ایلام سلامت
سال۶، شماره۶۵،شهریور ماه ۹۴
خبر

فرهنگ ایثار و شهادت، ضامن حفظ و بقای ایران اسلامی است

پیروزی انقلاب اسلامی پس از رشادت ها و مبارزات بسیار بر علیه طاغوت، باعث گردید که فصل جدیدی از حیات مردم مسلمان ایران و نظامی مقدس بر پایه رهبری ولایت فقیه آغاز شود که سرمنشأ تحولات بسیار عمده ای در منطقه و جهان شد. دنیای استکبار که در خاورمیانه موقعیت از دست اش رفته را برنتابید، از طریق تحریک همسایگانی همچون رژیم بعثی عراق به دنبال جنگ افروزی برعلیه ایران و براندازی این نظام نوپا در همان اوایل استقلالش بود و سرانجام موفق شد با کمک و تجهیز نمودن قوای نظامی رژیم بعثی صدام در سایه حمایت های همه جانبه و استراتژیکی، ایران را وارد جنگ با قوای تا دندان مسلح رژیم بعث نماید.

در واپسین روزهای شهریور سال۵۹ بود که مرزهای غربی کشورمان مورد هجوم وحشیانه دژخیمان بعثی قرار گرفت و مردم ظلم ستیز و حماسه ساز ایران اسلامی برای دفاع از کیان خود و حفظ ارزش های انقلاب و نظام، دعوت رهبر و معمار کبیر انقلاب حضرت امام خمینی(ره) را لبیک گفتند و از بزرگ و کوچک، پیر و جوان راهی جبهه های حق علیه باطل شدند. هشت سال دفاع جانانه و تقدیم هزاران شهید، جانباز و آزاده حاصل رشادت های فرزندان وطن در دفاع از کیان جمهوری اسلامی ایران بود که طبق اسناد و شواهد، بسیاری از کشورهای دنیا که حامی آمریکا و هم پیمانانش بودند، در این جنگ نابرابر در کنار رژیم بعثی عراق بودند صدام جنایتکار را در این جنگ همراهی می کردند،رشادت و ایثار رزمندگان نگذاشت حتی یک وجب از خاک مقدس کشورمان به دست ناامنان و دشمنان بیفتد.

اکنون که سالها از این رشادت ها و حماسه ها همی می گذرد، وظیفه ای خطیر و سنگین بر دوش همه ما سنگینی می کند که همانا حفظ نام و یاد شهدا، جانبازان، آزادگان و همه عزیزانی است که در این جنگ شرکت داشته و از نام و کیان ایران اسلامی حراست نموده و باعث شدند که نام این کشور همواره در اوج عزت،اقتدار وسرافرازی باشد.

در سایه فرهنگ جهادی و ایثارگری است که ایران اسلامی توانسته در برابر دشمنان و استکبار جهانی خصوصاً آمریکای جنایتکار ایستادگی کند و پوزه همه بدخواهان و ایادی ظلم و کینه را به خاک بمالد. با اینکه از دوران دفاع مقدس فاصله چندانی نگرفته ایم، اما روحیه جهادی مردم شریف ایران هنوز جایگاه خود را داراست و در همه عرصه ها شاهد حضور آنان در صحنه هستیم. اگرچه در سالهای اخیر توانسته ایم در بخش دفاعی کشور به دستاوردهای بی نظیری در سطح جهان دست پیدا کنیم و جرأت تفکر حمله به کشور از سوی دنیای استکبار گرفته شده اما لازم است در زمینه های دیگری همچون اقتصاد با تکیه بر روحیه جهادی، خودباوری، اعتماد به نفس، توجه به خلاقیت، نگاه به مولفه های داخلی و اعتماد به جوانان مومن و بابصیرت کشور در راستای فراهم نمودن شرایط اقتصادی مناسب و شایسته مردم و نظام تلاش کنیم که خوشبختانه در حال حاضر چنین تحول شگرف و با عظمتی شکل گرفته و با بهره گیری از ظرفیت ها و دانشته های کشور، به اهداف و خواسته های خود یکی پس از دیگری دست پیدا می کنیم.

اگرچه در حال حاضر مشکلاتی در کشور به چشم دیده می شود، اما باید بدانیم این مشکلات به واسطه فرهنگ جهادی همگانی از میان رخت برخواهد بست و با اتکا به اقتصاد مقاومتی که رهبر معظم انقلاب به خوبی آن را برای حفظ و تداوم نظام ابلاغ فرموده اند، می توانیم آسیب تحریم ها و فشارهای اقتصادی دشمنان را از سر انقلاب و مردم دفع نماییم. البته فراموش نکنیم عده ای با تردید نمودن در رابطه با فرهنگ انقلابی و جهادی، به مضاعف شدن مشکلات در جامعه دامن می زنند و نارسایی ها را بزرگ و حل ناشدنی عنوان می کنند اما شواهد و تجارب نشان می دهد که هرگاه بر محور امام(ره) و انقلاب حرکت کرده ایم، به پیروزی دست یافته ایم و امروز اگر فردی به شرایط فعلی در کشور معترض باشد، یقین بدانیم که از آرمان های انقلاب و فرهنگ جهاد، ایثار و شهادت فاصله گرفته است.

در این برهه از زمان ایران اسلامی به یکی از کشورهای مهم و بانفوذ در دنیا مبدل شده و نقش بی بدیل و بی نزدیدی در مناسبات منطقه ای و جهانی دارد. لذا در داخل کشور نیز همه ما و به خصوص مسئولان و دست اندرکاران مملکتی با یاری و مدد همگانی در سایه رهنمون های ولی امر مسلمین حضرت آیت الله العظمی خامنه ای(مدظله العالی) در راه ارتقاء سطح معیشت و رفاه جامعه گام برداریم و اقداماتی همچون ایجاد اشتغال، از بروز آسیب های اجتماعی در کشور جلوگیری نماییم و با اتحاد و همدلی و همزبانی مطابق آنچه که رهبر معظم انقلاب به عنوان شعار سال ترسیم نموده اند، زمینه های فراهم شدن نفاق و دودستگی و چنددستگی را در کشور از بین ببریم. نمونه ای از این مسائل که نیاز به همدلی و بصیرت دارد، بحث هسته ای کشور در شرایط فعلی است و بر اساس آنچه که رهبر معظم انقلاب پیش پای تیم مذاکره کنندهٔ همه دولتمردان و مردم ایران نهاده اند، یکدل و یک صدا باشیم و با دودستگی خود در زمین دشمن بازی نکنیم.

نکته ای که در حال حاضر دوست و دشمن به آن اذعان دارند، این است که انقلاب اسلامی به الگویی بارز و مشخص برای تمام آزادی خواهان و عدالت جویان در دنیا معرفی شده و در حال نفوذ و تاثیرگذاری بر روی بسیاری از ملت ها و کشورهاست و می خواهند از نظام ما برای ترسیم راه خود الگوبرداری کنند. از این رو محتمل است که کشورهای زورگو و ظالم همانند آمریکا مدام در صدد ضربه زدن به این نظام باشد زیرا موقعیت، مطامع و منافع آنان با ایستادگی ایران اسلامی در مقابلشان به خطر افتاده و علیرغم همه دشمنی ها،این نظام مقدس به سردمدار و پرچمدار آزادی و آزادگی در جهان تبدیل شده است. در این شرایط حساس علاوه بر اینکه جوانان و نوجوانان کشور باید با روحیه انقلابی و جهادی برای حفظ و صیانت از انقلاب و آرمان های والای آن تربیت شوند، لازم است شخصیت ها و عناصر تربیت شده انقلاب و دوران دفاع مقدس در تمامی عرصه ها و در رأس امور حضور داشته باشند تا راه نفوذ و ضربه زدن دشمنان به کشور بسته شود. نمونه هایی از این شخصیت ها و افراد که به عنوان عناصر تربیت شده انقلاب از آنان یاد می شود، قشر ایثارگر می باشد که به عنوان حماسه سازان و مدافعان واقعی نظام و انقلاب در آزمونی بزرگ، سربلند بیرون آمدند و در این برهه به عنوان راویان حماسه های دوران جنگ و مروجین فرهنگ ایثار و شهادت در جامعه محسوب می گردند. بر این اساس جوانان و نوجوانان امروز انقلاب باید با تأسی از فرهنگ ناب و غنی ایثار و شهادت در راه حفظ و صیانت از آرمان های والای انقلاب گام بردارند و شهدا، ایثارگران و رزمندگان، دوران دفاع مقدس را به عنوان الگو اسوه خود در تمام مراحل زندگی خود قرار داده و در سایه رهنمون های رهبر معظم انقلاب برای عزت، سرافرازی و بالندگی میهن عزیزمان همواره تلاش نمایند.

حمید آلی آبادی
جانباز ۷۰درصد دوران جنگ تحمیلی

رنگ مو و راههای پیشگیری از عوارض ناشی از آن

رنگ کردن مو از گذشته های دور متداول بوده است و رنگهای بکار رفته برای رنگ کردن موها جزء اولین مواد آرایشی مورد استفاده توسط انسان بوده و اسناد و مدارک باستان شناسی زیادی مبنی بر استفاده مصریان باستان ، ایرانیان ، چینی ها و هندوهای قدیم ویونانیان از رنگ مو وجود دارد .

در اوایل برای رنگ موی گیاهی ، ترکیبات فلزی یا مخلوط این دو مورد استفاده قرار می گرفته است . یونانیان باستان از صابون‌های زرد و بی رنگ کننده و حنا برای تغییر رنگ موهای خود استفاده می کردند . چنین اقدامی در میان آنان نشانه شجاعت و شهامت تلقی می شد . رومیان رنگ های تیره را بیشتر می پسندیدند . آنها رنگ تیره را با جوشاندن پوست گردو و تره فرنگی به دست می آوردند . قبل از پیدایش رنگ های مدرن در اروپا و آسیا بسیاری از گیاهان مثل پوست درخت غان ، زعفران ، زردچوبه و حنا برای ایجاد رنگهای مایل به قرمز و پوست گردو و ... برای ایجاد رنگ های تیره و سیاه و یا استفاده از عصاره گیاهانی مثل نیل (مورد استفاده آن در رنگرزی پارچه بوده) با حنا برای ایجاد رنگ قهوه ای برای رنگ کردن موها مورد استفاده قرار می گرفت . هم اکنون نیز استفاده از گیاهان به تنهایی یا مخلوط با فلزاتی مثل مس ، آهن و سرب برای ایجاد پایداری بیشتر متداول است .انواع رنگ مو

رنگهای مو معمولاً بصورت زیر طبقه بندی می گردند:

۱- رنگهای موی گیاهی مثل حنا

۲-رنگهای موپرپایه‌املاح فلزی مثل رنگهای برپایه‌املاح‌سرب

۳- رنگ موی آلی سنتتیک

رنگهای مو بر پایه ترکیبات آلی سنتتیک به ۳ دسته موقت ، نیمه دایمی و دایمی تقسیم می گردد .

رنگ موی موقت :

رنگ موی موقت که دوام آن بین ۱-۳ بار شستشوی موها با شامپو است . این نوع رنگ کاملاً جنبه آرایشی داشته و در این روش ماده رنگی در آب حل شده و هیچگونه واکنش شیمیایی در ساختار مو ایجاد نکرده و رنگدانه ها در سطح کوتیکول مو قرار می گیرد و به راحتی با شستشو پاک میشود و می تواند به عنوان یک گزینه امتحانی برای انتخاب رنگ مو بکار رود .

رنگ موی نیمه دایمی :

رنگ موی نیمه دایمی که دوام آن بر روی موها بین ۵-۱۵ بار شستشوی موها با شامپو است . این رنگها عمدتاً با قابلیت اتصال بالا به سطح کوتیکول های مو ساخته شده اند و به میزان کمی نیز به سخش زیرین کوتیکول مو نفوذ می کند در رنگ کردن نیمه دائمی ، ماده ، اغلب مرکب از رنگدانه های کمپلسی کبالت یا کروم است که در یک حلال آلی حل شده اند بدلیل اینکه از پراکسید در ترکیب این رنگها استفاده نشده بنابراین هیچگونه واکنش شیمیایی با رنگدانه‌های مو اتفاق نمی افتد و بدلیل به دام افتادن برخی از رنگدانه ها در زیر کوتیکول مو پایداری آن بیش از دسته قبل است.

رنگ موی دایمی :

رنگ موهای دایمی ۲۰-۱۰۰٪ رنگ موهای بفروش رفته در بازار را به خود اختصاص می دهند که شستشوی موی سر با شامپو بر روی آن بسی اثر است . رنگ مو می تواند از نظر ظاهری بصورت امولسیون یا پودر باشد .

اولین رنگ مو دایمی در سال ۱۹۰۷ توسط شیمیدانی فرانسوی به نام اسکولر با استفاده از ایزومر چپ گرد پارافنیلن دی آمین ساخته شد . که با ساخت این ترکیب برای رنگ مو موسسه خود را بنام کمپانی لورال که یکی از معروفترین شرکتهای تولید کننده رنگ موی فعلی نیز هست بنا کرد البته باید در نظر داشت که ترکیب مذکور در غلظت های بالاتر از ۶۰٪ سرطانزا شناخته شده است . (هر ساله رنگهای مورد مصرف در صنایع تولیدی رنگ مو توسط سازمانهای نظارتی مورد بازبینی قرار گرفته و در صورت وصول گزارشهایی مبنی بر سرطانزا بودن با ایجاد عوارض شدید از لیست رنگهای مجاز حذف می گردد) .

رنگهای دائمی عموماً حاوی رنگدانه های اکسید شونده هستند این رنگدانه ها در مو نفوذ کرده و بعد اکسید می شوند و محصولی رنگین تولید می کنند . این محصول با پیوندهای شیمیایی یا به دلیل آنکه انحلال پذیری آن بسیار کمتر از مولکول واکنش دهنده است بطور دائم به مو متصل می ماند . رنگدانه های دائمی عموماً مشتقات قلیل آمین سولفوریک اسید یا اسید پارافنیل دی آمینو سولفوریک بدست آورد . ترکیبات موثر را در محلول آبی صابون یا پاک کننده شامل آمونیاک که محلول را قلیایی می کند بکار می برند . سپس ماده رنگینه با پروکسید هیدروژن ، اکسید می شود تا رنگ مطلوب تولید گردد . آمین ها معمولاً اکسید شده به ترکیبات نیترو تبدیل می شوند .

چگونه می توان عوارض ناشی از رنگ کردن موها را به حداقل رسانید ؟

- رنگهای مو می تواند سبب حساسیت پوستی شود بنابراین قبل از هر بار رنگ کردن مو سطح کوچکی از پشت گوش و یا سطح داخلی بازو را با استفاده از آب و صابون تمیز کنید. مقداری از رنگ موی آماده شده مورد نظر را در محل بمالید و بگذارید خشک شود پس از ۴۸ ساعت محل را با آب و صابون بشویید. در صورتیکه هیچگونه التهاب یا حساسیتی دیده نشد میتواند موهای خود را رنگ کنید.این آزمون هر بار قبل از رنگ کردن موها باید انجام شود. ضمناً اگر هیچگونه التهاب یا حساسیتی نیز بر روی پوست ایجاد نشده باشد به هیچ وجه نباید برای رنگ کردن ابرو و مژه ها از رنگ مو استفاده کرد. زیرا موارد بسیاری از آسیب شدید و حتی کوری متعاقب رنگ کردن ابرو و مژه گزارش شده است.

- از قرار دادن رنگ مو بر روی موها بیش از زمان توصیه شده توسط شرکت سازنده خودداری کنید.

- پوست سر خود را پس از رنگ کردن موها کاملا با آب بشویید تا باقیمانده رنگ و سایر مواد شیمیایی مورد استفاده ، کاملا از روی پوست پاک شود.

- در زمان رنگ کردن موها حتماً از دستکش استفاده کنید.

- هرگز رنگ موهای مختلف را باهم مخلوط نکنید زیرا احتمال بروز عوارض صدمه به پوست سر و موها افزایش می یابد.

- احتمال بروز آسیب به موها در صورت استفاده همزمان از صاف کننده ها با رنگ مو بیشتر است در صورت تمایل به رنگ کردن موهایی که به تازگی آنها را صاف کرده اید میتوانید از رنگ موهای نیمه دایمی استفاده کنید.

- مکان مورد استفاده برای رنگ کردن موها حتماً باید دارای تهویه مناسب باشد.

- در صورت سابقه آسم و آلرژی احتمال بروز عوارض آلرژیک افزایش می یابد بنابراین استفاده از رنگ موهای دایمی توصیه نمی گردد.

- رنگ مو و اکسیدان را از دسترس کودکان دور نگهدارید.

- هر چند که جهش زا بودن ترکیبات بکار رفته در رنگ موهای مجاز اثبات نشده ولی بهتر است از رنگ کردن موها در دوره بارداری اجتناب نمایید.

- رنگ موهای مجاز آنهایی هستند که در صورت تولید شدن در داخل کشور دارای شماره پروانه ساخت از وزارت بهداشت و در صورت تولید شدن در خارج از کشور دارای برچسب مجوز ورود کالا از وزارت بهداشت باشند. توجه به تاریخ تولید و انقضاء کالا ضروری است.

هفته دفاع مقدس همچون نگینی تابناک، بر تارک تاریخ حماسه و ایثار می درخشد

درست در زمانی که مردم انقلابی ایران تازه از بند رژیم پهلوی نجات پیدا کرده بودند و با بیرون راندن استکبار امریکایی و کوتاه کردن دست ایادی آنها از کشور و جپاول سرمایه های عظیم مملکت، در حال سر و سامان دادن به وضعیت داخلی کشور بوده و می خواستند با آباد کردن میهن خود، خون های ریخته شده جوانان عزیز این مرز و بوم را پاس دارند و در جهت پیشرفت و آبادانی کشور در حال برداشتن قدم های بلندی بودند، رژیم بعث عراق با مشاهده سقوط رژیم پهلوی و تضعیف موقعیت آمریکا در ایران، فرصت را برای یک حمله نظامی مناسب دید و دست به تحرکاتی در مرزهای مشترک زد؛ با این بهانه که خوزستان جزئی از خاک عراق است اقدامات همه جانبه ای را به منظور اشغال کشورمان آغاز کرد و جنگی را بر دو ملت ایران و عراق تحمیل نمود که بعد از سال ها آثار مخرب آن همچنان نمایان است.دولت عراق در شهریور با تسلیم یادداشتی رسمی به سفارت جمهوری اسلامی ایران در بغداد، اعلام کرد که اعلامیه الجزایر و عهدنامه‌های مربوط به مرز مشترک و حسن همجواری و پروتکل و پیوست‌های آن و دیگر موافقت‌نامه‌ها و یادداشت‌های انضمامی به این عهدنامه را یک جا و یک جانبه فسخ کرده است. پس از این اقدام، صدام در مقابل دوربین های تلویزیون عراق، قرارداد الجزایر که در آن عراق حاکمیت ایران بر خوزستان را به رسمیت شناخته بود، پاره کرد و در شهریور همان سال هواپیماهای عراقی شهرهای خرمشهر و آبادان را به گلوله بستند و بدین ترتیب جنگ تحمیلی رژیم بعث عراق با به کارگیری توان نظامی و با عبور از مرزهای بین المللی و تجاوز به خاک سرزمین ایران آغاز شد و در فاصله کوتاهی بخشهایی از سرزمین کشورمان را به اشغال خود در آوردند.این جنگ در حالی شروع شد که مردم ایران دوره ی انتقال بس از انقلاب را می گذراندند و طبعاً به بازسازی کشور و آرامش و سازندگی می‌اندیشیدند. نیروهای مسلح نیز به دلایل مختلف از آمادگی چندانی برای رویارویی در یک نبرد بزرگ برخوردار نبودند. همین دلایل سبب شد تا نظامیان عراق در ماههای اولیه شروع حمله، موفق شدند چند شهر مرزی را در غرب و جنوب کشور تصرف کنند.

گرچه صدام در پیش از صدور فرمان حمله به ایران، موضوع اختلافات مرزی را دلیل وقوع جنگ عنوان کرد، اما خود وی نیز می‌دانست این جنگ اجرای نقشه برنامه‌ریزی شده و هدفداری است که توسط ارباب‌ان او دیکته شده و رئیس جمهور عراق تنها دولطلب اجرای این نقشه شده و تنها عروسکی است در دست قدرتهای جهانی و علی الخصوص امریکا؛ بر کسی پوشیده نبوده و نیست که انقلاب اسلامی، تنها باعث از بین رفتن جزیره ثبات مورد نظر غرب در منطقه نشده بود، بلکه تمامی الگوهای رفتاری غرب در خاورمیانه و خلیج فارس را بر هم زده و به چالش کشیده بود و این موضوع آن قدر برای آنان اهمیت داشت که حتی در آن زمان با وجود جنگ سرد بین دو ابرقدرت شرق و غرب یعنی اتحاد جماهیر شوروی و آمریکا علیه انقلاب نو پای کشورمان هم پیمان شدند و به یاری عراق برخواستند و با در اختیار قرار دادن امکانات لازم یک جنگ تمام عیار و مسلح کردن عراق، او را به ادامه جنگ تشویق می کردند.

با تمام فراز و نشیب های موجود سرانجام قطعنامه ، که هشتمین قطعنامه شورای امنیت سازمان ملل از ابتدای تجاوز علنی رژیم بعثی عراق به سرزمین ایران به شمار می رفت در تاریخ تیر ۱۳۶۶ به تصویب رسید و با پذیرش آن توسط جمهوری اسلامی ایران در ۲۷ تیر ۱۳۶۷ عملاً جنگ در ۲۹ مرداد ۱۳۶۷ پایان یافت.

بدین ترتیب هشت سال جنگ تحمیلی عراق ، با قبول آتش بس از سوی مقامات رسمی کشورمان به اتمام رسید، ولی بـا این حال، بـا گذشت سال ها، هنوز یاد و خاطرات رشادت ها و فداکاری های زنان و مردان شهید پرور این مرز و بـوم در خاطره ها باقـی مانده و خواهد ماند، به همین منظور برای گرامی داشت یاد و خاطره هشت سال دفاع مقدس، هفته آغازین جنگ تحـمیلی عراق علیه ایران یعنی شهریور تا مهرماه را در تقـویم جمهوری اسـلامی ایران، هفته دفاع مقدس نامگذاری شده است.

دوران هشت ساله دفاع مقدس به فرموده مقام معظم رهبری اوج افتخارات ملت ایران است پس بر ماست برای حفظ و انتقال ارزشهای دفاع مقدس و زنده نگه داشتن فرهنگ غنی ایثار و شهادت به نسلهای آینده با جدیت تمام در برنامه های مختلف آن را مد نظر داشته باشیم تا هم خون های ریخته شده شهدای عزیز و جانفشانی های جانبازان، آزادگان و رزمندگان عزیز فراموش نشود و هم این فرهنگ اصیل که از صدر اسلام شروع و به دست ما رسیده به درستی به نسل های بعد منتقل شود.

این دوره از عمر نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران از جایگاه ویژه ای برخوردار است، دفاعی مقدس و مشروع از امت سلحشور ایران در حفظ و اعتلای میهن خود و حراست از مرزهای عزت و شرف کشور به مثابه یکی از حساس ترین و بـارزترین بـرهه های حیات راسـتین این ملت که همچون نگینی تابـناک، تا همیشـه زمان، بـر تارک تاریخ حماسه و ایثار و پایداری آزادگان جهان خواهد درخشید. دفاع امت اسلامی ایران در برابر تجاوز همه جانبه دشـمنان اسـلام، در تاریخ افتخار آفرینی مبـارزات حـق طلبـانه، یک ملت بـزرگ، فروزان خواهد بـود. این پایداری که برخاسـته از آموزه های دینی و اسـلامی بـود، در سـایه هدایت های رهبر کبیرانقـلاب اسـلامی، حضرت امام خمینی (ره) شـکل گرفت و بـاعث احیای یک مکتب سازنده و نهضت بیداری اسـلامی درجهان شد؛ دفاع مقـدس ما در زمینه های مختلف چه سیاسی و نظامی، و چه اجتماعی و فرهنگی و ... توانست معادلات جهانی معمول را بر هم بزند و تحلیل های آبکی سیاسـتمداران را نقش بر آب سازد؛ این حادثه عظیم، بی شـک در یاد ملت ایران خواهد ماند و غرور و سـرافرازی و حماسـه آفرینی را در نسـل های بـعد بـر جای خواهد گذاشـت و نقـطه عطفی در تاریخ ایسـتادگی ملت ایران خواهد بـود چرا که هر وقـت در گذشـته کشورمان مورد تجاوز دیگران قرار گرفته بخشـی از آن جدا شـده و هیچ وقت برنگشته اسـت، اما این اولین جنگی اسـت که ملت ما بـا افتخار از مرزهای خود دفاع جانانه کردند و نگذاشـتند یک وجب از خاک آن به دست بیگانگان به تاراج برود، و این محقـق نشـد الا بـا ریخته شـدن خون پاک شـهدای عزیز و جانفشـانی جانبـازان و استقامت آزادگانی که سـال ها عمر گران سـنگ خود را در ادوگاه های رژیم بعث عراق سپر بردند و نیز فداکاری رزمندگانی که گر چه سالم از جبـهه برگشـتند اما در اخلاص و فداکاری آنها هیچ شـک و شبهه ای وجود ندارد.از خداوند منان می خواهیم که شهدای ما را بـا شهدای صدر اسلام محشور فرماید و ما را همواره قدردان خون پاک آنان قرار دهد.

ولی چناری
مشاور رئیس دانشگاه و مسئول امور ایثارگران

یک روانپزشک:

بعضی افراد بعد از عمل زیبایی هم ناراضی هستند

یک روانپزشک با تاکید بر اینکه پدیده مد شدن در جراحی نقش زیادی دارد، گفت: بیشترین افرادی که عمل زیبایی انجام می شوند بـا مد شدن جراحی بـر روی یکی از اجزای بدن تشویق می شوند که این کار را انجام دهند ولی بـاید از نظر سطح عمومی جامعه بر گسترش عمل جراحی زیبـایی در کشـور کار شـود تا بتوانیم تاثیری که زیبایی و ظاهر بدن بر روی اعتماد بـه نفس و زندگی افراد دارد را کم کنیم.

به گزارش وب دا دکتر علی اکبر نجاتی صفا گفت: افرادی که برای عمل جراحی به کلینیک مراجعه می کنند، از افراد معروف مانند بازیگران الگو برداری می کنند به خصوص در جراحی بینی حتی افرادی که بـینی آنها هیچ گونه مشـکلی ندارد، باعث می شود که به سمت جراحی روند.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشـکی تهران بـاذآور شـد: تصور اینکه افرادی که به دنبال جراحـی زیبـایی می روند دچار افسـردگی می شـوند، بـاور اشتباهی اسـت چرا که بـعضی افراد بـه دلیل اضطراب ناشـی از زیبـایی ظاهر، احسـاس نارضایتی می کنند و حتی بـعد از عمل هم احسـاس رضایت از نتیجه عمل و ظاهر جراحی خود ندارند.

وی اضافه کرد: در بـعضی موارد افراد بـه دلیل داشـتن اختلالی بـه نام اختلال بدریختی احساس خوبی نسبت به یکی از اعضای و حتـی کل بـدن خود ندارند و دست به عمل زیبایی می زنند و سعی می کنند آن قسمت بدن خود را پنهان کنند اما از دید ناظر بیرونی آن فرد هیچ مشکل خاصی نسبت به دیگران ندارد و تنها به دلیل داشتن مشکلات روان پزشکی همیشه در حال تغییر ظاهر است.

نقش رسانه ها و تبلیغات در عمل زیبایی

نجاتی صفا با اشاره به اینکه بیشـترین افرادی که عمل جراحی زیبـایی می کنند تحت تاثیر رسانه های مکتوب و غیر مکتوب قـرار می گیرند، گفت: بـا توجه بـه اینکه فرهنگ جهانی بر روی بـدن تاکید دارد بـاعث می شـود که افراد بـر روی زیبایی چهره و بدن خود توجه زیادی داشته باشند، به همین دلیل برای مقابله بـه این مسئله در کشورهای آمریکایی و به ویژه در اروپا تبلیغات زیادی در حال انجام است و در تبلیغات خود از افراد بسـیار معمولی بـه جای افراد معروف اسـتفاده می کنند تا شدت تاثیر پذیری افراد از عمل های جراحی زیبایی کم شود.

درمان مشکلات روانی قبل از عمل زیبایی

این روانپزشک خاطرنشان کرد: افرادی که به دنبال جراحی هسـتند بـاید قبـل از انجام هرگونه عمل جراحی از نظر سلامت روانی شناسـایی شـوند تا بـعد از عمل مشکلی برای فرد و پزشک ایجاد نشود چراکه این افراد بعد از عمل هم احسـاس نارضایتی می کنند. این مسئله به خاطرنداشتن سـلامت روان و اختلالات روانی در این افراد اسـت که می تواند برای پزشکان هم مشـکل ساز شود.این روانپزشک در پایان توصیه کرد: قبل از انجام جراحی های زیبایی بـاید یک ارزیابـی اولیه در مورد سلامت روان افراد انجام شود و افرادی که دچار اختلال بـدریختی هسـتند باید قبل از عمل جراحی بیماری روانی آنها درمان شود. همچنین با توجه به اینکه عمل جراحی جنبه فرهنگی دارد بـاید از نظر سـطح عمومی جامعه بـر گسـترش عمل جراحی زیبایی در کشور کار شود تا بتوانیم تاثیری که زیبایی و ظاهر بدن بر روی اعتماد به نفس و زندگی افراد دارد را کم کنیم.