ایلام سلامت

سال۶، شماره ۷۱ ، فروردین ماه ۹۵

خـــــبر

اولین همایش استانی بیماری سلیاک ویژه پزشکان و بیماران در استان برگزار شد

اولین همایش استانی بیماری سلیاک ویژه پزشکان و بیماران با حضور گسترده مردم در سالن آمفی تئاتر مجتمع لاله شهر ایلام برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، در ابتدای این جلسه دکتر نوخدا صادقی فرد معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام ضمن خیرمقدم به حاضران و مهمانان از حضور فعال اساتید و دست اندرکاران پژوهشکده بیماری های گوارشی و کبدی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تقدیر و تشکر نمود.

در ادامه نیز دکتر حافظی دبیر اجرایی این همایش در رابطه با حمایت های دانشکده و دانشگاه علوم پزشکی ایلام از بیماران سلیاکی در استان به بیان نکاتی در رابطه با نوع بیماری و اقداماتی که فرد دچار بیماری سلیاک باید به آنان توجه داشته باشد، به ایراد سخن پرداخت.

دکتر رستمی زاده عضو هیات علمی پژوهشکده بیماری های گوارش و کبد و مسئول دپارتمان بیماری سلیاک در رابطه با این دپارتمان، چگونگی ابتلای به این بیماری و راههای پیشگیری از گسترش بیماری و چگونگی مصرف مواد غذایی رژیمی برای افراد دارای بیماری سلیاک نکاتی را بیان نمود.

در ادامه نیز دکتر امامی فوق تخصص گوارش و کبد و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایلام در خصوص تازه های تشخیص و چگونگی مراجعه افراد به متخصص گوارش و کبد مطالبی را برای حاضران عنوان کرد و به چگونگی مصرف مواد غذایی رژیمی بدون گلوتن برای بیماران سلیاکی مطالبی را عنوان کرد.

در ادامه نیز دکتر رستمی نژاد با عنوان نمودن محصولات مواد غذایی بدون گلوتن و چگونگی رعایت رژیم غذایی بدون گلوتن مطالبی را برای حاضران در همایش عنوان کرد و در پایان جلسه نیز دکتر امامی، دکتر حافظی و دکتر رستمی نژاد به طور مشترک به سوالات بیماران سلیاکی پاسخ دادند.

در حاشیه این همایش نیز حسین سلیمانی مدیر عامل شرکت آی سودا در رابطه با تولید محصولات بدون گلوتن در سه گروه ماکارونی، آرد و بیسکویت مخصوص بیماران سلیاکی نکاتی را برای بیماران بیان کرد.

استقبال کارکنان و دانشجویان دانشگاه از جشنواره سراسری قرآن و عترت دانشجویان

دبیر اجرایی این جشنواره در معاونت فرهنگی و دانشجویی گفت: کارکنان و دانشجویان دانشگاه از بیست و یکمین جشنواره سراسری قرآن و عترت دانشجویان استقبال خوبی داشته اند.

به گزارش خبرنگار وب دا،خانم رحمانی به عنوان دبیر این جشنواره اظهار کرد: بیست و یکمین جشنواره سراسری قرآن وعترت با ثبت نام از علاقمندان از ۱۰بهمن ماه سال جاری آغاز شده است و تاکنون نیز ادامه دارد که با استقبال خوبی نیز روبه رو شده است.

وی اضافه کرد: این جشنواره ویژه کارکنان، دانشجویان و اساتید می باشد که کارکنان در ۴بخش شامل شفاهی، کتبی، پژوهشی وکتابخوانی و دانشجویان در ۶ بخش شفاهی، کتبی، کتابخوانی، فناوری، ادبی و هنری می توانند نام نویسی کنند.

دبیر اجرایی بیست و یکمین جشنواره سراسری قرآن و عترت اضافه کرد تاکنون بیش از ۱۸۰نفر در این جشنواره شرکت کرده اند که کار ثبت نام از علاقمندان تا ۲۸ اسفند ماه۹۴ادامه می یابد.

وی ادامه داد: در مرحله کشوری این جشنواره آثار مربوط به بخش های پژوهشی، فناوری، ادبی، هنری وکتابخوانی و بخش شفاهی عترت (اذان، دعا و مناجات خوانی و تواشیح) از سوی مرکز قرآن و عترت وزارت بهداشت در تیر ماه ۹۵ داوری خواهد شد و مسابقه کتبی نیز در مرداد ماه ۹۵برگزار می شوند.

رحمانی خاطر نشان نمود: برای اطلاع رسانی به دانشجویان اقدامات متعددی انجام شده است که مراجعه حضوری به تمامی خوابگاه های دانشجویی، نصب بنر و پوستر جشنواره و پخش تراکت در پردیس مرکزی دانشگاه از جمله این اقدامات است.

همچنین آیین نامه های جشنواره نیز در قالب نامه به تمامی معاونت های دانشگاه و مراکز بهداشتی درمانی ارسال شده است.

جشن گرامیداشت روز زن در دانشگاه علوم پزشکی ایلام برگزار شد

جشن میلاد حضرت فاطمه زهرا (س) و گرامیداشت روز زن، با حضور رئیس دانشگاه، مسئول دفتر نهاد نمایندگی رهبری در دانشگاه و بانوان کارمند در سالن اجتماعات دانشگاه علوم پزشکی ایلام برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، در ابتدای این آیین گرامیداشت رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام ضمن تبریک میلاد با سعادت حضرت فاطمه زهرا(س) و تولد امام خمینی(ره) درباره شخصیت و مقام والای زن در اسلام، اظهار کرد: پرورش حضرت فاطمه در مکتب وحی و زندگی با سرچشمه ی جوشان امامت و ولایت مهمترین عاملی است که باعث می شود ایشان به شخصیتی والا و جهانی مبدل شوند و اسوه ای حقیقی برای تمام انسانها گردند.

دکتر علی دل پیشه در ادامه سخنان خود حضرت زهرا(س) را مایه فخر و مباهات همه مسلمانان و خصوصاً شیعیان دانست و افزود: الگوگیری از شخصیت کامل و بی بدیل دخت رسول خدا(ص) برای تمام زنان مایه ی آرامش و سعادت در زندگی خواهد بود.

وی با بیان اینکه اسلام به زن کرامت و شرافت بخشید، خاطر نشان کرد: روز ولادت آن بانو روز پاسداشت حرمت زن در جامعه و منطق اخلاقی دین اسلام است و زنان جامعه اسلامی باید با تبعیت از شخصیت گرانبهای بانوی دو عالم حضرت زهرا(س) بیاموزند که در راه حفظ ارزشهای اسلامی از هیچ تلاشی فروگذاری نکنند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام همچنین در ادامه با یادآوری ولادت حضرت امام خمینی مصادف با سالاله پاک نبی اکرم(ص) اظهار داشت: این شخصیت والا با تأسی از دین مبین اسلام و پشتوانه مردم مسلمان ایران بر رژیم شاهنشاهی، عزت و سرافرازی را برای ملت به ارمغان آورد. لذا باید با با زنده نگهداشتن یاد و خاطره آن امام راحل در مسیر ترسیم شده انقلاب حرکت کنیم.

دکتر دل پیشه تلاش و اهتمام قشر کارمند زن در دانشگاه را در راه خدمت به مردم در حوزه سلامت ستودنی عنوان و یادآوری نمود: هفته زن فرصت مغتنمی است که با تمهیدات مناسب و برنامه ریزی شایسته در جهت تبیین نقش زنان در جامعه و گرامیداشت مقام زن و روز مادر اقدام شود.

در ادامه این آیین مسئول دفتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه علوم پزشکی ایلام با تبریک سالروز میلاد حضرت فاطمه زهرا(س) و سلاله پاکش حضرت امام خمینی (ره) و روز مادر به توصیف خصایل نیکو و شخصیت آسمانی حضرت صدیقه ی طاهره(س) پرداخت و گفت: سیره حضرت فاطمه(س) الگویی کارآمد برای تمامی مردان و زنان عالم می باشد که امیدوارم همه ما بتوانیم از زندگی سراسر نور و رحمت این هدیه خداوندی در زندگی خود به نحو شایسته ای بهره مند گردیم .

حجت الاسلام والمسلمین احمد منزه با اشاره به شان نزول سوره کوثر در مقام حضرت زهراء و با بیان آیات و روایات در خصوص عظمت جایگاه دختر پیامبر اکرم (ص) اظهار داشت: حضرت فاطمه زهراء از نظر گفتار، کردار و رفتار بسیار شبیه به پیامبر بود و پیامبر احترام خاصی برای ایشان قائل بودند.وی افزود: همه صفات حضرت زهراء بخوبی در ویژگی های ناب آن بزرگوار تبلور و نمایان بود و ایشان منشا خیر کثیرهای بسیاری در دنیا و برای مسلمانان بود.

مسئول دفتر نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه علوم پزشکی ایلام تصریح کرد: بهترین روش اسلامی بودن در جامعه عمل به دستورات دینی و قدم برداشتن در راه بانوان بزرگی همچون فاطمه ی زهرا است که امیدوارم خداوند بزرگ همه ما را در این راه یاری نماید .

مشاور رئیس دانشگاه در امور بانوان نیز ضمن تبریک میلاد با سعادت حضرت فاطمه زهرا (س) و روز زن به تمامی مادران و زنان به ویژه محضر کارکنان زن در دانشگاه ابراز کرد: مادران و زنان جامعه اسلامی باید با الگو قرار دادن فاطمه زهرا(س) فرزندانی نیکو سرشت تربیت نمایند و همواره رفتار ایشان را الگوی زندگی خود قرار دهند.

دکتر مرضیه هادوی با تأکید بر اینکه حضرت زهراء (س) و فرزندانش همیشه باید الگوی عملی مسلمانان باشند، افزود: مسلمان واقعی کسی است که به دنبال عملی کردن منش و روش این بزرگواران باشد و بسیاری از فرمایشات حضرت زهرا(س) برای ما در حکم دستورات مهم زندگی هستند و مادران و دختران باید حضرت زهرا(س) را الگوی خود قرار دهند تا به سعادت برسند.

وی با بیان این مطلب که زنان ما باید مادرهای نمونه در خانواده و دارای عفت و پاکدامنی و از نظر رعایت اخلاقی اسلامی نمونه باشند، خاطر نشان کرد: همه باید تلاش کنیم فضای جامعه، مورد پسند حضرت زهرا (س) باشد و در راه رضای ایشان و خداوند متعال در تمام شئونات زندگی گام برداریم.

مشاور رئیس دانشگاه در امور بانوان در پایان سخنان خود از عنایت ویژه رئیس دانشگاه در راستای توجه به رفع مشکلات و مسائل قشر بانوان در دانشگاه تقدیر نمود.

در ادامه برنامه نیز یاری نژاد مداح اهل بیت به مولودی خوانی پرداخت و در پایان این مراسم با حضور رئیس دانشگاه با اهداء بسته فرهنگی از کارمندان خانم دانشگاه تجلیل شد.

جلسه هماهنگی ستاد هفته سلامت در دانشگاه برگزار شد

جلسه هماهنگی ستاد هفته سلامت با حضور معاون بهداشتی، مدیر روابط عمومی دانشگاه و دبیر اجرایی این ستاد، مدیران، کارشناسان و نمایندگان حوزه های مختلف دانشگاه علوم پزشکی ایلام در سالن جلسات مرکز بهداشت استان برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، در ابتدای این جلسه معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ایلام ضمن تبریک سال نو و تقدیر از خدمات همکاران در همه حوزه های دانشگاه اظهار داشت: با توجه به شیوع این بیماری دیابت در جهان ، بهداشت جهانی شعار مبارزه با دیابت را انتخاب کرد . لذا باید در برنامه های سال جدید در این خصوص آموزش های لازم پیش بینی شود.

دکتر راضی ناصری فر به تعامل و انجام برنامه های متنوع در هفته سلامت برای آگاه سازی مردم از بسیماری خطرناک دیابت تاکید نمود و ادامه داد : این بیماری هزینه های زیادی برای دولت و خود مردم در بردارد لذا باید در امر پیشگیری به بهترین شکل عمل کنیم .

وی تاکید نمود: با تعامل و همکاری درون بخشی و برون بخشی برنامه های متنوعی در هفته سلامت و در طول سال انجام گردد و همچنین حوزه های مختلف دانشگاه نسبت به برنامه های پیشگیری بیماری دیابت اقدامات مناسبی صورت دهند .

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ایلام یادآوری کرد: هفته سلامت بهانه ای است که در آن خدمات حوزه بهداشت و درمان به خوبی برای جامعه بازگو شود و اهمیت این مقوله در میان جامعه ارتقاء یابد لذا همه ما بباید در کنار هم در راستای تحقق اهداف هفته سلامت گام برداریم.

در ادامه این جلسه مدیر روابط عمومی و دبیر ستاد برگزاری هفته سلامت نیز ضمن تبریک سال نو به همه کارکنان ابراز داشت: خطر و شیوع بیماری دیابت در سطح جهان و همچنین کشور ما باعث شده است تا شعار سال جاری سازمان جهانی بهداشت مبارزه با دیابت انتخاب شود و حساس سازی و توجه مردم به این بیماری خطرناک صورت گیرد.

محمدرضا سپهر با بیان اینکه مطابق با هرسال، هفته اول اردیبهشت به نام هفته سلامت نام گذاری شده است گفت: تشکیل این گونه جلسات به منظور اجرای هر چه بهتر برنامه های بهداشتی در هفته سلامت جلسه هماهنگی با حضور مسئولین و کارشناسان همه حوزه هاست که امیدواریم در راه تحقق اهداف حوزه سلامت گام های موثری برداریم.

وی با بیان اینکه هفته سلامت فرصت مغتنمی است تا جایگاه مهم سلامت در جامعه تبیین شود، ادامه داد: با توجه به اجرای برنامه تحول سلامت در سطح استان به خوبی اجرا گردیده و رضایت مردم را به دنبال داشته، لازم است در هفته سلامت، اقدامات ارزشمندی که دانشگاه به منظور ارتقاء سطح سلامت جامعه انجام داده،در هفته سلامت برای مردم بازگو شود.

مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایلام همکاری و همدلی را عامل موفقیت در هر کار و مسئولیتی عنوان کرد و بیان داشت: امید است همه همکاران نه تنها در هفته سلامت بلکه در تمامی ایام سال با همکاری و همدلی در کنار یکدیگر برای خدمت به مردم کوشا باشند.

سپهر همچنین در بخش دیگری از سخنان خود تعامل و همکاری رسانه های مکتوب و بصری خصوصاً صدا و سیما را عاملی مهم برای تبیین اهداف و برنامه های حوزه سلامت برشمرد و خواستار تعامل و همکاری بیش از پیش رسانه های استان در این راستا شد.

در ادامه نیز دیگر اعضای ستاد اجرایی هفته سلامت به بیان گزارشی از حوزه خود در راستای برگزاری هرچه بهتر برنامه‌های هفته سلامت نموده و ضمن تشریح دیدگاههای خود در این رابطه، به بحث و تبادل نظر پرداختند.

در پایان این جلسه مواردی چون برگزاری جلسات برون سازمانی در جهت بزرگداشت هفته سلامت، چاپ بنر و تراکت و پمفلت، برگزاری همایش در جهت تکریم فعالان عرصه سلامت، برگزاری پیاده روی و مسابقات ورزشی، راه اندازی کمپین های آموزشی،ارائه پکیج های آموزشی، ارسال پیامهای کوتاه آموزشی، برگزاری مسابقه نقاشی، افتتاح پروژه‌های آماده دانشگاه و ... تصویب شد.

برگزاری جلسه هماهنگی کمیته اجرایی اولین کنگره بین المللی اپیدمیولوژی در استان ایلام

در راستای برگزاری کنگره بین المللی اپیدمیولوژی در اردیبهشت ماه سال جاری در استان ایلام، اولین جلسه کمیته اجرایی این کنگره در دفتر رئیس دانشگاه علوم پزشکی برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، در ابتدای این جلسه رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان ایلام عنوان کرد: برگزاری کنگره بین المللی اپیدمیولوژی یکی از معتبرترین اتفاقات علمی در استان است که به میزبانی دانشگاه علوم پزشکی برگزار خواهد شد.

دکتر علی دل پیشه ادامه داد: در این کنگره علمی بیش از ۴۰۰ محقق داخلی و خارجی به استان دعوت شده اند که برگزاری آن اعتباری برای استان و دانشگاه علوم پزشکی ایلام محسوب می گردد بنابراین باید تمامی تلاش ها برای برگزاری این کنگره در خور نام استان انجام گیرد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان ایلام خاطرنشان نمود: تمامی حوزه های دانشگاه به عنوان میزبان باید در برگزاری مطلوب این کنگره نهایت تلاش خود را به کار گیرند زیرا برگزاری اینگونه کنگره های علمی در جهت ارتقاء سطح علمی و پژوهشی استان تاثیر بسزایی خواهد داشت.

در ادامه نیز معاونین تحقیقات و فناوری و آموزشی، معاون فرهنگی دانشجویی، معاون توسعه و مدیریت منابع و دیگر حاضران به بیان ایده ها و برنامه های حوزه کاری خود برای برگزاری این کنگره پرداختند.

برگزاری کمیته مرگ و میر کودکان زیر ۵ سال در شهرستان چرداول

کمیته درون بخشی در رابطه با مرگ و میر کودکان زیر ۵ سال شهرستان چرداول با حضور معاون بهداشتی شبکه سایر اعضای کمیته با هدف بررسی و اتخاذ راهکارهای مناسب در جهت پیشبرد برنامه های فوق الذکر برگزار گردید.

به گزارش خبرنگار وب دا، معاون بهداشتی شبکه و رئیس مرکز بهداشت شهرستان چرداول در این کمیته اظهار داشت: شاخص مرگ کودکان یک تا ۵۹ ماهه یکی از شاخص‌های مهم بهداشتی به شمار می‌رود که بهبود آن نشان از روند مطلوب ارایه خدمات بهداشتی در مراکز و خانه‌های بهداشت این شهرستان است.

محمد خان محمدیان با اشاره به اقدامات صورت گرفته طی سال گذشته در زمینه کاهش مرگ کودکان در سطح شهرستان چرداول گفت: در این شهرستان فعالیت‌هایی شامل پیگیری و مراقبت زنان باردار دارای علائم خطر، برگزاری جلسات آموزشی برای زنان باردار دریافت کننده سبد غذایی و آموزش نحوه مصرف آن از اقداماتی بوده که در این راستا انجام شده است.

وی در ادامه این بحث گفت: برگزاری جلسات آموزشی برای مادران باردار در مورد مصرف صحیح مکمل‌ها و تهیه و توزیع پمفلت با موضوع زایمان زودرس به منظور کاهش مرگ نوزاد توسط واحد سلامت خانواده اجرا شده است.

رئیس مرکز بهداشت شهرستان چرداول تصریح کرد: همچنین به منظور کاهش مرگ کودکان یک تا ۵۹ ماهه نیز برنامه‌هایی شامل حساس سازی پزشکان نسبت به علایم خطر کودکان طی جلسات برگزار شده و برگزاری کارگاه مختلف ویژه پزشکان و ماماها و کادر بهداشتی درمانی انجام شده است.

در ادامه نیز اعضای حاضر در جلسه به بیان نقطه نظرات خود پرداختند و راهکارهای کاهش مرگ و میر نوزادان و کودکان زیر پنج سال را مورد بررسی قرار دادند.

کلاس آموزشی بقا و صداهای زبان آور برای شاغلین قالیباف شهرستان سیروان برگزار شد

کلاس آموزشی بقا و صداهای زبان آور مطابق برنامه عملیاتی واحد بهداشت حرفه ای و برحسب ارزیابی ریسک به عمل آمده به روش ارزیابی سریع اندام های فوقانی (رولا) برای شاغلین قالیباف شهرستان سیروان برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، در این کلاس آموزشی مسئول واحد بهداشت حرفه ای شبکه بهداشت و درمان شهرستان سیروان اظهار داشت: آلودگی صوتی علاوه بر اینکه به طور مستقیم تاثیرات غیر قابل برگشتی بر روی سیستم شنوایی انسان وارد می کند بر روی بسیاری از اندام های دیگر بدن نظیر قلب و عروق، دستگاه گوارش ، اعصاب و روان می گذارد.

فرزانه الیاسی افزود: با توجه به بعد وسیعی از مخاطرات و اثرات سوء ناشی از مواجهه با صدای زیان آور بر سلامت شاغلین و هزینه های کلان و جبران ناپذیری که این امر بر اقتصاد خانواده های شاغلین تحمیل می نماید برنامه کنترل صدای محیط کار بعنوان یکی از برنامه های مهم و اولویت دار در دستور کار قرار گرفته است.

وی خاطر نشان ساخت: کارگرانی که در محیط های پر سروصدا مشغول کارند ممکن است عوارضی مانند سردرد، پرخاشگری، اضطراب، تغییرات در خلق وخو، افزایش فشار خون و بروز مشکلات در خانواده ها به وقوع بپیوندد.

همچنین در ادامه این کلاس آموزشی صدای زیان آور درمحیط کار و اثرات زیان آور آن بر کاهش شنوایی، لزوم بکار گیری لوازم حفاظتی متناسب با شغل مرتبط و همچنین نکاتی مهم کنترلی در جهت کنترل ریسکهای موجود در این حرفه ازجمله آسیب های اسکلتی عضلانی وبهسازی محیط کار آموزش داده شد.