ایلام سلامت
سال ۵، شماره ۵۷،آذر ماه۹۳
خـــــبر

ارائه خدمات درمانی رایگان در روستای چم شیر عرب رودبار شهرستان سیروان به مناسبت هفته بسیج

در این برنامه که با اعزام تیم سلامت متشکل از پزشک، دندانپزشک، پرستار، ماما و داروبار در روستای محروم چم شیر عرب رودبار از توابع شهرستان سیروان اجرا گردید، بیش از ۱۶۰ نفر از خدمات درمانی رایگان بهره مند گردیدند.

به گزارش خبرنگار وب دا، دکتر فلاحی سرپرست شبکه بهداشت ودرمان سیروان در بازدید از روستاهای مذکور ضمن تقدیر وتشکر از زحمات همکاران اجرای چنین برنامه هایی را از افتخارات نظام سلامت کشور و شبکه بهداشت شهرستان اعلام و بر تداوم و گسترش و لزوم ارائه بیشتر این خدمات در سایر نقاط دور افتاده و محروم شهرستان تاکید نمود.

در حاشیه این دیدار فرماندار وهمچنین معاون سپاه پاسداران شهرستان سیروان از نزدیک از خدمت رسانی پرسنل شبکه بهداشت بازدید نموده واز زحمات دکتر فلاحی وپرسنل بهداشتی ودرمانی در راستای خدمات دهی بـه مردم این شهرستان تقدیر بعمل آوردند.

اهداء دستگاه سنجش اکسیژن خون از سوی بانک ملت به بیمارستان امام خمینی(ره) ایلام

یک دستگاه سنجش اکسیژن خون(پالس اکسیمتر) از سوی بـانک ملت شعبـه میدان شهید کشوری ایلام به بیمارستان امام خمینی(ره) اهداء شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، با حضور دکتر کرد جمشیدی معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی ایلام، از سوی قاسمی رئیس بـانک ملت شعبـه میدان شـهید کشوری ایلام یک دستگاه سنجش میزان اکسیژن خون (پالس اکسیمتر) بـه بیمارستان امام خمینی(ره) اهداء شد.

در این جلسه دکتر عبدالنور کرد جمشیدی معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی ایلام ضمن تقدیر از خدمات خیرین عرصه سلامت خصوصاً مدیر عامل بـانک ملت استان و رئیس شعبه میدان شهید کشوری، خواستار تداوم ارتبـاط خیرین عرصه سلامت با دانشگاه علوم پزشکی در راستای ارتقـای بهداشت و درمان استان شد.

وی اجرای طرح ملی تحول در نظام سلامت و بسته خدمتی این بـرنامه را گامی مهم از طرف دولت در عرصه ارتقای سـلامت عنوان و بـر استفاده بـهینه از این طرح تاکید و اظهار امیدواری نمود که باقیات الصالحات بـه جا مانده از خیرین مورد قبول درگاه حق تعالی قرار گیرد.

در ادامه نیز رئیس بـانک ملت شعبـه میدان شـهید کشـوری بـیان داشـت: خدمتگزاری به مردم یکی از اقـدامات پسندیده ای اسـت که در پیشگاه خداوند متعال با اجر و پاداش معنوی همراه خواهد بود.

قاسمی ادامه داد: مجموعه مسئولان و کارکنان دانشگاه علوم پزشکی ایلام در راه خدمت به مردم اقـدامات و تلاش های ارزنده ای در قـالب طرح تحـول نظام سلامت به مردم استان تقدیم نموده اند که این زحمات قابـل تقـدیر و تحسـین است.گفتنی است که این دستگاه به میزان ۵۰ میلیون از سوی رئیس بـانک ملت شعبـه میدان شـهید کشـوری ایلام و عنایت مدیر عامل این بـانک در اسـتان خریداری شده است.

لازم به ذکر است که دستگاه سـنجش اکسـیژن خون(پالس اکسیمتر) میزان اکسیژن خون و نبض بیماران را اندازه گیری می کند و برای بیماران قلبـی و اتاق عمل بیمارستان ها کاربرد دارد و این دستگاه اهدایی هم اکنون در جهت خدمت رسانی به مردم و بیماران در بیمارستان امام خمینی(ره) ایلام مورد استفاده قـرار گرفته است.

جناب آقای دکترمجید سلامت

انتصاب شایسته جنابعالی را به عنوان سرپرست بیمارستان حضرت ولی عصر(عج) شهرستان دره شـهر را تبـریک عرض نموده و توفیقـات روزافزونتان را از خداوندمنان خواستاریم.

روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی ایلام

نشست وحدت و امنیت ملی با حضور دکتر احمد شوهانی در دانشگاه برگزار شد

نشست پرشس و پاسخ با عنوان وحدت و امنیت ملی بـا حـضور دکتر شـوهانی نماینده مردم استان در مجلس شـورای اسلامی، مسئولان و دانشجویان علوم پزشکی ایلام برگزار شد.

در ابتدای این نشست پس از تلاوت آیاتی از قـرآن کریم و پخش سـرود مقـدس جمهوری اسلامی، معاون درمان دانشگاه علوم پزشـکی ایلام ضمن تبـریک هفته بسیج و خوش آمدگویی به دکتر شوهانی نماینده مردم استان در مجلس شـورای اسلامی گفت: مرحله اول طرح تحـول نظام سلامت از تاریخ ۱۵ اردیبهشت سال ۱۳۹۳ آغاز شـد و بـخش سـوم آن که در قالب ساماندهی به دستمزد پزشکان بود، در تاریخ ۱۵ آبان در سراسر کشور بـه اجرا درآمد.

دکتر عبـدالنور کرد جمشـیدی کاهش تعرفههای ویزیت پزشـکان را زمینهای بـرای کاهش پدیده زیرمیزی در حـیطه سـلامت عنوان کرد و گفت: جلسـات متعددی بـا پزشـکان انجام شـد، مردم و مسئولین از اجرای طرح مذکور خشـنود و راضی هستند.

وی افتتاح دو درمانگاه تخصصی در ایـن شـهر را در راسـتای اجرای طرح تکریم اربـاب رجوع عنوان کرد و افزود: از آغاز طرح تحـول نظام سـلامت بـیش از ۲۰ هزار جراحی، ۳۰ هزار بستری و ۹۰۰ هزار نفر بـه صورت سـرپایی در بیمارسـتانها و مراکز درمانی اسـتان ارائه شـدهاند. تاکنون ۲۵ میلیارد اعتبـار بـــه ایلام تخصیص و در این اسـتان هزینه شـده است.

کرد جمشـیدی بـا اعلام این که در طرح تحـول جدید هزینهها بـه ۳ تا ۶ درصد کاهش یافته اند، خاطرنشـان کرد: علوم پزشـکی ایلام یکی از معدود دانشگاهها در سطح کشـور اسـت که در اجرای طرح تحـول سـلامت خوش درخشـیده و از دانشگاه علوم شـهید بهشـتی تهران نیز پیشی گرفته است.

وی مهمترین دغدغه مردم و مسـئولین ایلام در حـوزه پزشـکی را کمبـود زیرساختها و کهنه بودن تجهیزات عنوان کرد و گفت: بیمارستان ۳۲۰ تختخوابی استان بـه توجه و اهتمام مسـئولین نیاز دارد.

معاون فرهنگی و دانشـجویی دانشگاه علوم پزشـکی ایلام نیز بـه عنوان دیگر سخنران این نشست با تبریک فرا رسیدن هفته بسـیج و تقـــدیر از نگاه ویژه نمایندگان اسـتان در مجلس بـه حـوزه سلامت ابراز کرد: اخیراً در نامه ای که بـه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ارسـال نموده ایم، از وزارت درخواسـت داشته ایم که از محل ۲ درصد درآمدهای نفتی خوابگاهی ۴۰۰ نفره بـرای دختران دانشـجو دانشگاه در محـــل پردیس دانشگاه احداث شود که از دکتر شـوهانی نماینده محترم اسـتان در مجلس تقاضا داریم این مسـئله را تا حـصول نتیجه در سطح وزارت و مجلس پیگیری نمایند.

مهندس غلامـی پریـزاد ادامـه داد: دانشـکده دندانپزشـکی دانشگاه بـرای آموزش دانشجویان فضای مناسبی ندارد و لذا از نماینده محـترم اسـتان در مجلس درخواسـت داریم که بـا مقـامات وزارت بهداشـت بـرای رفع این مشـکل رایزنی نماید.

دکتر احمد شوهانی نماینده مردم اسـتان در مجلس شـورای اسلامی بـه عنوان آخرین سـخنران نشسـت در ابـتدای سـخنان خود ضمن تبریک فرا رسـیدن هفته بسیج امنیت را بسترساز و پیش نیاز توسعه دانسـت و اظهار داشـت: تأمین در خاورمیانه بـــه این دلیل اســـت که دموکراسـی و مشـروعیت مردمی در این دولتها وجود ندارد، بنابـــراین دارای ساختاری متزلزل و شـکننده می‌باشند. امنیتی که با سـرنیزه و گلوله تامین شـود پایدار نیست.

وی با اشـاره بـه کلام مارکس وبـر انواع حـاکمیت را بـه سـه دسـته سـنتی، کاریزماتیک و دموکراسی تقسیم بـندی کرد و گفت: پیش بینی من این اسـت که نظامهای سیاسی عربی در خلیج فارس و شـمال آفریقـا دیر یا زود چند پاره خواهند شد ،هرچند بـرای حـفظ خود بـر قـدرت استکبار تکیه زده اند و به آن باج میدهند.

عضو کمیسـیون امنیت ملی و سیاسـت خارجی مجلس تمرکز قـوا را زمینه سـاز ایجاد فساد دانست و خاطرنشان کرد: سه قـوه در جمهوری اسـلامی ایران فعالیت میکننـد کـــه هـــر کـــدام وظایـــف و مســـئولیتهایی دارند و از دخالت در امور یکدیگر ممانعت می‌ورزند، دموکراســـی نوعی وظیفه و روش سیاسی اســـت که اجازه می دهد قدرت به صورت مسـالمت آمیز در راسـتای حـفظ وحـدت در عین کثرت بـه اشـخاص و گروههای مختلف تفویض شود، این گروهها با وجود آنکه به دنبـال دســت یافتن بـه منافع خویش هستند اما خود را موظف بـه حـفظ منافع ملی و رعایت خط قرمزها میدانند.

شـــوهانی اصل و اســـاس دنیای دموکراتیک را رقابـت اعلام کرد و ادامه داد: گروههای دانشجویی به دنبال قدرت نیستند، بلکه در راسـتای جهت دهی بـه قدرت تلاش می کنند و مسئولین موظف هسـتند پاسخگو مطالبات و ســـوالات ایشـان باشـند در این حـیطه پرده دری، قـانون شـکنی و ساختارشـکنی مجاز نیست.

وی با اشاره به این که امنیت ملی صرفا با مجهز شـدن بـه پیشـرفته ترین امکانات نظامی- دفاعی حاصل نخواهد شد، ابـراز داشـت: امنیت ملی در حـضور فعالانه در سه عرصه آمادگی سیاسـی، اقـتصادی و نظامی تامین میشود.

نماینده مردم ایلام در مجلس شـورای اسلامی آمادگی سیاسی را بـه قـدرت در چانه زنی تعبـیر کرد و گفت: این مهم در حـوزه سیاسـت خارجه محقـق می گردد. چانه زنی؛ بـده بسـتان سیاسـی، دور یک میز نشسـتن و جنگیدن در راه تقـویت منافع ملی است، دولت دهم می توانسـت در حوزه سیاست خارجه و کاهش تحـریم ها بهتر عمل کند، اما نباید فراموش کنیم که از سـه محـــل کنگره آمریکا، دولت آمریکا و اتحادیه اروپا تحریم شده ایم.

وی بـا تاکید بـر این مطلب که همه ما موظف هسـتیم از وجب بـه وجب خاک، آب و هوای کشـــورمان صیانت کنیم، اذعان داشت: برای اولین بـار در تاریخ انقـلاب اسـلامی، کشـورهای استکبـار غربی حق غنی سازی کشـورمان را بـه رسـمیت شـناختند. این کشـورها همان هایی بـودند که یک روز می‌گفتند ایران نباید حتی یک گلوله داشته باشد، در بازی سیاست برد- باخت معنا ندارد، باید بـرای برد- برد جنگید.

عضو کمیسـیون امنیت ملی و سیاسـت خارجی مجلس وحـدت رویه و اجماع بـر منافع ملی کشـور را وظیفه تمام گروهها، اقشـــار و افراد اعلام کرد و گفت: امنیت ملی نظام جمهوری اسلامی ایران توسط مردم بـه وجود آمده، حـفظ شـده و ابقـا خواهد شـد، این امنیت پایدار اسـت، زیرا خودجوش و خودساخته توسط ملت فهیم ایران می‌باشد.

در ادامه نیز دانشجویان دانشگاه بـه طرح ســـوالاتی در خصوص تحـریم ها علیه کشور، مذاکرات هسـته ای بـین ایران و کشـــورهای طرف مذاکره، مشکلات دانشگاه و ... پرداختند که دکتر شـوهانی به این سوالات پاسخ گفت و در پایان این نشســـت نیز از فعالان انجمن اسـلامی دانشگاه با اهدا لوح سپاس تقدیر به عمل آمد.

مشاهده موارد تک گیر آنفلوانزا، زنگ خطری برای طغیان و همه گیری آن است

مسئول واحد مبارزه با بیماریهای مرکزبهداشت شهرستان ایلام گفت: مشـاهده موارد تک گیر آنفلوانزا، زنگ خطری برای طغیان و همه گیری آن است و این بیماری ویروسی حاد دستگاه تنفسی است که با تب، سردرد، درد عضلانی، تعریق، آبریزش بینی، گلودرد و سرفه تظاهر می کند.

بـه گزارش خبـــرنگار وب دا، دکترنریمانی اظهار نمود: سرفه اغلب شدید و بـرای مدتی ادامه می یابـد ولی سـایر نشانه های بیماری بعد از ۲ تا ۷روز خود بـه خود بهبـودی پیدا می کند و شناسـایی بـیماری معمولاً براســـاس مشـــخصات اپیدمیولوژیک آن صورت گرفته و موارد تک گیر آن را فقط بـا کمک روش های آزمایشگاهی می توان تشخیص داد.

وی بیان داشـت: آنفلوانزا در افراد مختلف ممکن اسـت از سایر بیماری های ویروسی دستگاه تنفس قابل تشخیص نباشد. اشکال بالینی بیماری متفاوت بـوده و ممکن است نشـانه هایی مثل سـرماخوردگی، برونشـیت، پنومونی ویروسـی و بـیماری های حـاد غیرقابـل افتراق دسـتگاه تنفسی را نشان دهد.

مسئول واحد مبارزه با بیماریهای مرکزبهداشت شهرستان ایلام عنوان کرد: اهمیت آنفلوانزا در سـرعت انتشـار همه گیری ها، وسـعت و تعداد مبـتلایان و شـدت عوارض آن، غیر قابل پیش بینی بودن و عواقب گسـترده اجتماعی و اقتصادی می باشد .

وی اضافه کرد: در همه گیرهای بـزرگ شـکل شـدید یا کشنده بیماری بیشتر نزد سالمندان و افرادی که بـه دلیل عوارض مزمن قلبـــی، ریوی، کلیوی، بـــیمار یهای متابـولیک، کم خونی و یا نارسـایی ایمنی ناتوان شـده اند مشاهده می شود وبروس آنفلوانزا، دائماً در حـال تغییر می باشد که همین موضوع زمینه ساز وقـوع همه گیری این بیماری است .

نریمانی تاکید کرد: تاکنون سـه نوع آنفلوانزا بـه نامهایA و B و Cشـناخته شـده اسـت که نوع A بیشـترین توانایی ایجاد همه گیری را دارد. به همین منظوروواحد مبـارزه بـا بـیماریهای مرکزشهرسـتان ایلام مانور آنفلوآنزا درچهت آمادگی هرچه بیشتر در مقابله بـا موارد اسپورادیک و همه گیری این بـیماری را در روز شنبـــه ۱۳۹۳/۸/۱۷ در مرکزبهداشتی درمانی چوار انجام داد.

دکترنریمانی مسـئول واحـد مبـارزه بـا بـیماریهای مرکزبهداشت شهرستان ایلام تصریح نمود: در هر لحـظه و مکانی می بایسـت آمادگی مقابـله بـا بـیماریها و بحران‌های غیرمترقبه را داشته باشیم.

وی یکی از اهداف بـرگزاری این مانور را ایجاد آمادگی نسـبی در مقابـل بـیماری مهلک آنفلوانزا دانسـت و خاطرنشـان کرد: امیدواریم هیچ زمان شـاهد وقـوع این بیماری در شهرستان ایلام نباشیم، اما در حال حـاضر این ادعا را داریم که کاملاً آماده برخود و پیشگیری با بیماری انفلوانزا هستیم.

مسئول واحد مبارزه با بیماریهای مرکزبهداشت شهرستان ایلام با ابراز خرسندی از برگزاری موفقیت‌آمیز این مانور و تشکر از همه واحدهای که در برگزاری این مانور بـا گروه پیشگیری و مبارزه با بیماریها همکاری داشت، گفت: ما در این مانور بـه تمام اهداف از پیش تعیین شـده ،دست پیدا کردیم.

دکترنریمانی بـا تشـریح روند اجرای این مانور و بـیان وظایف هر یک از واحـدهای درون بخشـی در این زمینه اظهار داشت: ما در این مانور نقاط ضعف خود را شناسـایی کرده و برای رفع آنها تلاش می‌کنیم و نقاط قـوت خود را نیز مضاعف می‌کنیم.

اجرای طرح مکمل یاری مگادوز ویتامین D در شهرستان ایوان

اجرای طرح مکمل یاری مگادوز ویتامین D در بین دانش آموزان دختر مقاطع اول و دوم متوسطه در شهرستان ایوان همزمان با سایر دبیرستان های کشور آغاز شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، در راستای اجرای این طرح جلسـه توجیهی در مرکز آموزشگاه بهورزی و با حضور مدیران و مجریان و مربیان بهداشتی مدارس و همچنین کارشناسـان ستاد شبکه بهداشت و درمان شهرستان ایوان برگزار گردید.

احمدی کارشناس تغذیه شبکه بهداشت و درمان شهرستان ایوان ابـتدا بـه بـیان اهمیت طرح مکمل یاری مگادوز ویتامین D پرداخت و در ادامه افزود: بر اسـاس مطالعات انجام شـده در سال ۹۱ درصد بـالایی از مردم دچار کمبـود ویتامین D هسـتند که بـا تامین مکمل های ویتامین D امسال شـاهد توزیع مکمل در دبیرسـتان های دخترانه شهرسـتان بـه تعداد ۱۵۰۰ دانش آموز دختر به صورت ماهانه از هفته پایانی آبان ماه هستیم.

وی در پایان خاطر نشـان شـد: اجرای این طرح بـه مدت ۹ ماه خواهد بـود که پایش و نظارت بر اجرای طرح در دستور کار اعضای کمیته شهرستان قرار دارد.

کشف ۵۷۰ کیلو گرم مواد غذایی غیر قابل مصرف در شهرستان ایوان

بیش از ۵۷۰ کیلوگرم مواد غذایی فاسد و آلوده بـا همت کارشناسان بهداشت محیط شبکه بهداشت و درمان در شهرستان ایوان کشف و ضبط شد.

به گزارش خبرنگار وب دا، مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان ایوان اظهار داشت: این مقـدار از مواد غذایی فاسد در قالب گشت فوریتهای سلامت محیط ودر ساعات غیر اداری از فروشگاههای مواد غذایی که بـــمنظور کنترل و بررســـی وضعیت ســـلامت مواد غذایی انجام گرفته در شهرســتان ایوان جمع آوری شده است.

دکتر رسـتمی ادامه داد: این مواد فاســـد و تاریخ مصرف گذشته شامل نوشابه و یخک بـوده که بـا تلاش کارشناسان بهداشت محیط شبکه بهداشت و درمان شهرســتان ایوان کشـف ؛ جمع آوری و ضبط گردید.

وی ضمن تأکید بر لزوم نظارت دقیق بـر سـلامت شهروندان متذکر شد: در راسـتای حـفظ سـلامت عمومی جامعه و شـــهروندان مجموعه شـبکه بهداشت و درمان شهرستان ایوان به طور دقیق بـر عوامـل و مراکـز تهیـه و توزیـع مـواد غذایـی و بهداشتی در سطح شهرستان نظارت می کند.

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرسـتان ایوان عنوان کرد: اکیپ‌های نظارتی شـبکه بهداشـت در سطح شهر فعال بوده و بـا متخلفان در بـخش مواد غذایی و بهداشـتی آلوده بـرخوردهای لازم پس از شناسایی صورت می گیرد

رستمی در پایان بیان کرد: طی مراحل قانونی و بـا هماهنگی دادستان محترم شهرستان ایوان مراحل قـانونی معدوم سـازی آن صورت خواهد گرفت و متخلفین بهداشـتی نیز بـه مراجع قـضایی معرفی می گردند.

باور کردن خود، قدمی بزرگ به سوی موفقیت است

کارشـناس ارشـد روانشناسـی مرکز بهداشـت شهرسـتان ایلام گفت: بـاور کردن خود یکی از اولین قدم ها به سمت موفقیت اسـت بـه طوریکه اگر فرد به خود اعتماد نداشته باشد، موفق شدن در کارها خیلی سخت می شود.

به گزارش خبرنگار وب دا، معصومه حسـن نژاد بـا بـیان این مطلب که در راه خود بـاوری یک شـعار برای خود انتخاب کنید و هر روز آنرا بـرای خودتان تکرار کنید، ادامه داد: یاد بگیرید که نظر شـما تنها نظری است که اهمیت دارد.

افکار و نظرات بی اهمیت دیگران را کنار بگذارید و فقط خودتان هستید که باید واقعیت زندگی را برای خود آشکار کنید.

وی بیان کرد: در محل کار، مدرسه یا خانه نظرات خود را بـیان کنید و همچنین وقـتی در ارتبـاطات خود با دیگران مطیع و سلطه پذیر نباشید آنوقت به خود و نظراتتان اعتماد و اطمینان پیدا می کنید.

کارشـناس واحـد سـلامت روان مرکز بهداشـت شهرستان ایلام تصریح نمود: همه چیز را امتحـان کنید حـتی اگر ندایی در ذهنتان بگوید که ممکن نیسـت حـتی کوچکترین پیروزی ها می تواند به شما اعتبار ببخشد و باعث شود دفعه بـعدی که با یک مشـکل یا هدف روبـه رو شـدید بیشـتر بـه خودتان اعتماد کنید.

وی در ادامه گفت: وقتی بـه خودتان می گویید که نمی توانید به یک هدف خاص در زندگیتان برسید، قبـل ازاینکه حـتی تلاشـی کرده باشـید اجازه می دهید که شکست بخورید.

پس این رفتارها را کنار بگذارید و همیشـــه متضاد این را به خودتان دیکته کنید.

حسـن نژاد خاطر نشـان کرد: دور و بـرتان را بـا افرادی پر کنید که تحسینشان می کنید، وقـتی بـا کسانی هستید که افراد موفقی هسـتند بیشـتر می توانید خودتان را بـــاور کنید و از این افراد کمک بـخواهید تا بـه شـما نشـان دهند که چطور بـرای رسیدن به اهدافشان تلاش کرده اند.

وی تاکید نمود: بـــــرای خودتان هدف تعیین کنیدوقتی هدف داشـته باشـید کنترل در دسـتان شماست بنابراین باید تشخیص دهید که چه موقـع به هدفتان می رسـید تا بـه بـالا بـردن اعتماد بـه نفستان کمک کند.

این کارشناس ارشد روان شناسی یادآور شـد: بـه انتقـادات گوش دهید اما اجازه ندهید متقـاعدتان کند که کمتر از آن چیزی هستید که واقعا هستید.

بعضی منتقدان برای بزرگ تر جلوه دادن خودشان دوست دارند شـما را خرد کنند اما خیلی های دیگر هم هستند که توصیه های انتقادی بسـیار خوب در اختیارتان می گذارند که بـــه کمک آن می تواند خودتان را ارتقاء دهید.