ایلام سلامت
ماهنامه پژوهشی آموزشی خبری فرهنگی
سال ٦، شماره ٦٩، دی ماه۹٤
خـــــبر

بازدید رئیس اداره خدمات بهداشت حرفه ای وزارت از مرکز بهداشت استان ایلام

رئیس اداره خدمات بهداشت حرفه ای و مشاغل خاص مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی از مرکز بهداشت استان ایلام بازدید کرد . بـه گزارش خبـرنگار وب داد، دکتر عزتیان در ابتدای سـفرو روزه خود بـه استان از خانه بهداشت کارگری صنایع مستقر در شهرک صنعتی ایلام شـامل شـرکت پویا نخ و زرجین بـافت دیدن کرد ودر جلسـه ای بـا حـضور نمایندگان شورای سیمه شـدگان استان در خصوص انتخاب خانه بهداشت کارگری بـرتر استان به نقش مهم و بااهمیت بهداشت در کارگاهها پرداخت.

وی در این جلسه گفت: نیروهای کار درکارخانه ها ازاهمیت بسزائی برخوردار می باشند زیرا سبب افزایش میزان تولید ونیز بـهره وری می گردند. بنابـراین اگر می خواهیم همواره میزان تولیددرکارخانه ها افزایش یابد، بایستی سـلامتی نیروی کار بیشتر مورد توجه قرارگیرد .رئیس اداره خدمات بهداشت حرفه ای و مشـاغل خاص مرکز سلامت محیط و کار وزارت بهداشت ابـراز کرد: نقـش کارشناسان بهداشت حرفه ای بسیار با ارزش می باشد چراکه با آگاه سـاختن مدیران کارخانه ها می توانند زمینه فرهنگی آن را درکارخانجات فراهم سازند.

در ادامه نیز مرکز بهداشتی درمانی شماره ۱ شهری ایلام، سـتاد مرکز بهداشـت شهرستان ایلام، مرکز بهداشتی درمانی صالح آباد، مرکز بهداشتی درمانی شماره ۱ مهران ، ستاد مرکز بهداشـت شهرسـتان مهران و همچنین مرکز بهداشـتی درمانی شماره ۱ و ستاد مرکز بهداشت شهرستان ایوان و واحد بهداشت حرفه ای بیمارستان امام خمینی (ره) از سوی دکتر عزتیان مورد بازدید گرفت

جوانان الگوهای تاثیر گذار جامعه بالقوه در معرض آسیب ها هستند

معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی ایلام گفت: جوانان عصر جدید هر چند به عنوان الگوهای اصلی و تاثیر گذار در جامعه هسـتند، اما این جوانان همواره در معرض چالش ها و بیماری های بزرگی چون اعتیاد، مقاربت های جنسی پرخطر، ایدز، هپاتیت و... قرار دارندبه گزارش خبـرنگار وب داد، دکتر راضی ناصری فر در همایش ازدواج مناسب‌اظهار کرد:امروزه فاکتور ها و مولفه های زیادی در کاهش ازدواج جوانان وافزایش ناباروری زوجین و طلاق همـسران تاثیر گذاشته است.

وی با بیان اینکه میانگین سن ازدواج در بین دختران و پسران بالا رفته است، این مورد را یک آفت خطرناک برای جامعه دانست و تاکید کرد: ادامه تحصیلی، تغییر در الگوی سبـک زندگی، عوامل اقـتصادی،اجتماعی و فرهنگی، آمادگی ناکافی جسمی،روحی،روانی، اجتماعی، عاطفی و شـناختی، ... از جمله مواردی است که در افزایش میانگین سن ازدواج جوانان و ناباروری زوجین دخیل است.

ناصری فر با اشاره به افزایش طلاق در بین زوجین در سال های ابتدایی زندگی مشترک، افزود: زندگی سالم و ازدواج مناسب در گرو انگیزه کافی، دور اندیشی، سبک زندگی ورفتارهای سالم و اصولی، ارتقائی سواد بهداشتی، و... است که باید دو طرف ازدواج و خانواده ها به آنها واقف باشند.

برگزاری اولین دوره مسابقات فوتبال رایانه ای دانشگاه

اولین دوره مسابقـات فوتبـال رایانه ای در دانشگاه ودر محـل خوابگاه دانشـجویی بوستان برگزار شد که با استقبال گسترده دانشجویان روبه رو شد.

بـه گزارش خبـرنگار وب داد، دبیر اجرایی این دوره از مسابقـات در معاونت فرهنگی ودانشجویی در این باره گفت : رسـالت خطیر معاونت فرهنگی ارائه خدمات فرهنگی وورزشی سالم و ایجاد شور ونشاط در بین دانشجویان اسـت که این رسـالت در قـالب بـرگزاری فعالیتهایی متعدد تحقـق یافته است.محمد بـازیار اضافه کرد: اولین دوره مسابقات فوتبال رایانه ای نیز در راستای تحقق این اصل برگزار شده است وهدف از برگزاری آن آشنایی بیشتر دانشجویان با قوانین ومقررات فوتبال رایانه ای بوده است.

در ادامه نیز مسئول بـرگزاری این دوره از مسابقـات ابـراز داشـت: در این مسابقـات، حدود ۷۰نفراز دانشجویان در سه مرحله مقدماتی، نیمه نهایی ونهایی، باهم به رقابـت پرداختند ونفرات برترمعرفی شدند.علیرضا یادگارآزادی اضافه کرد: آقای رضا حسینی از دانشـجویان رشـته علوم آزمایشگاه بـه عنوان نفر اول، امید قربـانی رشـته فوریت پزشکی نفر دوم وآقایان سـید مصطفی سپهر رشـته علوم آزمایشگاه و امیر علی صیاد رشته دندانپزشکی عنوان سوم مشـترک، را به خود اختصاص دادندکه بـا اهدا مبـالغ نقدی ازآنان تقدیر شد.

معاون جدید آموزشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام معرفی شد

معاون جدید آموزشی دانشگاه علوم پزشکی ایلام بـا حـضور رئیس دانشگاه، معاونین، مدیران، اعضاء هیات علمی و کارکنان حوزه پردیس دانشگاه برگزار شد.

بـه گزارش خبـرنگار وب داد، در این آیین معارفه رئیس دانشگاه علوم پزشـکی ایلام ضمن خیر مقـدم بـه حـاضران اظهار کرد: آموزش فلسـفه و جوهره وجودی و اصلی هر دانشگاهی می باشـد و اگر تحقـق یابـد، می توان گفت که دانشگاه بـه رسـالت خود عمل نموده است.

دکتر علی دل پیشـه افزود: در دانشگاههای علوم پزشـکی اگرچه بحـث درمان از وجه بارزتری برخوردار است اما همان حوزه درمان قـائم بـه آموزش اسـت زیرا تامین نیروی انسانی متخصص برای حوزه درمان در سایه آموزش ممکن خواهد بود. وی با بـیان اینکه در دوسال گذشته بزرگترین تحول بهداشت و درمان در کشور رخ داده است، ابراز داشت: بـا توجه به نیاز جامعه به خدمات حوزه بهداشـت و درمان و هزینه های سرسام آور آن، دولت تدبیر و امید اقدام به اجرای طرح تحـول نظام سـلامت بـه واسـطه تلاش ها و اهتمام دلسـوزانه و متعهدانه وزیر محـترم بهداشـت نمود که در طی این مدت رضایتمندی بـیش از ۸۰ درصدی مردم را به همراه داشته است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام با بیان این مطلب که اجرای طرح تحول نظام سلامت از موفق ترین عرصه ها و تـلاش هـای دولـت یازدهم اسـت، بـیان کرد: این طرح یکی از نقاط قوت و ارزنده دولت تدبیر و امید است که خدمات بـی نظیری در حـوزه بهداشـت و درمان را بـه مردم تقـدیم نموده که در دوران قبل و بعد از انقلاب نظیر ندارد.

وی در بخش دیگری از سخنان خود با اشـاره بـه اینکه در اسـتان ایلام در ۲۲ ماه گذشـته هیچ گونه موردی از مرگ و میر مادران باردار به وقوع نپیوسته خاطر نشان کرد: این مهم به عنوان یک افتخار بـرای دانشگاه در سـطح استان و کشور محسوب می گردد.

دکتر دل پیشه بـا بـیان اینکه بحـث تحـول آموزش و پژوهش در جریان اسـت، اضافه نمود: در این حـوزه نیاز اسـت که طرح و برنامه‌ای جامع و هدفمند مورد اجرا قرار گیرد تا مسـیر آموزش و پژوهش در مسـیر اصلی و مطابق انتظار قرار گیرد.بنابراین بحث تحـول در آموزش مدتی است که مطرح شـده و فعلاً جنبـــه اجرایی پیدا نکرده اما در آینده ای نزدیک اجرایی خواهد شد.

رئیس دانشگاه علوم پزشـکی ایلام تصریح کرد: در حـوزه آموزش خوشـبختانه دانشگاه موفق بوده و دستاوردهای مناسبی داشـته لذا در راسـتای تحقـق طرح تحـول آموزش امیدواریـم کـه کارکنـان، دانشگاهیـان و دانشجویان فعالیت های تمرخبشی داشـته باشند.

وی ادامه داد: از موفقیت هایی که دانشگاه در دوسـال گذشـته کسـب نموده، مبحـث تحـصیلات تکمیلی و افزایش دانشـجو و هیات علمی به ویژه در حوزه دندانپزشـکی و جذب دسـتیار در رشـته های داخلی و اطفال است.

دکتر دل پیشـه در پایان سـخنان خود از خدمات دکتر رضایی طاویرانی بـه عنوان معاون اسبق آموزش، دکتر عبدی بـه عنوان مدیر آموزش و با حفظ سمت سرپرست این معاونت تقدیر و بـرای دکتر صادقی فرد بـه عنوان معاون جدید آموزشی دانشگاه آرزوی موفقیت نمود.

در ادامه این آیین حجت الاسلام والمسلمین منزه مسـئول نهاد نمایندگی مقـام معظم رهبـری در دانشگاه علوم پزشـکی ایلام ضمن تقدیر از از رویه مناسب رئیس دانشگاه در راسـتای سپردن سـکان مدیریت بـه فرزانگان دانشگاه ابـــراز نمود: نخبگان و فرزانگان می توانند بـا مدیریت و راهبـری مناسب، تعالی هر مجموعه ای را باعث شوند. بنابـراین این سـنت حسنه توسـط دکتر دل پیشه ریاست محـترم دانشگاه در حال انجام است.

وی در ادامه سـخنان خود بـه اهمیت علم و دانش از دیدگاه اسلام پرداخت و گفت: ارزش انسان در آموزه های قرآنی بـه دانش است و علم و دانش در زندگی انسـان دارای جایگاه ویژه ای است زیرا نقش علم در زندگی انسان این است که راه سعادت، تکامل و راه ساختن را به انسان می آموزد.

مسئول نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری در دانشگاه علوم پزشـکی ایلام بـا بـیان اینکه معاونت آموزشـی خدمات شایسـته ای را بـه مجموعه دانشگاه تقـدیم نموده ابـراز کرد: انصافاً دکتر طاویرانی بـــه عنوان معاون آموزشی اسبق دانشگاه به طور مسـئولانه و دلسوزانه انجام وظیفه نموده که قابـل تقـدیر است.همچنین در مدتی که دکتر عبدی بـه عنوان سرپرسـت این معاونت بـوده اند، زحمات زیادی برای این معاونت متحمل شد که این اهتمام ایشان هم جای تقدیر دارد.

حجت الاسلام والمسلمین منزه همچنین در پایان سخنان خود انتصاب دکتر صادقی فرد را بـه وی تبـریک گفت و بـرای وی و همکارانش در معاونت آموزشـی دانشگاه موفقیت روزافزون از خداوند متعال مسئلت نمود.

در ادامه نیز دکتر جهانگیر عبـــدی مدیر آموزشی دانشگاه که با حفظ سمت به مدت یک ماه به عنوان سرپرست معاونت آموزشی انتصاب شده بود، ضمن تقدیر از حسن اعتماد رییس دانشگاه علوم پزشکی ایلام بـه وی در دوره مسئولیش اظهار داشت: از حسن اعتماد رییس محـترم دانشگاه، دانشـجویان و کارشناسان حـوزه معاونت آموزشـی دانشگاه تشکر می کنم و خدا را شاکرم که فرصتی را فراهم نمود تا بـتوانم طی این مدت در حـد بضاعت و توان به دانشگاه خدمت نمایم.

وی همچنین در ادامه سـخنان خود ضمن تقـــدیر از معاونت های مختلف دانشگاه و روسای دانشکده ها که با وی نهایت تعامل و همکاری را داشته اند، ادامه داد: در طرح نو و تحول آموزشـی یقیناً اقـدامات و فعالیت ها افزایش پیدا می کند و کارها فشـرده تر خواهد شد.

دکتر عبـدی ضمن تاکید بـر اهمیت کار در حـوزه معاونت آموزشـــی بـــه خدمات و تلاش‌های ارزنده دکتر رضایی طاویرانی در این معاونت اشاره کرد و اظهار داشت: ایشـان بـه خوبـی در این مدت از انجام رسـالت و وظیفه سازمانی خود در این حوزه برآمدند که نشان از درایت و کاردانی این مسـئول وظیفه شناس دارد.

وی ضمن تبریک انتصاب دکتر صادقی فرد به عنوان معاون آموزشـی دانشگاه بـه بـیان ویژگی های وی پرداخت و تصریح کرد: توان مدیریتی، اهتمام در پیشـبرد کار، آشنایی بـا سـاختار معاونت آموزشـی و ارتبـاط موثر بـا اسـتادان و دانشـجویان از صفات و ویژگی های برجسته ایشـان می باشـد که قـطعاً در ادامه راه لیاقت و شایسـتگی ایشـان بـیش از پیش نمایان خواهد شد. در ادامه این مراسم نیز دکتر نورخدا صادقـــی فرد معاون جدید آموزشی دانشگاه علوم پزشـکی ایلام ضمن تقدیر از اعتماد رئیس دانشگاه بـه وی بـرای تصدی مسـئولیت بـیان کرد: اصلاح بـرنامه های آموزشی دانشگاه در جهت ارتقاء سـطح آموزش ها از اولویت هایی است که با یاری و مساعدت همکاران دنبال خواهیم نمود.

وی با بیان اینکه با تقبل مسئولیت، تعهدات و رسالت فرد مضاعف می شود، افزود: باید به سـمتی پیش بـرویم که در انجام مسـئولیت، کارنامه ای مناسب و قابـل قبـول از خود بـر جای بگذاریم.

معاون جدید آموزشی دانشگاه علوم پزشـکی ایلام ادامه داد: از تعهداتی که در رسالت پیش رو، برای خود در نظر گرفته ایم، ایجاد رابـطه صادقانه و با احترام متقابل بـین اعضاء هیات علمی، کارکنان و دانشـجویان اسـت که امید است بـتوانیم آنرا بـه صورت کامل محقـق سازیم.

وی همچنین بـا تقـدیر از خدمات خالصانه و دلسـوزانه دکتر رضایی طاویرانی در سـمت معاون پیشین و دکتر عبدی سرپرست فعلی معاونت آموزشـی ابـراز داشـت: انجام کار صادقـانه و تعامل بـا زیرمجموعه، تقـویت مشارکت در بین تمامی واحـدهای آموزشـی، اسـتفاده از دیدگاههای منتقـدان، آموزش مداوم و افزایش کیفیت آن، توسـعه رشـته های تحصیلات تکمیلی و افزایش دانشجو و هیات علمی دانشگاه بـا اولویت رشـته های مورد نیاز اسـتان و کشـور، اسـتفاده بـهینه از توانمندی اسـاتید و هیات علمی، تقـویت اخلاق حـــرفه ای و اســـتفاده از ظرفیت بیمارسـتان های امام علی(ع) شهرسـتان چرداول و امام رضا(ع) شهرسـتان ایوان در جهت ارائه خدمات آموزشی و تقـویت روابـط بین اعضای هیات علمی و روسای دانشـکده ها و کم کردن اختلاف افکار از بـــرنامه ها و اقـداماتی هسـتند کـه بـا کمک مسـئولان دانشگاه و کارکنان معاونت آموزشی در آینده دنبال خواهیم نمود. در پایان این مراسم بـا اهدای لوح تقـدیر از سوی رئیس دانشگاه از خدمات و تلاش‌های دکتر رضایی طاویرانی به عنوان معاون اسبق آموزشی و دکتر عبدی مدیر آموزشـی و بـا حـفظ سـمت سرپرسـت آموزشـی دانشگاه تقـدیر و همچنین حـکم مسئولیت دکتر نورخدا صادقی فرد بـه عنوان معاون جدید آموزشی دانشگاه علوم پزشـکی ایلام به وی ابلاغ شد.

دیدار مدیر کل بنیاد شهید و امور ایثارگران استان ایلام با رئیس دانشگاه

مدیر کل بنیاد شهید وامور ایثارگران و هیأت همراه با رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان ایلام دیدار و گفتگو نمودند.

بـه گزارش خبـرنگار وب داد، در ابتدای این دیدار صمیمانه، دکتر علی دل پیشـه رئیس دانشگاه علوم پزشـکی اسـتان ایلام ضمن خیر مقـدم بـه مدیر کل بـنیاد شـهید و امور ایثارگران اسـتان و همراهان وی اظهار کرد: ایثارگران و خانواده‌های آنان جزو افتخارات ایران اسـلامی هســتند و همه ما بـاید قـدردان رشـادت‌ها و جانفشـانی این عزیزان باشیم.

وی با بیان اینکه بـیش از هزار نفر از کارکنان دانشگاه جزو خانواده شهدا و ایثارگران استان می باشند، افزود: علاوه بـر این افتخار، دانشگاه علوم پزشکی ایلام بـه خود می‌بـالد که میزبان دانشجویان شاهد و ایثارگر در حال تحصیل است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی استان ایلام دانشجویان شاهد و ایثارگر را یادگارهای شـهدا و ایثارگران دانشـت: ایران اسلامی همواره مدیون دلاوری و رشادت این عزیزان است و تمام تلاش خود را به کار خواهیم گرفت تا بهترین خدمت را به یادگاران شهدای گرانقدر و ایثارگران بـزرگوار تقـدیم نماییم.

دکتر دل پیشه در خاتمه سخنان خود بر اجرای بـرنامه های فرهنگی و تفریحـی بـرای دانشـجویان شـاهد و ایثارگر دانشگاه خصوصاً دانشجویان رشته پزشکی به واسطه دوران تحصیل هفت ساله در دانشگاه تاکید نمود.

در ادامه نیز مدیر کل بـنیاد شـهید و امور ایثارگران اسـتان ایلام ضمن تقـدیر از توجه ویژه دکتر دل پیشـــه رئیس دانشگاه علوم پزشکی عنوان کرد: ابـرو و اقـتدار امروز نظام اسلامی ایران به بـرکت جانفشـانی‌های شـهدا و ایثارگران استقامت خانواده‌های آنها حاصل شده است.

سـلیمان رسـتمیان بـا بـیان این مطلب که همواره خود را مرهون و مدیون فداکاری جانبازان، شهدا و آزادگان بدانیم، خاطر نشـان کرد: خدمت بـه خانواده های معظم شـاهد و ایثارگر انگیزه و روحیه مضاعف بـه دنبـال دارد و چراکه فداکاری و از خودگذشـتگی شـــهدا و ایثارگران هرگز در جامعه ما فراموش نخواهد شد.

وی در پایان سـخنان خود خدمت بـه دانشـجویان شـاهد و ایثارگر را رسالتی همگانی عنوان کرد و افزایش برنامه های فرهنگی تفریحی بـرای این دانشـجویان در دانشگاه علوم پزشکی را با همکاری بنیاد شهید و امور ایثارگران خواسـتار شد.

در ادامه نیز معاون فرهنگی بـنیاد شـهید و امور ایثارگران استان ایلام از توجه رئیس دانشگاه و مسئولین ستاد شاهد و ایثارگر دانشگاه علوم پزشـکی ایلام در راسـتای خدمت دلسوزانه به دانشجویان تقدیر نمود.

لازم به ذکر است که موادی شـامل اجرای آیین تقـدیر از دانشـجویان ممتاز آموزشـی و پژوهشـی شـاهد و ایثارگر و اعزام دانشجویان شاهد و ایثارگر به اردوهای زیارتی مشـهد مقدس و راهیان نور از مصوبات این جلسه بود.

جلسه کارگروه شورای سلامت و امنیت غذایی شهرستان آبدانان برگزار شد

جلسـه کارگروه سـلامت و امنیت غذایی شهرسـتان آبدانان به ریاست فرماندار و با حـضور سـایر اعضاء در محل فرمانداری برگزار گردید.

بـــه گزارش خبـــرنگار وب داد، عسگری فرماندار شهرستان آبدانان در این جلسه در سخنانی سـلامت مردم را از مهمترین مقـوله های مورد توجه شـورای بهداشت شهرستان و کارگروه سلامت و امنیت غذایی عنوان و ابراز داشت: بـا تعامل و همکاری بـین مردم و مسئولین، مسائل و مشکلات بهداشتی شهرستان بـه حداقل رسـیده و شـاهد تغییرات اساسـی در خصوص ارتقاء شاخص های بهداشتی در شهرستان باشیم.

وی همچنین به بیماری های مشترکی که بین انسان و دام اسـت نیز اشـاره کرد و افزود: نزدیک بـــه نوع بیماری که بـین انسـان و دام وجود دارد و این بـیماری های خطرناک نیز فقط بـا عدم دقـت و رعایت اصول بهداشتی به مردم سرایت کرده و سـلامت جسـمانی انسـان را بـه خطر خواهد انداخت و اگر زیـاله ها و پسماندهای کشتار دام و طیور در شهرستان به درستی دفع نشود به یکی از منابع انتقـال آلودگی و بیماری تبدیل خواهد شد.

در ادامه نیز مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرسـتان آبدانان ضمن تقدیر از حـضور مدعوین در این جلسـه اظهار داشت: از انجایی که اولین رکن جامعه سـلامت روح و جسـم می باشـد جهت تضمین سـلامت روح و جسم افراد جامعه در این خصوص با عنوان سـلامت و امنیت غذایی فعالیتهایی انجام می پذیرد.

دکتر حـیدری زاده در بحـش دیگری از سـخنان خود همچنین خواستار بازدید مستمر کارشناسان بهداشت از مراکز مرتبـط بـا سـلامت مردم از جمله عرضه کنندگان مواد غذایی شـد و افزود: سـلامت مردم در اولویت اول امور قـــرار دارد لذا در این راه هرگونه کم کاری و سهل انگاری از هیچ فردی قابل قبول نخواهد بود.

وی در پایان سـخنان خود ضمن تقـدیر از زحـمات بی‌وقـفه تمام کارکنان شبـکه بهداشـت و درمان شهرسـتان بـویژه خدمات انجام گرفته از آغاز اجرای طرح تحول نظام سلامت، آنرا نشانه دلسـوزی حـوزه سلامت در جهت خدمت صادقه به مردم دانست.

از مصوبـات این جلسـه می توان بـه: بررسـی دقـیق موضوع عرضه مرغ زنده ؛ ایمن سـازی مهد کودکها و وسایل بازی کودکان و مناسـب سـازی معابـر بـرای معلولین و رفع مشکلات کشتار گاه دام شـهر آبـدانان اشاره کرد.

کلاس آموزشی پیشگیری از ابتلا به آنفلوآنزا در شهرستان سیروان برگزار شد

کلاس آموزشی پیشگیری از ابـتلا بـه آنفلوآنزا جهت مربـیان و کارآموزان مرکز آموزش فنی و حـــرفه ای واقع در بخش کارزان در شهرسـتان سـیروان بـرگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب داد، مسـئول واحـد پیشگیری و مبـارزه بـا بـیماری های شبـکه بهداشـت و درمان شهرستان سیروان در این کارگاه آموزشی ابراز داشت: آنفلوآنزا یکی از شـایع ترین بـــیماری های فصل سرماست که منشا آن ویروسی بوده و دستگاه تنفسی را با عفونت شدید مواجه می کند که بـیماری ناشـی از آن ســـه یا چهار روز (و نهایتا یک هفته) بـــه طول می‌انجامد.

ابـوالفضل عزیزیان ادامه داد: بـه دلیل تشابـه علایم آنفلوانزا بـا سـرماخوردگی، بسـیاری این بـیماری را سرماخوردگی شدید تعبیر می‌کنند در حالی که ممکن است خفیف‌ترین ابـتلا بـه آن بسـیار شـدیدتر از سرماخوردگی بوده و بارها خطرناک تر از آن باشد چرا که سیستم دفاعی بدن فرد مبتلا به آنفلوانزا به شـدت ضعیف شده و فرد مستعد ابـتلا بـه سـایر بـیماری ها خواهد شد.

وی بـیان کرد: سـردرد ناگهانی، درد ماهیچه و حـتی استخوان، سرفه و گلودرد، آبریزش بـینی، تب و ضعف و بی‌حالی شدید، همه و همه نشانه های این بـیماری هستند.

مسـول واحد پیشگیری و مبارزه با بیماری های شبکه بهداشـت و درمان شهرسـتان سـیروان افزود: این بیماری در سه گروه ،و تقسیم بندی شده و قادر است افراد را در هر سنی مبتلا سـازد؛ بـا این تفاوت که نوع خطرناک ترین آنها بـوده اما نوع بـه ندرت همه گیر شده و طبیعتا احتمال ابتلا به آن کمتر است.

در ادامه کارگاه این کارشناس به بیان تاریخچه ای از این بـیماری و راههای شـناخت، پیشگیری و نحـــوه تمایز بیماری آنفلوآنزا از سرماخوردگی از آن پرداخت و در پایان نیز مراقبـت های فردی مانند نحـوه صحیح شستن دست ها را برای فراگیران آموزش داد.