ایلام سلامت
سال ۵، شماره ۵۹ ،بهمن ماه ۹۳

# خبر

## همزمان با دهه فجر ۲۲ طرح بهداشتی و درمانی در استان افتتاح و کلنگ زنی می شود

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام گفت: همزمان با دهه فجر ۲۲ طرح بهداشتی و درمانی در شهرستان های مختلف استان افتتاح و کلنگ زنی می شود.

به گزارش خبرنگار وب دا، دکتر علی دل پیشه با تبریک فرا رسیدن دهه فجر و پیروزی انقلاب اسلامی اظهار داشت: در شهرستان های مختلف استان پروژه های بهداشتی و درمانی برای خدمات دهی به مردم به مرحله بهره برداری رسیده و یا کلنگ احداث آنان به زمین زده خواهد شد.

وی ادامه داد: پروژه های مرکز بهداشتی درمانی منطقه بانبور، خانه بهداشت روستایی میدان خلف و پایگاه امداد جاده ای روستای چنارباشی از توابع شهرستان ایلام در ایام دهه فجر به بهره برداری می رسد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام در ادامه تصریح نمود: در شهرستان آبدانان هم پروژه هایی همچون خانه های بهداشت روستایی سرپله و چم کبود، توسعه زایشگاه بیمارستان حضرت رسول اکرم(ص)کلنگ زنی و پایگاه امداد جاده ای کبیر کوه به بهره برداری می‌رسد.

وی افزود: در شهرستان چرداول نیز خانه بهداشت روستای جوب شله و پایگاه امداد جاده ای شباب در ایام پیروزی انقلاب به بهره برداری رسیده خواهد رسید.

دکتر دل پیشه بیان داشت: در شهرستان ایوان نیز خانه های بهداشت روستاهای چهل زری و سرتنگ مورد افتتاح قرار گرفته و به مردم خدمات دهی خواهد شد.

وی به افتتاح پروژه های مختلف در شهرستان های تازه تاسیس بدره و سیروان اشاره کرد و گفت: در شهرستان تازه تاسیس بدره به منظور ارتقاء سطح خدمات دهی به مردم، مراکز بهداشتی و درمانی شهرک ولیعصر(عج) و روستای پاکل در ایام دهه مبارک فجر به بهره برداری خواهد رسید.

همچنین در شهرستان سیروان نیز مراکز بهداشتی و درمانی گوراب و خانه بهداشت روستایی اسلامیه در این ایام افتتاح خواهند شد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام افزود: طرح ها و پروژه های دیگری که در ایام پیروزی انقلاب اسلامی به بهره برداری می رسند، شامل افتتاح خانه های بهداشت روستایی شیخ مکان و گدار نمک در شهرستان دره شهر، بهره برداری از مرکز بهداشتی درمانی سطح شهر ملکشاهی و خانه بهداشت روستای باولک در شهرستان ملکشاهی، افتتاح پایگاه امداد جاده ای در چنگوله از توابع شهرستان مهران و بهره برداری از مرکز بهداشتی درمانی بخش موسیان در شهرستان دهلران می باشد.

وی ادامه داد: از کل این طرح ها در استان در ایام دهه فجر تعداد ۱۹طرح به بهره برداری کامل رسیده و ۳ طرح دیگر نیز کلنگ احداث آنان به زمین زده می شود و این طرح ها از محل اعتبارات عمرانی و استانی دانشگاه علوم پزشکی به مرحله بهره برداری خواهند رسید.

دکتر دل پیشه یادآور شد: امیدواریم که با بهره برداری از این طرح ها میزان رضایتمندی مردم استان از ارائه خدمات در حوزه بهداشت و درمان ارتقاء یافته و بتوانیم خدمات بهتر و مطلوب تری را به آنان تقدیم نماییم.

## بازدید معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه از شبکه بهداشت و درمان دهلران

معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه و هیات همراه به منظور فراهم نمودن امکانات و بستر جهت تاسیس مرکز تحقیقات لیشمانیا از شبکه بهداشت دهلران بازدید به عمل آورد.

به گزارش خبرنگار وب دا، در این بازدید دکتر طاهری کلائی عنوان کرد: خدمت به مردم و حفظ سلامت آنان اولویت اصلی رسالت ماست و باید در این راه تمام تلاش خود را بکار گیریم.

وی خاطر نشان کرد: در دانشگاه علوم پزشکی ایلام خدمات مناسبی به مردم استان ارائه شده که توانسته است رضایت خاطر آنان را جلب نماید.

معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی ایلام ضمن تشکر از مسئولین و کارشناسان این شبکه بر لزوم تاسیس و فعال نمودن این مرکز تحقیقات با توجه به وجود نیروهای متخصص در حوزه انگل شناسی و حشره شناسی پزشکی تاکید کرد.

لازم به ذکر است مکاتبات لازم جهت کسب موافقت اصولی با تاسیس این مرکز به وزارت بهداشت ارسال شده است.

# افتتاح مرکز بهداشت و درمان شهرک ولیعصر(عج) با حضور استاندار

مرکز بهداشت و درمان شهرک ولیعصر(عج) شهرستان بدره با حضور استاندار ایلام، رئیس دانشگاه علوم پزشکی، فرماندار بدره و جمعی از مسئولان و مردم مورد افتتاح و بهره برداری قرار گرفت.

به گزارش خبرنگار وب دا، در این مراسم افتتاح رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام ضمن تبریک به مناسبت فرا رسیدن دهه فجر انقلاب اسلامی عنوان کرد: در این مرکز در بخش های مختلف بهداشت و درمان به مردم این منطقه خدمات دهی خواهد شد و با ارتقاء این خدمات سطح سلامت مردم ساکن این منطقه نیز نسبت به گذشته افزایش پیدا خواهد کرد.

دکتر علی دل پیشه افزود: مرکز بهداشتی و درمانی در شهرک ولیعصر(عج) با اعتبار ۴۵۰ میلیون تومان هزینه احداث گردیده که در این مرکز به ۷ روستا و ۷۷۶ خانوار خدمات بهداشتی و درمانی ارائه خواهد شد و ساخت آن دسترسی مردم به خدمات در بخش سلامت را تسهیل خواهد نمود و امید است که با افتتاح این مرکز بتوانیم سطح انتظارات مردم را برآورده کنیم.

وی خاطر نشان نمود: تمام تلاش همکاران در مجموعه دانشگاه خدمت به مردم است و بهره برداری از مراکز جدید بهداشتی و درمانی موجب خدمات دهی با کیفیت تری می گردد و قطعاً رضایت مردم نیز به دنبال آن خواهد بود.

استاندار ایلام نیز در ادامه ضمن تبریک به مناسبت ایام پیروزی انقلاب اسلامی خاطر نشان کرد: توسعه روستاها از فعالیت های جدی دولت تدبیر و امید است که در دستور کار این دولت قرار گرفته و تلاش داریم آسایش و رفاه مردم را در اقدامات خود قرار دهیم.

محمدرضا مروارید ادامه داد: برای توسعه مراکز بهداشتی و درمانی روستایی و افزایش خدمات در حوزه سلامت وزارت بهداشت خوشبختانه نگاه ویژه ای دارد و افتتاح و بهره برداری از مراکز بهداشتی و درمانی و خانه‌های بهداشت در سراسر استان نشانگر این واقعیت است.

وی افزود:این مرکز و سایر مراکز و خانه‌های بهداشت در مناطق روستایی به مردم شریف استان تقدیم می گردد و امید است که با مدیریت شایسته دکتر دل پیشه به عنوان نماینده وزیر محترم بهداشت در استان شاهد ارتقاء سطح سلامت مردم نسبت به گذشته باشیم.

در ادامه نیز مرکز بهداشتی درمانی شهرک ولیعصر(عج) در میان جمع مسئولان و مردم به بهره برداری رسید و استاندار ایلام در بخش دیگری از سفر خود به شهرستان بدره از مرکز اورژانس درحال ساخت این شهرستان بازدید نمود و در جریان میزان پیشرفت فیزیکی و مراحل ساخت و هزینه‌های مربوط به آن قرار گرفت.

یک متخصص اعصاب و روان:

# کودکان ذاتا لجباز نیستند

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی فسا گفت: از مهمترین علل نافرمانی کودکان نحوه نادرست دستور دادن است نه اینکه کودکان ذاتا لجباز باشند.

به گزارش پایگاه خبری و اطلاع رسانی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی (وب دا)؛ دکتر سمیه معتضدیان گفت: دادن دستورات مبهم ،دستورات پشت سرهم، دستوراتی که با توضیح زیاد همراه هستند و دستوراتی که با لحن صدایمان ناهماهنگ هستند موجب نافرمانی می شوند.

این متخصص اعصاب و روان در ادامه گفت: برای دستور دادن به کودک در زمان مناسب اسم او را صدا بزنید به او نگاه کنید و توجه او را با لمس ملایمی به خود جلب کنید سپس با تن مناسب کلامی دستور خود را که حتی الامکان ساده واضح وکوتاه است بدهید.

دکتر سمیه معتضدیان اظهار داشت: زمان نامناسب برای دستور دادن وقتی است که او گرم بازی می باشد و یا خسته و خواب آلود است. در این زمان امکان سر پیچی کودک زیاد است.این متخصص اعصاب و روان گفت: اگر کودک دستور شما را اجرا کرد به او پاداش بدهید اگر اجرا نکرد بعد از چند ثانیه به همان صورت که قبلا انجام داده اید دستور را تکرار کنید.

# با حضور رؤسای دانشگاهها، مزار ۲ شهید گمنام دانشگاه ایلام غبارروبی شد

در نخستین روز از دهه فجر، با حضور رؤسای دانشگاههای استان مزار دو شهید گمنام دانشگاه ایلام روز گذشته غبارروبی و عطر افشانی شد. به گزارش خبرنگار وب دا، این آیین که با حضور در اولین روز از دهه مبارک فجر مزار شهدای گمنام دانشگاه باحضور رؤسا، مسئولان نهاد نمایندگی مقام معظم رهبری، کارکنان و دانشجویان دانشگاههای مختلف استان غبارروبی و عطر افشانی شد.

همچنین در حاشیه این مراسم غبارروبی رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام با تبریک فرا رسیدن دهه فجر انقلاب اسلامی اظهار داشت: دهه فجر چشم اندازی روشن و بارز از مبارزه حق علیه باطل و تجلی ظلم ستیزی و عدالت خواهی مردم ایران در برابر طاغوت است.

دکتر علی دل پیشه افزود: این دهه یادآور کرامت یک عصر مبارزه حق طلبانه ملت شریف ایران و تجلی عظمت گرامیداشت این پیروزی هر سال با شکوه و عظمت بیشتری در سراسر کشور برگزار می‌شود.

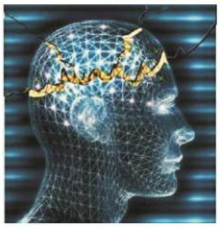
وی خاطر نشان کرد: انقلاب اسلامی ایران هم اکنون به الگویی روشن برای ملت ها و کشورهای آزادیخواه جهان مبدل شده و امروز به عنوان کشوری مستقل، با عزت و مقتدر در جهان شناخته شده است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام بیان داشت: این انقلاب با نثار خون هزاران شهید به ثمر نشسته است بنابراین حراست و صیانت از دستاوردهای ارزشمند آن وظیفه همه ما می باشد و در این راه تاپای جان ایستادگی خواهیم نمود.

دکتر دل پیشه در پایان سخنان خود یادآور شد: ایام‌ا لله دهه فجر فرصتی است که خدمات نظام جمهوری اسلامی از ابتدای پیروزی انقلاب اسلامی ایران تاکنون را یاد آور شویم چون که این ایام مجالی برای شکرگزاری به واسطه نعمت الهی و هدیه استقلال و آزادی به ملت شریف ایران است.

مدیرعامل انجمن صرع ایران:

# غواصی و کوهنوردی برای مبتلایان صرع ممنوع است



مدیرعامل انجمن صرع ایران گفت: غواصی و کوهنوردی برای مبتلایان ممنوع است اما شنا کردن در صورتی که غریق نجات کنار آنها باشد مانعی برای مبتلایان ندارد.

به گزارش پایگاه خبری و اطلاع رسانی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی (وب دا)؛ حمیده مصطفایی در آستانه برگزاری یازدهمین کنگره بین‌المللی صرع، گفت: موضوع صرع فقط بیماری نیست و فرد مبتلا به صرع با مشکلات فرهنگی و اجتماعی مواجه است. متأسفانه هنوز در بین افراد تحصیلکرده نیز درباره ابتلا به این بیماری باورهای خرافی وجود دارد، این در حالی است که افراد می‌توانند با کنترل بیماری، فعالیت‌های خود را انجام دهند اما به دلیل مسائل اجتماعی از آنها باز می‌مانند.

مصطفایی با بیان شیوع بالای این بیماری در دوران کودکی گفت: صرع می‌تواند در هر سنی رخ دهد اما شیوع این بیماری در دوران کودکی بالا است، یکی از مسائلی که افراد مبتلا به صرع با آن روبرو هستند مسائل خلقی و روحی است، اینها موجب می‌شود که فردی که می‌تواند به صورت فعال وارد جامعه شود بار اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی برای جامعه داشته باشد.

وی افزود: بخشی از وظیفه بر عهده کادر درمانی است و بخشی دیگر نیز بر عهده رسانه‌هاست، چرا که آنها نیز رکنی از درمان هستند.

این متخصص مغز و اعصاب ادامه داد: شناخت و آگاهی نسبت به بیماری توسط خود بیمار با مصرف منظم دارو و اینکه بداند کجا می‌تواند از خود محافظت کند نقش موثری در کنترل بیماری دارد و چنانچه دارو برای بیمار مشکلی ایجاد می‌کند باید با پزشک خود مشورت کند و توصیه می‌شود بیماران از قطع مصرف دارو بپرهیزند چرا که موجب عود حملات تشنجی می‌شود همچنین افراد مبتلا باید بدانند که داروها چه تاثیراتی در بدن آنها دارد.

مدیرعامل انجمن صرع ایران گفت: برخی به اشتباه تصور می‌کنند بروز حملات تشنجی مساوی با قطع فعالیتهای مغزی است درحالی که مانعی برای فعالیت‌های مغزی مانند مطالعه در افرادی که مبتلا به صرع هستند وجود ندارد.

وی در باره ترسی که برخی زنان مبتلا در دوران بارداری و شیردهی دارند، اظهارداشت: ترس وخشتاکی که برخی مبتلایان برای مصرف دارو در زمان بارداری و شیردهی دارند درست نیست اما بهتر است قبل از بارداری با پزشک مشورت کنند تا چنانچه لازم است داروهای مکمل برای آنها تجویز شود. همچنین توصیه می‌شود بارداری این افراد با مراقبت توام باشد.

این متخصص مغز و اعصاب گفت: یکی از مسائل فرهنگی شایع در کشور ما این است که فکر می‌کنند فردی که دچار تشنج می‌شود نباید فعالیت ورزشی انجام دهد، این در حالی است که این افراد با رعایت برخی مسائل می‌توانند فعالیت بدنی داشته باشند، به طور کلی غواصی و کوهنوردی برای مبتلایان ممنوع است اما شنا کردن در صورتی که غریق نجات کنار آنها باشد مانعی برای مبتلایان ندارد.

وی افزود: مبتلایان باید موقع دوچرخه سواری از کلاه ایمنی استفاده کرده و در فضاهای مناسب ورزش کنند.

وی خاطرنشان کرد: ژنتیک در بروز این بیماری نقش دارد اما به طور کلی این بیماری چند عاملی است ضمن اینکه شیوع آن بین زنان و مردان یکسان است.

# افتتاح پایگاه امداد جاده ای روستای چنارباشی با حضور استاندار ایلام

مطی مراسمی با حضور استاندار ایلام، رییس دانشگاه علوم پزشکی، فرماندار بدره،مسئولان محلی، اصحاب رسانه و مردم، پایگاه امداد جاده ای روستای چنارباشی افتتاح شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، در آیین افتتاحیه این پایگاه جاده ای رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام ضمن گرامیداشت دهه مبارک فجر و یاد قدردانی از حضور استادار و همراهان وی اظهار داشت: به برکت پیروزی انقلاب اسلامی پیشرفت های قابل توجهی در حوزه بهداشت و درمان کشور حاصل شده و خوشبختانه دولت تدبیر و امید نیز اقدامات موثری در جهت ارائه بهتر خدمات بهداشتی درمانی مناسب به مردم انجام داده است.

دکتر علی دل پیشه ارائه خدمات مناسب به مردم روستا را مجموعه دانشگاه علوم پزشکی دانست و بیان داشت: این مردم شایسته بهترین خدمتها هستند و همه باید برای خدمت مضاعف و خالصانه به آنان تمام تلاش خود را بکار گیریم.

وی با بیان اینکه افتتاح پایگاه امداد جاده ای روستای چنارباشی خدمات رسانی به افراد در حوادث جاده ای را تسریع می بخشد، افزود: این پایگاه اعتبار ۱۵۰ میلیون تومان از محل اعتبارات دانشگاه و فعالیت شش تکنسین و یک دستگاه آمبولانس به طور شبانه روزی به مردم و مسافران در حال تردد از این مسیر جاده ای خدمات رسانی می کند.

در ادامه نیز استاندار ایلام با بیان اینکه در طول انقلاب اسلامی مردم از خدمات بی نظیری نسبت به گذشته بهره مند شده اند، عنوان کرد: خدماتی که به سبب از پیروزی انقلاب اسلامی به مردم تقدیم شده قابل مقایسه با زمان پیش از آن و دوران رژیم شاهنشاهی نیست و مردم این خدمات را به وضوح درک و لمس کرده اند.

محمدرضا مروارید ابراز داشت: حادثه خیز بودن محورهای مواصلاتی استان، توپوگرافی خاص منطقه، خدمات رسانی به مسافران و ایمن سازی راهها و اهتمام جدی دولت برای ارتقاء امنیت مسیر و حفظ جان مسافران توجه به این حوزه را دو چندان می کند.در ادامه نیز در جمع مردم این روستا، پایگاه امداد جاده ای توسط استاندار ایلام افتتاح شد و استاندار و هیات همراه از بخش‌های مختلف آن دیدن نمودند.

# مرکز بهداشتی درمانی روستای پاکل با حضور استاندار ایلام افتتاح شد

مرکز بهداشتی درمانی روستای پاکل واقع در بخش سیوان از توابع شهرستان ایلام با حضور استاندار،مسئولین و مردم این روستا افتتاح شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام در آیین افتتاح این مرکز بهداشتی درمانی اظهار کرد: دولت تدبیر و امید به حوزه بهداشت و درمان نگاه ویژه ای دارد و با اجرای طرح تحول نظام سلامت خدمات شایسته‌ای به مردم تقدیم نموده است.

دکتر علی دل پیشه ادامه داد: با افتتاح این مرکز بهداشت و درمان از عزیمت آنان به مرکز و دیگر مراکز بهداشتی و درمانی جلوگیری می شود و ما امیدواریم به نیازهای بهداشتی و درمانی مردم روستای پاکل پاسخ دهیم.

وی خاطر نشان کرد: برای احداث مرکز بهداشتی درمانی پاکل اعتباری به میزان ۴۵۰ میلیون تومان هزینه شده و تعداد ۳۹۴ خانوار و ۵ روستا از خدمات این مرکز بهره مند خواهند شد.

در ادامه این آیین استاندار ایلام با اشاره به اینکه توسعه زیرساختهای بهداشتی و پیشگیری از بیماریها مقدم بر درمان است بیان داشت: سلامتی همه مردم ایران اسلامی و همه مسلمانان آرزوی ماست و همیشه خصوصاً در این ایام ضمن تلاش برای حل مشکلات درمان و رفع نیازهای بیماران دست دعا برای شفای همه بیماران به سوی خدا دراز می‌کنیم، محمدرضا مروارید گفت: در دولت تدبیر و امید تمام تلاش خود را بکار خواهیم گرفت تا مناسب ترین خدمات را به مردم ارائه کنیم چرا که سرمایه اصلی این نظام مردم هستند.

در ادامه نیز این مرکز بهداشتی درمانی با دستان استادار ایلام افتتاح و به عنوان هدیه ای از سوی دولت تدبیر و امید و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به مردم روستای پاکل تقدیم شد.

## حضور پرشور و حماسی مردم ایلام در راهپیمایی ۲۲ بهمن ماه

همزمان با آغاز راهپیمایی مردم ولایی و همیشه در صحنه ایران اسلامی در سراسر کشور، مردم غیور و ولایتمدار ایلام دوشادوش یکدیگر با سر دادن شعارهای مرگ بر اسرائیل و مرگ بر آمریکا نفرت و انزجار خود را از استکبار جهانی در راهپیمایی ۲۲ بهمن ماه اعلام کردند.

به گزارش خبرنگار وب دا، آحاد مردم ایلام ضمن تجدید عهد و پیمان با آرمان‌های بلند امام راحل عظیم‌الشأن (ره) و رهبر معظم انقلاب، هم‌صدا با امت بزرگ اسلامی در راهپیمایی ۲۲ بهمن ماه ، مرگ بر آمریکا و مرگ بر اسرائیل را فریاد زده و تنفر و بیزاری خود را از آنان اعلام کردند.

راهپیمایان در طول مسیر میدان ۲۲ بهمن به میدان شهید کشوری با حضور پرشور و حماسی خود و با سر دادن شعارهای انقلابی آغاز کردند.

مسئولان و کارکنان دانشگاه علوم پزشکی ایلام نیز دوشادوش شرکت کنندگان در این راهپیمایی شرکت نموده و هم صدا با مردم همیشه در صحنه و انقلابی ایلام و تمام مردم آزاده ایران اسلامی، ندای مرگ بر آمریکا و مرگ بر اسرائیل سر دادند.

## کمیته هماهنگی هفته سرطان در مرکز بهداشت شهرستان ایلام برگزار شد

کمیته هماهنگی برگزاری هفته سرطان با حضور معاون بهداشتی مرکز بهداشت شهرستان ایلام و کلیه مسئولین و کارشناسان واحدهای مختلف مرکز برگزار شد. به گزارش خبرنگار وب دا در این جلسه پس از قرائت متن صورتجلسه وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، معاون بهداشتی مرکز بهداشت شهرستان ایلام در خصوص برگزاری هفته سرطان عنوان کرد: در این هفته برنامه هایی مصادف با شعار امسال این هفته در نظر گرفته شده که امیدواریم با کمک همکاران این برنامه ها را عملی نماییم.

مژگان بشیری ادامه داد: تغییرات مناسب در سبک زندگی برای پیشگیری از ابتلای به سرطان یکی از اهدافی است که باید در جامعه نهادینه شود.

در ادامه نیز متناسب با شعار این هفته تصمیماتی در راستای دستورات وزارتخانه و با پیشنهاد کلیه اعضا اتخاذ گردید و مصوبات این جلسه جهت اقدام واحدهای مربوطه در مورد مقتضی اعلام گردید.

در پایان نیز از کلیه واحدها خواسته شد که اقدامات انجام شده در این هفته را بامستندات به واحد مبارزه با بیماریهای شهرستان ایلام ارسال نمایند.