تبدیل به امری جهانی شده است، خاطرنشـان کرد: بر اساس آمار منتشرشده از طرف سازمان جهانی بهداشت از هر سه زن، یک زن در طول زندگی خود مورد خشونت خانگی واقع می‌شود بـدین‌صورت بـرخلاف بسـیاری از مشـکلات جوامع امروزی، خشـونت علیه همســر فقـط حاصل زندگی شـهری مدرن نیسـت و فراتر از مرزهای طبقـاتی و نژادی اسـت چراکه تعداد زیادی از پژوهش‌ها نشانگر آن بوده که عوامل متعدد با همسـر آزاری در رابـطه اسـت که این وضعیت در اقتصاری بـا سـطح اقـتصادی و اجتماعی پایین رایج‌تر است.

باقـری اضافه کرد: بـر اســاس یافته‌های همه‌گیرشناســی، ۲۱ تا ۳۴ درصد کل زنان در سراسر دنیا به‌وسـیله‌ی همسرانشـان مورد ضرب‌وجرح و خشونت فیزیکی واقع می‌شـوند که البته آمار واقعی بـیش از این رقـم اسـت چراکه بسیاری از مواقع زنان به دلایل گوناگون حاضر به بـیان مشـکل خود نیسـتند اگرچه در آمارهای رسـمی ایران، بـه آمار خشـونت علیه زنان دقیـق اشـاره نشـده اسـت اما پژوهش‌ها نشانگر دامنه گسترده‌ای از خشونت علیه زنان است.

این روان‌شـناس از عمده‌ترین آسـیب‌های روانی وابسـته بـه خشـونت علیه همســر را احساس درماندگی، تضعیف اعتمادبـه‌نفس، تشویش، اضطراب و افسردگی برشمرد و گفت: بر پایه‌ی پژوهش‌های جدیدتر، خشـونت علیه همســر می‌تواند پیامدهایی جدی‌تر همچون خودکشـی را در پی داشـته باشـد البـته تهدید روانـــی و فیزیکـــی مهم‌تریـــن عامـــل تشـکیل‌دهنده‌ی تصورات و طرح‌هایی بـرای کشتن و آسیب رساندن به شوهر است.

باقری با بیان اینکه بیشتر زنان کتک‌خورده‌ای که شوهرانشان را به قتل رسانده‌اند، می‌گویند شرایط خشونت‌باری را تحـمل کرده و کشـتن همسر برای دفاع از خود بوده است، اضافه کرد: پژوهش‌ها نشـــان می‌دهد که احســـاس خودکمبینی و حقـارت ناشی از خشـونت در همسران به افسردگی شدید، ترس و هراس، مشـکلات روحـی و سرانجام خودکشـی آنان می‌انجامد.