ایلام سلامت
سال۵، شماره ۵۸ ،دی ماه ۹۳

خبر

جمع‌آوری تعداد۱۲۶۷۲ عدد پفک و چیپس تاریخ مصرف گذشته درشهرستان دهلران

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان دهلران گفت: در پی بازدیدهای متعدد توسط بازرسان بهداشت محیط تعداد۱۲۶۷۲ پفک و چیپس غیربهداشتی در سطح شهرستان دهلران کشف و جمع آوری شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، دکتر عبدالصاحب شریفی اظهار داشت: واحد بهداشت محیط شبکه بهداشت و درمان شهرستان دهلران طی بازدید های انجام شده از مراکز تهیه و توزیع و فروش مواد غذایی مناطق شهری توسط بازرسان بهداشت محیط اقدام به جمع آوری و توقیف این حجم از پفک و چیپس تاریخ مصرف گذشته نموده است.

وی ابراز داشت: این اقلام غیر قابل مصرف و تاریخ مصرف گذشته توسط بازرسان بهداشت محیط به صورت ضربتی از مراکز تهیه،توزیع و فروش مواد غذایی در شیفتهای بازرسی صبح و عصر و همچنین در طرح های کنترلی و نظارتی ویژه ماه گذشته جمع آوری و توقیف گردیده است.

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان دهلران تصریح کرد: مصرف کنندگان باید در هنگام خرید مواد غذایی به تاریخ مصرف و تاریخ انقضای درج شده بر روی بسته و شرایط نگهداری مواد غذایی توجه کنند.

دکتر شریفی همچنین در ادامه از شهروندان درخواست نمود تا در صورت مشاهده هرگونه موارد عرضه مواد غذایی فاسد و غیر قابل مصرف مراتب را به بازرسین بهداشت شبکه بهداشت و درمان شهرستان دهلران اعلام تا در اسرع وقت نسبت به کنترل و انجام اقدامات قانونی مربوطه اقدام گردد.

متخصص داروسازی بالینی :

فقط از فرآورده‌های دارویی استانداردشده طب‌مکمل استفاده نمایید

دیابت یکی از علل اصلی قطع عضو، کوری و نارسایی کلیه می‌باشد و در دنیا هر ۶ ثانیه یک نفر به دلیل دیابت از بین می‌رود.

براساس گزارش مرکز روابط عمومی و اطلاع‌رسانی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دکتر رامین ابریشمی، متخصص داروسازی بالینی و دبیر انجمن داروسازان بالینی ایران، با بیان مطلب فوق، گفت: هزینه‌های مستقیم این بیماری بیش از ۸۰۰ میلیارد در سال است که بودجه‌های کلانی از نظام‌های سلامت همه کشورهای دنیا را درگیر خود کرده است.

وی افزود: براساس آمار فدراسیون بین‌المللی دیابت، این بیماری در منطقه خاورمیانه بسیار شایع می‌باشد به طوری که در حال حاضر حدود ۱۰ درصد جمعیت دچار دیابت هستند و پیش‌بینی می‌شود تعداد بیماران تا ۲۰ سال آینده در این منطقه ۹۶ درصد افزایش یابد.

دکتر ابریشمی با تأکید بر این که دیابت در تمامی کشورهای دنیارو به افزایش است گفت: این میزان افزایش در منطقه ما نسبت به سایر دنیا نگران کننده‌تر است.

وی با بیان اینکه در حال حاضر درمان‌های دارویی بسیار موثری برای این بیماری وجود دارد، تصریح کرد: در کنار آن طب مکمل نیز می‌تواند کمک کننده باشد برای مثال می‌توان از گیاه خار مریم به عنوان داروی موثری برای کنترل دیابت نام برد.

به گفته دکتر ابریشمی در مطالعات علمی نشان داده شده که مصرف روزانه فرآورده‌های استاندارد شده این گیاه می‌تواند قند ناشتا را حدود ۴۰ واحد کاهش دهد و براساس مطالعات مشخص شده که سیر می‌تواند سودمندی داروی متفورمین را افزایش دهد.

دکتر ابریشمی بر رعایت چند نکته در مصرف طب مکمل تأکید کرد و گفت: آنچه در طب سنتی وارد شده می‌بایست با ضوابط علمی روز دنیا سنجیده شده و سپس استفاده شود، به طوری که درخصوص بسیاری از داروهای مورد مصرف در طب سنتی اثربخشی آن به اثبات نرسیده است.

وی همچنین تأکید کرد: مصرف کنندگان می‌بایست فقط از فرآورده‌های دارویی استاندارد شده طب مکمل استفاده نمایند چرا که مصرف گیاهان دارویی به صورت بالک این خطر را دارد که از گیاه تقلبی استفاده شده باشد و یا اینکه اگر انتخاب گیاه هم صحیح باشد میزان ماده موثره آن در این حالت مشخص نیست.

دکتر ابریشمی با بیان اینکه مصرف کنندگان طب مکمل باید از باور عقاید عوام درخصوص اثربخشی گیاهان دارویی اجتناب نمایند، گفت: برای مثال در عوام این اعتقاد وجود دارد که مصرف تریاک می‌تواند جهت درمان دیابت مفید باشد. اما چندین مطالعه در سطح ملی نشان داده است که تریاک نه تنها برای این بیماری مفید نیست ، بلکه باعث افزایش مقاومت به انسولین و افزایش هموگلوبین ۱ می‌شود و حتی به طور مستقل می‌تواند باعث ایجاد بیماری‌های قلبی عروقی شود.

دکتر ابریشمی به نکته اصلاح تغذیه اشاره کرد و گفت: افراد باید تناسب کالری دریافتی را رعایت نمایند و مصرف چربی و نمک خود را محدود کنند.

وی افزود: مطالعات نشان داده است که استفاده از رژیم مدیترانه‌ای (شامل استفاده فراوان از میوه و سبزی، دانه‌ها و روغن زیتون و مصرف اندکی گوشت قرمز و فرآورده‌های لبنی پرچرب) می‌تواند جلوی ایجاد دیابت را در افراد در خطر بیماری کاهش دهد. دکتر ابریشمی در پایان توصیه کرد: اگر بیمار دیابتی دچار اضافه وزن باشد، می‌بایست با مشاوره تغذیه و رژیم غذایی نسبت به کاهش وزن خود اقدام نماید.

شش تخت جدید اتاق عمل در بیمارستان امام(ره) ایلام به بهره برداری می رسد

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام گفت:تعداد۶ تخت جدید اتاق عمل در آینده نزدیک از محل اعتبارات دانشگاه در بیمارستان امام خمینی(ره) ایلام به بهره برداری می رسد.

به گزارش خبرنگاروب‌دادکتر علی دل پیشه در بازدید از بخش های مختلف بیمارستان امام خمینی(ره) ایلام اظهار داشت: در این بیمارستان‌تعداد۶ تخت درضرایط کنونی‌فعال بوده و همچنین تعداد ۶ تخت اتاق عمل در حال ساخت و احداث می باشند و در آینده ای نزدیک به بهره برداری خواهند رسید.

وی افزود: خوشبختانه همگرایی بسیار خوبی و همکاری و تعامل شایسته ای در بین کارکنان بخش های مختلف بیمارستان وجود دارد که برای خدمات دهی به مردم استفاده می گردد.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام ادامه داد: اجرای طرح تحول نظام سلامت موجب دلگرمی مردم به ارائه خدمات در حوزه بهداشت و درمان شده است به گونه ای که رضایتمندی آنان پس از اجرای طرح تحول نظام سلامت مشهود است.

وی خاطر نشان کرد: ان شاا... با تداوم این طرح و اجرای هرچه بهتر آن برای جلب رضایت مردم، شاهد حاکم شدن عدالت در حوزه سلامت در کشور و استان خواهیم بود.

دکتر دل پیشه با بیان اینکه تامین سلامت مردم و جامعه از اهمیت ویژه و پراهمیتی برخوردار است، تصریح کرد: یکی از برنامه های موفق دولت تدبیر و امید، اجرای طرح عظیم و ملی تحول نظام سلامت بوده که تحول شگرف و محسوسی در عرصه سلامت کشور ایجاد نموده است و ما نیز در راه اجرای موفق و هرچه بهتر این طرح در استان ایلام با همکاری و همدلی تمام همکاران نهایت تلاش خود را به کار می‌گیریم.

در ادامه این برنامه بازدید، رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام از بخش هایی همچون کلینیک های ویژه بیمارستان، ای سی یو، اورژانس و اورژانس بستری، اتاق های عمل قطبی و در دست احداث بیمارستان امام خمینی (ره) شهر ایلام دیدن نموده و ضمن دیدار با مسئولین بیمارستان، کارکنان واحد مختلف و بیماران بستری، از نزدیک در جریان روند اجرای طرح تحول نظام سلامت در این مرکز آموزشی و درمانی قرار گرفت.

تداوم حمایت دولت و مجلس از طرح تحول نظام سلامت در سال۹۴

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام گفت: در پی رضایتمندی مردم از اجرای طرح تحول نظام سلامت، دولت و مجلس هم حمایت خود از تداوم طرح تحول نظام سلامت در سال آینده را با قاطعیت اعلام نموده اند.

به گزارش خبرنگاروب دادکترعلی‌دل پیشه درسی و یکمین جلسه ستاد اجرایی طرح تحول نظام سلامت دانشگاه علوم پزشکی ایلام اظهارکردداخیراً۲۳۰ نفر از نمایندگان محترم مجلس شورای اسلامی حمایت خود را از اجرا وتداوم طرح تحول نظام سلامت در کشوراعلام نموده‌اند.

وی ادامه داد: هدف از اجرای طرح تحول نظام سلامت گسترش عدالت در سلامت و کاهش میزان پرداخت ها از جیب مردم بوده که خوشبختانه این هدف محقق شده و رضایت خاطر مردم در این راستا بدست آمده است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام با بیان اینکه اجرای طرح تحول نظام سلامت فرصت بسیار مناسبی برای خدمت صادقانه به مردم است، گفت: در این راه مجموعه کارکنان دانشگاه تمام تلاش خود را برای اجرای مطلوب این طرح بکار گرفته است که لازم است از این تلاش های بی شائبه تقدیر نمایم.

وی با تاکید بر این مطلب که ارائه بسته های مختلف طرح تحول نظام سلامت در استان منجر به ارتقاء سطح کیفی و کمی خدمات شده خاطر نشان کرد: با اجرای این طرح عظیم و ملی گام های بزرگی در راستای تغییر سیمای اساسی در بخش بهداشت و درمان استان برداشته شده و امید است که با همین شتاب شاهد تحقق اهداف این طرح و برطرف کردن دغدغه های مردم در حوزه بهداشت و درمان باشیم.

دکتر دل پیشه اجرای مصوبات جلسات طرح تحول نظام سلامت را در پیشبرد اهداف آن موثر دانست و یادآور شد: همه با کمک و مساعدت همگانی و حمایت های شایسته دولت تدبیر، امید و وزارت بهداشت و همراهی قابل تحسین نمایندگان مجلس شورای اسلامی انشاءاله این طرح با هدف خدمتگزاری به مردم بهتر به بار خواهد نشست و مردم حلاوت و شیرینی این طرح را بیشتر احساس خواهند نمود.

در ادامه این جلسه نیز معاونت های درمان، توسعه مدیریت و منابع انسانی، غذا و دارو، آموزشی و همچنین مدیران و کارشناسان ستادی و طرح تحول نظام سلامت روسای بیمارستان های استان به بیان گزارشی از عملکرد خود پرداختند.

استقبال بی نظیر مادران ایلامی از زایمان طبیعی بدون درد

مدیر بیمارستان شهید مصطفی خمینی شهر ایلام گفت: تعداد ۲۰ زایمان مادران در استان ایلام برای اولین بار در قالب زایمان طبیعی بدون درد در بیمارستان شهید مصطفی خمینی شهر ایلام انجام شده است.

به گزارش خبرنگار وب دا، علی برجی در خصوص انجام این گونه زایمان در استان گفت: زایمان طبیعی بدون درد با گاز انتونوکس با موفقیت کامل در بیمارستان شهید مصطفی خمینی انجام شده است.

وی ادامه داد: با توجه به عدم عوارض غیرطبیعی در این نوع زایمان و استقبال بی نظیر مادران باردار، مسئولان این بیمارستان اقدام به خرید و فراهم نمودن تجهیزات و امکانات لازم در ظرفیت بالاتر در جهت پذیرش مادران باردار جهت زایمان طبیعی بدون درد نموده و آماده خدمات دهی به مراجعین می باشد.

مدیر بیمارستان شهید مصطفی خمینی شهر ایلام بیان داشت: ترویج زایمان طبیعی بدون درد با گاز انتونوکس می تواند از تمایل مادران به انجام سزارین کاسته و باعث سیر نزولی آمار سزارین در جامعه شود.

برجی تصریح نمود: زایمان طبیعی بدون درد با گاز انتونوکس در حضور متخصص زنان و زایمان، پزشک متخصص بیهوشی و کادر مجرب پیراپزشکی انجام می شود.

الگوی ذائقه ای در دوران کودکی جایگزین مصرف نمک شود

رئیس مرکز بهداشت شهرستان ایلام گفت: اطلاع رسانی عوارض مصرف نمک زیاد و حذف نمک از غذای کودکان و ذائقه سازی در دوران طفولیت، نیاز امروز برای کاهش میزان مصرف آن در جامعه است.

به گزارش خبرنگار وب دا، دکتر علیرضا شریفی اظهار داشت: نمک به عنوان یک نیاز بدن برای سوخت و ساز و انتقال پیامهای عصبی و کارکرد عضلات محسوب می گردد و با بررسی این موارد می توان به نقش ارزنده و پراهمیت آن در بدن پی برد.

وی افزود: با توجه به اینکه میزان نیاز استاندارد بدن به نمک ۵ گرم در روز می باشد، در جامعه ما شاهد مصرف چندین برابر آن هستیم.رئیس مرکز بهداشت شهرستان ایلام خاطر نشان کرد: اگر مقدار مصرف نمک افزایش یابد، خطراتی ایجاد می کند و عوارضی به دنبال خواهد داشت که نمونه هایی از این عوارض فشار خون، سکته ها، سرطانهای گوارشی، پوکی استخوان، ایجاد ادم در بخشهایی همچون مچ و انگشتان و حتی آسم می باشد.

وی با بیان اینکه زندگی امروزه متاسفانه به سمت استفاده از قسمت فودها و غذاهای کنسرو شده می رود، ابراز نمود: ایجاد بیماریهای متعدد در اثر استفاده از غذاهای حاوی نمک زیاد زنگ خطری برای سلامت فرد به شمار می رود و در جامعه امروزی که غذاهای آماده ای مانند ساندویچ و قست فود مورد استفاده قرار می گیرد، به علت وجود نمک زیاد زمینه های ایجاد بیماریهای مختلف را فراهم سازد.

دکتر شریفی با اشاره به این مطلب که نمکی ما باید در غذاها استفاده می کنیم باید حاوی ید و تصفیه شده باشد و در غیر این صورت میزان بیماریهای مربوط به مصرف زیاد نمک را تشدید می کند، گفت: هرچه نمک خالص تر و تصفیه شده باشد، میزان پایداری عنصر ید در آن بیشتر است زیرا املاح و عناصری در نمک وجود دارند که باعث می شوند میزان ید در نمک تحت تاثیر این عناصر قرار گیرد.

وی بیان داشت: ید یکی از عناصر مورد نیاز بدن است که از بیماریهایی مانند گواتر در فرد جلوگیری می کند بنابراین استفاده از نمک حاوی ید با این اوصاف باید بیشتر مورد توجه قرار گیرد.

رئیس مرکز بهداشت شهرستان ایلام جایگزینی نمک در غذای کودکان را مفید و موثر در سلامت آنان برشمرد و ادامه داد: اگر چنانچه کودکی غذای کمکی داشته باشد، بجای آنکه نمک را در این غذای کمکی به کار ببریم، آبلیموی تازه را بجای نمک استفاده کنیم تا الگوی ذائقه ای را در وی در همین سنین پایین ایجاد نماییم.

شریفی یادآور شد: همچنین باید از گذاشتن نمکدان در سر سفره پرهیز کنیم چراکه مصرف آن بیشتر می شود و نکته ای دیگر اینکه غذاهایی همانند قسمت فودها و ساندویچ هاکه میزان مصرف نمک بسالایی دارند را از جریان زندگی خود حذف نموده و یا اینکه به حداقل برسانیم.

خبر

اجرای فاز اول طرح ارتقاء هتلینگ در بیمارستان امام رضا(ع) ایوان

رئیس بیمارستان امام رضا(ع) ایوان از اجرای فاز اول طرح ارتقاء هتلینگ در راستای برنامه تحول نظام سلامت در این بیمارستان خبر داد.

به گزارش خبرنگار وب دا،اردشیر احمدی با بیان اینکه فاز اول این طرح در بخش های بستری بیمارستان با صرف هزینه ۵۰میلیون ریال انجام شده، اظهار کرد: ارتقای هتلینگ بیمارستان ها به منظور افزیش رضایتمندی بیماران در طرح تحول نظام سلامت پیش بینی شده است.

وی ضمن اشاره به اینکه بخش هایی از فضای بیمارستان امام رضا(ع) ایوان با توجه به اجرای طرح تحول نظام سلامت مطابق اهداف و برنامه های این طرح بهسازی می شود، تصریح کرد: با عنایت و توجه مسئولان دانشگاه هزینه های مربوط به این امر در قالب طرح تحول نظام سلامت پرداخت می‌شود.

رئیس بیمارستان امام رضا(ع) ایوان ادامه داد: بهسازی تخت،دیوارها، درب‌ها، تجهیزات پزشکی، رنگ آمیزی فضای داخلی وبیرونی بیمارستان ، سیستم گرمایشی وسرمایشی، سرویسهای بهداشتی و سایر امکانات رفاهی از جمله اقداماتی هستند که در راستای اجرای هتلینگ در بیمارستان به منظور ارائه خدمات بهتر و رضایت بیماران و مراجعین مورد توجه قرار گرفته‌اند.

بخش سونوگرافی بیمارستان حضرت امام رضا(ع) ایوان راه اندازی شد

بخش سونوگرافی بیمارستان حضرت امام رضا(ع) شهرستان ایوان هر روز به جز روزهای تعطیل راه اندازی گردید.

به گزارش خبرنگار وب دا، رئیس بیمارستان امام رضا(ع) شهرستان ایوان در این رابطه اظهار داشت: این بخش که در مرکز تخصصی این بیمارستان آغاز بکار کرده ، قادر است روزانه به ۹۰ بیمار اورژانسی، بستری و آزاد خدمات درمانی ارائه کند، اردشیر احمدی افزود: با توجه به جذب خانم دکتر فعالی متخصص رادیولوژی و سونوگرافی ، بخش سونوگرافی بیمارستان امام رضا(ع) بصورت صبح و عصر به مراجعان خدمات دهی خواهد داشت.

وی یادآور شد: پیش از این مردم این شهرستان برای انجام سونوگرافی به مرکز استان و ارجاع داده می شدند که این امر موجب تأخیر در روند درمان می شد.

رئیس بیمارستان امام رضا(ع) شهرستان ایوان اظهار امیدواری کرد این خدمات ارزنده نظام در شهرستان ایوان استمرار و روز به روز ارتقاء پیدا کند تا ساکنان با صرف هزینه های کمتر از امکانات پیشرفته پزشکی بهره‌مند شوند.

طرح کشوری پیمایش آسم در شبکه بهداشت شهرستان ایوان انجام شد

طرح کشوری پیمایش آسم با هدف مطالعه علائم بیماری در کودکان و بزرگسالان از سوی شبکه بهداشت و درمان شهرستان ایوان انجام شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، کارشناس مسئول بیماریهای شبکه بهداشت و درمان شهرستان ایوان اظهارداشت: بیماریهای مزمن تنفسی به ویژه آسم از شیوع نسبتاً بالایی در جامعه برخوردار است و نه تنها بزرگسالان بلکه کودکان و نوجوانان به عنوان یکی از مهمترین گروههای در معرض خطر این بیماری محسوب می شوند.

باسمی هدف از اجرای این طرح را، تعیین وضعیت شیوع آسم در کشور عنوان و اظهار داشت:طرح ملی پیمایش آسم در مرحله اول در گروه سنی ۲۰ تا ۴۴ ساله و براساس خوشه های تعیین شده کشوری ،از هفت آذر در حال اجرا می باشد.

وی در ادامه افزود: پس از اجرای مرحله اول این پیمایش که با انجام پرسشگری و مراجعه به درب منازل صورت می پذیرد ، با همکاری اداره کل آموزش و پرورش گروه های سنی اول ابتدایی و کلاس هشتم نیز در مدارس، مورد پرسشگری و پیمایش این طرح قرار خواهند گرفت.