



گرامیداشت روز استاد، ماما و علوم آزمایشگاهی



گرامیداشت روز استاد، ماما و علوم آزمایشگاهی



گرامیداشت روز استاد، ماما و علوم آزمایشگاهی



حضور سلیم ادیب نماینده منطقه شرقی انجمن بین المللی اپیدمیولوژی در استان ایلام



تقدیر از سفیران سلامت به مناسبت هفته سلامت



بهره برداری و رونمایی از دستگاه سونوگرافی اهدایی به شبکه بهداشت و درمان ملکشاهی



برگزاری جلسه شورای سلامت و امنیت غذایی استان در استانداری ایلام



آغاز طرح سونج فلج اطفال خوراکی در ظرفیتی در شهرستان ایلام توسط رئیس دانشگاه بوست، باعث تنش های فیزیکی، هیجانی و رفتاری در کودک می شود



آلرژی و اهمیت آن در سلامت جامعه امروزی

با بکار بستن توصیه های کارشناسان، قضاوت منفی را از خود دور کنید

کارشناس سلامت روان مرکز بهداشت شهرستان ایلام گفت: اکثر تا به امروز بچه‌گانه‌ها با سرخوردگی‌های غیر منصفانه و جملات رها کننده و عاطفی تان را تیره و تار کرده‌اید یا عادت داشته‌اید به سرعت دربارۀ آنها اظهار نظر کنید و بعد از اینکه متوجه شدید قضاوت تان اشتباه بوده از شدت ناراحتی اوقات خودتان و دیگران را قطع کنید، باز هم می‌توانید از توصیه‌های کارشناسان بهره‌مند شوید.

به گزارش خبرنگار وب‌د ما در مریز السادات دربارۀ این رابطه با مشکل قضاوت بند و منفی برخی از افراد عنوان کرد: شخصیت فرد در مشکل از دو بخش اصلی است بخشی از آن مربوط به ذات و خصوصیات ژنتیکی فرد است که آن را از والدین خود به ارث می‌برد و بخش دیگر شامل مواردی است که بصورت اکتسابی و توسط یادگیری از محیط به دست می‌آید.

وی افزود: هر کس بر اساس شخصیت خود و شناختی که نسبت به محیط پیرامون اش دارد می‌تواند به قدرت تجزیه و تحلیل و تفسیر دست یابد البته برای تجزیه و تحلیل کردن هر موضوع و قضاوت در مورد پیرامون خود و آدم‌هایی که اطراف ما هستند دارای از شخصیتی که داریم با فاکتور دیگری مهم موثر است و آن موضوع مغايل ماست.

کارشناس سلامت روان مرکز بهداشت شهرستان ایلام نشان کرد ما هرگز به خاطر یک موضوع یا حادثه ناراحت نمی‌شویم بلکه ناراحتی استرس و اضطرابی‌های ما مایه‌های نگاه است که به آن موضوع یا حادثه اگر ما نگاه خوبی به پیرامون خود داشته باشیم اگر به آدم‌ها و اتفاق‌هایی که برامان می‌افتد با نگرش مثبت نگاه کنیم همه چیز خوب خواهد بود اما اگر نگاهمان منفی باشد چیزی آنچه خوب است و در ذات خود خیر و نیکی است را بد می‌بینیم همه قضاوت‌های غلطی که نسبت به آدم‌ها یا موضوعی روی می‌تابد می‌تواند به همین نگرش غلط است.

وی افزود: داشتن نگرش غلطی که نسبت به آدم‌ها یا موضوعی روی می‌تابد می‌تواند به همین نگرش غلط است. همین نگرش غلط است.

وی افزود: داشتن نگرش غلطی که نسبت به آدم‌ها یا موضوعی روی می‌تابد می‌تواند به همین نگرش غلط است.

دربارۀ این در ادامه به روش‌های دور کردن قضاوت بند و منفی در رابطه با دیگران تصریح نمود: پس اولین قدم این است که شما متوجه باشید آیا واقع به مردم قضاوت غلطی دارید یا حتی در مورد خودتان با استثنای اطرافیان نگاه منفی دارید یا خیر. قدم دوم اینکه پیش‌گویی و ذهن‌خوانی نکنید بپایند ذهن‌خوانی و این پیش‌گویی‌ها را کنار بگذارید باید در مورد هم پیش‌گویی نکنیم. قدم سوم اینکه محول‌ناشدن تا چیزی را ندیده‌اید یا شنیده‌اید در موردش اظهار نظر نکنید. وی در ادامه این بحث یادآوری کرد: همیشه برای اظهار نظر وقت دارید اما اگر قضاوتی کردید و حرفی را زدید که غلط بود ناراحت می‌شوید که چرا محول‌ناشدن به قضاوت نداشته‌اید قدم چهارم مشورت کنید باید برای قضاوت و تصمیم‌گیری در مورد کارهایی با اطرافیان که در کارهای زندگی روزمره شما نقش دارند مشورت کنید اگر به گمان‌ها مشورت‌کننده خوبی در اطرافیان نیستند یا کم‌مشاوره صحبت کنید قدم پنجم اینکه شفاف‌سازی و گفت‌وگو را به عنوان یک عادت در خودتان نهادینه کنید تنها با این راه حل است که سوء تفاهمی ایجاد نمی‌شود و قضاوت غلطی صورت نمی‌گیرد.

یوست، باعث تنش های فیزیکی، هیجانی و رفتاری در کودک می شود



همواره یوست به عنوان مشکلی نه چندان غیر شایع در کودکان مطرح می‌باشد این بیماری به ندرت با عوارض تهدید کننده حیات همراه است، اما در اغلب مواقع باعث تنش‌های فیزیکی و هیجانی شده، کودک و خانواده وی را با نگرانی‌های مضاعف مواجه می‌سازد. در مواردی ممکن است یوست، مسبب مشکلات رفتاری در محیط مدرسه شده و در نهایت کیفیت زندگی کودک را مختل سازد.

به گفته دکتر رینا باقریان، پزشک فوق تخصص گوش کودکان، شاخص اصلی یوست در کودکان، دفع دردناک و غیر مکرر مدفوع به همراه بی‌اختیاری مدفوع است که اغلب با درد شکم در کودک، توأم می‌باشد. همچنین، انگوی حلیمی دفع مدفوع در کودکان، تابع شرایط سنی بوده و با افزایش سن کودک تغییر می‌یابد.

پزشک مرکز آموزشی - درمانی قدس قزوین با اشاره به اینکه شیوع‌ساز سالم ممکن است در ماه‌های اول زندگی بیش از چهار نوبت دفع مدفوع داشته باشد گفت: متعاقباً کاهش تدریجی در دفعات دفع ایجاد شده، به طوری که تا سن چهار سالگی، این تولی به یک یا دو روز خواهد رسید.

بنا به اظهار این پزشک فوق تخصص گوش کودکان، شیوع‌ناهنی که با شیوع تدریجی می‌شوند، در مقایسه با شیوع‌ناهنی که به تدریج با شیوع دارند، معمولاً دفع مدفوع مکرر و نرم‌تر از تجربه می‌کنند. وی ادامه داد که پس از پنج سالگی، بیشتر کودکان سالم به طور طبیعی دفع روزانه یا هر روز در میان مدفوع نرم را خواهند داشت.

به گفته دکتر سید محمد فتوحی، فوق تخصصی آسم و آلرژی کودکان، آلرژی شامل گروهی از بیماری‌ها یا علامت‌ها و نشانه‌های مختلف می‌باشد که به دلیل به کار کردن سیستم ایمنی بدن ایجاد می‌شود و منجر به حساسیت بدن ما در مقابل برخی از عوامل محیطی می‌شود. وی افزود: این عوامل محیطی می‌تواند شامل مواد غذایی و یا ذرات استنشاقی موجود در هوای محل زندگی ما باشد. ادامه گفتگو با این پزشک شامل مرکز آموزشی - درمانی قدس قزوین به شرح زیر است:

چرا فقط برخی از افراد دچار آلرژی می‌شوند؟

برای ایلام به آلرژی وجود زن‌های چشم یافته خاصی در زن‌های فرد لازم است. یعنی آلرژی یک زمینه ارثی دارد و وی وجود مولد خاص جایی مواد آلرژی (یا آلرژی‌ها) برای آنکار شدن این بیماری لازم است.

علامت آلرژی در افراد مبتلا به چه صورت است؟

آلرژی، تقریباً تمام سیستم ایمنی بدن را می‌تواند علامت کند و ایجاد علامت کند. در صورت درگیری دستگاه تنفسی، می‌تواند باعث آسم و حساسیت بینی می‌باشد. اما اگر دستگاه گوارش درگیر باشد، علامت متوعی، همانند: بی اشتها، استراغ‌های مکرر، دل درد، مشکلات بلع و هضم غذا، اسهال‌های شدید و مزمن و خونریزی‌های گوارشی ایجاد می‌شود. در صورت یوست توسط آلرژی سبب بروز بیماری‌های پوستی و آلرژی‌ها می‌شود: کهیر و اگزما می‌شود که سلامت و کیفیت زندگی انسان را شدیداً تحت تأثیر قرار می‌دهد.

البته این بدین معنا نیست که همه افراد هم این علامت را بهم داشته باشند. ندرت، آلرژی به صورت حاد و شدید بروز می‌کند که می‌تواند کشنده باشد. شاید شنیده باشید که فردی به دنبال تزریق پنی سیلین یا گزیده شدن توسط زنبور یا مورچه و حتی خوردن یک ماده غذایی، مانند آجیل‌ها دچار شوک شده و فوت کرده است. این هم نوعی آلرژی شدید می‌باشد که آنفالاکسی نامیده می‌شود.

اهمیت بیماری‌های آلرژی در چه می‌باشد؟

شیوع بیماری‌های آلرژی در سال‌های اخیر به‌طور شگفت‌انگیزی افزایش یافته است. (انگوبه که اصطلاح) انفادار آلرژی برای توصیف این بیماری‌ها می‌باشد که در سالی دیگر این بیماری‌ها مزم می‌شوند. بنابر این در سال‌های اخیر، برای درمان و تأمین داروهای بیماری‌ها مبتلا تحمیل می‌کند که باید برای آن هر چه سریع‌تر چاره‌اندیشی شود. خطر دیگر این بیماری‌ها عیبت نیروهای مولد و کارآمد از محیط کار در شرایط تشدید بیماری می‌باشد که آسیب‌دهنده بر اقتصاد کلان مملکت وارد می‌کند.

پدال باآوری اهمیت بیماری‌های آلرژی در جهان، هر ساله از روز ۲۴ تا ۲۶ اردیبهشت، هفته آلرژی در تمام دنیا برگزار شده است. شمار آلرژی به کرده‌ها تغییرات آب و هوا علت افزایش جهانی آلرژی که برای سال ۲۰۱۶ از طرف سازمان جهانی آلرژی برگیرده شده است، حاکی از تأثیر تغییرات آب و هوایی و آلودگی هوا بر روی افزایش شیوع آلرژی می‌باشد.

بنابر این، جلوگیری از گسترش روز افزون آلرژی، عزمی جهانی را می‌طلبد و نیاز به اتحاد جهانی، تمام کشورها با هدف جلوگیری از گرم شدن کره زمین و کنترل آلودگی‌ها دارد که امیدواریم هر چه زودتر این اتحاد جهانی برای مقابله با آلرژی فراهم آید.