

اخبار تصویری



جلسه بررسی چارت سازمانی کارکنان دانشگاه علوم پزشکی ایلام



دکتر شوهانی در جمع کارکنان بیمارستان آیت اله طالقانی شهر ایلام



مهندس علی محمدی در بیمارستان آیت اله طالقانی



برگزاری محفل انس باقرآن در دانشگاه علوم پزشکی ایلام

آبمیوه اشتهای کودکان را باز می کند

دارد دادن یک یا دو وعده از این نوع غذاها به کودک به صورت یک یا دو بار در هفته مایس ندارد. به گفته دانشور، عادت دادن نالقه کودکان از همان دوران طفولیت به مواد غذایی مانند شیر، گوشت و تخم مرغ بسیار در رشد آنها مفید خواهد بود و والدین برای ترغیب کودک به این مواد غذایی می توانند این مواد را به شکلی که دلخواه کودک است درآورده و به او بدهند و یا با شیرین کردن همچنین والدین می توانند به منظور درمان اشتهای کم کودکان خود با مراجعه به کارشناسان تغذیه کمک های غذایی اشتها را برای کودکانشان دریافت کنند.



کند، بلکه باید او را در انتخاب غذا آزاد بگذارند و تهیه غذای مورد علاقه کودک را بسیار مؤثر در افزایش میل کودک به غذا خوردن دانست و اظهار کرد: چنانچه کودک غذای غنی فست قوی دوسته

یک فوق تخصص تغذیه معتقد است: مصرف روزانه دو تا سه لیوان آبمیوه قبل از وعده صبحانه می تواند تا حد زیادی اشتهای کودکان را افزایش دهد. دکتر کومرنت دانشور در گفت و گویا ایستاد، درباره بد غذایی کودکان اظهار کرد: والدین به هیچ وجه نباید کودکان را مجبور به غذا خوردن کنند. وی تصریح کرد: گرسنگی یک گزینه است و کودک هر موقع که این گزینه بر او غالب شود شروع به غذا خوردن می کند. دانشور خاطرنشان کرد: والدین به هیچ وجه نباید سعی کنند تا سلیقه غذایی خود را به کودک تحمیل

تأثیر گشنیز و اسفناج در ترشح انسولین و کاهش قند دیابتی ها

کنند انسولین و تشنگی در بیماران دیابتی است و در مطالعات جدید مشخص شده گشنیز بر افزایش ترشح انسولین از پانکراس، کاهش قند خون و جلوگیری از بروز عوارض قلبی و عروقی در بیماران دیابتی مؤثر است. مقیمی تصریح کرد: همچنین مصرف جو تشنگین کننده غلظت خون و سرفراست و در پایین آوردن قند خون و افزایش حساسیت بافتی انسولین مؤثر است. وی گفت: همچنین بر اساس توصیه های طب سنتی مصرف اسفناج برای بیماران دیابتی مفید است و برای آنها ملین محسوب می شود. این سبزی از افزایش آیزیم آندوز رودکساز که یکی از مکانیسم های بروز عوارض دیابت است جلوگیری می کند. همچنین اسفناج قند خون را کاهش می دهد.



مقیسی گفت: مصرف الو نیز حسرات صفا را کاهش می دهد و ساعت افزایش حساسیت بافتی به انسولین و کاهش نسبی قند خون می شود. همچنین مصرف نخود ملین و تولیدکننده است و مفاصل و کلیه را پاکسازی می کند. این متخصص طب سنتی ادامه داد: همچنین به بیماران دیابتی توصیه می شود مصرف سیب را در برنامه غذایی خود داشته باشند چرا که علاوه بر کاهش قند خون از بروز عوارض دیابت جلوگیری می کند و حتی به افرادی که زمینه دیابت را در خانواده دارند توصیه می شود برای پیشگیری از ابتلا به دیابت سیب بخورند. وی ادامه داد: بنابراین به بیماران دیابتی توصیه می شود سبب گشنیز، سبب سیر، پسته، ماهی، لگوشت، خوراکی ماهیچه و الو بخورند. خورشید سبب درختی، که گشنیز و شنبلیله، گشنیز، آبغوره و رب اثر را در برنامه غذایی خود بچکانند.

یک متخصص طب سنتی رژیم غذایی مناسب برای بیماران مبتلا به دیابت را اعلام کرد و گفت: گشنیز و اسفناج در افزایش ترشح انسولین و کاهش قندخون مؤثر هستند. مریم مقیمی در گفتگو با فارس گفت: بهتر است بیماران مبتلا به دیابت به جای مصرف شیرینی های مصنوعی از عسل و رب سیب استفاده کنند و بهترین موها برای این بیماران سیب رسیده شیرین، کلاسی، انار، آلو زردآلو و شاتوت است که بیماران می توانند از آبمیوه های این میوه ها نیز استفاده کنند. وی ادامه داد: مصرف ماهی و غذاهای دریایی به دلیل وجود امگا ۳ و چربی های غیراشباع در بهبود دیابت و عوارض آن مفید است.

این متخصص طب سنتی ادامه داد: مصرف گشنیز تسکین دهنده صفا و مسرطوف

بسی به ریه ها رسیده و موجب بوی بد دهان می شود. علاوه بر این در صورتی که پس از مصرف مواد خوراکی، دندان ها به خوبی شست و شو نشوند، احتمال باقی ماندن غذا میان آنها وجود دارد که موجب رشد باکتری ها و ایجاد بوی بد دهان می شود. گشنیز سبب و جوین تنباکو نیز بوی بد دهان را به همراه دارد. این مواد علاوه بر بوی نامطبوع خود، همچون مواد خوراکی در میان دندان ها باقی می ماند و موجب رشد باکتری ها می شوند. به گفته پزشکان، بزاق نیز به پاکیزگی دهان و دندان و از بین بردن باکتری ها و مواد خوراکی باقی مانده در دهان کمک می کند.

شایع ترین دلایل بوی بد دهان



هر چند دهان هنگام خواب بسزای کمتری تولید کرده و این وضعیت در افرادی که با دهان باز می خوابند شدیدتر است. همچنین در مواقعی که بدن نمی تواند به درستی گلوکز را به عنوان منبع انرژی استفاده کند، چربی بدن را تجزیه می کند و در نهایت به تولید موادی موسوم به کتون ها در بدن منجر می شود. این وضعیت که کتواسیدوز دیابتی خوانده می شود اگر برطرف نشود به بوی مشکل جدی تری منجر می شود زیرا کتون ها در سطح بالای سالی هستند.

نارسایی کبدی نیز در مواقعی که به مرحله نهایی برسد موجب بوی نامطبوع دهان می شود به همین دلیل پزشکان در تشخیص اختلال نارسایی کبدی، بازم فور را آزمایش می کنند.

علاوه بر این مبتلایان به نارسایی مزمن کلیوی طعمی همچون آمونیاک در دهان خود احساس می کنند. اینابت است مقدار زیادی اوره در بزاق و بزجه می دهد. آن به شکل آمونیاک موجب این شرایط می شود. همچنین از دیگر بیماری های که موجب بوی بد دهان می شود می توان به متهب شدن سینوس ها، کات الریه، بردنشیت و رفاکسی اسید معده اشاره کرد. پزشکان به افرادی که با این مشکل روبرو هستند توصیه می کنند بهداشت دهان خود را رعایت کنند همچنین نوشیدن آب فراوان و جوین آداس بدون قند می تواند برای رفع این مشکل مفید باشد.

بوی بد دهان یکی از مشکلات شایع در بسیاری از مردم است که به گفته متخصصان، پوسیدگی دندان ها و بیماری های لثه اصلی ترین دلیل آن است. به گزارش ایستاد، پزشکان معتقدند علل ریشه ای بوی بد دهان می تواند از عدم رعایت بهداشت دهان و دندان گرفته تا ابتلا به بیماری های همچون دیابت و نارسایی کلیوی متغیر باشد. همچنین نوع مواد خوراکی مصرفی بر بوی دهان تأثیر می گذارد به طوری مثال مواد خوراکی همچون سیر و پیاز که بوی شدیدی دارند موجب تغییر بوی دهان می شوند. سبب پس از تجزیه کردن این مواد خوراکی، ترکیبات آنها را وارد جریان خون می کند که