

# اخبار تصویری



**افتتاح پایگاه امداد جاده ای روستای چنارباشی با حضور استاندار ایلام رئیس دانشگاه علوم پزشکی ایلام**



**خانه بهداشت افتتاح شده شهید علیرضا فتحی زاده روستای مهدی آباد**



**حضور مهندس چمران در دانشگاه علوم پزشکی ایلام**



**هدا جوایز به بردگان جشن پیروزی انقلاب در دانشگاه**



**حضور دکتر گویا مدیر مبارزه با بیماریهای وزارت بهداشت در شورای سلامت استان ایلام**



**حضور استاندار و رئیس دانشگاه در شهرستان بدره**

یک متخصص حوزه بهداشت روان گفت:

## دروغ نوعی پر خاشگویی است

پر خاشگویی مانند تفریق می ماند همانطور که در حال حاضر مردم به تفریق دانه کرده اند در صورتی که وقوع پر خاشگویی در جامعه افزایش پیدا کند افراد رفتارهای پر خاشگورانه را انجام می دهند.

امیدی گفت: پر خاشگویی سه نوع کلی و غیر کلیسی تقسیم می شود و از نسوی دیگر می توان فعل و منفعل باشد در پر خاشگویی فعال فرد پر خاشگویی را تشنه می ماند اما در پر خاشگویی منفعل با انجام رفتارهایی که به فرد به طور غیر مستقیم ضربه می زند نسبت به او پر خاشگویی نشان می دهد.

وی خاطر نشان کرد: آموزش مهارت های ارتباطی و بین فردی از خانواده و مدرسه می تواند افراد را برای ارتباط موثر با دیگر افراد آماده کند.

که جزو افراد بسیار مؤثر در جامعه هستند باید مراقب رفتار خود باشند چرا که دانش امروزان تاثیر پذیری زیادی از اولیا مدرسه دارند.

این روشناس سالیانی اظهار داشت: پر خاشگویی منظم می تواند پر خاشگویی دانش آموز را در بی داشته باشد و حدود پنجاه سون رفتارهای پر خاشگورانه را تغییر دهد.

وی گفت: طبق الگوی یادگیری مشاهده ای کودک رفتار ناپسند را از محیطهایی که در آن قرار دارد یاد می گیرد. گفتن این جملات که «خضی از تک دشتی می گزارم، دانشش می دهم و تنها رفتار پر خاشگورانه که در کودکان تقویت می کند و به آنها می آموزد که با این روش ها به خواسته خود برسند.

این متخصص حوزه بهداشت روان تصریح کرد:

پر خاشگورانه پذیرفته شده است چرا که طرف مقابل نیز انتظار این رفتار را دارد.

این روشناس سالیانی از کاید کرد: امروز حدود پنجاه نوع یک رفتار تعبیر کرده است، یکی از ملاک های خود پنجاه سون رفتار، افراد مهم جامعه هستند مثلاً والدین، معلمان و پلیس جزو افراد مهم و تاثیر گذار جامعه محسوب می شوند.

وی افزود: مناسبانه گاهی والدین رفتار پر خاشگورانه را با تشویق فرزندانشان خود به دروغ گفتن تقویت می کند چرا که دروغ نوعی پر خاشگویی محسوب می شود.

در واقع هر رفتاری که با هدف شربه زدن به دیگران باشد، پر خاشگویی محسوب می شود.

گاهی از فرزندانشان خود می خواهند با پر خاشگویی خود را بگیرند، همچنین بر زبان و معلمان نیز

یک روشناس سالیانی گفت: دروغ گفتن نوعی پر خاشگویی است و مناسبانه گاهی والدین و معلمان رفتار پر خاشگورانه را با تشویق دانش آموزان به دروغ گفتن تقویت می کنند.

به گزارش مرکز روابط عمومی و اطلاع رسانی وزارت بهداشت، عبدالله امیدی گفت: زمانی برخی رفتارها طبیعتی نبود، مثلاً چنانچه فردی پر خاشگویی نشان می داد رفتار او ناپنجاه تلقی می شد، اما مناسبانه امروز شاهدیم که رفتار پر خاشگورانه در بین بسیاری از افراد جامعه رواج دارد و فردی که پر خاشگویی نشان می دهد مانند گذشته از رفتار خود شرمگین نمی شود.

وی افزود: در گذشته وقتی کسی رفتار پر خاشگورانه ای انجام می داد طرف مقابل تعجب می کرد، اما امروز به نظر می رسد رفتارهای

## با کاهش مصرف نمک می توان با بیماری سرطان مبارزه نمود

بمبارزه ای هفته سرطان عنوان کرد: گفت: هماهنگی جهت انجام آموزش های مرتبط از طریق راستان سلامت ادارات، برگزاری کارگاه های آموزشی در خصوص سرطان ها در کارخانجات، بازدارنده بهداشت بهداشت محیط از مراکز تهیه و پخش غذا و نمونه گیری محصول تولیدی، هماهنگی با مدارس جهت اجرای کارناوال سوزی آموزش مبارزه با سرطان را بخشی از پیشنهادات مرکز بهداشت برای اجرا در هفته سرطان عنوان کرد.

کارشناس مسئول واحد پیشگیری از بیماری های غیر واگیر معلولت بهداشت استان ایلام خاطرنشان کرد: اقدامات در جهت برنامه های آموزشی کاتامساری و ترویج تغذیه سالم هماهنگی با برنامه های مسیح کاشی مصرف نمک یکی دیگر از برنامه های مرکز بهداشت است که می تواند نقش تعیین کننده در جلوگیری از بروز سرطان ها در ایلام عاموم مردم در قالب برنامه های برون سازمانی ذکر کرد.

بمبارزه ای هفته سرطان عنوان کرد: گفت: هماهنگی جهت انجام آموزش های مرتبط از طریق راستان سلامت ادارات، برگزاری کارگاه های آموزشی در خصوص سرطان ها در کارخانجات، بازدارنده بهداشت بهداشت محیط از مراکز تهیه و پخش غذا و نمونه گیری محصول تولیدی، هماهنگی با مدارس جهت اجرای کارناوال سوزی آموزش مبارزه با سرطان را بخشی از پیشنهادات مرکز بهداشت برای اجرا در هفته سرطان عنوان کرد.

کارشناس مسئول واحد پیشگیری از بیماری های غیر واگیر معلولت بهداشت استان ایلام خاطرنشان کرد: اقدامات در جهت برنامه های آموزشی کاتامساری و ترویج تغذیه سالم هماهنگی با برنامه های مسیح کاشی مصرف نمک یکی دیگر از برنامه های مرکز بهداشت است که می تواند نقش تعیین کننده در جلوگیری از بروز سرطان ها در ایلام عاموم مردم در قالب برنامه های برون سازمانی ذکر کرد.

کارشناس مسئول واحد پیشگیری از بیماری های غیر واگیر معلولت بهداشت استان ایلام گفت: کاتامساری و ترویج تغذیه سالم و همچنین آرایه ای رهاکار جهت مسیح کردن مردم برای آگاهی مصرف نمک، یکی از برنامه ها در پیشگیری و مبارزه با سرطان است.

به گزارش خبرنگار وب دادگتر است: آلهامان زاده در خصوص برنامه های هفته سرطان از ۸ تا ۱۵ بهمن ماه با عنوان پیش ملی مبارزه با سرطان اظهار کرد: شعار اصلی هفته سرطان سرطان قابل پیشگیری و درمان با خود مراقبتی و امید است که عموم مردم بویژه نوجوانان و جوانان، بیماران سرطانی و خانواده های بیست کارگران و مجربان خارج از حوزه سلامت و مسوولان و مجربان بخش سلامت گروه های هدف این برنامه هستند.

وی برگزاری همایش استانی در خصوص عوامل بروز سرطان را یکی از

کارشناس مسئول واحد پیشگیری از بیماری های غیر واگیر معلولت بهداشت استان ایلام گفت: کاتامساری و ترویج تغذیه سالم و همچنین آرایه ای رهاکار جهت مسیح کردن مردم برای آگاهی مصرف نمک، یکی از برنامه ها در پیشگیری و مبارزه با سرطان است.

به گزارش خبرنگار وب دادگتر است: آلهامان زاده در خصوص برنامه های هفته سرطان از ۸ تا ۱۵ بهمن ماه با عنوان پیش ملی مبارزه با سرطان اظهار کرد: شعار اصلی هفته سرطان سرطان قابل پیشگیری و درمان با خود مراقبتی و امید است که عموم مردم بویژه نوجوانان و جوانان، بیماران سرطانی و خانواده های بیست کارگران و مجربان خارج از حوزه سلامت و مسوولان و مجربان بخش سلامت گروه های هدف این برنامه هستند.

وی برگزاری همایش استانی در خصوص عوامل بروز سرطان را یکی از

## خانواده های بی روح، زمینه گرایش فرزندان به دخایات

تعدادی از دلایل مصرف دخایات است.

این کارشناس ارشد روانشناسی سالیانی در خصوص تحسره بویچه والدین با مصرف مواد دخای فرزندان، اظهار کرد: خانواده مهم ترین تعیین کننده تری نهاد در ساخت سنان های شخصیتی فرزندان است بنابراین سرخشمه بسیاری از نامتجاری ها و اختراعات باید در جو خانواده دخای و ارتباطات تجرب اعضای خانواده مستوج کرد در نتیجه والدین در مقابله با مصرف سیگار و دخایات و پیشگیری از آن مهم ترین نقش را در عهده دارند و در واقع بهترین یا بدترین الگو برای فرزندان هستند.

باقی تصریح کرد: محیطهای سرد و بی روح خانواده باعث گرایش جوانان و نوجوانان به گروه های همسال و یافتن نقاط مشترک با آنها از جمله رفتارهای پرخطر می شود. استفاده دخایات می تواند از آنجایی که عمدتاً مصرف سیگار در جامعه توسط مردان صورت می گیرد رابطه موثر پدر- فرزند (سرخسوم پدر و سیسر) هر چه قوی تر باشد می تواند تاثیر سازد بر زندگی بیشتری داشته باشد.

پایین آمده است تا حدی که سن استعمال دخایات را ۱۳ سال ذکر کرده که حتی این تحقیقات مایلگین سن استعمال دخایات در مرزا تک رقمی عنوان می کند اما آنچه از تحقیقات وزارت بهداشت بدست می آید این است که سن مصرف دخایات در کشور از ۱۴ سال به ۱۰ سال کاهش پیدا کرده است.

وی با بیان اینکه ۸۰ درصد کل افراد سیگاری، سیگار کشیدن را قبل از ۱۸ سالگی شروع کرده اند، گفت: فشار گروه همسالان، تصور فرد از سیگار (باعث حس استقلال می شود، نشانه شخصیت اجتماعی است، باعث ارزش رومی می شود، شکر کردن است، باعث است، در دسترس بودن سیگار، تقلید از بزرگان و الگوها (والدین، معلم، هنرپیشه مورد علاقه، و...) اختلالات و مشکلات روحی و روانی (افسردگی، اضطراب و...)، تاثیر نیکوتین بر سنان (عالم ساری) چرخه احساس سرخسوم تری سنان (مزم)، احساس بزرگ شدن دادن خود، داشتن مهارت زن گفتن و ضعف اعتماد به نفس، کجنگویی در امتحان کردن، برای برخی مخالفت با خانواده، خلاقیت شغلی، تحصیلی و...

جسمی و روانی خود از بیماری ها و حوادث پیشگیری کند.

وی با بیان اینکه انتخاب جنین شزاری از سوی سازمان بهداشت جهانی به این علت است که تحقیقات نشان داده تعداد کمی از مصرف کنندگان مواد دخای از خطرات ناشی از استعمال مطلع هستند در حالی که امروزه از هر نفر در دنیا، یک نفر به دلیل پیامدهای استفاده از مواد دخای جان خود را از دست می دهد، آنامه داد: در کشور ایران نیز سالانه ۶۰ هزار مرگ به علت بیماری های وابسته به دخای رخ می دهد که در صورت تداوم این وضعیت در ۲۰ سال آینده ۲۰۰ هزار مرگ به امر مرگ و میر اضافه خواهد شد بنابراین اگر اصول خود مراقبتی به فرزندان آموزش داده شود می توانیم نسلی سالم از نظر جسمی و روحی داشته باشیم چرا که اصل خود مراقبتی توانمندسازی آحاد جامعه است.

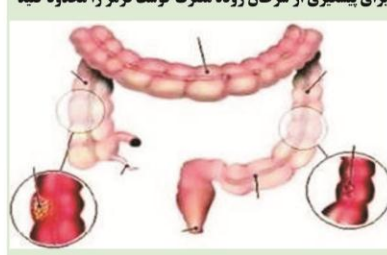
باقی در مورد علل سن گرایش به مواد دخای بویژه سیگار و قلیان تصریح کرد: تحقیقات اخیر در کشور ایران نشان می دهد گرایش به مصرف مواد دخای بویژه سیگار و قلیان تا سن نوجوانی

روانشناس سالیانی بیان می کند: لیوسر (بج) شهرستان درهشهر گفت: محیط های سرد و بی روح خانواده باعث گرایش جوانان و نوجوانان به گروه های همسال و یافتن نقاط مشترک با آنها از جمله رفتارهای پرخطر می شود. استفاده دخای می تواند از آنجایی که عمدتاً مصرف سیگار در جامعه توسط مردان صورت می گیرد رابطه موثر پدر- فرزند (سرخسوم پدر و سیسر) هر چه قوی تر باشد می تواند تاثیر سازد بر زندگی بیشتری داشته باشد.

وی در مورد زندگی عاری از دخایات بسیار خود مراقبتی، اظهار کرد: خود مراقبتی یعنی اقدامات و فعالیت های گفته شده، آموخته شده و همدردی که فرد به منظور حفظ حیات و ارتقای سلامت خود و خانواده انجام می دهد و شامل مراقبتی است که به فرزند، خانواده، دوستان و اطرافیان نیز گسترش می یابد. سن خود مراقبتی شامل اعمالی است که افراد انجام می دهند تا تسهیل باشند و علاوه بر نگهداری از سلامت

## منخصص انکولوژی و رادیوتراپی:

### برای پیشگیری از سرطان روده مصرف گوشت قرمز را محدود کنید



بزرگ متخصص انکولوژی و رادیوتراپی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، گفت: مصرف مداوم گوشت قرمز احتمال ابتلا به سرطان روده را افزایش می دهد.

بر اساس گزارش مرکز روابط عمومی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دکتر فاطمه نصرینی متخصص انکولوژی و رادیوتراپی و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی با بیان مطلب فوق گفت: استفاده از گوشت قرمز و جوی باید محدود شود و گوشت سفید نظیر مرغ و ماهی جایگزین آن شود.

وی ادامه داد: مصرف زیاد غذاهای گوشتی، عملکرد روده را کاهش داده و احتمال ابتلا به سرطان را افزایش می دهد.

دکتر نصرینی اظهار کرد: مصرف مستقیم سوسیس و مویز در برنامه روزانه به منظور پیشگیری از سرطان توصیه می شود. وی همچنین عامل در پیشگیری از سرطان را افزایش آگاهی مردم و پرسنل بهداشتی دانست و گفت: مناسبانه بسیاری از سرطان ها به سرطان از عوامل مسعد کننده و علائم این بیماری آگاهی ندارند و بسیاری از تغییرات را طبیعی تلقی کرده و به پزشک مراجعه نمی کنند.

وی خاطر نشان کرد: افزایش آگاهی و اطلاعات به روز پزشکی پرسنل بهداشتی و انتقال به مراجعه کنندگان برای تشخیص زودرس و پیشگیری از سرطان نیز بسیار لازم و ضروری است.

وی تأکید کرد: پرسنل بهداشتی باید هر گونه مورد مشکوک را به پزشک ارجاع دهند و بیماران را نسب به تغییر غیر طبیعی بدن آگاه کنند.

## همایش پیاده روی از سوی دانشگاه پرستاری و مامایی برگزار شد



با حضور جمعی از مسئولان و پرستاران همایش پیاده روی خانوادگی در دانشگاه پرستاری و مامایی برگزار شد.

به گزارش خبرنگار وب داد هیات مدیره نظام پرستاری و دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایلام به مناسبت گرامیداشت روز پرستار و تحلیل از مقام والای این فنر همایش پیاده روی برگزار کرد. در این همایش که جمعی از مسئولان دانشگاه و پرستاران حاضر شدند، مسیر چهارراه پیام شهر ایلام تا ساختمان پردیس دانشگاه واقع در جنگلیاب با پیاده روی نمودند.