ایلام سلامت
هفته پژوهش، آموزش، مشارکت و توانمندسازی
سال۵، شماره ۵۷ ،آذر ماه ۹۳

گــــوناگــــون

اعتیاد به واتساپ،وایبر،تانگو مشکلات جدی تحصیلی و خانوادگی به همراه خواهد داشت

کارشناس مسئول سلامت روان مرکز بهداشت شهرستان ایلام گفت: اعتیاد بـــه این نرم افزارهای واتساپ،وایبـــر،تانگو و ...می تواند مشـــکلات جدی تحصیلی و خانوادگی برای مخاطبان به وجود آورد.

به گزارش خبرنگار وب دا از ایلام، خدیجه امیدی در خصوص استفاده از نرم افزارهای اینترنتی اظهار داشـــت: از زمانی که اینترنت وارد فضای زندگی انسان شده تا به امروز، علی رغم تمام محاسن و مزایای آن، یکـــری دغدغه ها و نگرانی‌هایی را بر خانواده ها تحمیل نموده است.

وی افزود: به دلیل ویژگی‌های خاص فضای مجازی و نو بـودن این پدیده، بسیاری از والدین فرصت، امکان و یا توان کافی برای شناخت دقیق این فضا و کاربردهای آن را به دست نیاورده اند و عدم آشنایی مناسب آنها بـا این فضا و در مقابـل استفاده روزمره نوجوانان و جوانان و حـتی کودکان از این فضا باعث شـده اسـت که یک فضای محـرمانه و خصوصی در داخل خانه بـرای فرزندان ایجاد شود و آنها بدون دغدغه و بدون احساس وجود ناظر بیرونی به سایت های مختلف در این فضا دسترسی یافته و بـعضاً بـه دلیل ویژگی‌های سنی و شخصیتی و کنجکاوی‌های خود تحت تاثیر فضاهای نامـناسب موجود در اینترنت می گردند وصدمات جبـران ناپذیری را متحـمل میشـوند از جمله این آسیبها می توان به موارد زیر اشاره کرد.

این کارشناس ارشد روانشناسی بـالینی ضمن هشـدار در خصوص اعتیاد بـه واتسـاپ ، وایبـر و..تاکید کرد: اعتیاد بـه این نرم افزارها می تواند مشـکلات جدی تحـصیلی و خانوادگی بـرای مخاطبـان بـه وجود آورد. اگر اسـتفاده کنندگان از آنها نتوانند بـه مدت یک ماه دوری آن را تحـمل کنند در معرض خطر اعتیاد به آن قرار دارند.

متأسفانه ما شاهد این پدیده در میان جوانان هستیم، بـه طوری که بـرخی از جوانان، شب ها را تا صبح با اینترنت می گذرانند و تمام صبح را خواب هستند و این مسأله آغازگر آسیب های متعدد دیگر نیز می شود. از جمله این آسیب ها می توان بـه آسیب های خانوادگی، ارتبـاطی، عاطفی، روانی، جسـمی و اقتصادی اشاره کرد.

کارشناس مسـئول سـلامت روان مرکز بهداشت شهرسـتان ایلام بحـران هویت و اختلال در شـکل گیری شـخصیت را از نتایج اسـتفاده بسـیار از این گونه نرم افزارها عنوان کرد و گفت: عناصر سـه گانه هویت، یعنی شـخص، فرهنگ و جامعه، هر یک در تکوین شـخصیت فرد نقـش مهمی را ایفا می کنند. هویت شـخصی، ویژگی سی‌همتای فرد را تشـکیل می‌دهد. هویت اجتماعی در پیوند بـا گروه‌ها و اجتماعات مختلف قـرار گرفته و شـکل گیری آن، متأثر از ایشان است.

وی در ادامه این بحث بـیان داشـت: مطرح نشـدن هویت اصلی شـخص و مشخصات فردی در اینترنت موجب تقویت شخصیت‌های چندگانه و رشـد و استحکام آن می‌گردد. جوانان در این محـیط از آسـیب پذیری بیشـتری بـرخوردارند و بـه ویژه در دورانی که هویت آنان شـکل می‌گیرد، این خطر بر رنگ تر می‌شود.

امیدی با بیان اینکه این نرم افزارها باعث گسترش ارتبـاطات نامتعارف میان جوانان می شوند، ابـراز نمود: این نرم افزارها بـه دلیل تسـهیل ایجاد روابـط دوسـتانه و عاشقانه، در زمینه های غیر اخلاقی بسیار مورد توجه قرار گرفته، تا جایی که موجب سهولت خیانت در روابط زناشویی و ایجاد روابـط نامشـروع می شود.

وی ایجاد شـکاف در میان نسـلها را از آثار مخرب اسـتفاده از نرم افزارهایی همچون واتس اپ، وایبر و ... بیان نمود و ادامه داد: امروزه بـا ورود وسـایل و تکنولوژی‌های جدید بـه عرصه خانواده‌ها شـاهد این هسـتیم که والدین و فرزندان ساعت‌های متمادی در کنار یکدیگر می‌نشینند، بـدون آنکه حـرفی برای گفتن داشته باشند. کارشـناس مسـئول سـلامت روان مرکز بهداشت شهرسـتان ایلام تصریح نمود: ما دیگر کمتر نشـــانه‌هایی از آن نوع خانواده‌هایی را داریم که والدین و فرزندان دور هم نشســـته و دربـــاره موضوعات مختلف خانوادگی و کاری بـا هم گفتگو کرده و نظرات همدیگر را راجع به موضوعات مختلف جویا شـوند. در شـرایط فعلی روابـط موجود میان والدین و فرزندان به سـردی گرائیده و دو نسـل بـه دلیل داشـتن تفاوت‌های اجتماعی و تجربـه‌های زیسـته مختلف، زندگی را از دیدگاه خود نگریسـته و مطابق با بـینش خود آن را تفسیر می‌کنند. نسـل دیروز (والدین) احسـاس دانایی و بـا تجربگی می‌کند و نسـل امروز (فرزندان) که خواهان تطابـق بـا پیشـرفت‌های روز اسـت، در برابـر آنها واکنش نشـان می‌دهد و چون از پس منطق و نصیحت‌های ریشه‌دار و سرشار از تجربه آنها بر نمی‌آیـد بـه لجبـازی روی می‌آورد.

وی اضافه کرد: امروزه اینترنت در زندگی اجتماعی، جای رفت و آمد دوستان و نزدیکان را گرفته و در حقیقت جایگزین روابط دوسـتانه و فامیلی شده اسـت. افرادی که ساعت ها وقت خود را در سایت های اینترنتی می گذرانند بسیاری از ارزش های اجتماعی را زیر پا می نهند.

چرا که فرد دیگر فعالیت های اجتماعی خود را کنار گذاشته و بـه فعالیت های فردی روی می آورد.

خدیجه امیدی در بخش دیگری از سخنان خود آسـیب اخلاقـی در اسـتفاده مداوم از این نرم افزارها را برشـمرد و اظهار کرد: آن چه می‌تواند در اینترنت خطرناک‌تر تلقی گردد، ارتباطی اسـت که از طریق اتاق‌های گفت و گو بـین افراد مختلف برقـرار می‌شـود و در بـرخی موارد صدمات زیاد بـه وجود می آوردولزوم شدن بـه این نرم افزارهای اینترنتی که معمولاً بـا نام های جعلی و مجهول امکان ارتبـاط در آن وجود دارد، می‌تواند زمینه‌های لازم را بـرای ایجاد بـرخی از مفاسـد اجتماعی بـه وجود آورد و تقریبـاً راهی هم بـرای جلوگیری از آن وجود ندارد. در یک نرم افزار اینترنتی ، مردی ۶۰ سـاله می تواند خود را ۲۰ ساله معرفی کند و به اذیت و آزار دیگران بپردازد.

وی گفت: بـه جرئت می‌توان گفت که خطر اتاق‌های گفت و گو بـه مراتب بیشتر از سایت‌های غیراخلاقی موجود در اینترنت اسـت ، زیرا بـی‌اطلاعی خانواده‌ها از این موضوع خطرهایی را به خانواده‌ها تحمیل می‌کند.

مدیر جدید شبکه بهداشت و درمان شهرستان بدره معرفی شد

به گزارش خبرنگار وب دا، مراسم تودیع دکتر علیرضا محـمودی مدیر اسـبق و معارفه دکتر صیدنور علیمرادی سرپرست جدید شبکه بهداشت و درمان شهرسـتان بدره بـا حـضور فرماندار این شهرسـتان، معاون بهداشـــتی و جمعی از کارکنان شبکه این شهرستان برگزار شد.

بـه گزارش خبـرنگار وب دا، در ابـتدای این مراسم معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشـکی ایلام ضمن تقـدیر از خدمات ارزنده همه کارکنان شبـکه بهداشـت و درمان بدره و تلاش های بی شائبـه دکتر محمودی مدیر اسبق شبکه اظهار داشت: دکتر محـــمودی یکی از عزیزان زحمتکشی اسـت که خدمت صادقـانه از وی و همکارانش شاهد بوده ایم و در این مدت که مدیریت شبکه شهرستان بدره را متقبـل شـدند، کارهای بسـیاری در این مدت به ثمر رسانده است.

دکتـر راضـی ناصـری فـر ادامـه داد: موفقیت های این شبکه در خدمات دهی بـه مردم مرهون زحـمات و حمایتهای عزیزانی همچون دکتر محـمودی اسـت که بی دریغ خدمت می کنند و دلسـوزانه امور را پیش می برند. وی ابـراز داشـت: شهرستان بدره بـا توجه بـه تازه تاسـیس بودنش نیاز به کار و تلاش بسیاری دارد و لذا در این راسـتا دکتر محـمودی تلاش های قابل تقـدیری داشـته اند و در ادامه ایـن راه دکتـر علیمـرادی کـه یکـی از مدیران باسابقـه در دانشگاه می باشـند، تقبل مسئولیت نموده اند که بـرنامه های دکتر محـمودی را بـا توان مضاعف تری ادامه دهد.

معاون بهداشـتی دانشگاه علوم پزشـکی ایلام در پایان از خدمات دکتر محـمودی مدیر قبـلی شبـکه تقـدیر و بـرای دکتر علیمرادی مدیر جدید آرزوی موفقـــیت نمود.

در ادامه نیز مدیر روابط عمومی دانشگاه علوم پزشـکی ایلام در این جلسـه عنوان کرد: خدمت در عرصه بهداشـت و درمان رسالتی ارزشـمند و عظیم اسـت و لذا هر فردی که در این حـوزه خدمت می کند، هدف و آرمانی معنوی را پیش روی خـود قرار داده است.

محـمدرضا سپهر ادامه داد: پسـت ها و مسئولیت ها همواره گذرا بوده و دست به دست می شوند اما باید از این فرصت بـه دست آمده بـرای خدمت بـه مردم بـه بهترین وجه ممکن استفاده نمایند.

وی ابـراز داشـت: دکتر محـمودی بـه عنوان مدیر اسـبق شـبکه بهداشـت و درمان شهرسـتان بـدره انصافاً خدمات شایسته ای را به حـوزه سـلامت این دیار تقدیم نموده اند که قابل تقدیر است.

مسئول کمیته اطلاع رسانی طرح تحول نظام سـلامت در استان ایلام خاطر نشان کرد: با اجرای طرح تحول نظام سـلامت در استان خوشبختانه رضایت مردم نیز از حوزه سلامت ارتقاء یافته و بـه بالاترین حـد خود و به میزان ۸۷ درصد رسـیده است.

سپهر با اشاره به اینکه ظرفیت ها بـرای خدمات دهی مناســـب بـــه مردم در شهرستان بدره موجود می باشد، افزود: با تخصص و توان مدیریتی دکتر علیمرادی بـه عنوان مدیر جدید این شهرسـتان می توان به اینده خوب حوزه سـلامت در این شهرستان امیدوار بود.

فرماندار شهرسـتان بـدره نیز بـه عنوان دیگر سخنران این مراسم تودیع و معارفه اظهار داشت: مردم همواره برای کارکنان حـوزه سـلامت ارزش و احـترام ویژه ای قائلند و قـدردان تلاش های این عزیزان هسـتند.

ســـپروس مرادحـــاصلی افزود: اگر مسـئولیتی را بـر عهده می گیریم بـاید بدانیم که امانتی در دست ماسـت و از آن برای خدمت به مردم استفاده کنیم.

وی ادمه داد: وقتی مدیر جدیدی به جای مدیر خوب و ارزنده ای معارفه می‌شـود کارش مشکل خواهد بود چون علاوه بـر ادامه راه باید بهتر و خوبـتر از مدیر سابـق عمل نماید. این مســئول بـــیان کرد: کارکنان حوزه سلامت ارتبـاط تنگاتنگی بـــا عموم مردم دارند و خدمات حـــوزه سلامت را در دسترس آنان قرار می دهند لذا خدمت دهی در سطح وسـیع تلاش و اهتمام ویژه ای را می طلبد.

وی اضافه نمود: فرمانداری شهرسـتان بدره آمادگی دارد که همانند گذشته در راه خدمت بـه مردم شـریف این شهرسـتان تعامل ویژه ای با شبکه بهداشت و درمان داشـــته باشـــد. همچنین از مســـئولان دانشگاه علوم پزشکی ایلام خواهانیم که نگاه و توجه ویژه ای به شبکه بهداشـت و درمان این شهرستان معطوف دارند.

مرادحـاصلی در پایان گفت: امید اسـت که مردم قهیم و ولایتمدار شهرســـتان آبدانان از خدمات و کارهای انجام شده در شبکه بـه بـهترین وجه ممکن بـهره مند شوند و برای ما فرصت مغتنمی اسـت که بتوانیم در این شرایط خدمتی درخور نام و شایسته مردم این دیار را بـه آنان تقـدیم کنیم.

در ادامه نیزمدیر اسبق شبکه بهداشت و درمان شهرسـتان بـدره ضمن تقـدیر از تلاش های خســـتگی ناپذیر مجموعه کارکنان این شبـکه گفت: همه ما بـــه عنوان کارکنان حـوزه بهداشـت و درمان وظیفه داریم که همواره پیگیر مسـائل و امور مربوط به سلامت شهروندان در این شهرسـتان باشـیم چرا که در این راسـتا مسئولیم و باید پاسخگو باشیم و رسـالت واقعی خود را به انجام برسانیم.

دکتر علیرضا محـــــمودی ادامه داد: خدمات حـوزه سـلامت را وابســـته بـــه اشـخاص نیسـت و آمدن‌ها و رفتن‌های مدیریتی امری معمول در سیسـتم اداری بوده و آنچه که باقـی می ماند، تلاشـها و خدمات دهی مطلوب و صادقانه بـه مردم است.

وی در ادامه سـخنان خود ضمن آرزوی موفقیـت بـرای سرپرسـت جدید شبـکه بهداشت و درمان شهرسـتان بـدره یادآور شـــد: امیدوارم که دکتر علیمرادی و همکاران ایشـان در مجموعه شبـکه بهداشـت و درمان این شهرسـتان در راه خدمت بـه مردم ســـرافراز و ولایتمدار شهرستان بدره موفق باشند.

مدیر جدید شبـکه بهداشـت و درمان شهرســتان بـــدره نیز بـــه عنوان دیگر سخنران مراسم اظهار داشـت: خدمت در نظام جمهوری اسـلامی فرصتی اسـت تا اندوخته های معنوی خود را بیشـتر نموده و شایسته ترین خدمت ها را به مردم ارائه نماییم.

دکتر صیدنور علیمرادی خاطر نشـــان کرد: ارتقاء سلامت به عنوان مؤلفه اصلی خدمات رسـانی بـه مردم وظیفه تمامی پرسنل، کارکنان و دست اندرکاران حوزه سـلامت است که امید اسـت بـا تلاش همکاران عزیز و یاری و مـــــساعدت مســـئولان ادارات و فرماندار محـــترم بـــتوانیم موجبـــات رضایتمندی مردم شهرستان بدره را فراهم کنیم.

وی ابـراز داشـت: بـا توجه بـه این که شهرستان بدره شهرستانی جدیدالتاسیس می باشـد بـاید بـا تلاش مضاعفی بـه خدمتگزاری بپردازیم و بـا اســـتفاده از داشـته ها و ظرفیت های موجود بـهترین خدمات را به مردم تقدیم کنیم.

در پایان این مراسـم تودیع و معارفه بـا اهداء لوح تقدیر از خدمات دکتر محمودی مدیر اسبق شـبکه بهداشـت و درمان شهرسـتان بـدره تجلیل شـد و حـکم مسئولیت به دکتر علیمرادی به سرپرست جدید این شبکه ابلاغ گردید.

سرپرست جدید بیمارستان حضرت ولی عصر(عج) دره شهر معرفی شد

با حضور مدیر درمان و مدیر روابط عمومی دانشگاه و جمعی از کارکنان بیمارسـتان حـضرت ولی عصر(عج) دره شـهر، سرپرست جدید این بیمارستان معرفی شد.

به گزارش خبـرنگار وب دا، در این آیین معارفه مدیر روابـط عمومی دانشگاه علوم پزشـکی ایلام اظهار داشـت: حـوزه درمان همواره به عنوان خط مقدم دانشگاه مطرح اسـت چرا که بیشـترین زحـمات و تلاش ها در بیمارسـتان ها و مراکز درمانی به مردم عرضه می گردد.

محـمدرضا سپهر در ادامه بیان داشـت: همیشـه در جلسـات رسم بر این اسـت که از تودیع شونده و معارفه شونده تقدیر و تشکر به عمل آید بنابـراین بـر اسـاس این رسـم و سـنت پسندیده از خدمات و تلاش های شایسته دکتر حیدری زاد و دکتر طهماسبی به عنوان سرپرست های اسـبق بیمارسـتان ولی عصر(عج) تقدیر و تشکر می نماییم.

وی افزود: فردی که مسـئولیت را تقبـل می کند، قـطعاً راه خدمت بـه مردم را در سطحی کلان تر انتخاب نموده و بـا پذیرش مسئولیتی خطیر باید در کنار وی باشیم و در سـمت جدید در راه کسب رضایتمندی مردم او را یاری کنیم.

مسئول کمیته اطلاع رسانی طرح تحـول نظام سـلامت در اسـتان ایلام خاطر نشـان کرد: کارکنان بیمارسـتان ها از بـهترین و خدوم ترین کارکنان تلاشگر حـوزه سـلامت در اسـتان هسـتند و با اجرای طرح تحول نظام سـلامت تلاش و فعالیت این عزیزان مضاعف تر گشته اما از انگیزه آنان در راه خدمت به مردم کاسته نشده است.

سپهر در پایان سخنان خود یادآور شد: مسئولیت ها همواره در میان سیستم دست به دست می شوند ولی آنچه که باقـی می ماند نام نیک و خدمت شایسته و بی شائبه است بنابراین باید از فرصت خدمت به مردم بهترین بهره را ببریم و توشـه ای برای عقبی و آخرت خود ذخیره کنیم.

در ادامه نیز مدیر درمان دانشگاه علوم پزشـکی ایلام عنوان نمود: آنچه ما را وادار می نماید که در این مراسـم بـه بـهانه تودیع و معارفه حضور پیدا کنیم، تقـدیر و تشـکر ویژه از کارکنان خدوم و زحمتکش در سیستم است که مسـئولیت و رسالت اصلی خدمت به مردم بر دوش آنان است.

دکتر سعیدرضا جوهری ادامه داد: به دلیل اینکه آقـای دکتر حیدری زاد به دوران بازنشستگی رسیده اند، باید این مسئولیت به فرد دیگری واگذار می شد و لذا در این راسـتا آقـای دکتر طهماسبی تقبـل نمودند که در مدتی که بیمارسـتان ولی عصر(عج) شهرسـتان دره شهر سرپرسـتی ندارد، مسـئولیت سرپرسـتی را بـر عهده گیرند و در ادامه نیز آقـــای دکتر سـلامتی از پزشـکان و کارکنان همین بیمارسـتان زحـمت مسئولیت و سرپرستی بیمارسـتان را پذیرفتند و امروز نیز در این مراسم مسئولیت بیمارسـتان را بـه ایشـان می سپاریم و امیدواریم که در این راه موفق باشند.

وی بیان کرد: آقای دکتر سلامتی برای کارکنان بیمارستان ولی عصر(عج) و مردم شهرستان دره شهر ناآشنا نیسـت و از کارکنان خدوم و زحمتکش همین بیمارستان است که بـاید ایشان را در ادامه رسالتشان یاری کنیم.

مدیر درمان دانشگاه علوم پزشـــکی ایلام تصریح نمود: پذیرفتن مسئولیت به این راحتی قابـل تصور نیسـت چرا که مسئولیت و دغدغه خدمت بـه مردم فراروی مسـئول و مدیر خواهد بود و قـصور و کوتاهی در سیسـتم و انجام رسـالت از وی پذیرفته نخواهد بود.

وی بـیان داشـت: در شـرایط فعلی که طرح تحـول نظام سـلامت در اسـتان در حـال اجراسـت و تلاش و فعالیت در حوزه درمان مضاعف گردیده، پذیرفتن مسئولیت نوعی ایثار و فداکاری است.

دکتر جوهری تصریح کرد: در مدتی که آقـــــای دکتر طهماسـبی مسئولیت سرپرسـتی بیمارسـتان را عهده دار بـودند، انصافاً از جان و دل مایه گذاشـته اند و ما نیز همواره قـدردان تلاش های این عزیز هسـتیم و امیدواریم که دکتر سـلامتی بـه عنوان جانشـین ایشـان و سرپرسـت جدید بیمارستان حـضرت ولی عصر(عج) دره شـهر در راه خدمت صادقانه به مردم موفق باشند.

وی خاطر نشان ساخت: بخشـی از عمر ما در محـل کار می گذرد و لذا بـرای اینکه بـتوانیم بـازدهی خوب و مطلوبـی از کارکنان شاهد باشیم باید رفاه و آسایش این عزیزان را بیش از پیش مورد توجه قـــرار دهیم تا انگیزه آنان بـــرای خدمتگزاری به مردم مضاعف گردد.

سرپرســت جدید بیمارســتان حـــضرت ولی عصر(عج) شهرسـتان دره شـهر نیز بـه عنوان آخرین سـخنران آیین معارفه خود ضمن خیر مقـدم بـه مدیر درمان و مدیر روابـط عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایلام گفت: از تلاش های بی شائبـه و صادقـانه دکتر حـیدری زاد و دکتر طهماسـبی بـه عنوان روسای اسبق این بیمارستان تقدیر و تشـکر می کنم چرا که بـرای خدمت بـه مردم شهرسـتان دره شـهر این مسئولیت را در گذشته تقبل نموده اند.

دکتر مجید سلامتی ادامه داد: قـطعاً در ادامه راه از تجارب ارزنده این عزیزان و دیگر کارکنان خدوم بیمارسـتان بـــه خوبی بهره خواهیم برد و نقـطه نظرات و رهنمودهای آنان را فراروی خود قرار خواهیم داد.

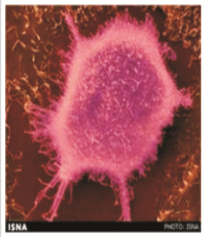
وی در بخش دیگری از سخنان خود بیان کرد: از مسـئولان دانشگاه به خاطر حسن اعتمادشـان بـه بـنده بـرای تصدی ریاسـت بیمارسـتان تقـدیر و تشـکر می نمایم و امیدوارم که بـتوانم جوابگوی این اعتماد باشـم و انتظارات را بـه نحـو شایسته ای برآورده کنم.

سرپرســت جدید بیمارســتان حـــضرت ولی عصر(عج) شهرستان دره شهر خاطر نشان ساخت: آقایان دکتر حیدری زاد و دکتر طهماسبی به گونه ای با صداقت و شایسـتگی در این بیمارسـتان خدمت نموده اند که جانشـین بـودن این عزیزان سخت است چرا که بنده وارث خدمات قابل تحسین این عزیزان هسـتم و این امر رسـالت مرا سـخت و دوچندان ساخته است.

دکتر سلامتی در پایان سـخنان خود گفت: از همه همکاران عزیز شاغل در بیمارسـتان درخواسـت می نمایم که همانگونه که در گذشته با دکتر حیدری زاد و دکتر طهماسبی همکاری و تعامل ارزنده ای داشته اند، بنده را برای خدمتگزاری هرچه مطلوب تر به مردم شریف شهرسـتان دره شهر یاری نمایند.

در پایان این مراسـم نیز از خدمات دکتر حـیدری زاد و دکتر طهماسبی تقدیر شـد و طی حـکمی مسـئولیت سرپرسـتی بیمارستان حضرت ولی عصر(عج) دره شـهر بـه دکتر مجید سلامتی اعطاء گردید.

سرطانی‌ها را در جریان برنامه درمانی قرار دهید



روان‌شناس بالینی بیمارستان ولیعصر (عج) شهرسـتان دره‌شهر گفت: بیماران سرطانی بـاید در جریان تمام امور مربوط به مراقبت از خود قرار گیرند.

به گزارش خبرنگار وب دا، سـمیه باقـری در این رابـطه اظهار کرد: در میان افراد جامعه هنگامی که ناخوشـــی جسمانی روی می‌دهد، احتمال بـروز اختلال روانی، دو تا سـه برابـر افزایش می‌یابـد و نشـانه‌های ناتوان‌کنندهی عملکردی نیز به‌وفور دیده می‌شود.

این روان‌شـناس ارشـد بیمارسـتان ولیعصر (عج) شهرسـتان دره‌شهر بابیان اینکه مراقبت‌های اولیه و جنبه‌های روانی در درمان بسیاری از مبتلایان به بیماری سـرطان بـا هر بیماری حاد یا مزمنی از اهمیت بسزایی برخوردار اسـت، ادامه داد: در افراد مبتلابـــــه بـــــیماری‌های مزمن ناتوان‌کننده، شـیوع اختلالات اضطرابـی و افســـردگی نسبت به عموم جمعیت، بیش از دو برابـر اسـت، در این شـرایط متغیرهای روانی و اجتماعی، عوامل قابـل‌اعتماد تعیین‌کننده‌ی عاقبت بیماری هستند.

کارشناس ارشـد روان‌شناسـی بـالینی گفت: غالبـاً تصور می‌شـود که آزردگی در افرادی که بیماری شـدید دارند، قابل انتظار و گریزناپذیر اسـت و نمی‌توان کاری برای آن انجام داد، اما این تصور درسـت نیسـت، بـه این دلیل که اکثر افراد با بیماری‌های شدید به خوبی کنار می‌آیند و به نوعی آزردگی شـدید غیر طبـیعی اســـت چرا که روند بیماری نیاز به ارزیابی و درمان دارد.

باقری با بیان اینکه سـرطان همانند سـایر بـیماری‌های هولناک، نگرانی فراوانی بـرای بـیمار، خانواده و سـایر افرادی که بـا وی در تماس هسـتند، ایجاد می‌کند که از جمله‌ی این مشـکلات روانی و اجتماعی می‌توان بـــه نگرانی مالی، شغلی و حتی ظاهر بیمار اشـاره کرد، افزود: بیماران ممکن اسـت خشـمگین بـوده و دچار مشـکلات روحـی و روانی شـوند که ازجمله تبـعات روان‌پزشـکی سرطان می‌توان از واکنش هیجانی در هنگام تشـخیص یا عود بیماری، اضطراب، افسردگی و تهوع را برشمرد که این مقوله‌ها متأسـاز سندرم‌های عصبـی- روان‌پزشـکی در هنگام شیمی‌درمانی است.

وی ادامه داد: تعداد کمی از بـــیماران ســـرطانی دچار اختلالات روان‌پزشکی می‌شوند و در طول مدت بیماری سرطان، ناراحتـی و نگرانی بـه‌ویژه در هنگام تشـخیص بـــیماری، در خلال درمان(جراحـــی، پرتودرمانی، شـیمی‌درمانی) و هنگامی که مراحـل انتهایی بـیماری فرامی‌رسـد امری محتمل است که در جهت پیشگیری از مشـکلات روانی و اجتماعی با به حداقـل رسـاندن چنین مشـکلاتی، بـیمار را بـاید در جریان تمام امور مربـوط بـه مراقبت از خودش قرارداد.

این روان‌شـــناس بـــالینی اغلب مراقبـــت‌های مهم روان‌پزشکی را در مراقبـت‌های اولیه عنوان کرد و افزود: اولین مرحـله که شـامل ارائه اطلاعات اسـت بـاید در بـهترین حـالت بـــه بـیمار و خانواده او بـــه‌صورت مرحله‌به‌مرحله و بر اسـاس نیاز آن‌ها صورت پذیرد البـته این آگاهی‌بخشی باید بـا حـمایت‌های اجتماعی و عملی همراه باشد و بیمار را تشـویق کرد تا در مورد نگرانی‌های خود صحبت کند.

وی تأکید کرد: درمان‌های تخصصـی، روان‌شناســـی و روان‌پزشکی جهت برطرف نمودن اضطراب و افسـردگی و کمک به بیمار برای کنار آمدن با نشـانه‌های جسـمانی مؤثر واقع می‌شوند.

باقـری خاطرنشـان کرد: گاهی اوقـات بـیمار از پذیرش توصیه‌های درمانی پزشـک سربـــاز می‌زند که دلایل متعددی برای چنین اقدامی وجود دارد و معمولاً علت این امر می‌تواند این باشد که بیمار تردیدها یا عصبانی اسـت و یا به‌درسـتی درک نکرده اسـت که چه اتفاقی در راه اسـت، در چنین شرایطی توضیح و بحث درباره‌ی بیماری، اغلب بـه رضایت دادن بـیمار منجر می‌شـود یا گاهی اوقـات ممکن اسـت علت امتناع بـیمار از درمان نوعی ناخوشـی روانی باشد که مانع توانایی بیمار در اخذ تصمیمی آگاهانه و مناسب می‌شود که باید چنین حالتی را درمان کرد.

وی با اشـاره بـه اینکه امکان بـروز ناراحتـی وابسـتگان نزدیک بیمار به‌اندازه‌ی خود بیمار و یا حتی بیشـتر از وی وجود دارد، تصریح کرد: ورود بسـتگان بـیمار بـه بحـث درمان و بـــــرنامه نگهداری از خودش، همچنین در نظر گرفتن راه‌های کمک به ناراحتـی‌ها و مشـکلات شـغلی ناشی از بیماریش حائز اهمیت زیادی است.